



# Psautier monastique

Spiritualité



---

Les titres et les citations accompagnant les psaumes sont tirés du  
*PSAUTIER MONASTIQUE*,  
Solesmes, MCMLXXXII.

Les descriptions et les mises en situation des psaumes sont tirées  
du *PSAUTIER LATIN-FRANÇAIS DU BRÉVIAIRE MONASTIQUE*,  
Société de Saint Jean l'Évangéliste, Desclée et Cie, 1938.

2.0028.130519



2019

---



## TABLE DES MATIÈRES

<i>Prologue de la Règle de Saint-Benoît</i> .....	5
PRÉSENTATION .....	7
PRIÈRES AVANT ET APRÈS L'OFFICE DIVIN .....	9
OFFICE DU DIMANCHE	
À LAUDES.....	13
MILIEU DU JOUR .....	38
SOIR .....	46
COMPLIES .....	55
OFFICES SUR SEMAINE	
LAUDES .....	67
MILIEU DU JOUR .....	81
SOIR .....	85
COMPLIES .....	88
PSAUMES .....	95
LITANIES .....	342
CANTIQUES	
AVENT.....	355
TEMPS ORDINAIRE .....	360
CARÊME.....	375
LITANIES DE LA SAINTE VIERGE.....	382

*Des signets ont été ajoutés pour se déplacer facilement,  
dans le cas où vous utilisez un lecteur PDF.*

---

## Prologue de la Règle de Saint-Benoît

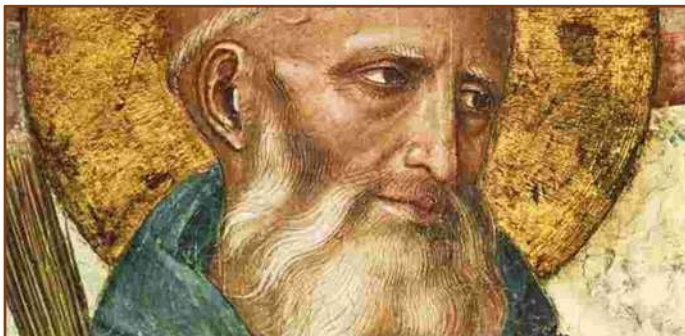
*Écoute, ô mon fils, les préceptes du Maître, et prête l'oreille de ton cœur. Reçois volontiers l'enseignement d'un père plein de tendresse et mets-le en pratique, afin que le labour de l'obéissance te ramène à celui dont t'avait éloigné la lâcheté de la désobéissance. À toi donc s'adresse maintenant ma parole, qui que tu sois, qui renonces à tes propres volontés, et pour combattre sous le vrai Roi, le Seigneur Christ, prends en main les puissantes et glorieuses armes de l'obéissance.*

*D'abord, en tout bien que tu entreprennes, demande-lui par une très instante prière qu'il le mène à bonne fin. Ainsi, lui qui a daigné nous compter parmi ses fils n'aura pas un jour à s'attrister de nos mauvaises actions. Il nous faut, en effet, lui obéir en tout temps, à l'aide des biens qu'il a mis en nous, afin que non seulement, tel un père offensé, celui-ci n'ait pas à déshériter un jour ses enfants, mais encore qu'en maître redoutable, irrité par nos méfaits, il n'ait pas à nous livrer à la peine éternelle, comme de très mauvais serviteurs qui n'auraient pas voulu le suivre jusqu'à la gloire.*









## PRÉSENTATION

**S**aint-Benoît, dans sa *Règle*, demande à ses moines une lecture hebdomadaire des cent-cinquante psaumes <sup>1</sup>. Nous, oblats bénédictins (ainsi que tous les laïcs récitant l'*Office divin*), n'avons pas toujours le temps disponible ni l'opportunité, comme dans un monastère, de répondre ponctuellement à ce sage conseil. Il peut arriver que les soucis et les obligations de la vie quotidienne grèvent malheureusement nos meilleures intentions et notre disponibilité pour ce faire.

Ce *Psautier Monastique* est spécialement conçu pour toutes personnes désirant réciter l'*Office divin*, mais à leur propre rythme journalier. Le nombre de psaumes à réciter variera selon les disponibilités du

---

<sup>1</sup> Dans la *Liturgie des Heures* de l'Église romaine, la lecture des cent-cinquante psaumes se déroule sur une période d'un mois.

---

moment : il pourra donc augmenter ou diminuer d'une journée à l'autre...

La liturgie *monastique* compte huit temps forts :

- Vigiles** : entre minuit et le lever du jour;
- Laudes** : à l'aube;
- Prime** : au lever du soleil;
- Tierce** : à 9 heures ou avant la grande messe;
- Sexte** : à midi;
- None** : à 15 heures;
- Vêpres** : vers 17 heures;
- Complies** : le soir.

Ce *Psautier Monastique* en compte quatre <sup>1</sup> :

- Laudes** : au matin;
- Milieu du jour** : selon les disponibilités;
- Soir** : selon les disponibilités;
- Complies** : au coucher.

À l'exception des offices du dimanche, les psaumes à réciter ne sont pas déterminés pour un office particulier. Ils se présentent généralement en blocs de quatre, blocs lus les uns à la suite des autres, d'un office à l'autre. Si le temps le permet, plusieurs blocs de psaumes peuvent être lus à un même office. Prier les cent-cinquante psaumes en une semaine est l'idéal visé.




---

<sup>1</sup> Comme dans la *Liturgie des Heures*.

---



---

## PRIÈRES AVANT ET APRÈS L'OFFICE DIVIN



### AVANT

**S**eigneur, ouvrez mes + lèvres, afin que je bénisse votre saint nom : purifiez mon coeur de toute pensée mauvaise, vaine ou étrangère ; éclairez mon intelligence, enflammez mon amour, afin que je puisse réciter cet Office avec respect, attention et dévotion, et que je mérite d'être exaucé en présence de votre divine majesté. Par Jésus-Christ Notre-Seigneur.

*R.* Amen !

**S**eigneur, m'unissant à la divine intention que vous aviez, lorsque sur la terre vous louiez Dieu, je vous offre ces Heures (cette Heure).

---

## APRÈS <sup>1</sup>

**S**ainte et indivisible Trinité, humanité de Notre-Seigneur Jésus-Christ crucifié, virginité féconde de la très heureuse et très glorieuse Vierge Marie, tous les Saints : à vous, louange éternelle, tribut d'honneur, de vertu et de gloire de la part de toute créature, et à nous, la rémission de tous nos péchés dans les siècles des siècles.

**R/.** Amen !

**A/.** Heureuses les entrailles de la Vierge Marie qui ont porté le Fils du Père éternel.

**R/.** Heureuses les mamelles qui ont allaité Jésus-Christ Notre-Seigneur.

Notre Père. Je vous salue, Marie. Gloire.

### PRIÈRE À SAINT-MICHEL ARCHANGE

**S**aint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes.



**Amen !**

---

<sup>1</sup> Le Pape Léon X a accordé, à ceux qui récitent cette prière avec dévotion, le pardon des fautes de négligence qu'ils auraient commises pendant la récitation de l'Office. On doit la réciter à genoux, sauf le cas d'infirmité.

---

---

# Offices du DIMANCHE





*Fra Angelico*

## DIMANCHE À LAUDES



*La Résurrection du Christ, les Saintes Femmes au Tombeau  
Fra Angelico (entre 1437 et 1445)*

V/. Seigneur, ouvre mes lèvres

R/. et ma bouche publiera ta louange.

V/. Ô Dieu, viens à mon aide!

R/. Seigneur, à notre secours!

*Gloire au Père... Amen ! – Alléluia.*

Louange à Toi, Seigneur, Roi d'éternelle gloire.

A/. Adorons le Seigneur, car c'est lui qui nous a faits.



## Psaume 94<sup>1</sup>

*INVITATION À LOUER DIEU ET À ÉCOUTER SA VOIE*

**V**enez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

<sup>2</sup> Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

<sup>3</sup> Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

<sup>4</sup> il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;

<sup>5</sup> à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

<sup>6</sup> Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

<sup>7</sup> Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

---

<sup>1</sup> *Invitation à louer Dieu et à lui obéir* — Ce Psaume, sans titre en hébreu, est attribué à David par la Vulgate, probablement à tort. S. Paul, il est vrai, cite le vers. 8 en ajoutant : « Comme dit l'Esprit Saint dans David, » Hébr. 4, 7 ; mais ces derniers mots ne signifient pas autre chose, sinon que le passage allégué se trouve dans le Psautier, dont David est le principal auteur. Il a un caractère liturgique évident ; la synagogue l'avait inséré dans l'office du sabbat, et c'est par lui que débute l'office de Matines dans la liturgie de l'Église catholique. On lui donne souvent le nom de Psaume invitoire, à cause des invitations à adorer Dieu contenues dans les vers. 1, 2, 6.

Le Psaume comprend deux parties bien distinctes : une invitation à louer Dieu (vers. 1-7), un avertissement solennel de ne manquer ni de foi ni d'obéissance (8-11). Cet avertissement conserve pour nous toute sa signification. Car, vis-à-vis du second avènement du Sauveur, dont nous ne savons ni le jour ni l'heure, et qui doit arriver à l'improviste, nous sommes dans le même rapport que le peuple d'Israël vis-à-vis du premier.

---

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +  
<sup>8</sup> « Ne fermez pas votre coeur comme au désert,  
 comme au jour de tentation et de défi,  
<sup>9</sup> où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
 et pourtant ils avaient vu mon exploit.

<sup>10</sup> « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
 et j'ai dit : Ce peuple a le coeur égaré,  
 il n'a pas connu mes chemins.

<sup>11</sup> Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
 Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

### Psaume 66<sup>1</sup>

*QUE TOUS LES PEUPLES RENDENT GRÂCE  
 AU SEIGNEUR*

*Sachez-le bien : c'est aux païens qu'a été envoyé  
 ce salut de Dieu Ac, 28,28*

---

**A'.** Que Dieu ait pitié de nous et qu'il nous bénisse.

**A'.** Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de  
 ton visage.

---

**Q**ue Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,  
 que son visage s'illumine pour nous ;

---

<sup>1</sup> Que votre règne arrive — Ce cantique, que la Vulgate (non l'hébreu) attribue à David, traite un sujet analogue à celui du Psaume 64 : le Psalmiste remercie Dieu de ses bienfaits en général, et en particulier d'une heureuse récolte, et il invite tous les peuples à s'unir à son action de grâces. Dans sa pensée, cette heureuse récolte est pour Israël l'accomplissement de la bénédiction divine promise à ses pères (Lév. 26, 4), bénédiction qui doit se communiquer par lui, dans un sens supérieur, à toutes les nations de la terre.

Au sens spirituel, ce Psaume annonce l'incarnation du Verbe divin et le salut apporté par lui à tous les peuples.

---

---

<sup>3</sup> et ton chemin sera connu sur la terre,  
ton salut, parmi toutes les nations.

<sup>4</sup> Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

<sup>5</sup> Que les nations chantent leur joie,  
car tu gouvernes le monde avec justice ;  
tu gouvernes les peuples avec droiture,  
sur la terre, tu conduis les nations.

<sup>6</sup> Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

<sup>7</sup> La terre a donné son fruit ;  
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

<sup>8</sup> Que Dieu nous bénisse,  
et que la terre tout entière l'adore !

---

## Psaume 50<sup>1</sup>

### PITIÉ POUR MOI, MON DIEU

*Renouvelez l'esprit de votre jugement, et revêtez  
l'homme nouveau Eph 4, 23-24*

---

A'. Seigneur, efface mon péché

A'. Lave-moi tout entier, Seigneur, de ma faute.

---

**P**itié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

<sup>4</sup> Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

<sup>5</sup> Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.

<sup>6</sup> Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

---

<sup>1</sup> **Acte de contrition** — Le titre du Psaume en explique suffisamment l'occasion et le sujet. Un an environ après que David eut péché avec Bethsabée, femme d'Urie, et fait périr ce dernier, le prophète Nathan était venu lui apporter l'assurance que le Seigneur lui avait pardonné ce double crime (II Rois, 12). Loin de mettre fin à la douleur du royal pénitent, ce pardon lui fit sentir plus vivement encore la grandeur de sa faute. Faisant donc appel à la miséricorde divine, il demande non seulement d'être lavé plus complètement de son péché, mais encore d'être guéri de la blessure morale que ce péché a faite à son âme (vers. 3-14) ; en reconnaissance, il invitera les pécheurs à revenir à Dieu, il célébrera ses louanges et lui offrira le sacrifice d'un coeur humble et contrit (15-19). Les versets 20-21, ajoutés pendant la captivité, renferment une prière pour la restauration de Jérusalem et du temple.

Ce Psaume est le quatrième des pénitenciaux ; il est devenu l'acte de contrition que se sont plu à répéter de siècle en siècle les pécheurs repentants.

---

---

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.

<sup>7</sup> Moi, je suis ne dans la faute,  
j'étai pécheur dès le sein de ma mère.

<sup>8</sup> Mais tu veux au fond de moi la vérité ;  
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

<sup>9</sup> Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;  
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

<sup>10</sup> Fais que j'entende les chants et la fête :  
ils danseront, les os que tu broyais.

<sup>11</sup> Détourne ta face de mes fautes,  
enlève tous mes péchés.

<sup>12</sup> Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

<sup>13</sup> Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

<sup>14</sup> Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit génereux me soutienne.

<sup>15</sup> Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés.

<sup>16</sup> Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,  
et ma langue acclamera ta justice.

<sup>17</sup> Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

<sup>18</sup> Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,  
tu n'acceptes pas d'holocauste.

<sup>19</sup> Le sacrifice qui plaît à Dieu,  
c'est un esprit brisé ; \*  
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,  
un cœur brisé et broyé.

<sup>20</sup> Accorde à Sion le bonheur,  
relève les murs de Jérusalem.

---



<sup>21</sup> Alors tu accepteras de justes sacrifices,  
 oblations et holocaustes ; \*  
 alors on offrira des taureaux sur ton autel.

### Psaume 117 – I<sup>1</sup>

#### CLAMEUR DE JOIE ET DE SALUT

*C'est lui la pierre qui a été rejetée par vous, les bâtisseurs,  
 et qui est devenue la pierre d'angle. Ac 4, 11*

A'. Le bras du Seigneur est fort, le bras du Seigneur  
 m'a relevé.

A'. Mieux vaut espérer dans le Seigneur qu'espérer  
 dans les puissants

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! \*  
 Éternel est son amour

<sup>2</sup> Oui, que le dise Israël :  
 Éternel est son amour ! +

<sup>3</sup> Que le dise la maison d'Aaron :  
 Éternel est son amour ! \*

<sup>4</sup> Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :  
 Éternel est son amour !

---

<sup>1</sup> Action de grâces solennelle — Chant triomphal, composé après le retour de la captivité, probablement à l'occasion de la dédicace du second temple, la sixième année de Darius (I Esdr. 6, 15 sv). Il fit partie plus tard de la liturgie de la fête des Tabernacles (procession du 8<sup>e</sup> jour).

Tout indique que nous avons ici un cantique chanté à plusieurs chœurs dans une procession. Le peuple, ayant à sa tête un des principaux chefs, peut-être Zorobabel, s'avance processionnellement vers le nouveau temple ; il chante au départ les vers. 1-4, et pendant le trajet les vers. 5-18 ; lorsque le cortège est arrivé près du temple, un dialogue s'engage entre les prêtres, le chef et le peuple.

---

## Psaume 117 – II

**D**ans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,  
et lui m'a exaucé, mis au large.

<sup>6</sup> Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;  
que pourrait un homme contre moi ?

<sup>7</sup> Le Seigneur est avec moi pour me défendre,  
et moi, je braverai mes ennemis.

<sup>8</sup> Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur  
que de compter sur les hommes ; \*

<sup>9</sup> mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur  
que de compter sur les puissants !

<sup>10</sup> Toutes les nations m'ont encerclé :  
au nom du Seigneur, je les détruis !

<sup>11</sup> Elles m'ont cerné, encerclé :  
au nom du Seigneur, je les détruis !

<sup>12</sup> Elles m'ont cerné comme des guêpes : +  
(– ce n'était qu'un feu de ronces –) \*  
au nom du Seigneur, je les détruis !

<sup>13</sup> On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;  
mais le Seigneur m'a défendu.

<sup>14</sup> Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;  
il est pour moi le salut.

<sup>15</sup> Clameurs de joie et de victoire \*  
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,

<sup>16</sup> le bras du Seigneur se lève, \*  
le bras du Seigneur est fort ! »

<sup>17</sup> Non, je ne mourrai pas, je vivrai  
pour annoncer les actions du Seigneur :

<sup>18</sup> il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,  
mais sans me livrer à la mort.

<sup>19</sup> Ouvrez-moi les portes de justice :  
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

<sup>20</sup> « C'est ici la porte du Seigneur :  
qu'ils entrent, les justes ! »

<sup>21</sup> Je te rends grâce car tu m'as exaucé :  
tu es pour moi le salut.

<sup>22</sup> La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs  
est devenue la pierre d'angle :

<sup>23</sup> c'est là l'œuvre du Seigneur,  
la merveille devant nos yeux.

<sup>24</sup> Voici le jour que fit le Seigneur,  
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

### Psaume 117 - III

**D**onne, Seigneur, donne le salut !  
Donne, Seigneur, donne la victoire !

<sup>26</sup> Béni soit au nom du Seigneur  
celui qui vient ! \*

De la maison du Seigneur,  
nous vous bénissons !

<sup>27</sup> Dieu, le Seigneur, nous illumine. \*  
Rameaux en main, formez vos cortèges  
jusqu'auprès de l'autel.

<sup>28</sup> Tu es mon Dieu, je te rends grâce, \*  
mon Dieu, je t'exalte !

<sup>29</sup> Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !  
Éternel est son amour !

## Psaume 92<sup>1</sup>

### MAGNIFICIENCE DU CRÉATEUR

*Il est roi, le Seigneur, notre Dieu tout-puissant. Réjouissons-nous et exultons, et rendons-lui gloire Ap 19, 6-7*

**L**e Seigneur est roi ;  
Il s'est vêtu de magnificence,  
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;  
<sup>2</sup> dès l'origine ton trône tient bon,  
depuis toujours, tu es.

<sup>3</sup> Les flots s'élèvent, Seigneur,  
les flots élèvent leur voix,  
les flots élèvent leur fracas.

<sup>4</sup> Plus que la voix des eaux profondes,  
des vagues superbes de la mer,  
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

<sup>5</sup> Tes volontés sont vraiment immuables :  
la sainteté emplit ta maison,  
Seigneur, pour la suite des temps.

---

<sup>1</sup> **Le Seigneur est roi** — Ce Psaume chante la royauté de Dieu, créateur et souverain maître de l'univers. D'après le titre (qui n'existe pas en hébreu), il était chanté dans le service du culte la veille du sabbat ou vendredi de chaque semaine, en mémoire du jour où, la création étant achevée, le règne de Dieu commença sur la terre. Mais le péché, et à sa suite l'idolâtrie, empêcha pour un temps ce règne de Dieu de se développer dans l'humanité. Pour le rétablir et le conduire à sa perfection, il fallut comme une création nouvelle. Ce fut l'œuvre de Notre-Seigneur Jésus-Christ ; annoncée et préparée pendant de longs siècles, elle fut, comme la première, achevée un vendredi par sa mort sur la croix. À partir de ce jour, la connaissance du vrai Dieu et son règne s'étendirent à toute la terre.

---

## Psaume 99<sup>1</sup>

### JOIE EN ENTRANT DANS LE TEMPLE

*Le Seigneur invite les rachetés à entonner  
le cantique de victoire. Saint-Athanase*

**A**cclemez le Seigneur, terre entière,  
<sup>2</sup> servez le Seigneur dans l'allégresse,  
venez à lui avec des chants de joie !

<sup>3</sup> Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :  
il nous a faits, et nous sommes à lui,  
nous, son peuple, son troupeau.

<sup>4</sup> Venez dans sa maison lui rendre grâce,  
dans sa demeure chanter ses louanges ;  
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

<sup>5</sup> Oui, le Seigneur est bon,  
éternel est son amour,  
sa fidélité demeure d'âge en âge.

---

<sup>1</sup> Louange au Seigneur — Le titre de ce Psaume en résume la pensée générale : louez Dieu, car il est digne de toute louange.

---



## Psaume 62<sup>1</sup>

### MON ÂME À SOIF DU SEIGNEUR

*Il veille pour Dieu, celui qui s'écarte des œuvres ténébreuses.*

---

A<sup>/</sup>. Dès l'aurore je veille près de toi, Seigneur,  
pour contempler ta puissance.

A<sup>/</sup>. Mes lèvres te loueront toute ma vie, mon Dieu.

---

**D**ieu, tu es mon Dieu,  
je te cherche dès l'aube:  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride, altérée, sans eau.

<sup>3</sup> Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.

<sup>4</sup> Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres !

---

<sup>1</sup> Prière du matin loin du sanctuaire (Désir du ciel) — Ce Psaume présente une grande analogie avec les deux précédents, surtout avec le 60°. David le composa au commencement de la révolte d'Absalon, probablement la première nuit qu'il passa après s'être enfui de Jérusalem, dans le désert de Juda : (voy. II Rois, 16, 2, 14). On y trouve, comme dans tous les chants de David, une tendresse exquise et un profond amour de Dieu. Le Psalmiste exprime le désir et l'espoir de revoir la maison du Seigneur, lequel est sa joie et son salut (vers. 2-9) ; il prédit la ruine de ses ennemis et son propre triomphe (10-12).

Ce cantique est une prière du matin, et il avait cette destination dans la liturgie de la primitive Église ; aujourd'hui encore il figure dans l'office des Laudes.

L'âme juste, exilée sur la terre, apprend de David à gémir comme lui et à se consoler par l'attente de la patrie céleste.

---

- 
- <sup>5</sup> Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.
- <sup>6</sup> Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- <sup>7</sup> Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.
- <sup>8</sup> Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- <sup>9</sup> Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.
- <sup>10</sup> Mais ceux qui pourchassent mon âme,  
Qu'ils descendent aux profondeurs de la terre,
- <sup>11</sup> Qu'on les passe au fil de l'épée,  
Qu'ils deviennent la pâture des loups !
- <sup>12</sup> Et le roi se réjouira de son Dieu.  
Qui jure par lui en sera glorifié,  
Tandis que l'homme de mensonge  
Aura la bouche close !

---

*A'*. Tu es béni au firmament du ciel; à toi, notre Dieu, louange éternelle.

*A'*. Trois enfants furent jetés dans la fournaise par ordre du roi; sans craindre l'ardeur des flammes, ils disaient : « Dieu soit béni. »

---

## CANTIQUE DES TROIS ENFANTS (Dn 3)<sup>1</sup>

### QUE TOUTE CRÉATURE LOUE LE SEIGNEUR

*Chantez la louange de notre Dieu, vous tous ses serviteurs.*

*Ap 19,5*

Toutes les œuvres du Seigneur,  
bénissez le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !

<sup>58</sup> Vous, les anges du Seigneur,  
bénissez le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !

<sup>59</sup> Vous, les cieux,  
bénissez le Seigneur,  
<sup>60</sup> et vous, les eaux par-dessus le ciel,  
bénissez le Seigneur,  
<sup>61</sup> et toutes les puissances du Seigneur,  
bénissez le Seigneur !

<sup>62</sup> Et vous, le soleil et la lune,  
bénissez le Seigneur,  
<sup>63</sup> et vous, les astres du ciel,  
bénissez le Seigneur,  
<sup>64</sup> vous toutes, pluies et rosées,  
bénissez le Seigneur !

---

<sup>1</sup> Cantique des trois enfants dans la fournaise — Dan. 3, 57-88 et 56 —  
Après s'être emparé de Jérusalem, Nabuchodonosor, roi de Babylone, emmena à sa cour un certain nombre d'Israélites de famille noble, pour les faire élever selon les usages des Chaldéens et les attacher ensuite à son service. La sainte Écriture en nomme trois : Ananias, Azarias et Misaël. Ils étaient en grande faveur auprès du roi, lorsque celui-ci fit élever une statue d'or en l'honneur du dieu Bel et ordonna à tous ses sujets de l'adorer. Les pieux Israélites refusèrent et furent jetés dans une fournaise ardente. Mais un ange du Seigneur les préserva des atteintes du feu, et du milieu de la fournaise ils chantèrent ce cantique.

---

- 
- 65 Vous tous, souffles et vents,  
bénissez le Seigneur,
- 66 et vous, le feu et la chaleur,  
bénissez le Seigneur,
- 67 et vous, la fraîcheur et le froid,  
bénissez le Seigneur !
- 68 Et vous, le givre et la rosée,  
bénissez le Seigneur,
- 69 et vous, le gel et le froid,  
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,  
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,  
bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,  
bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,  
bénissez le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :  
À lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,  
bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,  
bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,  
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,  
bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,  
bénissez le Seigneur,
-

<sup>80</sup> vous tous, les oiseaux dans le ciel,  
 bénissez le Seigneur,  
<sup>81</sup> vous tous, fauves et troupeaux  
 bénissez le Seigneur :  
 À lui, haute gloire, louange éternelle !

<sup>82</sup> Et vous, les enfants des hommes,  
 bénissez le Seigneur :  
 À lui, haute gloire, louange éternelle !

<sup>83</sup> Toi, Israël,  
 bénis le Seigneur,  
<sup>84</sup> Et vous, les prêtres,  
 bénissez le Seigneur,  
<sup>85</sup> vous, ses serviteurs,  
 bénissez le Seigneur !

<sup>86</sup> Les esprits et les âmes des justes,  
 bénissez le Seigneur,

<sup>87</sup> les saints et les humbles de cœur,  
 bénissez le Seigneur,

<sup>88</sup> Ananias, Azarias et Misaël,  
 bénissez le Seigneur :  
 À lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

<sup>56</sup> Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :  
 À toi, haute gloire, louange éternelle !

---

A'. Bénissez le Seigneur notre Dieu, faites retentir  
 sa louange : il nous a rendu la vie, alléluia.

---



Psaume 148<sup>1</sup>

## HYMNE AU DIEU CRÉATEUR

À celui qui siège sur le trône et à l'agneau, bénédiction, honneur, gloire et puissance pour les siècles des siècles. *Ap 5, 13*

**A**lléluia !  
<sup>1</sup> Louez le Seigneur du haut des cieux,  
 louez-le dans les hauteurs.  
<sup>2</sup> Vous, tous ses anges, louez-le,  
 louez-le, tous les univers.  
<sup>3</sup> Louez-le, soleil et lune,  
 louez-le, tous les astres de lumière ;  
<sup>4</sup> vous, cieux des cieux, louez-le,  
 et les eaux des hauteurs des cieux.  
 R/ <sup>5</sup> Qu'ils louent le nom du Seigneur :  
 sur son ordre ils furent créés ;  
<sup>6</sup> c'est lui qui les posa pour toujours  
 sous une loi qui ne passera pas.  
<sup>7</sup> Louez le Seigneur depuis la terre,  
 monstres marins, tous les abîmes ;

---

<sup>1</sup> Toutes les créatures sont invitées à louer Dieu — Heureux de voir la nationalité et la puissance de son peuple rétablies, le Psalmiste invite toutes les créatures à joindre leur voix à la sienne et à chanter au Seigneur une hymne d'action de grâces pour ce grand bienfait. Il adresse son invitation, non seulement aux anges et aux hommes, mais à tous les êtres inanimés, au soleil et aux astres, à la terre, à la mer, etc. Il y a dans cet appel plus qu'une hardiesse poétique d'une grande beauté : tous ces êtres doivent louer Dieu, parce que la création tout entière est intéressée aux destinées de ce peuple de Dieu qui porte en quelque sorte dans son sein le Sauveur du monde, celui qui la délivrera de la dure servitude du péché sous laquelle elle gémit depuis la faute de nos premiers parents. (Voy. Rom. s8 sv.) — Le Psaume descend graduellement du ciel à la terre, pour s'arrêter à l'homme et s'achever dans une exhortation générale. — Comparez le cantique des trois enfants dans la fournaise (Dan. 3, 57 sv.) et l'hymne du Soleil de S. François d'Assise.

---

---

<sup>8</sup> feu et grêle, neige et brouillard,  
vent d'ouragan qui accomplis sa parole ;

<sup>9</sup> Les montagnes et toutes les collines,  
les arbres des vergers, tous les cèdres ;

<sup>10</sup> les bêtes sauvages et tous les troupeaux,  
le reptile et l'oiseau qui vole ;

<sup>11</sup> les rois de la terre et tous les peuples,  
les princes et tous les juges de la terre ;

<sup>12</sup> tous les jeunes gens et jeunes filles,  
les vieillards comme les enfants.

<sup>R/13</sup> Qu'ils louent le nom du Seigneur,  
le seul au-dessus de tout nom ;  
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :

<sup>14</sup> il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,  
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

---

*A'*. Que les fils de Sion exultent dans leur roi.

*A'*. Le Seigneur est bienveillant envers son peuple,  
il récompensera les doux par le salut.

---

## Psaume 149<sup>1</sup>

CHANT POUR LA GUERRE SAINTE

*Que les fils de l'Église, les fils du peuple nouveau,  
exultent dans leur roi, le Christ.*

**A**lléluia !  
<sup>1</sup> Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

<sup>2</sup> En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !

<sup>3</sup> Dansez à la louange de son nom,  
jouez pour lui, tambourins et cithares !

<sup>4</sup> Car le Seigneur aime son peuple,  
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

<sup>5</sup> Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.

<sup>6</sup> Qu'ils proclament les éloges de Dieu,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.

<sup>7</sup> Tirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtime<sup>n</sup>t,

<sup>8</sup> charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,

---

<sup>1</sup> Action de grâces pour le triomphe d'Israël — Ce Psaume appartient, comme le précédent et le suivant, à l'époque du rétablissement du peuple de Dieu après la captivité. Il chante les victoires remportées par Israël sur les nations voisines qui s'opposaient à la reconstruction de Jérusalem et du temple, et annonce un triomphe plus complet encore de ses saints sur toutes les nations païennes. Cette dernière partie ne peut s'appliquer qu'aux jours du Messie : à sa victoire sur les rois et les peuples idolâtres par la prédication de l'Évangile, ainsi qu'à son triomphe final au dernier jour du monde, alors que les saints seront éternellement glorifiés, et les ennemis du règne de Dieu réduits pour toujours à l'impuissance.

---

<sup>9</sup> leur appliquer la sentence écrite,  
c'est la fierté de ses fidèles.

## Psaume 150<sup>1</sup>

### LOUEZ LE SEIGNEUR

*Que votre âme chante, que votre esprit chante aussi,  
c'est-à-dire honorez Dieu par votre âme et votre corps.*

A'. Louez Dieu dans ses saints.

A'. Louez Dieu par le tambour et les chants, par les cordes et les instruments.

**A**lléluia !  
<sup>1</sup> Louez Dieu dans son temple saint,  
louez-le au ciel de sa puissance ;  
<sup>2</sup> louez-le pour ses actions éclatantes,  
louez-le selon sa grandeur !

<sup>3</sup> Louez-le en sonnant du cor,  
louez-le sur la harpe et la cithare ;

<sup>4</sup> louez-le par les cordes et les flûtes,  
louez-le par la danse et le tambour !

<sup>5</sup> Louez-le par les cymbales sonores,  
louez-le par les cymbales triomphantes !

---

<sup>1</sup> Louange à Dieu — Le Psalmiste invite ses frères à louer Dieu à cause de sa grandeur (vers. 1-2), avec tous les instruments de musique en usage parmi eux (3-6). Chacun des quatre premiers livres du Psautier se terminait par une courte doxologie ; ce cantique est la magnifique doxologie du Psautier tout entier, comme un dernier cri et un dernier élan du peuple de Dieu vers son Roi et son Sauveur.

<sup>6</sup> Et que tout être vivant  
chante louange au Seigneur !

*A'.* Louange, gloire, sagesse, action de grâce,  
honneur, puissance et force soient à notre Dieu  
pour les siècles des siècles. Amen !

*R'.* Rendons grâces à Dieu.

*R'.* Inclinez mon coeur, mon Dieu, \* vers vos  
commandements.

*V'.* Détournez mes yeux, pour qu'ils ne voient  
pas les vanités: faits-moi vivre selon votre vo-  
lonté. \*

Vers vos... Gloire... Inclinez

## Hymnes

*Saint Ambroise, évêque de Milan († 397)*

**C**réateur éternel du  
monde, qui réglez la  
nuit et le jour, et faites  
succéder aux saisons les  
saisons, pour remédier à  
notre ennui.

Le héraut du jour déjà  
se fait entendre, il veille  
dans la nuit profonde ; des  
voyageurs éclairant les té-  
nèbres, il divise en veilles  
la nuit.

À son appel, l'étoile du  
matin dégage le ciel de ses  
ombres ; toute la troupe

des rôdeurs à sa voix  
cesse de mal faire.

Le marin qui l'entend  
recueille ses forces, et les  
flots de la mer s'apaisent ;  
la Pierre même de l'Église  
à son chant lave sa faute.

Levons-nous donc  
avec entrain ; le coq ré-  
veille les dormeurs, il  
gourmande les noncha-  
lants, il condamne ceux  
qui résistent.

Au chant du coq l'es-  
poir renaît, la santé

revient aux malades, le voleur cache son poignard, le pécheur reprend confiance.

Jésus, regardez ceux qui tombent, et que vos yeux de reproche nous redressent : sous votre regard, les tombés se relèveront, et dans les pleurs ils laveront leur faute.

Vous, lumière, illuminez nos âmes ; secouez notre torpeur spirituelle ; qu'à vous soit notre premier chant, et que nos vœux montent vers vous !

Gloire soit à Dieu le Père, gloire à son unique Fils, comme à l'Esprit Consolateur, maintenant et à jamais.

Amen !

V/. Seigneur, vous vous êtes fait notre refuge.

R/. Le Seigneur a revêtu sa force.

## CANTIQUE DE ZACHARIE

### LE MESSIE ET SON PRÉCURSEUR

**B**éni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

<sup>69</sup> Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de Davïd, son serviteur,

<sup>70</sup> comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

<sup>71</sup> salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

<sup>72</sup> amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

<sup>73</sup> serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

<sup>74</sup> afin que, délivrés de la main des ennemis, +

<sup>75</sup> nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

<sup>76</sup> Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

<sup>77</sup> pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

<sup>78</sup> grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

<sup>79</sup> pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*

pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

*A'*. Louons le Christ Seigneur, soleil de notre  
jour, qui éclaire tout homme et ne connaît pas de  
déclin :

*R'*. Tu es la Vie, Seigneur, tu es le Salut !

Nous accueillons le jour que ta bonté nous ac-  
corde,

— le jour où tu surgis de la mort.

Par l'eau du baptême, tu nous as fait re-  
naître,

— fais-nous vivre du souffle de ton Esprit.

À la table de ta Parole et de ton Corps, tu  
nous invites.

*Notre Père...*

*V'*. Le Seigneur soit avec vous.

*R'*. Et avec votre esprit.

### Prions

Aux appels de ton peuples en prières, réponds, Seigneur, en ta bonté : donne à chacun la claire vision de ce qu'il doit faire et la force de l'accomplir.

R'. Amen!

### Te Deum

À toi Dieu, notre louange !  
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !

À toi Père éternel,  
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,  
les anges et les esprits des cieux ;  
ils te rendent grâce ;  
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,  
Dieu de l'univers ;  
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,  
toi que proclament les prophètes,  
toi dont témoignent les martyrs ;  
c'est toi que par le monde entier  
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :  
Père infiniment saint,  
Fils éternel et bien-aimé,  
Esprit de puissance et de paix.  
Christ, le Fils du Dieu vivant,  
le Seigneur de la gloire,  
tu n'as pas craint de prendre chair



---

dans le corps d'une vierge  
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,  
tu as ouvert à tout croyant  
les portes du Royaume ;  
tu règues à la droite du Père ;  
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami  
des hommes sauvés par ton sang :  
prends-les avec tous les saints  
dans ta joie et dans ta lumière.

### Prions

**D**ans ta sagesse admirable, Seigneur, tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ; fais que nous soyons protégés sur cette terre par ceux qui dans le ciel servent toujours devant ta face.

V'. Le Seigneur soit avec vous.

R'. Et avec votre esprit.

V'. Bénissons le Seigneur.

R'. Rendons grâces à Dieu.

V'. Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix, par la miséricorde de Dieu.

R'. Amen !



## DIMANCHE – MILIEU DU JOUR



*La Résurrection du Christ - Fra Angelico (1440-41)*

V/. Ô Dieu, viens à mon aide!

R/. Seigneur, à notre secours!

*Gloire au Père...*

A/. Alléluia, \* guide-moi, Seigneur, au chemin  
de tes ordres, alléluia, alléluia.

## Hymne

<p><b>D</b>aignez en cette heure, Esprit Saint, Un avec le Père et le Fils, des- cendre en nous sans plus tarder et vous répandre en notre coeur.</p> <p>Bouche, langue, es- prit, sens, forces, fassent retentir vos louanges.</p>	<p>Que la charité nous en- flamme, que ses feux em- brasent nos frères !</p> <p>Exaucez-nous, Père très bon, et vous, l'Unique égal au Père, avec l'Esprit consolateur, régnaant pour tous les siècles. Amen !</p>
---	--

V/. Alléluia, alléluia, alléluia.

### Psaume 22<sup>1</sup>

*LE BON PASTEUR*

*L'Agneau sera leur berger, et il les conduira  
aux sources des eaux vive. Ap 7, 17*

---

A/. Il me conduit dans les bons pâturages.

---

**L**e Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien. \*

---

<sup>1</sup> Dieu est un bon Pasteur — Douce et riante peinture du bonheur dont jouit David sous la protection du Seigneur, considéré surtout sous l'image d'un berger.

Dans le sens spirituel, ce cantique exprime le bonheur du pieux fidèle comblé des grâces de Dieu ; il convient spécialement comme action de grâces après la sainte communion.

---

<sup>2</sup> Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles  
<sup>3</sup> et me fait revivre ; \*

il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.

<sup>4</sup> Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal, \*  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.

<sup>5</sup> Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ; \*  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.

<sup>6</sup> Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ; \*  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

### Psaume 75 – I<sup>1</sup>

#### *ACTION DE GRÂCE POUR UNE VICTOIRE*

*On verra le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel.*

*Mt 24, 30*

**D**ieu s'est fait connaître en Juda ;  
en Israël, son nom est grand.

<sup>3</sup> À Salem il a fixé sa tente,

---

<sup>1</sup> **Victoire et action de grâces** — Ce Psaume est un cantique d'action de grâces après l'extermination des Assyriens, annoncée dans le Ps. 74. — Dans le sens spirituel, il chante la victoire du Sauveur sur l'enfer et la ruine qu'il prépare aux persécuteurs de son Église.

---

et sa demeure à Sion.

<sup>4</sup> Ici, il a brisé les traits de l'arc,  
l'épée, le bouclier et la guerre.

<sup>5</sup> Magnifique, toi, tu resplendis  
au-dessus d'une montagne de butin.

<sup>6</sup> Les voici dépouillés, ces guerriers,  
endormis, tous ces braves aux mains inertes.

<sup>7</sup> Sous ta menace, Dieu de Jacob,  
le char et le cheval se sont figés.

### Psaume 75 - II

**T**oi, tu es le redoutable !  
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

<sup>9</sup> Des cieux, tu prononces le verdict ;  
la terre a peur et se tait

<sup>10</sup> quand Dieu se lève pour juger,  
pour sauver tous les humbles de la terre.

<sup>11</sup> La colère des hommes te rend gloire  
quand les survivants te font cortège.

<sup>12</sup> Faites des vœux et tenez vos promesses  
au Seigneur votre Dieu ; \*  
vous qui l'entourez,  
portez votre offrande au redoutable.

<sup>13</sup> Il éteint le souffle des princes,  
lui, redoutable aux rois de la terre !

## Psaume 70 – I<sup>1</sup>

*SEIGNEUR, MON ESPÉRANCE DEPUIS MA JEUNESSE*

*Soyez joyeux dans l'espérance, patients dans la souffrance.*

*Rm 12, 12*

---

A<sup>1</sup>. Sois pour moi, Seigneur, un Dieu protecteur.

A<sup>1</sup>. Mon Dieu, arrache-moi de la main du pécheur.

---

**E**n toi, Seigneur, j'ai mon refuge :  
garde-moi d'être humilié pour toujours.

<sup>2</sup> Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,  
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

<sup>3</sup> Sois le rocher qui m'accueille,  
toujours accessible ; \*  
tu as résolu de me sauver :  
ma forteresse et mon roc, c'est toi !

<sup>4</sup> Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,  
des prises du fourbe et du violent.

<sup>5</sup> Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,  
mon appui dès ma jeunesse.

---

<sup>1</sup> **Prière pour la délivrance** — Ce cantique se compose en grande partie de passages empruntés aux Psaumes précédents, et probablement d'un Psaume spécial que David aurait écrit pendant la révolte d'Absalon, alors qu'il était déjà avancé en âge. Jérémie, ou l'un des Israélites emmenés en captivité à la première invasion de Nabuchodonosor, paraît l'avoir rédigé pour être l'expression des plaintes et des espérances des exilés. L'auteur rappelle à Dieu le secours et la protection qu'il a reçus de lui dès son enfance (vers. 1-8) ; il le conjure de ne pas l'abandonner dans sa vieillesse au milieu des nombreux ennemis qui en veulent à sa vie (9-18) ; il promet en reconnaissance d'offrir à Dieu des cantiques de louange et d'actions de grâces (19-24)

---

<sup>6</sup> Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +  
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;  
tu seras ma louange toujours !

<sup>7</sup> Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;  
tu as été mon secours et ma force.

<sup>8</sup> Je n'avais que ta louange à la bouche,  
tout le jour, ta splendeur.

<sup>9</sup> Ne me rejette pas  
maintenant que j'ai vieilli ; \*  
alors que décline ma vigueur,  
ne m'abandonne pas.

<sup>10</sup> Mes ennemis parlent contre moi,  
ils me surveillent et se concertent.

<sup>11</sup> Ils disent : « Dieu l'abandonne !  
Traquez-le, empoignez-le,  
il n'a pas de défenseur ! »

<sup>12</sup> Dieu, ne sois pas loin de moi ;  
mon Dieu, viens vite à mon secours !

<sup>13</sup> Qu'ils soient humiliés, anéantis,  
ceux qui se dressent contre moi ; \*  
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,  
ceux qui veulent mon malheur !

### Psaume 70 - II

**E**t moi qui ne cesse d'espérer,  
j'ajoute encore à ta louange.

<sup>15</sup> Ma bouche annonce tout le jour +  
tes actes de justice et de salut ;  
(je n'en connais pas le nombre).

<sup>16</sup> Je revivrai les exploits du Seigneur  
en rappelant que ta justice est la seule.

<sup>17</sup> Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,  
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

<sup>18</sup> Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,  
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;  
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,  
à tous ceux qui viendront, tes exploits.

<sup>19</sup> Si haute est ta justice, mon Dieu, +  
toi qui as fait de grandes choses :  
Dieu, qui donc est comme toi ?

<sup>20</sup> Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,  
tu me feras vivre à nouveau, à nouveau tu me tireras  
des abîmes de la terre, \*

<sup>21</sup> tu m'élèveras et me grandiras,  
tu reviendras me consoler.

<sup>22</sup> Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe  
pour ta vérité, ô mon Dieu ! \*  
Je jouerai pour toi de ma cithare,  
Saint d'Israël !

<sup>23</sup> Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,  
et dans mon âme que tu as rachetée !

<sup>24</sup> Alors, tout au long du jour,  
ma langue redira ta justice ; \*  
c'est la honte, c'est l'infamie  
pour ceux qui veulent mon malheur.

*Parole de Dieu – I Jn 4, 16*

**D**ieu est charité, et celui qui demeure dans la  
charité demeure en Dieu, et Dieu demeure en  
lui.

R/. Rendons grâce à Dieu.

V/. J'ai dit : Seigneur, ayez pitié de moi.



R/. Guérissez mon âme, car j'ai péché contre vous.

V/. Seigneur, ayez pitié !

R/. Christ, ayez pitié ! Seigneur, ayez pitié !

*Notre Père...*

V/. Le Seigneur soit avec vous.

R/. Et avec votre esprit.

### Prions

**D**ieu si prompt à pardonner et si désireux de sauver les hommes, nous supplions votre miséricorde, afin que par l'intercession de la bienheureuse Marie toujours Vierge et de tous vos saints, vous accordiez à tous nos frères, à nos proches et à nos bienfaiteurs qui sont sortis de ce monde, de parvenir à la possession de la béatitude éternelle. Par le Christ, notre Seigneur.

R/. Amen !

V/. Seigneur, donnez-leur le repos éternel.

R/. *Et que la lumière perpétuelle luise sur eux.*  
(4 Esd 2, 34-35)

V/. Qu'ils reposent en paix.

R/. Amen !



## DIMANCHE - SOIR

*Fra Angelico*

V<sup>l</sup>. Ô Dieu, viens à mon aide!

R<sup>l</sup>. Seigneur, à notre secours!

*Gloire au Père...*

A<sup>1</sup>. Le Seigneur a dit à mon Seigneur : Assieds-toi à ma droite.

### Psaume 109<sup>1</sup>

LE MESSIE ROI ET PRÊTRE

*Il faut qu'il règne jusqu'à ce qu'il ait mis  
tous ses ennemis sous ses pieds.*

*1 Co 15, 25*

A<sup>1</sup>. Siège à ma droite, dit le Seigneur à mon Seigneur.

Oracle du Seigneur à mon seigneur :  
« Siège à ma droite, \*  
et je ferai de tes ennemis  
le marchepied de ton trône. »

<sup>2</sup> De Sion, le Seigneur te présente  
le sceptre de ta force : \*  
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

<sup>1</sup> Royauté et sacerdoce du Messie (Psaume du Christ-Roi) — David chante le Messie comme un roi puissant qu'il appelle son Seigneur : il le montre assis à la droite de Dieu (vers. 1) ; de Sion (Jérusalem), le Messie étendra sa puissance sur toute la terre (vers. 2) ; Fils éternel de Dieu, il jugera tous les hommes à la fin des temps (vers. 3) ; Dieu l'a établi prêtre pour toujours (vers. 4) ; il triomphera de tous ses ennemis (5-6) ; après avoir été humilié et souffrant, il sera couronné de gloire (vers. 7).

Ce Psaume a toujours été regardé, aussi bien par les anciens Juifs que par les chrétiens, comme se rapportant au Messie. Notre-Seigneur lui-même en invoque un passage pour prouver sa divinité (Matth. 22, 4, sv. ; Luc, 20, 41 sv.) ; les Apôtres l'interpréteront dans le même sens (Act. 2, 34 sv. ; 1 Cor. 15, 25 ; Hébr. 1, 13) ; enfin S. Paul en tirera la preuve que le sacerdoce lévitique a été aboli et remplacé par celui de Jésus-Christ (Hébr. 5, 6 ; 7, 17, 21).

<sup>3</sup> Le jour où paraît ta puissance,  
tu es prince, éblouissant de sainteté : \*  
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,  
je t'ai engendré. »

<sup>4</sup> Le Seigneur l'a juré  
dans un serment irrévocable : \*  
« Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre du roi Melkisédék. »

<sup>5</sup> À ta droite se tient le Seigneur : \*  
il brise les rois au jour de sa colère.

<sup>7</sup> Au torrent il s'abreuve en chemin, \*  
c'est pourquoi il redresse la tête.

### Psaume 110<sup>1</sup>

#### GRANDES SONT LES ŒUVRES DU SEIGNEUR

*Grandes et admirables sont tes œuvres,  
Seigneur Dieu tout puissant. Ap 15, 3*

---

A'. Grandes sont les œuvres du Seigneur, recherchées dans tout ce qu'il veut.

---

**D**e tout coeur je rendrai grâce au Seigneur  
dans l'assemblée, parmi les justes.

<sup>2</sup> Grandes sont les œuvres du Seigneur ;

---

<sup>1</sup> Louange au Seigneur pour ses bienfaits — Ce Psaume offre de grandes ressemblances avec le suivant : il célèbre les bienfaits généraux du Seigneur envers son peuple, dans une suite de sentences pleines de grâce, de simplicité et d'onction. Ces bienfaits sont la figure de ceux que Dieu préparait aux fidèles de la nouvelle alliance ; ainsi la sortie d'Égypte figure la rédemption des hommes par Jésus-Christ (vers. 9) ; la manne ou l'agneau pascal, la sainte Eucharistie (vers. 5) ; l'héritage de Chanaan, le ciel (vrs. 7).

---

tous ceux qui les aiment s'en instruisent.

<sup>3</sup> Noblesse et beauté dans ses actions :  
à jamais se maintiendra sa justice.

<sup>4</sup> De ses merveilles il a laissé un mémorial ;  
le Seigneur est tendresse et pitié.

<sup>5</sup> Il a donné des vivres à ses fidèles,  
gardant toujours mémoire de son alliance.

<sup>6</sup> Il a montré sa force à son peuple,  
lui donnant le domaine des nations.

<sup>7</sup> Justesse et sûreté, les oeuvres de ses mains,  
sécurité, toutes ses lois,

<sup>8</sup> établies pour toujours et à jamais,  
accomplies avec droiture et sûreté !

<sup>9</sup> Il apporte la délivrance à son peuple ; +  
son alliance est promulguée pour toujours :  
saint et redoutable est son nom.

<sup>10</sup> La sagesse commence  
avec la crainte du Seigneur. +  
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.  
À jamais se maintiendra sa louange.

### Psaume 111<sup>1</sup>

#### BONHEUR DU JUSTE

*Marchez en enfants de lumière; le fruit de la lumière est en  
toute bonté, justice et vérité. Eph 5, 8-9*

**H**eureux qui craint le Seigneur,  
qui aime entièrement sa volonté !

---

<sup>1</sup> **Bonheur du juste** — Le Psalmiste célèbre l'excellence de la piété et sa récompense. Le chrétien pourra s'appliquer cet éloge du pieux Israélite pourvu qu'il entende dans un sens plus spirituel les bénédictions promises au juste de l'ancienne loi.

---

---

<sup>2</sup> Sa lignée sera puissante sur la terre ;  
la race des justes est bénie.

<sup>3</sup> Les richesses affluent dans sa maison :  
à jamais se maintiendra sa justice.

<sup>4</sup> Lumière des cœurs droits,  
il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.

<sup>5</sup> L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.

<sup>6</sup> Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.

<sup>7</sup> Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

<sup>8</sup> Son cœur est confiant, il ne craint pas :  
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

<sup>9</sup> À pleines mains, il donne au pauvre ; +  
à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !

<sup>10</sup> L'impie le voit et s'irrite ; +  
il grince des dents et se détruit.  
L'ambition des impies se perdra.

---

## Psaume 112<sup>1</sup>

*LOUÉ SOIT LE NOM DU SEIGNEUR*

*Il renverse les puissants de leurs trônes, et il élève les humbles.  
Lc 1, 52*

---

**A<sup>1</sup>.** Du levant au couchant du soleil, loué soit le nom du Seigneur.

---

**L**ouez, serviteurs du Seigneur,  
louez le nom du Seigneur !  
<sup>2</sup> Béni soit le nom du Seigneur,  
maintenant et pour les siècles des siècles !  
<sup>3</sup> Du levant au couchant du soleil,  
loué soit le nom du Seigneur !  
<sup>4</sup> Le Seigneur domine tous les peuples,  
sa gloire domine les cieux.  
<sup>5</sup> Qui est semblable au Seigneuru notre Dieu ?  
Lui, il siège là-haut.  
<sup>6</sup> Mais il abaisse son regard  
vers le ciel et vers la terre.  
<sup>7</sup> De la poussière il relève le faible,  
il retire le pauvre de la cendre  
<sup>8</sup> pour qu'il siège parmi les princes,  
parmi les princes de son peuple.

---

<sup>1</sup> Louez Dieu, si grand et si bon — Louez le Seigneur (vers. 1-3) ; il est élevé au-dessus du ciel et de la terre (4-6), et il daigne secourir les malheureux (7-9) : tel est le sujet de ce Psaume, où la majesté s'unit à la douceur, la noblesse des idées à la délicatesse des sentiments.

---

<sup>9</sup> Il installe en sa maison la femme stérile,  
heureuse mère au milieu de ses fils.

*Lecture - II Corinthiens, 1, 3-4*

**B**éni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation, qui nous console dans toute épreuve pour que nous puissions à notre tour consoler les autres en toute détresse par le réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu.

R/. Que tes œuvres sont admirables, Seigneur.

V/. Tu as créé par ta sagesse.

V/. Gloire au Père.

Hymne

**Ô** très bon Créateur de la lumière, qui faites naître la clarté des jours; aux premiers rayons de la lumière nouvelle, vous préparez l'origine du monde.

Vous, qui faites appeler jour le temps qui s'écoule du matin au soir; voici l'approche de la nuit, écoutez nos prières mêlées de larmes.

Ne permettez pas que notre âme chargée de

crimes soit privée du bienfait de la vie, tandis que sans penser à l'éternité, elle s'embarrasse dans les liens du péché.

Qu'elle frappe enfin à la porte du ciel; qu'elle remporte la récompense de la vie; qu'elle évite tout mal et se purifie de toute iniquité.

Accordez-nous cette grâce, Père très miséricordieux, ainsi que votre Fils unique, égal au Père, qui avec l'Esprit Consolateur,



régnent à jamais.

Amen !

V/. Que ma prière s'élève vers vous, Seigneur.

R/. Comme l'encens en votre présence.

### CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

**M**on âme exalte le Seigneur,  
 Me<sup>u</sup>xulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

<sup>48</sup> Il s'est penché sur son humble servante ;  
 désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

<sup>49</sup> Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
 Saint est son nom !

<sup>50</sup> Son amour s'étend d'âge en âge  
 sur ceux qui le craignent;

<sup>51</sup> Déployant la force de son bras,  
 il disperse les superbes.

<sup>52</sup> Il renverse les puissants de leurs trônes,  
 il élève les humbles.

<sup>53</sup> Il comble de biens les affamés,  
 renvoie les riches les mains vides.

<sup>54</sup> Il relève Israël, son serviteur,  
 il se souvient de son amour,

<sup>55</sup> de la promesse faite à nos pères,  
 en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

*Cantiques (1) et Litanies (1) ...*

Seigneur, ayez pitié. Christ, ayez pitié. Seigneur,  
 ayez pitié.

---

*Notre Père...*

V/. Le Seigneur soit avec vous.

R/. Et avec votre esprit.

V/. Bénissons le Seigneur.

R/. Rendons grâce à Dieu.

V/. Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix, par la miséricorde de Dieu.

R/. Amen !



## DIMANCHE - COMPLIES

*Fra Angelico*

R/. Ô Dieu, viens à mon aide!

R/. Seigneur à notre secours!

*Gloire au Père...*

A/. Alléluia, \* je suis tien, sauve-moi, Seigneur, alléluia, alléluia.

Que Dieu tout-puissant nos accorde une nuit tranquille et une fin heureuse.

R/. Amen !

*Parole de Dieu – I Pe 5, 8-9*

**F**rère : soyez sobres et veillez, car votre adversaire, le diable, rôde autour de vous, comme un lion rugissant cherchant qui il pourra dévorer : résistez-lui avec la force que donne la foi. Et vous, Seigneur, ayez pitié de nous.

*R'*. Rendons grâce à Dieu.

**J**e confesse à Dieu tout-puissant, à la bienheureuse Marie toujours Vierge, à saint Michel Archange, à saint Jean Baptiste, aux saints apôtres Pierre et Paul, à notre bienheureux Père saint Benoît, à tous les saints et à vous, mes frères, que j'ai beaucoup péché par pensées, paroles et actions; c'est ma faute, c'est ma faute, c'est ma très grande faute. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Marie toujours Vierge, saint Michel Archange, saint Jean Baptiste, les saints apôtres Pierre et Paul, notre bienheureux Père saint Benoît, tous les saints et vous, mes frères, de prier pour moi le Seigneur, notre Dieu.

Que le Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne vos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Que le Seigneur tout-puissant et miséricordieux nous accorde l'indulgence, l'absolution et la rémission de nos péchés. *R'*. Amen !

*V'*. Convertissez-nous, ô Dieu, notre Sauveur.

*R'*. Et détournez de nous votre colère.

*V'*. Dieu, venez à mon aide...

## Psaume 4<sup>1</sup>

ACTION DE GRÂCE

*Le Seigneur nous fait admirer celui  
qu'il a ressuscité des morts. Saint-Augustin*

---

A/. Prends pitié de moi, Seigneur, et écoute ma prière.

A/. Dans la paix tout aussitôt je me couche et je m'endors.

---

Quand je crie, réponds-moi,  
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,  
pitié pour moi, écoute ma prière !

<sup>3</sup> Fils des hommes,  
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, \*  
l'amour du néant et la course au mensonge ?

<sup>4</sup> Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,  
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

<sup>5</sup> Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;  
réfléchissez dans le secret, faites silence.

---

<sup>1</sup> Prière confiante de l'affligé que l'on veut décourager — Ce Psaume paraît avoir été composé pendant la révolte d'Absalon, dans les mêmes circonstances que le Ps. 3, peut-être le soir (vers. 9) du même jour ; aussi l'Église l'a-t-elle inséré dans son office du soir ou des Complies. David implore le secours divin (vers. 2) ; il interpelle ses ennemis et les engage à revenir à de meilleurs sentiments (3-6) ; il affirme qu'en Dieu seul il trouve la joie et la paix (7-9). C'est aux chefs de la révolte, plutôt qu'à la foule des rebelles, qu'il semble s'adresser.

---

<sup>6</sup> Offrez les offrandes justes  
et faites confiance au Seigneur.

<sup>7</sup> Beaucoup demandent :  
« Qui nous fera voir le bonheur ? » \*  
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

<sup>8</sup> Tu mets dans mon cœur plus de joie  
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

<sup>9</sup> Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, \*  
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,  
seul, dans la confiance.

### Psaume 90<sup>1</sup>

*SOUS LA PROTECTION DU TRÈS HAUT*

*Voici que je vous donne le pouvoir de piétiner  
serpents et scorpions. Lc 10, 19*

---

**A'.** Qui habite à l'abri du Très-Haut repose sous la protection du Dieu du ciel.

**A'.** À ses anges Dieu donne mission de te garder dans toutes tes voies.

---



---

<sup>1</sup> **Bonheur de celui qui se confie en Dieu (Si Dieu est pour nous qui sera contre nous)** - Ce beau Psaume est le développement de cette pensée que S. Paul exprime en deux mots: « Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous? » Rom. 8, 31. Dans la Vulgate, il a un titre qui l'attribue à David ; mais comme ce titre manque dans l'hébreu, cette attribution n'est pas certaine. L'Église l'a inséré dans l'office de Complies, qui précède le repos du soir. S. Bernard nous en a laissé un éloquent commentaire dans les sept homélies qu'il lui a consacrées.

Le refrain du vers. 9 marque nettement la division en deux parties.

---

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut  
et repose à l'ombre du Puissant,

<sup>2</sup> je dis au Seigneur : « Mon refuge,  
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

<sup>3</sup> C'est lui qui te sauve des filets du chasseur  
et de la peste maléfique ; \*

<sup>4</sup> il te couvre et te protège.

Tu trouves sous son aile un refuge :  
sa fidélité est une armure, un bouclier.

<sup>5</sup> Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,  
ni la flèche qui vole au grand jour,

<sup>6</sup> ni la peste qui rôde dans le noir,  
ni le fléau qui frappe à midi.

<sup>7</sup> Qu'il en tombe mille à tes côtés, +  
qu'il en tombe dix mille à ta droite, \*  
toi, tu restes hors d'atteinte.

<sup>8</sup> Il suffit que tu ouvres les yeux,  
tu verras le salaire du méchant.

<sup>9</sup> Oui, le Seigneur est ton refuge ;  
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

<sup>10</sup> Le malheur ne pourra te toucher,  
ni le danger, approcher de ta demeure :

<sup>11</sup> il donne mission à ses anges  
de te garder sur tous tes chemins.

<sup>12</sup> Ils te porteront sur leurs mains  
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

<sup>13</sup> tu marcheras sur la vipère et le scorpion,  
tu écraseras le lion et le Dragon.

<sup>14</sup> « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;  
je le défends, car il connaît mon nom.

<sup>15</sup> Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;  
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +  
<sup>16</sup> de longs jours, je veux le rassasier, \*  
et je ferai qu'il voie mon salut. »

### Psaume 133<sup>1</sup>

#### *PRIÈRE VESPÉRALE DANS LE TEMPLE*

*Louez notre Dieu, vous tous ses serviteurs,  
vous qui le craignez, petits et grands. Ap 19, 5*

---

*A*. Bénissez le Seigneur au long des nuits.

---

**V**ous tous, bénissez le Seigneur,  
vous qui servez le Seigneur,  
qui veillez dans la maison du Seigneur  
au long des nuits.

<sup>2</sup> Levez les mains vers le sanctuaire,  
et bénissez le Seigneur.

<sup>3</sup> Que le Seigneur te bénisse de Sion,  
lui qui a fait le ciel et la terre !

### Hymne

**A**vant que le jour ne s'éteigne, nous te demandons, Créateur de toutes choses, dans ta

---

<sup>1</sup> *Invitation aux Lévites à louer Dieu (durant la nuit)* — Le peuple invite les prêtres et les lévites à louer Dieu nuit et jour ; ceux-ci répondent au peuple en le bénissant au nom du Seigneur. Ce Psaume étant le dernier des Cantiques des degrés, on peut le considérer comme un dialogue entre les pèlerins qui vont quitter la ville sainte, et les ministres du culte qui y font leur séjour habituel.

---



bonté de toujours, veille sur nous, garde-nous.

Que nos cœurs rêvent de toi, qu'ils songent à toi pendant le sommeil ; qu'ils chantent encore ta gloire à l'approche de la lumière.

Accorde-nous une vie saine, réchauffe-nous in-

térieurement ; que ta clarté illumine les tristes ténèbres de la nuit.

Exauce-nous, Père tout-puissant, par Jésus Christ le Seigneur qui avec toi éternellement règne avec le Saint-Esprit.

Amen !

*ou bien...*

**C**hrist, splendide lumière du jour, tu découvres les ténèbres de la nuit ; nous te croyons lumière née de la lumière, annonçant la lumière aux bienheureux,

Nous t'en prions, Seigneur saint, garde-nous cette nuit ; qu'en toi soit notre repos : accorde-nous des heures paisibles.

Si nous livrons nos yeux au sommeil, que

toujours notre cœur veille devant toi ; protège de ta droite les fidèles qui t'aiment.

Toi, notre défenseur, regarde ! Réprime les embûches menaçantes ; sois le guide des serviteurs que tu as rachetés de ton sang.

Gloire à toi, Christ, roi très bon, gloire à toi, Père, avec l'Esprit consolateur dans les siècles éternels.

Amen !

Lecture – Ap 22, 4-5

**I**ls verront la face du Seigneur, et son nom sera sur leurs fronts. Il n’y aura plus de nuit, et nul n’aura besoin de la lumière d’une lampe ou du soleil pour s’éclairer, car le Seigneur Dieu les illuminera, et ils règneront pour les siècles des siècles.

R/. Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. Alléluia, alléluia.

V/. Garde-nous, Seigneur, comme la prunelle de l’œil.

R/. Protège-nous à l’ombre de tes ailes.

V/. Seigneur, aie pitié!

R/. Christ aie pitié! Seigneur, aie pitié.

V/. *Gloire...*

Prions

**V**isitez, s’il vous plaît, Seigneur cette demeure, et éloignez-en toutes les embûches de l’ennemi; que vos saints Anges y habitent, pour nous garder dans la paix, et que votre bénédiction demeure toujours sur nous.

R/. Amen !

A/. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons; garde-nous quand nous dormons; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

## CANTIQUE DE SYMÉON – Lc 2, 29-32

*LE CHRIST EST LA LUMIÈRE DES NATIONS  
ET LA GLOIRE D'ISRAËL*

**M**aintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

<sup>30</sup> Car mes yeux ont vu le salut

<sup>31</sup> que tu préparais à la façe des peuples :

<sup>32</sup> lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Seigneur, prends pitié. Ô Christ, prends pitié.  
Seigneur, prends pitié.

### Prions

**N**otre voix te supplie humblement, Seigneur.  
Nous avons célébré aujourd'hui le mystère de  
la résurrection du Seigneur : fais-nous reposer  
dans ta paix à l'abri de tout mal, et nous relever  
pour chanter joyeusement ta louange.

### Bénédiction

Que le Seigneur tout puissant et miséricor-  
dieux nous bénisse et nous garde,

R'. Le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen !

**S**alut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie,  
notre douceur et notre espérance, salut. Enfants  
d'Ève, malheureux exilés, nous élevons vers vous  
nos cris de douleur. Vers vous nous soupignons, gé-  
missant et pleurant dans cette vallée de larmes. De  
grâce donc, ô notre avocate, tournez vers nous vos

---

regards miséricordieux. Et, après cet exil, faites-nous voir Jésus, le fruit béni de votre sein. Ô clément, ô charitable, ô douce Vierge Marie. *Adhénar de Monteil* (+1098)

V/. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu.

R/. Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.

### Prions

**D**ieu tout-puissant et éternel, qui, par la coopération du Saint-Esprit, avez préparé le corps et l'âme de la glorieuse Vierge Mère, Marie, pour qu'elle méritât de devenir la digne demeure de votre Fils, faites que celle dont nous célébrons la mémoire avec joie, nous délivre par sa miséricordieuse intercession, des maux présents et de la mort éternelle. Par le même Christ, notre Seigneur.

R/. Amen !



---

# Offices sur SEMAINE



*Fra Angelico*

---



## SEMAINE – LAUDES



*Fra Angelico - Retable de San Domenico*

V/. Seigneur, ouvre mes lèvres  
R/. et ma bouche publiera ta louange.  
V/. Ô Dieu, viens à mon aide !  
R/. Seigneur, à notre secours !

## Psaume 94<sup>1</sup>

*INVITATION À LOUER DIEU ET À ÉCOUTER SA VOIE*

**V**enez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

<sup>2</sup> Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

<sup>3</sup> Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

<sup>4</sup> il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;

<sup>5</sup> à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

<sup>6</sup> Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

<sup>1</sup> *Invitation à louer Dieu et à lui obéir* — Ce Psaume, sans titre en hébreu, est attribué à David par la Vulgate, probablement à tort. S. Paul, il est vrai, cite le vers. 8 en ajoutant : « Comme dit l'Esprit Saint dans David, » Hébr. 4, 7 ; mais ces derniers mots ne signifient pas autre chose, sinon que le passage allégué se trouve dans le Psautier, dont David est le principal auteur. Il a un caractère liturgique évident ; la synagogue l'avait inséré dans l'office du sabbat, et c'est par lui que débute l'office de Matines dans la liturgie de l'Église catholique. On lui donne souvent le nom de Psaume invitoire, à cause des invitations à adorer Dieu contenues dans les vers. 1, 2, 6.

Le Psaume comprend deux parties bien distinctes : une invitation à louer Dieu (vers. 1-7), un avertissement solennel de ne manquer ni de foi ni d'obéissance (8-11). Cet avertissement conserve pour nous toute sa signification. Car, vis-à-vis du second avènement du Sauveur, dont nous ne savons ni le jour ni l'heure, et qui doit arriver à l'improviste, nous sommes dans le même rapport que le peuple d'Israël vis-à-vis du premier.



<sup>7</sup> Oui, il est notre Dieu ;<sup>+</sup>  
 nous sommes le peuple qu'il conduit,  
 le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?<sup>+</sup>

<sup>8</sup> « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
 comme au jour de tentation et de défi,

<sup>9</sup> où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
 et pourtant ils avaient vu mon exploit.

<sup>10</sup> « Quarante ans leur génération m'a déçu,<sup>+</sup>  
 et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
 il n'a pas connu mes chemins.

<sup>11</sup> Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
 Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

### Psaume 66<sup>1</sup>

*QUE TOUS LES PEUPLES RENDENT  
 GRÂCE AU SEIGNEUR*

*Sachez-le bien : c'est aux païens qu'a été envoyé  
 ce salut de Dieu Ac, 28,28*

A/. Que Dieu ait pitié de nous et qu'il nous bénisse.

---

<sup>1</sup> *Que votre règne arrive* — Ce cantique, que la Vulgate (non l'hébreu) attribue à David, traite un sujet analogue à celui du Psaume 64 : le Psalmiste remercie Dieu de ses bienfaits en général, et en particulier d'une heureuse récolte, et il invite tous les peuples à s'unir à son action de grâces. Dans sa pensée, cette heureuse récolte est pour Israël l'accomplissement de la bénédiction divine promise à ses pères (Lév. 26, 4), bénédiction qui doit se communiquer par lui, dans un sens supérieur, à toutes les nations de la terre.

Au sens spirituel, ce Psaume annonce l'incarnation du Verbe divin et le salut apporté par lui à tous les peuples.

---

---

A/. Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ton visage.

---

Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,  
que son visage s'illumine pour nous ;

<sup>3</sup> et ton chemin sera connu sur la terre,  
ton salut, parmi toutes les nations.

<sup>4</sup> Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

<sup>5</sup> Que les nations chantent leur joie,  
car tu gouvernes le monde avec justice ;  
tu gouvernes les peuples avec droiture,  
sur la terre, tu conduis les nations.

<sup>6</sup> Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

<sup>7</sup> La terre a donné son fruit ;  
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

<sup>8</sup> Que Dieu nous bénisse,  
et que la terre tout entière l'adore !

---

## Psaume 50<sup>1</sup>

### *PITIÉ POUR MOI, MON DIEU*

*Renouvelez l'esprit de votre jugement, et revêtez  
l'homme nouveau Eph 4, 23-24*

---

A/. Seigneur, efface mon péché

A/. Lave-moi tout entier, Seigneur, de ma faute.

---

**P**itié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

<sup>4</sup> Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

<sup>5</sup> Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.

---

<sup>1</sup> **Acte de contrition** — Le titre du Psaume en explique suffisamment l'occasion et le sujet. Un an environ après que David eut péché avec Bethsabée, femme d'Urie, et fait périr ce dernier, le prophète Nathan était venu lui apporter l'assurance que le Seigneur lui avait pardonné ce double crime (II Rois, 12). Loin de mettre fin à la douleur du royal pénitent, ce pardon lui fit sentir plus vivement encore la grandeur de sa faute. Faisant donc appel à la miséricorde divine, il demande non seulement d'être lavé plus complètement de son péché, mais encore d'être guéri de la blessure morale que ce péché a faite à son âme (vers. 3-14) ; en reconnaissance, il invitera les pécheurs à revenir à Dieu, il célébrera ses louanges et lui offrira le sacrifice d'un coeur humble et contrit (15-19). Les versets 20-21, ajoutés pendant la captivité, renferment une prière pour la restauration de Jérusalem et du temple.

Ce Psaume est le quatrième des pénitentiaux ; il est devenu l'acte de contrition que se sont plu à répéter de siècle en siècle les pécheurs repentants.

---

<sup>6</sup> Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.

<sup>7</sup> Moi, je suis né dans la faute,  
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

<sup>8</sup> Mais tu veux au fond de moi la vérité ;  
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

<sup>9</sup> Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;  
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

<sup>10</sup> Fais que j'entende les chants et la fête :  
ils danseront, les os que tu broyais.

<sup>11</sup> Détourne ta face de mes fautes,  
enlève tous mes péchés.

<sup>12</sup> Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

<sup>13</sup> Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

<sup>14</sup> Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.

<sup>15</sup> Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés.

<sup>16</sup> Libère-moi du sang versé,  
Dieu, mon Dieu sauveur,  
et ma langue acclamera ta justice.

<sup>17</sup> Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

<sup>18</sup> Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,  
tu n'acceptes pas d'holocauste.

<sup>19</sup> Le sacrifice qui plaît à Dieu,  
c'est un esprit brisé ; \*  
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,

un cœur brisé et broyé.

<sup>20</sup> Accorde à Sion le bonheur,  
relève les murs de Jérusalem.

<sup>21</sup> Alors tu accepteras de justes sacrifices,  
oblations et holocaustes ; \*  
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

*Psalmodie...*

*Parole de Dieu – Rm 13, 12-13*

La nuit est avancée et le jour approche. Dépouillons-nous donc des œuvres de ténèbres et revêtons les armes de la lumière. Marchons honnêtement comme en plein jour.

*R<sup>l</sup>*. Guérissez mon âme, car j'ai péché contre vous.

*V<sup>l</sup>*. J'ai dit : Seigneur, ayez pitié de moi.

*Gloire au Père... Guérissez.*

## Hymnes

*Lundi...*

<p>Ô Splendeur de la gloire du Père, rayonnant de la même clarté, lumière de lumière et source de lumière, jour qui illuminez le jour;</p>	<p>Invoquons aussi avec ferveur le Père, qui donne l'éternelle gloire et la grâce puissante : qu'il écarte de nous toute faute de faiblesse.</p>
--	--

<p>Ô Soleil de vérité, brillant de l'éternelle clarté, descendez et répandez en nos coeurs la lumière de l'Esprit Saint.</p>	<p>Qu'il nous donne force et courage dans nos actes et brise les dents de l'ennemi jaloux, qu'il nous</p>
--	---

assiste dans les cas difficiles, et guide nos actions.

Qu'il dirige et gouverne notre âme, que notre corps soit chaste et pur, que notre foi brûlant de charité ignore le venin de l'erreur.

Que le Christ soit notre aliment et la foi notre breuvage : buvons avec joie la saine ivresse de l'Esprit.

Que ce jour s'écoule dans la joie : que la pudeur soit son aurore, la foi

son midi, et que notre âme n'en connaisse pas le déclin.

L'aurore nous apporte la lumière, qu'avec elle vienne à nous le Fils tout entier dans le Père, et le Père tout entier dans le Verbe.

Gloire soit à Dieu le Père, et à son Fils unique avec l'Esprit Consolateur, maintenant et dans tous les siècles. Amen !

### *Mardi...*

Ô Vous qui participez à la lumière du Père, Lumière de la lumière, jour véritable, nous rompons de nos chants le silence de la nuit : écoutez ceux qui vous supplient.

Écartez les ténèbres de nos âmes, mettez en fuite les légions des démons, chassez la somnolence afin qu'elle n'accable pas notre nature paresseuse.

Soyez indulgent, ô Christ, à nous tous qui croyons en vous, afin que nos premières louanges soient profitables à nous qui vous prions.

Exaucez-nous, Père très miséricordieux, et vous Fils unique, égal au Père, qui régnent ainsi que le Saint-Esprit, dans les siècles sans fin. Amen !

### Mercredi...

Déjà de la nuit pâlis-  
sent les ombres, l'au-  
rore luit, s'empourpre et  
resplendit : de toutes nos  
forces ensemble sup-  
plions le Dieu tout-puis-  
sant de nous prendre en  
pitié, de guérir tous  
nos maux, de nous accor-  
der le salut, de nous ou-  
vrir, dans sa tendresse

paternelle, le royaume des  
cieux.

Exaucez-nous, ô Divi-  
nité bienheureuse du Père,  
du Fils et de l'Esprit-  
Saint, vous dont la gloire  
retentit dans tout l'uni-  
vers.

Amen !

*Alcuin († 804)*

### Jeudi...

Splendeur de la gloire  
du Père, vous qui pui-  
sez votre lumière à sa lu-  
mière, lumière de lumière  
et source de lumière, jour  
qui illumine le jour.

Éclairez-nous, soleil de  
vérité, qui rayonnez d'un  
éternel éclat ; et que les  
feux de l'Esprit-Saint par  
vous dans nos cœurs se ré-  
pendent.

Invoquons, supplions  
le Père, le Père de la gloire

sans déclin, le Père de la  
grâce puissante, qu'il re-  
foule nos mauvais pen-  
chants.

Qu'il soutienne notre  
énergie, brise les dents de  
l'envieux, dans l'adver-  
sité nous assiste, de la  
supporter nous fasse la  
grâce.

Qu'il gouverne et règle  
notre âme dans un corps  
chaste, fidèle ; que notre  
foi, brûlante de ferveur,

de l'erreur ignore les poisons.

Que le Christ soit notre aliment et la foi, notre breuvage ; joyeux, savourons la sobre ivresse de l'Esprit.

Que dans la joie ce jour s'écoule, que la pudeur en soit l'aurore, que la foi brille en son midi ; de soir, que l'âme n'en connaisse pas.

*Vendredi...*

**L**e messager ailé du jour chante la lumière qui s'approche : le Christ vient réveiller nos âmes et les appeler à la vie.

Loin de vous, s'écrie-t-il, ces lits où vous retient une torpeur malsaine ! Dans la chasteté, la justice et la sobriété, veillez : je suis tout proche.

Appelons Jésus de nos cris, de nos pleurs, de nos chastes prières : l'ardeur de la supplication interdit

L'aurore en sa course s'avance : ô pleine aurore, apparaissez, Fils tout entier dans le Père, Père tout entier dans le Verbe.

Gloire soit à Dieu le Père, Gloire à son unique Fils, comme à l'Esprit Consolateur, maintenant et à jamais.

Amen !

*Saint Ambroise, évêque de Milan († 397)*

le sommeil aux cœurs purs.

Vous-même, ô Christ, dissipez ce sommeil, brisez les chaînes de la nuit. Détruisez nos fautes invétérées, et répandez sur nous une lumière nouvelle.

Gloire soit à Dieu le Père, gloire à son unique Fils, comme à l'Esprit Consolateur, maintenant et à jamais.

Amen ! *Prudence († vers 410)*



## Samedi

**L**e soleil se lève dans l'or, l'obscurité pâlit et se dissipe, qui trop longtemps à l'aventure nous fit errer loin du chemin.

Que cette lumière nous donne la sérénité, et qu'elle nous rende purs à ses yeux. Rien de trompeur en nos paroles, aucune ombre dans nos pensées.

Que tout le jour ainsi s'écoule, sans mensonge, sans que nos mains, sans que nos yeux s'égarent et

faillent, sans que nos corps connaissent la souillure.

Un observateur de là-haut nous regarde : il nous observe chaque jour, nous et toutes nos actions, du point du jour jusques au soir.

Gloire soit à Dieu le Père, gloire à son unique Fils, comme à l'Esprit Consolateur, maintenant et à jamais.

Amen !

*Prudence († vers 410)*

V/. Nous avons été rassasiés, dès le matin, de votre miséricorde.

V/. Elle fait notre joie et nos délices.

## CANTIQUE DE ZACHARIE

### LE MESSIE ET SON PRÉCURSEUR

**B**éni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple.

<sup>69</sup> Il a fait surgir la force qui nous sauve dans la maison de David, son serviteur,

<sup>70</sup> comme il l'avait dit par la bouche des saints, par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

## Prions

### *Lundi*

<p>Que ta grâce inspire notre action, Seigneur, et la soutienne jusqu'au bout, pour que toutes nos activités prennent leur</p>	<p>source en toi et reçoivent de toi leur achèvement. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit,</p>
--	--

maintenant et pour les siècles des siècles.

*R'*. Amen !

### *Mardi*

Nous te présentons dès le matin nos supplications, Seigneur : accueille-les. Illumine par ta bonté les replis de

notre cœur, pour que les convoitises issues des ténèbres n'aient pas de prise sur ceux que tu as renouvelés par la lumière de ta grâce. *R'*. Amen !

### *Mercredi*

Dieu qui nous as sauvés, exauce-nous en disciples de la lumière et en artisans de la vérité; puisque en naissant de toi nous sommes devenus des fils de lumière, fais que nous sachions te

rendre témoignage devant les hommes. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. *R'*. Amen !

### *Jeudi*

Dieu éternel et tout-puissant, le matin, à midi et le soir, nous t'adressons nos prières suppliantes : arrache nos cœurs à l'obscurité du

péché et fais-nous parvenir à la vraie lumière qui est le Christ. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le

Saint-Esprit, maintenant  
et pour les siècles des  
siècles.

R/. Amen !

### *Vendredi*

Dieu, qui chasses les  
ténèbres de l'ignorance  
par la lumière de ton  
Verbe, augmente en nos  
cœurs la force de la foi

que tu nous as donnée,  
pour qu'aucune tentation  
ne puisse éteindre le feu  
que ta grâce a allumé.

R/. Amen !

### *Samedi*

Seigneur notre Dieu,  
que la splendeur de la ré-  
surrection illumine nos  
cœurs pour que nous

puissions échapper à  
l'ombre de la mort et par-  
venir à la lumière éter-  
nelle. R/. Amen !

### Bénédiction

Que le Dieu du ciel bénisse nos corps et nos sens.

R/. Amen !



## SEMAINE – MILIEU DU JOUR



*Fra Angelico - Le Christ en majesté*

V/. Seigneur, ouvre mes lèvres  
R/. et ma bouche publiera ta louange.  
V/. Ô Dieu, viens à mon aide!  
R/. Seigneur, à notre secours!

*Gloire au Père...*

A<sup>1</sup>. Le Seigneur a dit à mon Seigneur : « Siègne à ma droite. »

## Hymne

*Lundi – Jeudi...*

À cette heure, Esprit Saint, uni au Père avec le Fils, daigne venir en nous sans tarder pour te répandre en nos coeurs.

Que voix et langue, âme et corps, proclament avec force ta louange ; que l'amour nous enflam-

me d'un feu dont l'ardeur embrase le prochain.

Donne-nous de comprendre le Père, fais-nous connaître le Fils ; tu es l'Esprit qui procède des deux, nous voulons le croire en tout temps.

Amen !

*Mardi - Vendredi...*

Maître puissant, Dieu véritable, tu diriges le cours des choses, tu ornes le matin de splendeur et le midi d'incandescence.

Éteins les flammes des disputes, ôte l'ardeur des passions, donne-nous la

santé du corps avec la vraie paix du coeur.

Exauce-nous, Père très bon, et toi aussi, Unique égal au Père, avec l'Esprit consolateur, qui règne pour tous les siècles.

Amen !

*Mercredi - Samedi...*

<p><b>D</b>ieu, force et soutien de l'univers, immuable en toi-même, tu détermine les heures du jour en phases successives.</p> <p>Accorde-nous un soir radieux où notre vie soit sans déclin ; qu'en récom-</p>	<p>pense d'une sainte mort nous soyons à jamais établis dans la gloire.</p> <p>Exauce-nous, Père très bon; et toi aussi, Unique égal au Père, avec l'Esprit consolateur, qui règne pour tous les siècles.</p> <p>Amen !</p>
--	---

*V'*. Que ma prière s'élève devant toi, Seigneur.

*R'*. Comme un encens en ta présence.

*Psalmodie...*

*Parole de Dieu – I Jn 4, 16*

Ce que l'homme sème, il le récoltera; celui qui sème dans sa chair récoltera de la chair la corruption; celui qui sème dans l'esprit, récoltera de l'esprit la vie éternelle.

Seigneur, ayez pitié. Christ, ayez pitié. Seigneur, ayez pitié.

---

*Notre Père...*

V/. Le Seigneur soit avec vous.

R/. Et avec votre esprit.

V/. Bénissons le Seigneur.

R/. Rendons grâce à Dieu.

V/. Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix, par la miséricorde de Dieu.

R/. Amen !





## SEMAINE – SOIR

*Fra Angelico*

V/. Ô Dieu, viens à mon aide!

R/. Seigneur, à notre secours!

*Gloire au Père...*

A/. Le Seigneur a dit à mon Seigneur : Assieds-toi à ma droite.

*Psalmodie...*

### CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

**M**on âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent;

51 Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

*Cantiques (1) et Litanies (1) ...*

## Hymne

<p><b>C</b>hef puissant, Dieu de vérité, qui réglez la marche des choses, vous ornez l'aube de splendeurs, et le midi de tous ses feux.</p> <p>Éteignez les flammes des discordes, dissipez toute ar-</p>	<p>deur mauvaise, donnez la santé à nos corps, la paix véritable à nos cœurs.</p> <p>Exaucez-nous, Père très bon, et vous, l'Unique égal au Père, avec l'Esprit consolateur, régnant pour tous les siècles. Amen !</p>
---	--

Seigneur, ayez pitié. Christ, ayez pitié. Seigneur, ayez pitié.

### *Notre Père...*

V/. Le Seigneur soit avec vous.

R/. Et avec votre esprit.

V/. Bénissons le Seigneur.

R/. Rendons grâce à Dieu.

V/. Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix, par la miséricorde de Dieu.

R/. Amen !



## SEMAINE – COMPLIES

*Fra Angelico*

V/. Seigneur, ouvre mes lèvres +  
R/. et ma bouche publiera ta louange.  
V/. Ô Dieu, viens à mon aide!  
R/. Seigneur, à notre secours!

Que Dieu tout-puissant nous accorde une nuit tranquille et une fin heureuse. *R'*. Amen !

*Parole de Dieu – I Pe 5, 8-9*

**F**rère : soyez sobres et veillez, car votre adversaire, le diable, rôde autour de vous, comme un lion rugissant cherchant qui il pourra dévorer : résistez-lui avec la force que donne la foi. Et vous, Seigneur, ayez pitié de nous.

*R'*. Rendons grâce à Dieu.

**J**e confesse à Dieu tout-puissant, à la bienheureuse Marie toujours Vierge, à saint Michel Archange, à saint Jean Baptiste, aux saints apôtres Pierre et Paul, à notre bienheureux Père saint Benoît, à tous les saints et à vous, mes frères, que j'ai beaucoup péché par pensées, paroles et actions; c'est ma faute, c'est ma faute, c'est ma très grande faute. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Marie toujours Vierge, saint Michel Archange, saint Jean Baptiste, les saints apôtres Pierre et Paul, notre bienheureux Père saint Benoît, tous les saints et vous, mes frères, de prier pour moi le Seigneur, notre Dieu.

Que le Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Que le Seigneur tout-puissant et miséricordieux nous accorde l'indulgence, l'absolution et la rémission de nos péchés.

*R'*. Amen !

V/. Convertissez-nous, ô Dieu, notre Sauveur.

R/. Et détournez de nous votre colère.

V/. Dieu, viens à mon aide...

*Gloire au Père... Amen ! – Alléluia.*

*Psalmodie...*

*Parole de Dieu – 2 Co I, 3-4*

Béni soit Dieu, le Père de Notre-Seigneur Jésus-Christ, le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation, qui nous console dans toutes nos tribulations.

R/. Je bénirai le Seigneur en tout temps.

V/. Toujours sa louange sera sur mes lèvres.

R/. Guérissez mon âme, car j'ai péché contre vous.

V/. J'ai dit : Seigneur, ayez pitié de moi.

*Gloire au Père... Guérissez.*

### Hymne

*1...*

<p><b>A</b>vant que le jour ne s'éteigne, nous te demandons, Créateur de toutes choses, dans ta bonté de toujours, veille sur nous, garde-nous.</p>	<p>gloire à l'approche de la lumière.</p>
---	---

<p>Que nos coeurs rêvent de toi, qu'ils songent à toi pendant le sommeil ; qu'ils chantent encore ta</p>	<p>Accorde-nous une vie saine, réchauffe-nous intérieurement ; que ta clarté illumine les tristes ténèbres de la nuit.</p> <p>Exauce-nous, Père tout-puissant, par Jésus Christ le Seigneur qui</p>
--	---

avec toi éternellement | Amen !  
règne avec le Saint-Esprit. |

<sup>2</sup> ...

**C**hrist, splendide lumière du jour, tu découvres les ténèbres de la nuit ; nous te croyons lumière née de la lumière, annonçant la lumière aux bienheureux.

Toujours notre coeur veille devant toi ; protège de ta droite les fidèles qui t'aiment.

Toi, notre défenseur, regarde ! Réprime les embuches menaçantes ; sois le guide des serviteurs que tu as rachetés de ton sang.

Nous t'en prions, Seigneur saint, garde-nous cette nuit ; qu'en toi soit notre repos : accorde-nous des heures paisibles.

Gloire à toi, Christ, roi très bon, gloire à toi, Père, avec l'Esprit consolateur dans les siècles éternels.

Si nous livrons nos yeux au sommeil, que Amen !

## CANTIQUE DE SYMÉON

*LE CHRIST EST LA LUMIÈRE DES NATIONS  
ET LA GLOIRE D'ISRAËL*

**M**aintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

<sup>30</sup> Car mes yeux ont vu le salut

<sup>31</sup> que tu préparais à la face des peuples :

<sup>32</sup> lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Seigneur, prends pitié. Ô Christ, prends pitié. Seigneur, prends pitié.

### Prions

Que ta grâce inspire notre action, Seigneur, et la soutienne jusqu'au bout, pour que toutes nos activités prennent leur source en toi, et reçoive de toi leur achèvement. Par Jésus Christ, ton Fils notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles.

R'. Amen !

### Bénédition

Que le Seigneur tout puissant et miséricordieux nous bénisse et nous garde,

R'. Le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen !

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre douceur et notre espérance, salut. Enfants d'Ève, malheureux exilés, nous élevons vers vous nos cris de douleur. Vers vous nous soupignons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. De grâce donc, ô notre avocate, tournez vers nous vos regards miséricordieux. Et, après cet exil, faites-nous voir Jésus, le fruit béni de votre sein. Ô clémente, ô charitable, ô douce Vierge Marie. *Adhénar de Monteil (+1098)*

V'. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu.

R'. Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.



### Prions

**D**ieu tout-puissant et éternel, qui, par la coopération du Saint-Esprit, avez préparé le corps et l'âme de la glorieuse Vierge Mère, Marie, pour qu'elle méritât de devenir la digne demeure de votre Fils, faites que celle dont nous célébrons la mémoire avec joie, nous délivre par sa miséricordieuse intercession, des maux présents et de la mort éternelle. Par le même Christ, notre Seigneur. Amen !







# PSAUMES

---



*Fra Angelico*

Psaume 1<sup>1</sup>*LES DEUX VOIES OUVERTES À L'HOMME**Heureux ceux qui ont mis leur espérance dans la croix et se sont  
plongés dans l'eau.*

**H**eureux est l'homme  
 qui n'entre pas au conseil des méchants, +  
 qui ne suit pas le chemin des pécheurs, \*  
 ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
<sup>2</sup> mais se plaît dans la loi du Seigneur et  
 murmure sa loi jour et nuit !

<sup>3</sup> Il est comme un arbre  
 planté près d'un ruisseau, +  
 qui donne du fruit en son temps, \*  
 et jamais son feuillage ne meurt ;  
 tout ce qu'il entreprend réussira,  
<sup>4</sup> tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
 balayée par le vent : +  
<sup>5</sup> au jugement, les méchants ne se lèveront pas, \*  
 ni les pécheurs au rassemblement des justes.  
<sup>6</sup> Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
 mais le chemin des méchants se perdra.

---

<sup>1</sup> Parallèle entre le juste et le méchant — Ce Psaume est comme la préface de tout le Psautier, dont il résume les enseignements. Il ne porte pas de nom. L'homme juste, uni à Dieu, recevra tout le reste par surcroît. Le péché conduit à la mort. — Le Christ est l'homme uni à Dieu et le serviteur fidèle.

---

## Psaume 2<sup>1</sup>

LE MESSIE, ROI ET VAINQUEUR

*C'est une ligue en vérité qu'on a formée  
contre ton saint serviteur Jésus, que tu as oint.*

*Ac 4, 27*

**P**ourquoi ce tumulte des nations,  
ce vain murmure des peuples ?

<sup>2</sup> Les rois de la terre se dressent,  
les grands se liguent entre eux  
contre le Seigneur et son messie :

<sup>3</sup> « Faisons sauter nos chaînes,  
rejetons ces entraves ! »

<sup>4</sup> Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,  
le Seigneur les tourne en dérision ;

<sup>5</sup> puis il leur parle avec fureur,  
et sa colère les épouvante :

<sup>6</sup> « Moi, j'ai sacré mon roi  
sur Sion, ma sainte montagne. »

<sup>7</sup> Je proclame le décret du Seigneur ! +  
Il m'a dit : « Tu es mon fils ;  
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

<sup>8</sup> Demande, et je te donne en héritage les nations,  
pour domaine la terre tout entière.

<sup>9</sup> Tu les détruiras de ton sceptre de fer,  
tu les briseras comme un vase de potier. »

---

<sup>1</sup> **Triomphe du Christ** — Ce Psaume ne porte pas de nom d'auteur ; mais les premiers chrétiens l'attribuaient à David, et sa ressemblance avec le Ps. 109 confirme cette tradition. Il annonce et célèbre d'avance le règne triomphant du Messie, c'est-à-dire du Fils de Dieu fait homme, Notre-Seigneur Jésus-Christ, et de l'Église, qui est son royaume.

---

<sup>10</sup> Maintenant, rois, comprenez,  
reprenez-vous, juges de la terre.

<sup>11</sup> Servez le Seigneur avec crainte,  
rendez-lui votre hommage en tremblant.

<sup>12</sup> Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :  
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

### Psaume 129<sup>1</sup>

#### DES PROFONDEURS JE CRIE VERS TOI

*C'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21*

**D**es profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
<sup>2</sup> Seigneur, écoute mon appel ! \*

Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !

<sup>3</sup> Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ? \*

<sup>4</sup> Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.

<sup>5</sup> J'espère le Seigneur de toute mon âme ; \*  
je l'espère, et j'attends sa parole.

---

<sup>1</sup> Un Israélite exilé demande à Dieu le pardon de ses fautes et la délivrance (Psaume des âmes du purgatoire) — Malheureux et repentant, le Psalmiste attend du Seigneur sa délivrance et celle de sa nation. La vivacité de sentiment qui anime ce Psaume fait penser au temps de la captivité ; il conviendrait aussi à l'époque du retour, par exemple à la circonstance relatée en I Esdr. 9, 5 sv. C'est le sixième des pénitentiels.

La délivrance d'Israël étant la figure de la rédemption du genre humain, l'Église a inséré ce Psaume dans l'office de Noël (aux Vêpres), c'est-à-dire du jour où naquit le Sauveur du monde. Elle le récite aussi pour obtenir la délivrance des âmes de ses enfants détenues dans le Purgatoire.

---

<sup>6</sup> Mon âme attend le Seigneur  
 plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. \*  
 Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,  
<sup>7</sup> attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
 près de lui, abonde le rachat. \*

<sup>8</sup> C'est lui qui rachètera Israël  
 de toutes ses fautes.

### Psaume 118<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> L'idée fondamentale de ce Psaume est l'Éloge de la loi de Dieu. Dans une suite de sentences, énoncées souvent sous forme de prière, l'auteur célèbre la beauté de cette loi et son prix inestimable : c'est Dieu lui-même qui l'a donnée aux hommes, elle procure la vraie sagesse et préserve du mal ; il l'aime de tout son cœur et la médite tous les jours ; tout son désir est de l'observer avec une entière fidélité, malgré les persécutions des méchants ; il demande à Dieu sa grâce pour lui rendre cette fidélité possible et facile ; il soupire après la consolation et le secours dans ses épreuves ; enfin il exprime la douleur qui la consume à la vue des offenses des pécheurs. Toutes ces pensées sont répétées sous des formes et des images différentes, sans qu'il y ait entre elles une liaison bien étroite.

Ce Psaume est alphabétique ; il contient 22 strophes selon le nombre des lettres de l'alphabet hébreu, et chaque strophe se compose de 8 versets commençant par la même lettre. Cette disposition a pour but principal d'aider la mémoire. S. Augustin en donne une raison mystique : le Psalmiste, dit-il, a suivi cette ordonnance pour nous faire comprendre que ce Psaume est l'alphabet chrétien et que nous y trouvons les éléments et les principes de tous nos devoirs.

La loi de Dieu y est appelée de noms différents, mais qui paraissent pris par l'auteur dans le même sens. Outre le terme générique, *lex*, loi, nous trouvons *testimonia*, témoignages, parce que Dieu, par sa loi, a témoigné et déclaré sa volonté aux hommes ; — *justificationes*, litt. justification (hébreu *statuts*), parce que l'observation de la loi nous rend justes et saints ; — *mandata*, préceptes, mot qui correspond en hébreu à deux termes différents dont l'un signifie décrets, ordonnances, et l'autre commandements ; — *judicium* et *judicia*, jugement, parce que la loi divine contient des promesses et des menaces, des sentences prononcées, dont l'exécution est attestée par l'histoire ; *veritas*, vérité ou fidélité, parce que les promesses et les menaces contenues dans la loi ont toujours leur accomplissement ; — *justitia*, justice ; — *via*, chemin ; — enfin *sermo*, *verbum* et *eloquium*, parole de Dieu. Un de ces noms se lit dans chaque verset, sauf un très petit nombre d'exceptions.

Simple par les idées qu'il exprime, mais tout rempli des plus beaux sentiments d'amour, d'un amour tendre, vif et désintéressé pour la loi de Dieu, ce Psaume a

---



## Psaume 118-1

MÉDITATION DE LA PAROLE DU SEIGNEUR DANS LA LOI

*L'amour de Dieu, c'est que nous gardions  
ses commandements. 1 Jn 5,3*

**H**eureux les hommes intègres dans leurs voies  
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

<sup>2</sup> Heureux ceux qui gardent ses exigences,  
ils le cherchent de tout cœur !

<sup>3</sup> Jamais ils ne commettent d'injustice,  
ils marchent dans ses voies.

<sup>4</sup> Toi, tu promulgues des préceptes  
à observer entièrement.

<sup>5</sup> Puissent mes voies s'affermir  
à observer tes commandements !

<sup>6</sup> Ainsi je ne serai pas humilié  
quand je contemple tes volontés.

<sup>7</sup> D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,  
instruit de tes justes décisions.

<sup>8</sup> Tes commandements, je les observe :  
ne m'abandonne pas entièrement.

---

inspiré aux Pères de l'Église qui l'ont commenté des instructions morales d'une grande richesse. Aucune page de l'Ancien Testament n'est plus pénétrée de l'esprit chrétien. Aussi l'Église l'a-t-elle inséré tout entier dans son office où il forme la matière principale des Petites Heures, (dans le bréviaire monastique, le dimanche et le lundi). Mme Périer, dans la vie de Pascal, son frère, raconte que cet illustre philosophe « avait un amour sensible pour tout l'Office divin, mais surtout pour les *Petites Heures*, parce qu'elles sont composées du Psaume 118, dans lequel il trouvait tant de choses admirables, qu'il sentait de la délectation à le réciter. Quand il s'entretenait avec ses amis de la beauté de ce Psaume, il se transportait en sorte qu'il paraissait hors de lui-même.

On croit que ce cantique est postérieur à la captivité.

---

Psaume 6<sup>1</sup>

*L'AFFLIGÉ IMPLORE LA CLÉMENTCE DU SEIGNEUR*

*Maintenant, mon âme est troublée...*

*Père, sauve-moi de cette heure. Jn 12, 27*

**S**eigneur, corrige-moi sans colère,  
et reprends-moi sans fureur.

<sup>3</sup> Pitié, Seigneur, je dépéris !

Seigneur, guéris-moi !

Car je tremble de tous mes os,

<sup>4</sup> de toute mon âme, je tremble.

Et toi, Seigneur, que fais-tu ? +

<sup>5</sup> Reviens, Seigneur, délivre-moi,  
sauve-moi en raison de ton amour !

<sup>6</sup> Personne, dans la mort, n'invoque ton nom ;  
au séjour des morts, qui te rend grâce ?

<sup>7</sup> Je m'épuise à force de gémir ; +  
chaque nuit, je pleure sur mon lit :  
ma couche est trempée de mes larmes.

<sup>8</sup> Mes yeux sont rongés de chagrin ;  
j'ai vieilli parmi tant d'adversaires !

<sup>1</sup> *Prière d'une âme pénitente* — David composa ce Psaume après son péché, et probablement pendant la persécution d'Absalon, où il faillit perdre le trône avec la vie. Il implore la miséricorde du Seigneur et lui expose la triste situation où il se trouve, consumé par la douleur et le repentir, jusqu'à en perdre les forces. À la fin, plein de confiance en Dieu, il annonce sa délivrance de ses ennemis, délivrance qui sera pour lui comme le signe et le gage que Dieu lui a pardonné et lui a rendu sa faveur.

Ce psaume est le premier des sept que l'Église appelle Psaumes pénitentiaux. Il figure aussi au Rituel pour la visite aux infirmes et comme prière en temps de peste.

<sup>9</sup> Loin de moi, vous tous, malfaisants,  
car le Seigneur entend mes sanglots !

<sup>10</sup> Le Seigneur accueille ma demande,  
le Seigneur entend ma prière.

<sup>11</sup> Qu'ils aient honte et qu'ils tremblent,  
tous mes ennemis,  
qu'ils reculent, soudain, couverts de honte

## Psaume 7 – I<sup>1</sup>

PRIÈRE DU JUSTE CALOMNIÉ

*Voici que le juge se tient à la porte. Jc 5, 9*

**S**eigneur mon Dieu, tu es mon refuge !  
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

<sup>3</sup> Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,  
me déchirer, sans que personne me délivre.

<sup>4</sup> Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,  
si j'ai vraiment un crime sur les mains,

<sup>5</sup> si j'ai causé du tort à mon allié  
en épargnant son adversaire,

<sup>6</sup> que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne \*

---

<sup>1</sup> Appel à la Justice Divine — Saül, jaloux de la gloire et des exploits de David, avait essayé plusieurs fois de le mettre à mort. Sa haine était encore excitée par les calomnies de courtisans perfides, parmi lesquels se trouvait un homme de la tribu de Benjamin, nommé Chus ou Chusi ; ils faisaient entendre au roi que le jeune héros avait formé une conspiration pour le renverser du trône et régner à sa place. C'est à l'occasion de ces calomnies que David, errant et fugitif, composa ce Psaume. Il commence par implorer le secours de Dieu (vers. 2-3), et proteste qu'il n'a donné à ses ennemis aucun sujet de le haïr (4-6) ; que le Seigneur prononce entre eux et lui (7-10) ; le méchant ne saurait échapper à sa justice (11-17). Il termine par un cri de reconnaissance (vers. 18). Comp. I Rois, 24, 10 sv.

Dans le sens spirituel, David représente le Messie, calomnié et persécuté par ses ennemis. Tout pécheur doit se considérer humblement comme un de ces ennemis, puisqu'il a contribué par ses fautes aux souffrances du Sauveur. Qu'il se hâte donc de se convertir, s'il veut échapper à la justice de Dieu.

---

(qu'il foule au sol ma vie)  
et livre ma gloire à la poussière.

<sup>7</sup> Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +  
domine mes adversaires en furie,  
réveille-toi pour me défendre  
et prononcer ta sentence.

<sup>8</sup> Une assemblée de peuples t'entourne : +  
reprends ta place au-dessus d'elle,

<sup>9</sup> Seigneur qui arbitre les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :  
mon innocence parle pour moi.

<sup>10</sup> Mets fin à la rage des impies,  
affermis le juste,  
toi qui scrutes les cœurs et les reins,  
Dieu, le juste.

### Psaume 7 - II

**J'**aurai mon bouclier auprès de Dieu,  
le sauveur des cœurs droits.

<sup>12</sup> Dieu juge avec justice ;  
Dieu menace chaque jour  
l'homme qui ne se reprend pas.

<sup>13</sup> Le méchant affûte son épée,  
il tend son arc et le tient prêt.

<sup>14</sup> Il se prépare des engins de mort ;  
de ses flèches, il fait des brandons.

<sup>15</sup> Qui conçoit le mal et couve le crime  
enfantera le mensonge.

<sup>16</sup> Qui ouvre une fosse et la creuse  
tombera dans le trou qu'il a fait.

<sup>17</sup> Son mauvais coup lui revient sur la tête,  
sa violence retombe sur son crâne.

<sup>18</sup> Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,  
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

### Psaume 8<sup>1</sup>

*GRANDEUR DE DIEU ET DIGNITÉ DE L'HOMME*

*Il a tout mis sous ses pieds, et il l'a placé, au sommet de tout,  
la tête de l'Église. Eph 1, 22*

Ô Seigneur, notre Dieu,  
qu'il est grand ton nom  
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée  
<sup>3</sup> par la bouche des enfants, des tout-petits :  
rempart que tu opposes à l'adversaire,  
où l'ennemi se brise en sa révolte.

<sup>4</sup> À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,  
la lune et les étoiles que tu fixas,  
<sup>5</sup> qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,  
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

<sup>6</sup> Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,  
le couronnant de gloire et d'honneur ;  
<sup>7</sup> tu l'établis sur les œuvres de tes mains,  
tu mets toute chose à ses pieds :

---

<sup>1</sup> Grandeur de Dieu ; sa bonté pour l'homme (Cri d'admiration) — Ce psaume est un écho poétique du récit que Moïse nous a laissé de la création. David commence par célébrer la grandeur de Dieu manifestée dans ses œuvres d'une manière si frappante, que les enfants mêmes la saisissent et la proclament à leur manière, à la confusion des impies (vers. 2-3) Cette grandeur de Dieu fait d'autant mieux ressortir sa bonté pour l'homme, cet être petit et faible, qu'il a établi roi de la création (4-9). Un refrain encadre le tout.

Ce qui est dit ici de l'homme en général convient dans un sens supérieur à l'homme par excellence, au Verbe incarné, au Fils de Dieu fait homme, en qui et par qui la nature humaine a été rétablie dans son intégrité originelle, et qui a reçu de son Père la domination universelle sur toutes les créatures. Cf. Mt 21, 16 ; I Cor 15, 27 Hébr. 2, 10.

---

<sup>8</sup> les troupeaux de bœufs et de brebis,  
 et même les bêtes sauvages,  
<sup>9</sup> les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,  
 tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/ <sup>10</sup> Ô Seigner, notre Dieu,  
 qu'il est grand ton nom  
 par toute la terre !

### Psaume 118-2

**C**omment, jeune, garder pur son chemin ?  
 En observant ta parole.

<sup>10</sup> De tout mon cœur, je te cherche ;  
 garde-moi de fuir tes volontés.

<sup>11</sup> Dans mon cœur, je conserve tes promesses  
 pour ne pas faillir envers toi.

<sup>12</sup> Toi, Seigner, tu es béni :  
 apprends-moi tes commandements.

<sup>13</sup> Je fais repasser sur mes lèvres  
 chaque décision de ta bouche.

<sup>14</sup> Je trouve dans la voie de tes exigences  
 plus de joie que dans toutes les richesses.

<sup>15</sup> Je veux méditer sur tes préceptes  
 et contempler tes voies.

<sup>16</sup> Je trouve en tes commandements mon plaisir,  
 je n'oublie pas ta parole.

Psaume 9 – I<sup>1</sup>

ACTION DE GRÂCE APRÈS LA VICTOIRE

*Il reviendra pour juger les vivants et les morts.*

**D**e tout mon coeur, Seigneur, je rendrai grâce,  
je dirai tes innombrables merveilles ;

<sup>3</sup> pour toi, j'exulterai, je danserai,  
je fêterai ton nom, Dieu Très-Haut.

<sup>4</sup> Mes ennemis ont battu en retraite,  
devant ta face, ils s'écroulent et péricissent.

<sup>5</sup> Tu as plaidé mon droit et ma cause,  
tu as siégé, tu as jugé avec justice.

<sup>6</sup> Tu menaces les nations, tu fais périr les méchants,  
à tout jamais tu effaces leur nom.

<sup>7</sup> L'ennemi est achevé, ruiné pour toujours,  
tu as rasé des villes, leur souvenir a péri.

<sup>8</sup> Mais il siège, le Seigneur, à jamais :  
pour juger, il affermit son trône ;

<sup>9</sup> il juge le monde avec justice  
et gouverne les peuples avec droiture.

<sup>10</sup> Qu'il soit la forteresse de l'opprimé,  
sa forteresse aux heures d'angoisse :

<sup>11</sup> ils s'appuieront sur toi,  
ceux qui connaissent ton nom ;

---

<sup>1</sup> Action de grâces et prière — Ce Psaume est, dans la première partie (vers. 2-21), un chant de reconnaissance pour les victoires remportées par David sur des ennemis extérieurs (Ammonites, Syriens, Philistins) ; dans la seconde partie (14-19), une prière pour obtenir la délivrance d'ennemis intérieurs qui, par leurs brigandages et leurs violences, troublaient le royaume même de David. Dans l'hébreu, chaque partie forme un Psaume distinct.

jamais tu n'abandonnes, Seigneur,  
ceux qui te cherchent.

<sup>12</sup> Fêtez le Seigneur qui siège dans Sion,  
annoncez parmi les peuples ses exploits !

<sup>13</sup> Attentif au sang versé, il se rappelle,  
il n'oublie pas le cri des malheureux.

### Psaume 9 - II

**P**itié pour moi, Seigneur,  
vois le mal que m'ont fait mes adversaires, \*

toi qui m'arraches aux portes de la mort ;

<sup>15</sup> et je dirai tes innombrables louanges  
aux portes de Sion, \*

je danserai de joie pour ta victoire.

<sup>16</sup> Ils sont tombés, les païens,  
dans la fosse qu'ils creusaient ;  
aux filets qu'ils ont tendus, leurs pieds se sont pris.

<sup>17</sup> Le Seigneur s'est fait connaître :  
il a rendu le jugement,  
il prend les méchants à leur piège.

<sup>18</sup> Que les méchants retournent chez les morts,  
toutes les nations qui oublient le vrai Dieu !

<sup>19</sup> Mais le pauvre n'est pas oublié pour toujours :  
jamais ne périt l'espoir des malheureux.

<sup>20</sup> Lève-toi, Seigneur :  
qu'un mortel ne soit pas le plus fort,  
que les nations soient jugées devant ta face !

<sup>21</sup> Frappe-les d'épouvante, Seigneur :  
que les nations se reconnaissent mortelles !



## Psaume 10<sup>1</sup>

CONFIANCE DU JUSTE DANS LE SEIGNEUR

*Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice,  
car ils seront rassasiés. Mt 5, 6*

**A**près du Seigneur j'ai mon refuge. +  
Comment pouvez-vous me dire :  
oiseaux, fuyez à la montagne !

<sup>2</sup> Voici que les méchants tendent l'arc : +  
ils ajustent leur flèche à la corde  
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.

<sup>3</sup> Quand sont ruinées les fondations,  
que peut faire le juste ?

<sup>4</sup> Mais le Seigneur, dans son temple saint, +  
le Seigneur, dans les cieux où il trône,  
garde les yeux ouverts sur le monde.

Il voit, il scrute les hommes ; +

<sup>5</sup> le Seigneur a scruté le juste et le méchant :  
l'ami de la violence, il le hait.

<sup>6</sup> Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +  
feu et soufre et vent de tempête ;  
c'est la coupe qu'ils auront en partage.

---

<sup>1</sup> **Confiance en Dieu** — David composa ce Psaume à l'occasion de la persécution de Saül, probablement lorsqu'il était encore à la Cour, mais déjà l'objet de graves calomnies qui l'avaient rendu suspect ou odieux au roi. À ceux qui lui conseillaient de sauver sa vie par la fuite, il répond que toute sa confiance repose sur Dieu, qui châtie les méchants et secourt les justes. Il apprend ainsi aux justes de tous les siècles à mettre leur espoir dans la protection divine, de quelques dangers qu'ils se trouvent menacés.

---

<sup>7</sup> Vraiment, le Seigneur est juste ; +  
il aime toute justice :  
les hommes droits le verront face à face.

### Psaume 11<sup>1</sup>

*PRIÈRE CONTRE LES ORGUEILLEUX*

*Le Père a daigné envoyer son Fils  
pour secourir notre pauvreté. Saint Augustin*

Seigneur, au secours ! Il n'y a plus de fidèle !  
La loyauté a disparu chez les hommes.

<sup>3</sup> Entre eux la parole est mensonge,  
coeur double, lèvres menteuses.

<sup>4</sup> Que le Seigneur supprime ces lèvres menteuses,  
cette langue qui parle insolemment,

<sup>5</sup> ceux-là qui disent : « Armons notre langue !  
À nous la parole ! Qui sera notre maître ? »

<sup>6</sup> « Pour le pauvre qui gémit,  
le malheureux que l'on dépouille, +  
maintenant je me lève, dit le Seigneur ; \*  
à celui qu'on méprise, je porte secours. »

<sup>7</sup> Les paroles du Seigneur sont des paroles pures,  
argent passé au feu, affiné sept fois.

<sup>8</sup> Toi, Seigneur, tu tiens parole,  
tu nous gardes pour toujours de cette engeance.

---

<sup>1</sup> *Plainte et confiance* — David se plaint à Dieu de l'impiété et de la mauvaise foi qui règnent parmi les hommes, et lui demande de réprimer les méchants (vers. 2-5) ; le Seigneur répond qu'il va en effet venir en aide aux pauvres et aux opprimés (vers. 6) ; le Psalmiste, appuyé sur cette parole infaillible, se repose dans une douce et ferme confiance (7-9).

On peut rapporter ce Psaume à la révolte d'Absalon.

---

<sup>9</sup> De tous côtés, s'agitent les impies :  
la corruption gagne chez les hommes.

### Psaume 118-3

**S**ois bon pour ton serviteur, et je vivrai,  
j'observerai ta parole.

<sup>18</sup> Ouvre mes yeux,  
que je contemple les merveilles de ta loi.

<sup>19</sup> Je suis un étranger sur la terre ;  
ne me cache pas tes volontés.

<sup>20</sup> Mon âme a brûlé de désir  
en tout temps pour tes décisions.

<sup>21</sup> Tu menaces les orgueilleux, les maudits,  
ceux qui fuient tes volontés.

<sup>22</sup> Épargne-moi l'insulte et le mépris :  
je garde tes exigences.

<sup>23</sup> Lorsque des grands accusent ton serviteur,  
je médite sur tes ordres.

<sup>24</sup> Je trouve mon plaisir en tes exigences :  
ce sont elles qui me conseillent.

### Psaume 12<sup>1</sup>

*PLAINTÉ DU JUSTE QUI MET SA CONFIANCE DANS LE SEIGNEUR*

*Que le Dieu de l'espérance vous donne la joie en plénitude.*

*Rm 15, 13*

**C**ombien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,  
combien de temps, me cacher ton visage ?

---

<sup>1</sup> *Plainte et confiance* — Vivement poursuivi par ses ennemis, probablement vers la fin de la persécution de Saül, David se plaint de l'oubli où Dieu semble le laisser (vers. 1-3) ; il le conjure de lui venir en aide (4-5), et il exprime l'espoir de chanter bientôt le cantique de la délivrance (vers. 6).

David est ici le modèle de toute âme chrétienne soumise à une longue épreuve dans le service de Dieu.

---

<sup>3</sup> Combien de temps aurai-je l'âme en peine  
et le cœur attristé chaque jour ? \*  
Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

<sup>4</sup> Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! \*  
Donne la lumière à mes yeux,  
garde-moi du sommeil de la mort ;

<sup>5</sup> que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »  
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !

<sup>6</sup> Moi, je prends appui sur ton amour ; +  
que mon cœur ait la joie de ton salut !  
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

### Psaume 13<sup>1</sup>

*FOLIE DES IMPIES*

*Où le péché s'est multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20*

**D**ans son cœur le fou déclare :  
« Pas de Dieu ! » \*

Tout est corrompu, abominable,  
pas un homme de bien !

<sup>2</sup> Des cieux, le Seigneur se penche  
vers les fils d'Adam \*  
pour voir s'il en est un de sensé,  
un qui cherche Dieu.

---

<sup>1</sup> Corruption des méchants — Délivrance — Après avoir fait le tableau de la corruption qui règne sur la terre (vers. 1-3), David montre le souverain Juge prêt à faire éclater sa vengeance sur les méchants, persécuteurs des justes (4-6) ; il termine par une prière pour la délivrance du peuple de Dieu (vers. 7).

Dans le sens spirituel, ce Psaume nous offre une image de l'affaiblissement de la foi et de la dépravation des mœurs dans le monde vers la fin des temps.

---

---

<sup>3</sup> Tous, ils sont dévoyés ;  
tous ensemble, pervertis : \*  
pas un homme de bien,  
pas même un seul !

<sup>4</sup> N'ont-ils donc pas compris,  
ces gens qui font le mal ? +  
Quand ils mangent leur pain,  
ils mangent mon peuple. \*  
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

<sup>5</sup> Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,  
car Dieu accompagne les justes. \*

<sup>6</sup> Vous riez des projets du malheureux,  
mais le Seigneur est son refuge.

<sup>7</sup> Qui fera venir de Sion  
la délivrance d'Israël ? +  
Quand le Seigneur ramènera  
les déportés de son peuple, \*  
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

---

Psaume 44 – I<sup>1</sup>

## LES NOCES DU ROI

*Voici l'époux, sortez à sa rencontre ! Mt 25, 6*

**D**heureuses paroles jaillissent de mon cœur  
 quand je dis mes poèmes pour le roi  
 d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

<sup>3</sup> Tu es beau,  
 comme aucun des enfants de l'homme,  
 la grâce est répandue sur tes lèvres :  
 oui, Dieu te bénit pour toujours.

<sup>4</sup> Guerrier valeureux,  
 porte l'épée de noblesse et d'honneur !

<sup>5</sup> Ton honneur, c'est de courir au combat  
 pour la justice, la clémence et la vérité.

<sup>6</sup> Ta main jettera la stupeur,  
 les flèches qui déchirent ;

---

<sup>1</sup> **Chant royal : Jésus-Christ et son Église** — Ce cantique a pour objet de célébrer les noces d'un grand roi. Il a une première application à Salomon et à son mariage avec une princesse égyptienne (III Rois, 3, 1). Mais ce sens est incomplet, et tous les Pères, après S. Paul (Hébr. 1, 8 sv.) ont trouvé dans ce Psaume une signification bien supérieure. Ce roi magnifique, c'est Notre-Seigneur Jésus-Christ, le Roi Messie ; la reine, c'est l'Église, c'est-à-dire les juifs convertis à l'Évangile par la prédication des Apôtres ; les vierges, ses compagnes, amenées par elle au Roi Messie, ce sont les nations idolâtres devenues chrétiennes. Rien de plus ordinaire, dans la sainte Écriture, que la figure de l'union nuptiale pour représenter l'alliance de Dieu avec son peuple, l'union de Jésus-Christ avec son Église.

Dans la liturgie, ce qui est dit de la reine est appliqué à la Sainte Vierge, parce que Marie est la plus haute et la plus sainte personnification de l'Église. On peut l'appliquer aussi à toute âme chrétienne que la grâce unit à Jésus-Christ par les liens les plus intimes.

On peut diviser ce Psaume en deux parties, dont l'une est consacrée au Roi, et l'autre à la Reine.

---

sous tes coups, les peuples s'abattront,  
les ennemis du roi, frappés en plein coeur.

<sup>7</sup> Ton trône est divin, un trône éternel ;  
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

<sup>8</sup> tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré  
d'une onction de joie,  
comme aucun de tes semblables ;

<sup>9</sup> la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchante.

<sup>10</sup> Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;  
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir

#### Psaume 44 - II

Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;  
oublie ton peuple et la maison de ton père :

<sup>12</sup> le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

<sup>13</sup> Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,  
chargés de présents, quèteront ton sourire.

<sup>14</sup> Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,  
vêtue d'étoffes d'or ;

<sup>15</sup> on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

<sup>16</sup> on les conduit parmi les chants de fête :  
elles entrent au palais du roi.

<sup>17</sup> À la place de tes pères se lèveront tes fils ;  
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

<sup>18</sup> Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :  
que les peuples te rendent grâce,  
toujours, à jamais !

### Psaume 84<sup>1</sup>

*NOTRE SALUT EST PROCHE*

*Dieu a béni la terre qu'a touchée notre Sauveur. Origène*

**T**u as aimé, Seigneur, cette terre,  
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;

<sup>3</sup> tu as ôté le péché de ton peuple,  
tu as couvert toute sa faute ;

<sup>4</sup> tu as mis fin à toutes tes colères,  
tu es revenu de ta grande fureur.

<sup>5</sup> Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,  
oublie ton ressentiment contre nous.

<sup>6</sup> Seras-tu toujours irrité contre nous,  
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?

<sup>7</sup> N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre  
et qui seras la joie de ton peuple ?

---

<sup>1</sup> Prière pour la complète restauration d'Israël (Paix aux hommes de bonne volonté) — Profitant de l'édit de Cyrus, les Israélites exilés à Babylone étaient revenus joyeux dans leur patrie. Mais là attendaient de nouvelles épreuves : ils se trouvèrent en butte à la jalousie des peuples voisins, qui voulaient les empêcher de rebâtir les murailles de Jérusalem et le temple. Ce Cantique convient parfaitement à cette situation. Le Psalmiste commence par remercier Dieu de la délivrance (vers. 2-4) ; puis changeant brusquement de pensée et de ton, il le conjure d'apaiser sa colère et de secourir son peuple (5-8) ; à la fin, il annonce à Israël un avenir brillant et prospère (9-14).

Dans le sens spirituel, le peuple ramené de la captivité et pour qui s'ouvrent de si joyeuses perspectives, c'est le peuple chrétien, racheté de la mort et du péché par le Christ Sauveur. Aussi l'Église fait-elle figurer ce Psaume dans sa liturgie pendant les semaines de l'Avent et le temps de Noël.

---



<sup>8</sup> Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,  
et donne-nous ton salut.

<sup>9</sup> J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +  
Ce qu'il dit, c'est la paix  
pour son peuple et ses fidèles ; \*  
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !

<sup>10</sup> Son salut est proche de ceux qui le craignent,  
et la gloire habitera notre terre.

<sup>11</sup> Amour et vérité se rencontrent,  
justice et paix s'embrassent ;

<sup>12</sup> la vérité germera de la terre  
et du ciel se penchera la justice.

<sup>13</sup> Le Seigneur donnera ses bienfaits,  
et notre terre donnera son fruit.

<sup>14</sup> La justice marchera devant lui,  
et ses pas traceront le chemin.

### Psaume 118-4

**M**on âme est collée à la poussière ;  
fais-moi vivre selon ta parole.

<sup>26</sup> J'énumère mes voies : tu me réponds ;  
apprends-moi tes commandements.

<sup>27</sup> Montre-moi la voie de tes préceptes,  
que je médite sur tes merveilles.

<sup>28</sup> La tristesse m'arrache des larmes :  
relève-moi selon ta parole.

<sup>29</sup> Détourne-moi de la voie du mensonge,  
fais-moi la grâce de ta loi.

<sup>30</sup> J'ai choisi la voie de la fidélité,  
je m'ajuste à tes décisions.

<sup>31</sup> Je me tiens collé à tes exigences ;

Seigneur, garde-moi d'être humilié.

<sup>32</sup> Je cours dans la voie de tes volontés,  
car tu mets au large mon coeur.

5

## Psaume 14<sup>1</sup>

*QUI EST DIGNE DEVANT LE SEIGNEUR ?*

*Vous vous êtes approchés de la montagne de Dieu,  
la cité du Dieu vivant. He 12, 22*

**S**eigneur, qui séjournera sous ta tente ?  
Qui habitera ta sainte montagne ?

<sup>2</sup> Celui qui se conduit parfaitement, +  
qui agit avec justice  
et dit la vérité selon son coeur. <sup>R/</sup>

<sup>3</sup> Il met un frein à sa langue, +  
ne fait pas de tort à son frère  
et n'outrage pas son prochain. <sup>R/</sup>

<sup>4</sup> À ses yeux, le réprouvé est méprisable  
mais il honore les fidèles du Seigneur. <sup>R/</sup>

S'il a juré à ses dépens,  
il ne reprend pas sa parole. <sup>R/</sup>

<sup>5</sup> Il prête son argent sans intérêt, +  
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.

<sup>R/</sup> Qui fait ainsi demeure inébranlable.

---

<sup>1</sup> Le vrai serviteur de Dieu (Idéal de chrétien) — Ce Psaume paraît avoir été composé, comme le 23<sup>e</sup>, à l'occasion du transport de l'arche sur le mont Sion (II Rois, 6, 16 sv.). David y enseigne ce que doivent être les vrais serviteurs de Dieu pour se présenter dignement devant son tabernacle, sur la montagne sainte, et pour avoir droit à sa protection. Sion et le tabernacle sont la figure de l'Église de la terre et du sanctuaire du ciel.

## Psaume 15<sup>1</sup>

LE SEIGNEUR EST MA PART D'HÉRITAGE

*Dieu a ressuscité Jésus en le délivrant des douleurs de la mort.*

*Ac 2, 24*

**G**arde-moi, mon Dieu :

j'ai fait de toi mon refuge.

<sup>2</sup> J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !

Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

<sup>3</sup> Toutes les idoles du pays,

ces dieux que j'aimais, +

ne cessent d'étendre leurs ravages, \*

et l'on se rue à leur suite.

<sup>4</sup> Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; \*

leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

<sup>5</sup> Seigneur, mon partage et ma coupe :

de toi dépend mon sort.

<sup>1</sup> Dieu est la part du juste — David composa ce cantique pendant la persécution de Saül, alors qu'il était réduit à vivre en fugitif sur la terre étrangère, et entouré d'idolâtres (I Rois, 26-30). Au milieu des dangers qui menacent sa vie, il conjure le Seigneur de le sauver de la mort ; car toute son affection est pour lui et pour les saints qui habitent le pays d'Israël (vers.1-6). Dans la confiance que lui donne son union avec Dieu, il tressaille de joie, sentant qu'il n'a rien à craindre du tombeau, et que des délices sans fin lui sont réservées dans la contemplation de la face divine (7-11).

S. Pierre et S. Paul, au livre des Actes (2, 25 ; 13, 35 suiv.), expliquent les derniers versets de ce Psaume de la mort et de la résurrection de Jésus-Christ, dont « l'âme n'a pas été laissée au pouvoir des enfers (limbes), » et dont « la chair n'a pas connu la corruption » du tombeau. Nous avons donc ici un Psaume messianique, c'est-à-dire se rapportant au Messie. Tout en parlant de lui-même, David se sert d'expressions qui ne conviennent rigoureusement qu'au Sauveur et qui sont une véritable prophétie.

L'Église fait usage de ce Psaume dans l'office du Samedi saint, qui nous rappelle la présence du corps de J. C. dans le tombeau, ainsi que la descente de son âme sainte aux enfers, pour annoncer sa venue et leur délivrance aux justes de l'ancienne loi (vers. 10-11). Elle l'applique également à ceux qui, en entrant dans la cléricature, prennent le Seigneur pour la part de leur héritage (vers. 5-6).

<sup>6</sup> La part qui me revient fait mes délices ;  
j'ai même le plus bel héritage !

<sup>7</sup> Je bénis le Seigneur qui me conseille :  
même la nuit mon coeur m'avertit.

<sup>8</sup> Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;  
il est à ma droite : je suis inébranlable.

<sup>9</sup> Mon coeur exulte, mon âme est en fête,  
ma chair elle-même repose en confiance :

<sup>10</sup> tu ne peux m'abandonner à la mort  
ni laisser ton ami voir la corruption.

<sup>11</sup> Tu m'apprends le chemin de la vie : +  
devant ta face, débordement de joie !  
À ta droite, éternité de délices !

### Psaume 16 – I<sup>1</sup>

*SEIGNEUR, SAUVE-MOI DES IMPIES*

*Lui qui, aux jours de sa chair, avait présenté des prières,  
a été exaucé. He 5, 7*

**S**eigneur, écoute la justice ! +  
Entends ma plainte, accueille ma prière :  
mes lèvres ne mentent pas.

<sup>2</sup> De ta face, me viendra la sentence :  
tes yeux verront où est le droit.

---

<sup>1</sup> **Demande de secours** — Ce Psaume appartient, comme le précédent, à l'époque de la persécution de Saül. Il consiste en une prière adressée au Seigneur par David. Trois pensées principales le partagent : justice du Psalmiste (vers. 1-5) ; que Dieu le sauve de ses ennemis (6-12) ; que les méchants soient punis et le juste délivré (13-15).

Dans le sens spirituel, David représente le Sauveur persécuté par les juifs, l'Église et les justes en butte à la méchanceté des impies.

---

<sup>3</sup> Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +  
tu m'éprouves, sans rien trouver ;  
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.

<sup>4</sup> Pour me conduire selon ta parole,  
j'ai gardé le chemin prescrit ;

<sup>5</sup> j'ai tenu mes pas sur tes traces :  
jamais mon pied n'a trébuché.

<sup>6</sup> Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :  
écoute-moi, entends ce que je dis.

<sup>7</sup> Montre les merveilles de ta grâce,  
toi qui libères de l'agresseur  
ceux qui se réfugient sous ta droite.

### Psautne 16 - II

<sup>8</sup> Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;  
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,

<sup>9</sup> loin des méchants qui m'ont ruiné,  
des ennemis mortels qui m'entourent.

<sup>10</sup> Ils s'enferment dans leur suffisance ;  
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

<sup>11</sup> Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,  
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,

<sup>12</sup> comme des lions prêts au carnage,  
de jeunes fauves tapis en embuscade.

<sup>13</sup> Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;  
par ton épée, libère-moi des méchants.

<sup>14</sup> Que ta main, Seigneur, les exclue  
d'entre les hommes,  
hors de l'humanité, hors de ce monde :  
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +  
 que leurs fils en soient saturés,  
 qu'il en reste encore pour leurs enfants !

<sup>15</sup> Et moi, par ta justice, je verrai ta face :  
 au réveil, je me rassasierai de ton visage.

### Psaume 123<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Sans le Seigneur qui était pour nous,  
 - qu'Israël le redise - +  
<sup>2</sup> sans le Seigneur qui était pour nous quand des  
 hommes nous assaillirent, \*  
<sup>3</sup> alors ils nous avalaient tout vivants,  
 dans le feu de leur colère.  
<sup>4</sup> Alors le flot passait sur nous,  
 le torrent nous submergeait ; \*  
<sup>5</sup> alors nous étions submergés par les flots en furie.  
<sup>6</sup> Béni soit le Seigneur \*  
 qui n'a pas fait de nous la proie de leurs dents !  
<sup>7</sup> Comme un oiseau, nous avons échappé  
 au filet du chasseur ; \*  
 le filet s'est rompu : nous avons échappé.  
<sup>8</sup> Notre secours est le nom du Seigneur \*  
 qui a fait le ciel et la terre.

### Psaume 118-5

<sup>33</sup> Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;  
 à les garder, j'aurai ma récompense.  
<sup>34</sup> Montre-moi comment garder ta loi,

---

<sup>1</sup> Action de grâce — (Dieu seul nous délivre des ennemis) Cantique d'action de grâce pour la délivrance, soit de la captivité de Babylone, soit des maux et des dangers que les exilés rencontrèrent à leur retour en Palestine.

Sens spirituel : l'Église du ciel remercie Dieu de l'avoir tirée de l'exil de cette vie.

---

que je l'observe de tout coeur.

<sup>35</sup> Guide-moi sur la voie de tes volontés, là, je me plais.

<sup>36</sup> Incline mon coeur vers tes exigences,  
non pas vers le profit.

<sup>37</sup> Détourne mes yeux des idoles :  
que tes chemins me fassent vivre.

<sup>38</sup> Pour ton serviteur accomplis ta promesse  
qui nous fera t'adorer.

<sup>39</sup> Détourne l'insulte qui m'effraie ;  
tes décisions sont bienfaitantes.

<sup>40</sup> Vois, j'ai désiré tes préceptes :  
par ta justice fais-moi vivre.

## 6

Psaume 17 – I<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE POUR LE SALUT ET LA VICTOIRE*

*Alors, il y eut un grand tremblement de terre. Ap 11, 13*

**J**e t'aime, Seigneur, ma force :

Seigneur, mon roc, ma forteresse,

<sup>3</sup> Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,  
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

---

<sup>1</sup> **Chant d'action de grâces** — Ce Psaume est un cantique d'action de grâces, composé par David après la soumission complète de ses ennemis extérieurs, ainsi que des partisans de la famille de Saül. La période décrite, II Rois 7-9, est celle qui paraît le mieux lui convenir. Les pensées se suivent dans l'ordre suivant : Exorde ou début (vers. 2-4) : louange au Seigneur. Première partie (5-28) : peinture de la délivrance sous l'image d'une apparition extraordinaire de Dieu (5-20), et raison de cette délivrance (20-27). Deuxième partie (29-46) : puissant secours que David a reçu du Seigneur pour combattre victorieusement les ennemis d'Israël. Conclusion (47-51) : louange au Seigneur.

Dans le sens spirituel, plusieurs passages s'appliquent clairement au Messie triomphant de ses ennemis et étendant son empire sur toutes les nations de la terre (Hébr. 1, 12 ; Rm 15, 9).

---

- <sup>4</sup> Louange à Dieu ! +  
 Quand je fais appel au Seigneur,  
 je suis sauvé de tous mes ennemis.
- <sup>5</sup> Les liens de la mort m'entouraient,  
 le torrent fatal m'épouvantait ;  
<sup>6</sup> des liens infernaux m'étreignaient :  
 j'étais pris aux pièges de la mort.
- <sup>7</sup> Dans mon angoisse, j'appelai le Seigneur ;  
 vers mon Dieu, je lançai un cri ;  
 de son temple il entend ma voix :  
 mon cri parvient à ses oreilles.
- <sup>8</sup> La terre titube et tremble, +  
 les assises des montagnes frémissent,  
 secouées par l'explosion de sa colère.
- <sup>9</sup> Une fumée sort de ses narines, +  
 de sa bouche, un feu qui dévore,  
 une gerbe de charbons embrasés.
- <sup>10</sup> Il incline les cieux et descend,  
 une sombre nuée sous ses pieds :  
<sup>11</sup> d'un kéroub, il fait sa monture,  
 il vole sur les ailes du vent.

### Psaume 17 - II

**I**l se cache au sein des ténèbres +  
 et dans leurs replis se dérobe :  
 nuées sur nuées, ténèbres diluviennes.

- <sup>13</sup> Une lueur le précède, +  
 ses nuages déferlent :  
 grêle et gerbes de feu.
- <sup>14</sup> Tonnerre du Seigneur dans le ciel, \*  
 le Très-Haut fait entendre sa voix :



grêle et gerbes de feu.

<sup>15</sup> De tous côtés, il tire des flèches,  
il décoche des éclairs, il répand la terreur.

<sup>16</sup> Alors le fond des mers se découvrit,  
les assises du monde apparurent,  
sous ta voix menaçante, Seigneur,  
au souffle qu'exhalait ta colère.

<sup>17</sup> Des hauteurs il tend la main pour me saisir,  
il me retire du gouffre des eaux ;

<sup>18</sup> il me délivre d'un puissant ennemi,  
d'adversaires plus forts que moi.

<sup>19</sup> Au jour de ma défaite ils m'attendaient,  
mais j'avais le Seigneur pour appui.

<sup>20</sup> Et lui m'a dégagé, mis au large,  
il m'a libéré, car il m'aime.

### Psaume 17 - III

**L**e Seigneur me traite selon ma justice,  
il me donne le salaire des mains pures,  
<sup>22</sup> car j'ai gardé les chemins du Seigneur,  
jamais je n'ai trahi mon Dieu.

<sup>23</sup> Ses ordres sont tous devant moi,  
jamais je ne m'écarte de ses lois.

<sup>24</sup> Je suis sans reproche envers lui,  
je me garde loin du péché.

<sup>25</sup> Le Seigneur me donne selon ma justice,  
selon la pureté des mains que je lui tends.

<sup>26</sup> Tu es fidèle envers l'homme fidèle,  
sans reproche avec l'homme sans reproche ;

<sup>27</sup> envers qui est loyal, tu es loyal,  
tu ruses avec le pervers.

- <sup>28</sup> Tu sauves le peuple des humbles ;  
les regards hautains, tu les rabaisses.  
<sup>29</sup> Tu es la lumière de ma lampe,  
Seigneur mon Dieu, tu éclaires ma nuit.  
<sup>30</sup> Grâce à toi, je saute le fossé,  
grâce à mon Dieu, je franchis la muraille.

#### Psaume 17 - IV

**C**e Dieu a des chemins sans reproche, +  
la parole du Seigneur est sans alliage,  
il est un bouclier pour qui s'abrite en lui.

- <sup>32</sup> Qui est Dieu, hormis le Seigneur ?  
le Rocher, sinon notre Dieu ?  
<sup>33</sup> C'est le Dieu qui m'emplit de vaillance  
et m'indique un chemin sans reproche.  
<sup>34</sup> Il me donne l'agilité du chamois,  
il me tient debout sur les hauteurs,  
<sup>35</sup> il exerce mes mains à combattre  
et mon bras, à tendre l'arc.

#### Psaume 17 - V

- P**ar ton bouclier tu m'assures la victoire,  
ta droite me soutient, ta patience m'élève.  
<sup>37</sup> C'est toi qui allonges ma foulée  
sans que faiblissent mes chevilles.  
<sup>38</sup> Je poursuis mes ennemis, je les rejoins,  
je ne reviens qu'après leur défaite ;  
<sup>39</sup> je les abats : ils ne pourront se relever ;  
ils tombent : les voilà sous mes pieds.  
<sup>40</sup> Pour le combat tu m'emplis de vaillance ;  
devant moi tu fais plier mes agresseurs.

<sup>41</sup> Tu me livres des ennemis en déroute ;  
j'anéantis mes adversaires.

<sup>42</sup> Ils appellent ? pas de sauveur !  
le Seigneur ? pas de réponse !

<sup>43</sup> J'en fais de la poussière pour le vent,  
de la boue qu'on enlève des rues.

<sup>44</sup> Tu me libères des querelles du peuple,  
tu me places à la tête des nations.

Un peuple d'inconnus m'est asservi :

<sup>45</sup> au premier mot, ils m'obéissent.

Ces fils d'étrangers se soumettent ; +

<sup>46</sup> ces fils d'étrangers capitulent :  
en tremblant ils quittent leurs bastions.

### Psaume 17 - VI

**V**ive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !  
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire,

<sup>48</sup> ce Dieu qui m'accorde la revanche,  
qui soumet à mon pouvoir les nations !

<sup>49</sup> Tu me délivres de tous mes ennemis, +  
tu me fais triompher de l'agresseur,  
tu m'arraches à la violence de l'homme.

<sup>50</sup> Aussi, je te rendrai grâce parmi les peuples,  
Seigneur, je fêterai ton nom.

<sup>51</sup> Il donne à son roi de grandes victoires, \*  
il se montre fidèle à son messie,  
à David et sa descendance, pour toujours.

<sup>33</sup> Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;  
à les garder, j'aurai ma récompense.

<sup>34</sup> Montre-moi comment garder ta loi,  
que je l'observe de tout cœur.

<sup>35</sup> Guide-moi sur la voie de tes volontés,  
là, je me plais.

<sup>36</sup> Incline mon cœur vers tes exigences,  
non pas vers le profit.

<sup>37</sup> Détourne mes yeux des idoles :  
que tes chemins me fassent vivre.

<sup>38</sup> Pour ton serviteur accomplis ta promesse  
qui nous fera t'adorer.

<sup>39</sup> Détourne l'insulte qui m'effraie ;  
tes décisions sont bienfaitantes.

<sup>40</sup> Vois, j'ai désiré tes préceptes :  
par ta justice fais-moi vivre.

## Psaume 18 – I<sup>1</sup>

### LOUANGE DU CRÉATEUR

*L'astre d'en-haut nous visite pour guider nos pas  
dans le chemin de la paix. Lc 1, 78-79*

**L**es cieux proclament la gloire de Dieu,  
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

<sup>3</sup> Le jour au jour en livre le récit  
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

<sup>4</sup> Pas de paroles dans ce récit,  
pas de voix qui s'entende ;

<sup>5</sup> mais sur toute la terre en paraît le message  
et la nouvelle, aux limites du monde.

---

<sup>1</sup> Gloire à Dieu, Créateur et Législateur — Dieu s'est révélé dans la création ; les cieux en particulier annoncent sa gloire (vers. 2-7) ; mais la loi qu'il a donnée aux hommes est dans le monde moral ce qu'est le soleil dans le monde physique, une prédication; elle aussi, par sa perfection et sa beauté, proclame la gloire de Dieu (8-12). Telles sont les deux parties du Psaume. À la fin, le Psalmiste demande à Dieu une double grâce : que le Seigneur lui pardonne les fautes légères qui auraient échappé à sa fragilité ou à sa vigilance ; qu'il le préserve surtout des grands péchés, c'est-à-dire des péchés de malice, qui supposent une révolte contre Dieu (13-15).

---

Là, se trouve la demeure du soleil : +  
<sup>6</sup> tel un époux, il paraît hors de sa tente,  
 il s'élance en conquérant joyeux.

<sup>7</sup> Il paraît où commence le ciel, +  
 il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :  
 rien n'échappe à son ardeur.

### Psaume 18 - II

**L**a loi du Seigneur est parfaite,  
 qui redonne vie ; \*  
 la charte du Seigneur est sûre,  
 qui rend sages les simples.

<sup>9</sup> Les préceptes du Seigneur sont droits,  
 ils réjouissent le coeur ; \*  
 le commandement du Seigneur est limpide,  
 il clarifie le regard.

<sup>10</sup> La crainte qu'il inspire est pure,  
 elle est là pour toujours ; \*  
 les décisions du Seigneur sont justes  
 et vraiment équitables :

<sup>11</sup> plus désirables que l'or,  
 qu'une masse d'or fin, \*  
 plus savoureuses que le miel  
 qui coule des rayons.

<sup>12</sup> Aussi ton serviteur en est illuminé ; +  
 à les garder, il trouve son profit. \*

<sup>13</sup> Qui peut discerner ses erreurs ?  
 Purifie-moi de celles qui m'échappent.

<sup>14</sup> Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :  
 qu'il n'ait sur moi aucune emprise. \*

Alors je serai sans reproche,  
pur d'un grand péché.

<sup>15</sup> Accueille les paroles de ma bouche,  
le murmure de mon cœur ; \*  
qu'ils parviennent devant toi,  
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

### Psaume 19<sup>1</sup>

*PRIÈRE POUR DEMANDER LA VICTOIRE DU ROI*

*Quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. Ac 2, 21*

**Q**ue le Seigneur te réponde au jour de détresse,  
que le nom du Dieu de Jacob te défende.

<sup>3</sup> Du sanctuaire, qu'il t'envoie le secours,  
qu'il te soutienne des hauteurs de Sion.

<sup>4</sup> Qu'il se rappelle toutes tes offrandes ;  
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux.

<sup>5</sup> Qu'il te donne à la mesure de ton cœur,  
qu'il accomplisse tous tes projets.

<sup>6</sup> Nous acclamerons ta victoire  
en arborant le nom de notre Dieu. \*  
Le Seigneur accomplira  
toutes tes demandes.

<sup>7</sup> Maintenant, je le sais :  
le Seigneur donne la victoire à son messie ; \*

---

<sup>1</sup> Prière pour le Roi à son départ pour la guerre — David va partir pour une grande guerre, probablement contre les Ammonites et les Syriens (II Rois, 12). Le peuple, dans ce Psaume, demande à Dieu de donner la victoire à son roi (vers. 2-7), et il exprime sa pleine confiance dans l'heureuse issue de la guerre (7-10).

Le royaume de David étant la figure de celui du Messie, les victoires de ce roi annoncent d'avance celles de J.- C. et de son Église sur la puissance de Satan et sur toute puissance ennemie de Dieu. Les fidèles font des vœux et des prières pour hâter ce triomphe.

---

du sanctuaire des cieux, il lui répond  
par les exploits de sa main victorieuse.

<sup>8</sup> Aux uns, les chars ; aux autres, les chevaux ;  
à nous, le nom de notre Dieu : le Seigneur.

<sup>9</sup> Eux, ils plient et s'effondrent ;  
nous, debout, nous résistons.

<sup>10</sup> Seigneur, donne au roi la victoire !  
Réponds-nous au jour de notre appel.

### Psaume 118-6

Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,  
et ton salut, selon ta promesse.

<sup>42</sup> J'aurai pour qui m'insulte une réponse,  
car je m'appuie sur ta parole.

<sup>43</sup> N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,  
car j'espère tes décisions.

<sup>44</sup> J'observerai sans relâche ta loi,  
toujours et à jamais.

<sup>45</sup> Je marcherai librement,  
car je cherche tes préceptes.

<sup>46</sup> Devant les rois je parlerai de tes exigences  
et ne serai pas humilié.

<sup>47</sup> Je trouve mon plaisir en tes volontés,  
oui, vraiment, je les aime.

<sup>48</sup> Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,  
je médite sur tes ordres.

## Psaume 132<sup>1</sup>

BONHEUR DE LA CONCORDE FRATERNELLE

*Aimons-nous les uns les autres, car l'amour vient de Dieu.*

*1Jn 4, 7*

Oui, il est bon, il est doux pour des frères \*  
de vivre ensemble et d'être unis !

<sup>2</sup> On dirait un baume précieux,  
un parfum sur la tête, +  
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, \* •  
qui descend sur le bord de son vêtement.

<sup>3</sup> On dirait la rosée de l'Hermon \*  
qui descend sur les collines de Sion.  
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, \*  
la vie pour toujours.

---

<sup>1</sup> **Concorde entre les frères** — Ce cantique célèbre les charmes de l'union fraternelle. Comme tous les Psaumes graduels, il est probablement postérieur à l'exil; le nom de David inscrit dans le titre signifierait seulement qu'il a été composé à l'imitation des Psaumes qui ont ce roi pour auteur. Il convenait parfaitement aux grands pèlerinages qui réunissaient plusieurs fois chaque année à Jérusalem de nombreux Israélites de toutes les contrées de la Palestine.

Dans le sens spirituel, le Psaume chante l'union des enfants de l'Église de la terre, et surtout celles des enfants de l'Église du ciel.

---



Psaume 3<sup>1</sup>

LE SEIGNEUR EST MON PROTECTEUR

*Il s'est couché et endormi, et il est ressuscité  
car le Seigneur l'a soutenu. Saint Irénée*

Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,  
nombreux à se lever contre moi,  
<sup>3</sup> nombreux à déclarer à mon sujet :  
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! »

<sup>4</sup> Mais toi, Seigneur, mon bouclier,  
ma gloire, tu tiens haute ma tête.

<sup>5</sup> À pleine voix je crie vers le Seigneur ;  
il me répond de sa montagne sainte.

<sup>6</sup> Et moi, je me couche et je dors ;  
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

<sup>7</sup> Je ne crains pas ce peuple nombreux  
qui me cerne et s'avance contre moi.

<sup>8</sup> Lève-toi, Seigneur !  
Sauve-moi, mon Dieu !

Tous mes ennemis, tu les frappes à la mâchoire ;  
les méchants, tu leur brises les dents.

<sup>9</sup> Du Seigneur vient le salut ;  
viens ta bénédiction sur ton peuple !

---

<sup>1</sup> **Confiance en Dieu au milieu des périls** — Absalon avait entraîné dans sa révolte contre son père de nombreux partisans. David dut quitter Jérusalem avec une petite troupe de fidèles, et, à travers mille périls, se retirer au-delà du Jourdain (II Rois XV, XVI et XVII). Sorti victorieux de cette épreuve, grâce à la protection du Seigneur, il composa ce cantique pour donner à ses frères une leçon de confiance en Dieu, et leur apprendre quels sentiments doivent les animer, quelle prière ils doivent adresser au Seigneur, quand ils se trouveraient dans quelque grave danger du corps ou de l'âme.

---

## Psaume 20 <sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE POUR LA VICTOIRE DU ROI*

*Il a reçu la vie pour ressusciter : abondance de jours  
pour les siècles des siècles ! Saint Irénée*

**S**eigneur, le roi se réjouit de ta force ;  
quelle allégresse lui donne ta victoire !

<sup>3</sup> Tu as répondu au désir de son cœur,  
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.

<sup>4</sup> Tu lui destines bénédictions et bienfaits,  
tu mets sur sa tête une couronne d'or.

<sup>5</sup> La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,  
de longs jours, des années sans fin.

<sup>6</sup> Par ta victoire, grandit son éclat :  
tu le revêts de splendeur et de gloire.

<sup>7</sup> Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :  
ta présence l'emplit de joie !

<sup>8</sup> Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :  
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.

<sup>14</sup> Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :  
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

---

<sup>1</sup> **Action de grâces après la victoire** — Le peuple célèbre les faveurs divines accordées à David (vers. 2-8) : il lui prédit de nouvelles prospérités et de nouveaux triomphes (9-13); il termine par une courte prière. Ce cantique paraît avoir été composé par David, lorsqu'il eut remporté la victoire demandée dans le Psaume précédent. Mais il a aussi un rapport évident avec la magnifique promesse que Dieu fit à ce roi de lui donner une postérité qui régnerait à jamais sur son trône. On sait que cette promesse eut son accomplissement dans le Messie, fils de Dieu et fils de David, dont le règne ne finira jamais (Luc 1, 32).

---

## Psaume 21 – I<sup>1</sup>

*DÉTRESSE DU JUSTE, QUI EST EXAUCÉ*

*Jésus cria d'une voix forte : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné? » Mt 27, 46*

**M**on Dieu, mon Dieu,  
pourquoi m'as-tu abandonné ? \*

Le salut est loin de moi,  
loin des mots que je rugis.

<sup>3</sup> Mon Dieu, j'appelle tout le jour,  
et tu ne réponds pas ; \*  
même la nuit,  
je n'ai pas de repos.

<sup>4</sup> Toi, pourtant, tu es saint,  
toi qui habites les hymnes d'Israël !

<sup>5</sup> C'est en toi que nos pères espéraient,  
ils espéraient et tu les délivrais.

<sup>6</sup> Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;  
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

<sup>7</sup> Et moi, je suis un ver, pas un homme,  
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

<sup>1</sup> Prophétie de la Passion de Jésus-Christ et de la conversion du monde — Le Psalmiste, réduit à la dernière extrémité par ses ennemis, se plaint à Dieu de l'abandon où il le laisse (vers. 2-12), et lui fait la peinture de ses maux (13-22) ; puis, changeant subitement de ton, il invite ses frères à se joindre à lui pour louer le Seigneur de sa délivrance et annoncer l'extension du royaume de Dieu à toutes les nations de la terre (23-32).

Nous avons dans ce Psaume la prophétie la plus circonstanciée et la plus saisissante de la passion, de la mort et de la résurrection de J.-C., ainsi que de la conversion du monde qui en fut la conséquence. « Les souffrances du Christ, dit S. Augustin, sont ici racontées aussi clairement que dans l'Évangile. » C'est moins une prophétie qu'une histoire écrite mille ans avant l'événement.

<sup>8</sup> Tous ceux qui me voient me bafouent,  
ils ricanent et hochent la tête :

<sup>9</sup> « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !  
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

<sup>10</sup> C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,  
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

<sup>11</sup> À toi je fus confié dès ma naissance ;  
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

### Psautne 21 - II

**N**e sois pas loin : l'angoisse est proche,  
je n'ai personne pour m'aider.

<sup>13</sup> Des fauves nombreux me cernent,  
des taureaux de Basan m'encerclent.

<sup>14</sup> Des lions qui déchirent et rugissent  
ouvrent leur gueule contre moi.

<sup>15</sup> Je suis comme l'eau qui se répand,  
tous mes membres se disloquent.

Mon coeur est comme la cire,  
il fond au milieu de mes entrailles.

<sup>16</sup> Ma vigueur a séché comme l'argile,  
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

<sup>17</sup> Oui, des chiens me cernent,  
une bande de vauriens m'entoure.  
Ils me percent les mains et les pieds ;

<sup>18</sup> je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

<sup>19</sup> Ils partagent entre eux mes habits  
et tirent au sort mon vêtement.

<sup>20</sup> Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :

ô ma force, viens vite à mon aide !

<sup>21</sup> Préserve ma vie de l'épée,  
arrache-moi aux griffes du chien ;

<sup>22</sup> sauve-moi de la gueule du lion  
et de la corne des buffles.

### Psaume 21 - III

**T**u m'as répondu ! +

<sup>23</sup> Et je proclame ton nom devant mes frères,  
je te loue en pleine assemblée.

<sup>24</sup> Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +  
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,  
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

<sup>25</sup> Car il n'a pas rejeté,  
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;  
il ne s'est pas voilé la face devant lui,  
mais il entend sa plainte.

<sup>26</sup> Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;  
devant ceux qui te craignent,  
je tiendrai mes promesses.

<sup>27</sup> Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;  
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :  
« À vous, toujours, la vie et la joie ! »

<sup>28</sup> La terre entière se souviendra  
et reviendra vers le Seigneur,  
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

<sup>29</sup> « Oui, au Seigneur la royauté,  
le pouvoir sur les nations ! »

<sup>30</sup> Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;  
promis à la mort, ils plient en sa présence.

---

<sup>31</sup> Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;  
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.

<sup>32</sup> On proclamera sa justice au peuple qui va naître :  
Voilà son œuvre !

### Psaume 118-7

**R**appelle-toi ta parole à ton serviteur,  
celle dont tu fis mon espoir.

<sup>50</sup> Elle est ma consolation dans mon épreuve :  
ta promesse me fait vivre.

<sup>51</sup> Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,  
je n'ai pas dévié de ta loi.

<sup>52</sup> Je me rappelle tes décisions d'autrefois :  
voilà ma consolation, Seigneur.

<sup>53</sup> Face aux impies, la fureur me prend,  
car ils abandonnent ta loi.

<sup>54</sup> J'ai fait de tes commandements mon cantique  
dans ma demeure d'étranger.

<sup>55</sup> La nuit, je me rappelle ton nom  
pour observer ta loi.

<sup>56</sup> Ce qui me revient, Seigneur,  
c'est de garder tes préceptes.

Je n'oublie pas ta loi.

---

Psaume 22<sup>1</sup>

LE BON PASTEUR

*L'Agneau sera leur berger, et il les conduira  
aux sources des eaux vives. Ap 7, 17*

**L**e Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien. \*

<sup>2</sup> Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles

<sup>3</sup> et me fait revivre ; \*

il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.

<sup>4</sup> Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal, \*  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.

<sup>5</sup> Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ; \*  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.

<sup>6</sup> Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ; \*

---

<sup>1</sup> Dieu est un bon Pasteur — Douce et riante peinture du bonheur dont jouit David sous la protection du Seigneur, considéré surtout sous l'image d'un berger.

Dans le sens spirituel, ce cantique exprime le bonheur du pieux fidèle comblé des grâces de Dieu ; il convient spécialement comme action de grâces après la sainte communion.

---

j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

### Psaume 23<sup>1</sup>

#### ENTRÉE DU SEIGNEUR DANS LE TEMPLE

*Les portes du ciel se sont ouvertes au Christ  
parce qu'il a pris la nature humaine. Saint-Irénée*

**A**u Seigneur, le monde et sa richesse,  
la terre et tous ses habitants !

<sup>2</sup> C'est lui qui l'a fondée sur les mers  
et la garde inébranlable sur les flots.

<sup>3</sup> Qui peut gravir la montagne du Seigneur  
et se tenir dans le lieu saint ?

<sup>4</sup> L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,  
qui ne livre pas son âme aux idoles  
(et ne dit pas de faux serments).

<sup>5</sup> Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,  
et de Dieu son Sauveur, la justice.

<sup>6</sup> Voici le peuple de ceux qui le cherchent !  
Voici Jacob qui recherche ta face !

---

<sup>1</sup> Entrée triomphale du Seigneur dans son sanctuaire — Psaume composé pour la solennité du port de l'arche à Jérusalem dans la citadelle du mont Sion (II Rois, 6, 17). La première partie (vers. 1-6) fut chantée pendant le trajet, la seconde (7-10) lorsqu'on fut arrivé aux portes mêmes de la citadelle. Le cantique paraît avoir été dialogué, c'est-à-dire chanté par un chœur de lévites auquel répondait un prêtre ou le grand prêtre. La pensée générale que David veut inculquer aux Israélites, c'est que la présence de Dieu au milieu de son peuple demande d'eux une vie pure et sainte.

Dans le sens spirituel, ce Psaume a reçu diverses applications. La plus ordinaire chez les anciens Pères est l'entrée de J.-C. au ciel lors de l'Ascension, quelquefois sa résurrection et même sa présentation au temple (Mal 3, 1). On peut l'entendre aussi de l'entrée de J.-C. dans les âmes par la grâce sanctifiante. Enfin l'Église l'applique aux clercs admis à remplir leurs fonctions dans le sanctuaire.

---



<sup>7</sup> Portes, levez vos frontons, +  
 élevez-vous, portes éternelles :  
 qu'il entre, le roi de gloire !

<sup>8</sup> Qui est ce roi de gloire ? +  
 C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,  
 le Seigneur, le vaillant des combats.

<sup>9</sup> Portes, levez vos frontons, +  
 levez-les, portes éternelles :  
 qu'il entre, le roi de gloire !

<sup>10</sup> Qui donc est ce roi de gloire ? +  
 C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;  
 c'est lui, le roi de gloire.

### Psaume 24 – I<sup>1</sup>

*PRIÈRE POUR DEMANDER PARDON ET SALUT*

*L'espérance ne déçoit pas. Rm 5, 5*

**V**ers toi, Seigneur, j'élève mon âme, \*  
<sup>2</sup> vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;  
 ne laisse pas triompher mon ennemi.

<sup>3</sup> Pour qui espère en toi, pas de honte,  
 mais honte et déception pour qui trahit.

<sup>4</sup> Seigneur, enseigne-moi tes voies,  
 fais-moi connaître ta route.

<sup>5</sup> Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,  
 car tu es le Dieu qui me sauve.

---

<sup>1</sup> **Confiance du pénitent** — Ce Psaume se compose de prières et de pieux élans de l'âme, sans un ordre bien rigoureux, dans lesquels David exprime sa confiance en Dieu et le regret de ses fautes passées. L'âme chrétienne, en qui le règne de J.-C. n'est pas encore pleinement établi, récitera ce cantique avec la confiance ferme et les désirs ardents du Roi prophète.

---

C'est toi que j'espère tout le jour  
en raison de ta bonté, Seigneur.

<sup>6</sup> Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,  
ton amour qui est de toujours.

<sup>7</sup> Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;  
dans ton amour, ne m'oublie pas.

<sup>8</sup> Il est droit, il est bon, le Seigneur,  
lui qui montre aux pécheurs le chemin.

<sup>9</sup> Sa justice dirige les humbles,  
il enseigne aux humbles son chemin.

<sup>10</sup> Les voies du Seigneur sont amour et vérité  
pour qui veille à son alliance et à ses lois.

<sup>11</sup> À cause de ton nom, Seigneur,  
pardonne ma faute : elle est grande.

<sup>12</sup> Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?  
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.

<sup>13</sup> Son âme habitera le bonheur,  
ses descendants posséderont la terre.

<sup>14</sup> Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;  
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

### Psaume 24 - II

J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :  
il tirera mes pieds du filet.

<sup>16</sup> Regarde, et prends pitié de moi,  
de moi qui suis seul et misérable.

<sup>17</sup> L'angoisse grandit dans mon cœur :  
tire-moi de ma détresse.

<sup>18</sup> Vois ma misère et ma peine,  
enlève tous mes péchés.

- <sup>19</sup> Vois mes ennemis si nombreux,  
la haine violente qu'ils me portent.
- <sup>20</sup> Garde mon âme, délivre-moi ;  
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- <sup>21</sup> Droiture et perfection veillent sur moi,  
sur moi qui t'espère !
- <sup>22</sup> Libère Israël, ô mon Dieu,  
de toutes ses angoisses !

10

Psaume 25<sup>1</sup>

PRIÈRE CONFIANTE DE L'INNOCENT

*Dieu nous a choisis dans le Christ pour être saints  
et sans tache. Ep 1, 4*

- S**eigneur, rends-moi justice :  
j'ai marché sans faillir. \*
- Je m'appuie sur le Seigneur,  
et ne faiblirai pas.
- <sup>2</sup> Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, \*  
passe au feu mes reins et mon cœur.
- <sup>3</sup> J'ai devant les yeux ton amour,  
je marche selon ta vérité.
- <sup>4</sup> Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,  
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- <sup>5</sup> L'assemblée des méchants, je la hais,  
je ne m'assieds pas chez les impies.
- <sup>6</sup> Je lave mes mains en signe d'innocence  
pour approcher de ton autel, Seigneur,

---

<sup>1</sup> *Protestation d'innocence* — En butte aux persécutions et aux calomnies de ses ennemis, David fait l'apologie de sa conduite et implore le secours divin. Dans le sens spirituel, il représente le Sauveur injustement accusé et condamné par ses ennemis.

---

<sup>7</sup> pour dire à pleine voix l'action de grâce  
et rappeler toutes tes merveilles.

<sup>8</sup> Seigneur, j'aime la maison que tu habites,  
le lieu où demeure ta gloire.

<sup>9</sup> Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,  
le destin de ceux qui versent le sang :

<sup>10</sup> ils ont dans les mains la corruption ;  
leur droite est pleine de profits.

<sup>11</sup> Oui, j'ai marché sans faillir :  
libère-moi ! prends pitié de moi !

<sup>12</sup> Sous mes pieds le terrain est sûr ;  
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

### Psautne 26 – I<sup>1</sup>

#### CONFIANCE AU MILIEU DES PÉRILS

*Voici la demeure de Dieu parmi les hommes. Ap 21, 3*

**L**e Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ? \*

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?

<sup>2</sup> Si des méchants s'avancent contre moi  
pour me déchirer, +  
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, \*  
qui perdent pied et succombent.

---

<sup>1</sup> *Confiance en Dieu* — Exposé à de grands périls, le Psalmiste exprime toute sa confiance en Dieu et son désir d'habiter près de lui. Au ton triomphal du commencement (vers. 1-6), succède celui de la supplication (7-14). Ce cantique est rapporté par les uns à la persécution de I Rois, 21, sv. ; ou, d'après le titre, II Rois, 21, sv. ; ou d'après le titre, II Rois, (2, 4), par les autres à la révolte d'Absalon (II Rois, 17.)

---

<sup>3</sup> Qu'une armée se déploie devant moi,  
mon cœur est sans crainte ; \*  
que la bataille s'engage contre moi,  
je garde confiance.

<sup>4</sup> J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche : +  
habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie, \*  
pour admirer le Seigneur dans sa beauté  
et m'attacher à son temple.

<sup>5</sup> Oui, il me réserve un lieu sûr  
au jour du malheur ; +  
il me cache au plus secret de sa tente,  
il m'élève sur le roc. \*

<sup>6</sup> Maintenant je relève la tête  
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente  
le sacrifice d'ovation ; \*  
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

### Psaume 26 - II

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! \*  
Pitié ! Réponds-moi !

<sup>8</sup> Mon cœur m'a redit ta parole :  
« Cherchez ma face. » \*

<sup>9</sup> C'est ta face, Seigneur, que je cherche :  
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : \*  
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,  
Dieu, mon salut ! \*

<sup>10</sup> Mon père et ma mère m'abandonnent ;  
le Seigneur me reçoit.

<sup>11</sup> Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, \*  
conduis-moi par des routes sûres,  
malgré ceux qui me guettent.

<sup>12</sup> Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : \*  
contre moi se sont levés de faux témoins  
qui soufflent la violence.

<sup>13</sup> Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants. \*

<sup>14</sup> « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;  
espère le Seigneur. »

### Psaume 27<sup>1</sup>

#### SUPPLICATION ET ACTION DE GRÂCE

*Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Jn 11, 41*

**S**eigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +  
ne reste pas sans me répondre, \*  
car si tu gardais le silence,  
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.

<sup>2</sup> Entends la voix de ma prière  
quand je crie vers toi, \*  
quand j'élève les mains  
vers le Saint des Saints !

---

<sup>1</sup> Prière et Action de grâces — David persécuté implore le secours de Dieu (vers. 1-5) ; puis, sûr d'être exaucé, il le remercie d'avance (6-9).

Dans le sens spirituel, le Psalmiste représente J. C. poursuivi par ses ennemis et prédisant la ruine de Jérusalem et de la nation juive ; ou bien l'âme chrétienne en butte aux persécutions du monde.

---

<sup>3</sup> Ne me traîne pas chez les impies,  
chez les hommes criminels ; \*  
à leurs voisins ils parlent de paix  
quand le mal est dans leur coeur.

<sup>4</sup> [Traite-les d'après leurs actes et selon leurs méfaits;  
traite-les d'après leurs oeuvres,  
rends-leur ce qu'ils méritent.

<sup>5</sup> Ils n'ont compris ni l'action du Seigneur  
ni l'œuvre de ses mains ; \*  
que Dieu les renverse et jamais ne les relève !]

<sup>6</sup> Béni soit le Seigneur  
qui entend la voix de ma prière !

<sup>7</sup> Le Seigneur est ma force et mon rempart ;  
à lui, mon coeur fait confiance :  
il m'a guéri, ma chair a refléuri,  
mes chants lui rendent grâce.

<sup>8</sup> Le Seigneur est la force de son peuple,  
le refuge et le salut de son messie.

<sup>9</sup> Sauve ton peuple, bénis ton héritage,  
veille sur lui, porte-le toujours.

### Psaume 118-8

<sup>57</sup> Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,  
c'est d'observer tes paroles.

<sup>58</sup> De tout mon cœur, je quête ton regard :  
pitié pour moi selon tes promesses.

<sup>59</sup> J'examine la voie que j'ai prise :  
mes pas me ramènent à tes exigences.

<sup>60</sup> Je me hâte, et ne tarde pas,  
d'observer tes volontés.

<sup>61</sup> Les pièges de l'impie m'entourent,  
je n'oublie pas ta loi.

<sup>62</sup> Au milieu de la nuit,  
je me lève et te rends grâce  
pour tes justes décisions.

<sup>63</sup> Je suis lié à tous ceux qui te craignent  
et qui observent tes préceptes.

<sup>64</sup> Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;  
apprends-moi tes commandements.

11

## Psaume 28<sup>1</sup>

*PROCLAMATION DE LA PAROLE DU SEIGNEUR*

*Une voix venue des cieux disait :  
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé. » Mt 3, 17*

**R**endez au Seigneur, vous, les dieux,  
Rendez au Seigneur gloire et puissance.

<sup>2</sup> Rendez au Seigneur la gloire de son nom,  
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.

<sup>3</sup> La voix du Seigneur domine les eaux, +  
le Dieu de la gloire déchaîne le tonnerre,  
le Seigneur domine la masse des eaux.

<sup>4</sup> Voix du Seigneur dans sa force, +  
voix du Seigneur qui éblouit,

<sup>5</sup> voix du Seigneur : elle casse les cèdres.

Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban ; +

<sup>6</sup> il fait bondir comme un poulain le Liban,  
le Sirion, comme un jeune taureau.

---

<sup>1</sup> La voix de Dieu dans l'orage — La grandeur de Dieu manifestée par l'orage, tel est le sujet de ce cantique. Après une invitation à louer et à adorer le Seigneur (vers. 1-2), le Psalmiste décrit l'orage avec ses effets terribles (3-9) ; il termine en exprimant la confiance que le Seigneur, souverain maître de la nature, donnera force et paix à son peuple (10-11).

---



<sup>7</sup> Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ;+  
<sup>8</sup> voix du Seigneur : elle épouvante le désert ;  
 le Seigneur épouvante le désert de Cadès.

<sup>9</sup> Voix du Seigneur qui affole les biches en travail,  
 qui ravage les forêts. \*  
 Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »

<sup>10</sup> Au déluge le Seigneur a siégé ;  
 il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !

<sup>11</sup> Le Seigneur accorde à son peuple la puissance,  
 le Seigneur bénit son peuple  
 en lui donnant la paix.

### Psaume 29<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE POUR AVOIR ÉTÉ LIBÉRÉ DE LA MORT*

*Le Christ rend grâce à son Père après sa glorieuse  
 résurrection. Cassien*

**J**e t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé,  
 tu m'épargnes les rires de l'ennemi.

---

<sup>1</sup> Action de grâces après la délivrance d'un grand péril — Sauvé miséricordieusement du danger d'une ruine totale (vers. 2-4), le Psalmiste invite tous les hommes pieux à célébrer avec lui la divine miséricorde (5-6) ; puis il raconte plus au long ce qu'il vient d'indiquer seulement : la prospérité avait fait naître en lui l'orgueil et la présomption, et Dieu lui avait témoigné sa colère (7-8) ; prière qu'il lui adressa dans son malheur (9-10) ; sa joie et sa reconnaissance après avoir été exaucé (11-13).

Arrivé au faite de la grandeur, David, oubliant qu'il n'était, comme roi d'Israël, que le représentant du Seigneur, laissa entrer dans son coeur un sentiment d'orgueil : il ordonna de faire le dénombrement de son peuple. Pour le punir, Dieu fit périr par la peste 70 mille Israélites en trois jours, après quoi l'ange exterminateur apparut au-dessus d'une aire située sur le mont Moria, remettant son épée dans le fourreau. Délivré de l'angoisse mortelle qu'il avait éprouvée pendant la durée du fléau, David consacra cette aire pour en faire l'emplacement du temple futur, y dressa un autel où des sacrifices furent offerts, et appela ce lieu par anticipation maison du Seigneur (II Rois, 24, 18-25 ; I Par. 21, 18 — 22, 5). Telle fut, très probablement, l'occasion de ce beau cantique d'actions de grâces.

---

- 
- <sup>3</sup> Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,  
mon Dieu, tu m'as guéri ; \*
- <sup>4</sup> Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme  
et revivre quand je descendais à la fosse.
- <sup>5</sup> Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,  
rendez grâce en rappelant son nom très saint.
- <sup>6</sup> Sa colère ne dure qu'un instant,  
sa bonté, toute la vie ; \*  
avec le soir, viennent les larmes,  
mais au matin, les cris de joie.
- <sup>7</sup> Dans mon bonheur, je disais :  
Rien, jamais, ne m'ébranlera !
- <sup>8</sup> Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié  
sur ma puissante montagne ; \*  
pourtant, tu m'as caché ta face  
et je fus épouvanté.
- <sup>9</sup> Et j'ai crié vers toi, Seigneur,  
j'ai supplié mon Dieu :
- <sup>10</sup> « À quoi te servirait mon sang  
si je descendais dans la tombe ? \*  
La poussière peut-elle te rendre grâce  
et proclamer ta fidélité ?
- <sup>11</sup> Écoute, Seigneur, pitié pour moi !  
Seigneur, viens à mon aide ! »
- <sup>12</sup> Tu as changé mon deuil en une danse,  
mes habits funèbres en parure de joie.
- <sup>13</sup> Que mon cœur ne se taise pas,  
qu'il soit en fête pour toi, \*  
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,  
je te rende grâce !
-

## Psaume 30 – I<sup>1</sup>

*SUPPLICATION CONFIANTE DE L'AFFLIÉ*

*Père, en tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46*

**E**n toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;  
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;  
<sup>3</sup> écoute, et viens me délivrer.  
Sois le rocher qui m'abrite,  
la maison fortifiée qui me sauve.

<sup>4</sup> Ma forteresse et mon roc, c'est toi :  
pour l'honneur de ton nom,  
tu me guides et me conduis.

<sup>5</sup> Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;  
oui, c'est toi mon abri.

<sup>6</sup> En tes mains je remets mon esprit ;  
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

<sup>7</sup> Je hais les adorateurs de faux dieux,  
et moi, je suis sûr du Seigneur.

<sup>8</sup> Ton amour me fait danser de joie :  
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

<sup>1</sup> **Confiance en Dieu dans un extrême péril** — Environné de dangers, insulté par ses ennemis, abandonné de ses amis, le Psalmiste exprime dans une fervente prière sa confiance absolue en Dieu : il implore sa délivrance (vers. 2-9) ; il décrit sa triste situation (10-14) ; malgré tout, il se confie au Seigneur (15-19) ; il loue sa bonté à son égard et invite les justes à le louer avec lui (20-25). — On peut rapporter ce Psaume à la persécution de Saül, particulièrement aux circonstances rapportées en I Rois, 23, 26.

Notre-Seigneur sur la croix a prononcé les paroles du vers. 8, et les vers. 9-13 expriment très fidèlement ses sentiments pendant sa passion. David se montre donc, ici encore, la figure du Messie.

<sup>9</sup> Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;  
devant moi, tu as ouvert un passage.

### Psaume 30 - II

**P**rends pitié de moi, Seigneur,  
je suis en détresse. \*

La douleur me ronge les yeux,  
la gorge et les entrailles.

<sup>11</sup> Ma vie s'achève dans les larmes,  
et mes années, dans les souffrances. \*  
Le péché m'a fait perdre mes forces,  
il me ronge les os.

<sup>12</sup> Je suis la risée de mes adversaires  
et même de mes voisins, +  
je fais peur à mes amis \*  
(s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).

<sup>13</sup> On m'ignore comme un mort oublié, \*  
comme une chose qu'on jette.

<sup>14</sup> J'entends les calomnies de la foule :  
de tous côtés c'est l'épouvante. \*  
Ils ont tenu conseil contre moi,  
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

<sup>15</sup> Moi, je suis sûr de toi, Seigneur, +  
je dis : « Tu es mon Dieu ! » \*

<sup>16</sup> Mes jours sont dans ta main : délivre-moi  
des mains hostiles qui s'acharnent.

<sup>17</sup> Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; +  
sauve-moi par ton amour. \*

<sup>18</sup> Seigneur, garde-moi d'être humilié,  
moi qui t'appelle.

[Mais qu'ils soient humiliés, les impies ; \*  
qu'ils entrent dans le silence des morts !

<sup>19</sup> Qu'ils deviennent muets, ces menteurs, \*  
car ils parlent contre le juste avec orgueil, insolence et mépris.]

### Psaume 30 - III

**Q**u'ils sont grands, tes bienfaits ! +  
Tu les réserves à ceux qui te craignent. \*  
Tu combles, à la face du monde,  
ceux qui ont en toi leur refuge.

<sup>21</sup> Tu les caches au plus secret de ta face,  
loin des intrigues des hommes. \*  
Tu leur réserves un lieu sûr,  
loin des langues méchantes.

<sup>22</sup> Béni soit le Seigneur : \*  
son amour a fait pour moi des merveilles  
dans la ville retranchée !

<sup>23</sup> Et moi, dans mon trouble, je disais :  
« Je ne suis plus devant tes yeux. » \*  
Pourtant, tu écoutais ma prière  
quand je criais vers toi.

<sup>24</sup> Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles : +  
le Seigneur veille sur les siens ; \*  
mais il rétribue avec rigueur  
qui se montre arrogant.

<sup>25</sup> Soyez forts, prenez courage, \*  
vous tous qui espérez le Seigneur !

## Psaume 118-9

Tu fais le bonheur de ton serviteur,  
Seigneur, selon ta parole.

<sup>66</sup> Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :  
je me fie à tes volontés.

<sup>67</sup> Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;  
maintenant, j'observe tes ordres.

<sup>68</sup> Toi, tu es bon, tu fais du bien :  
apprends-moi tes commandements.

<sup>69</sup> Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :  
de tout cœur, je garde tes préceptes.

<sup>70</sup> Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;  
moi, je prends plaisir à ta loi.

<sup>71</sup> C'est pour mon bien que j'ai souffert,  
ainsi, ai-je appris tes commandements.

<sup>72</sup> Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,  
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Psaume 31<sup>1</sup>

*HEUREUX CELUI DONT LA FAUTE A ÉTÉ PARDONNÉE*

*David déclare heureux celui à qui Dieu attribue la justice  
indépendamment des œuvres. Rm 4, 6*

---

<sup>1</sup> Heureux le pécheur qui a obtenu le pardon — Ce Psaume, le second des Psaumes pénitentiels, est un hymne de joie et de reconnaissance du pécheur à qui Dieu a pardonné sa faute. David le composa après qu'il eut reçu de Dieu le pardon de son crime avec Bethsabée (II Rois, 12, 13) « David dit au prophète Nathan : J'ai péché contre le Seigneur. Et Nathan répondit à David : Le Seigneur aussi a ôté ton péché ; tu ne mourras point. » Pensées principales : bonheur de l'âme à laquelle Dieu a remis son iniquité (vers. 1-2) ; triste état de David après son péché (3-4). Il a confessé son iniquité et, avec l'amitié de Dieu, la joie lui a été rendue (5-7) ; il termine en invitant tous les hommes à la fidélité aux lois divines (8-11). C'est le développement, de cette sentence des Proverbes (28, 53) : « Celui qui cache sa faute ne sera pas heureux ; celui qui l'avoue et y renonce obtient miséricorde. »

---

**H**eureux l'homme dont la faute est enlevée, \*  
et le péché remis !

<sup>2</sup> Heureux l'homme  
dont le Seigneur ne retient pas l'offense, \*  
dont l'esprit est sans fraude !

<sup>3</sup> Je me taisais et mes forces s'épuisaient  
à gémir tout le jour : +

<sup>4</sup> ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ; \*  
ma vigueur se desséchait  
comme l'herbe en été.

<sup>5</sup> Je t'ai fait connaître ma faute,  
je n'ai pas caché mes torts. +  
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur  
en confessant mes péchés. » \*  
Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute.

<sup>6</sup> Ainsi chacun des tiens te priera  
aux heures décisives ; \*  
même les eaux qui débordent  
ne peuvent l'atteindre.

<sup>7</sup> Tu es un refuge pour moi,  
mon abri dans la détresse ; \*  
de chants de délivrance,  
tu m'as entouré.

<sup>8</sup> « Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre,  
te conseiller, veiller sur toi.

<sup>9</sup> N'imite pas les mules et les chevaux  
qui ne comprennent pas, +

---

qu'il faut mater par la bride et le mors, \*  
et rien ne t'arrivera. »

<sup>10</sup> Pour le méchant, douleurs sans nombre ; \*  
mais l'amour du Seigneur entourera  
ceux qui comptent sur lui.

<sup>11</sup> Que le Seigneur soit votre joie !  
Exultez, hommes justes ! \*  
Hommes droits, chantez votre allégresse !

### Psaume 32<sup>1</sup>

#### LOUANGE DE LA PROVIDENCE DIVINE

*Tout a été fait par lui. Jn 1, 3*

**C**riez de joie pour le Seigneur, hommes justes!  
Hommes droits, à vous la louange !

<sup>2</sup> Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.

<sup>3</sup> Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.

<sup>4</sup> Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.

---

<sup>1</sup> Louange à Dieu qui a créé et gouverne le monde — Le Psalmiste invite les justes à chanter avec lui les louanges du Seigneur (vers. 1-3). En effet, Dieu est juste, fidèle et bon (4-5). Il est aussi tout-puissant : c'est lui qui a créé par une parole le ciel et la terre (6-9) ; les nations sous sa dépendance, quoi qu'elles fassent, ses desseins se réalisent toujours (10-11). Heureux donc le peuple qu'il protège. C'est lui qui gouverne tous les hommes (12-15) ; les ressources humaines ne peuvent rien par elles-mêmes ; c'est lui qui donne le salut à ceux qui le craignent (16-19). Mettons donc en lui notre joie et notre espérance (20-22)

La Vulgate inscrit le nom de David en tête du Psaume ; mais comme ce titre manque dans l'hébreu, on doute que le roi-prophète en soit l'auteur.

---



- 
- <sup>5</sup> Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.
- <sup>6</sup> Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,  
l'univers, par le souffle de sa bouche.
- <sup>7</sup> Il amasse, il retient l'eau des mers ;  
les océans, il les garde en réserve.
- <sup>8</sup> Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,  
que tremblent devant lui les habitants du monde !
- <sup>9</sup> Il parla, et ce qu'il dit exista ;  
il commanda, et ce qu'il dit survint.
- <sup>10</sup> Le Seigneur a déjoué les plans des nations,  
anéanti les projets des peuples.
- <sup>11</sup> Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son coeur subsistent d'âge en âge.
- <sup>12</sup> Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine!
- <sup>13</sup> Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.
- <sup>14</sup> Du lieu qu'il habite, il observe  
tous les habitants de la terre,
- <sup>15</sup> lui qui forme le coeur de chacun,  
qui pénètre toutes leurs actions.
- <sup>16</sup> Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,  
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.
- <sup>17</sup> Illusion que des chevaux pour la victoire :  
une armée ne donne pas le salut.
- <sup>18</sup> Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,
- <sup>19</sup> pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.
-

<sup>20</sup> Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.

<sup>21</sup> La joie de notre coeur vient de lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.

<sup>22</sup> Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !

### Psaume 33 – I<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR EST LE SALUT DES JUSTES*

*Vous avez goûté la douceur du Seigneur. 1 Pe 2-3*

**J**e bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.

<sup>3</sup> Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

<sup>4</sup> Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.

<sup>5</sup> Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayers, il me délivre.

<sup>6</sup> Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.

<sup>7</sup> Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

<sup>8</sup> L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.

---

<sup>1</sup> Action de grâces au Seigneur qui protège le juste — Poursuivi par Saül, David s'était réfugié chez les Philistins. Il espérait bien n'être pas reconnu par ceux auxquels il avait naguère infligé une sanglante défaite ; il le fut pourtant et ne put s'échapper qu'en contrefaisant l'insensé (voy. I Rois, 21).

Dans ce cantique, il rend grâce au Seigneur de sa délivrance, et il exhorte tous les justes à bénir avec lui un Dieu qui prend des siens un soin si touchant (vers. 2-11) ; puis, sur un ton plus simple et plus familial, il enseigne aux hommes le moyen de mériter la faveur divine (12-23).

---

<sup>9</sup> Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

<sup>10</sup> Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le craignent.

<sup>11</sup> Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur  
ne manquera d'aucun bien.

### Psaume 33 - II

Venez, mes fils, écoutez-moi,  
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

<sup>13</sup> Qui donc aime la vie  
et désire les jours où il verra le bonheur ?

<sup>14</sup> Garde ta langue du mal  
et tes lèvres des paroles perfides.

<sup>15</sup> Évite le mal, fais ce qui est bien,  
poursuis la paix, recherche-la.

<sup>16</sup> Le Seigneur regarde les justes,  
il écoute, attentif à leurs cris.

<sup>17</sup> Le Seigneur affronte les méchants  
pour effacer de la terre leur mémoire.

<sup>18</sup> Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :  
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

<sup>19</sup> Il est proche du cœur brisé,  
il sauve l'esprit abattu.

<sup>20</sup> Malheur sur malheur pour le juste,  
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

<sup>21</sup> Il veille sur chacun de ses os :  
pas un ne sera brisé.

<sup>22</sup> Le mal tuera les méchants ;  
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.

---

<sup>23</sup> Le Seigneur rachètera ses serviteurs :  
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Psaume 118-10

**T**es mains m'ont façonné, affermis ;  
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.

<sup>74</sup> À me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,  
car j'espère en ta parole.

<sup>75</sup> Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;  
tu es fidèle quand tu m'éprouves.

<sup>76</sup> Que j'aie pour consolation ton amour  
selon tes promesses à ton serviteur !

<sup>77</sup> Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :  
ta loi fait mon plaisir.

<sup>78</sup> Honte aux orgueilleux  
qui m'accablent de mensonges ;  
moi, je médite sur tes préceptes.

<sup>79</sup> Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,  
ceux qui connaissent tes exigences.

<sup>80</sup> Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :  
alors je ne serai pas humilié.

---

Psaume 34 - I<sup>1</sup>

LE SEIGNEUR SAUVE DE LA PERSÉCUTION

*Ils se rassemblèrent et se concertèrent pour arrêter Jésus  
par ruse et le mettre à mort. Mt 26, 3-4*

**A**ccuse, Seigneur, ceux qui m'accusent,  
Attaque ceux qui m'attaquent. \*

<sup>2</sup> Prends une armure, un bouclier,  
lève-toi pour me défendre.

<sup>3</sup> Parle et dis-moi :

« Je suis ton salut. »

<sup>9</sup> Pour moi, le Seigneur sera ma joie, \*  
et son salut, mon allégresse !

<sup>10</sup> De tout mon être, je dirai :

« Qui est comme toi, Seigneur, \*  
pour arracher un pauvre à plus fort que lui,  
un pauvre, un malheureux, à qui le dépouille. »

## Psaume 34 – II

**D**es témoins injustes se lèvent,  
des inconnus m'interrogent. \*

<sup>12</sup> On me rend le mal pour le bien :  
je suis un homme isolé.

---

<sup>1</sup> Appel à la justice divine — Ce Psaume est l'expression d'une âme en proie à une profonde douleur et une vive émotion. Prières, plaintes, cris d'espérance s'y succèdent brusquement. Les mêmes pensées et les mêmes sentiments reviennent tour à tour dans les trois parties dont il se compose : vers. 1-10 ; 11-18 ; 19-28. Quoiqu'il se rapporte directement à la situation de David pendant la persécution de Saül, Notre-Seigneur s'en est approprié quelques mots du vers. 19 (Jean, 15, 25) nous indiquant par-là que, dans le sens spirituel, David figure ici Jésus-Christ en butte à la haine des Pharisiens, particulièrement au temps de sa passion.

---

<sup>13</sup> Quand ils étaient malades,  
je m'habillais d'un sac, +  
je m'épuisais à jeûner ; \*  
sans cesse, revenait ma prière.

<sup>14</sup> Comme pour un frère, un ami,  
j'allais et venais ; \*  
comme en deuil de ma mère,  
j'étais sombre et prostré.

<sup>15</sup> Si je faiblis, on rit, on s'attroupe, +  
des misérables s'attroupent contre moi : \*  
des gens inconnus  
qui déchirent à grands cris.

<sup>16</sup> Ils blasphèment, ils me couvrent de sarcasmes,  
grinçant des dents contre moi.

### Psaume 34 - III

**C**omment peux-tu voir cela, Seigneur ? \*  
Tire ma vie de ce désastre,  
délivre-moi de ces fauves.

<sup>18</sup> Je te rendrai grâce dans la grande assemblée, \*  
avec un peuple nombreux, je te louerai.

<sup>19</sup> Qu'ils n'aient plus à rire de moi,  
ceux qui me haïssent injustement ! \*  
Et ceux qui me détestent sans raison,  
qu'ils cessent leurs clins d'oeil !

<sup>22</sup> Tu as vu, Seigneur, sors de ton silence !  
Seigneur, ne sois pas loin de moi !

<sup>23</sup> Réveille-toi, lève-toi, Seigneur mon Dieu,  
pour défendre et juger ma cause !

<sup>27</sup> À ceux qui voulaient pour moi la justice,  
rires et cris de joie ! \*

Ils diront sans fin : « Le Seigneur triomphe,  
lui qui veut le bien de son serviteur. »

<sup>28</sup> Moi, je redirai ta justice \*  
et chaque jour ta louange.

### Psautne 35<sup>1</sup>

*MALICE DU PÉCHEUR ET BONTÉ DE DIEU*

*Qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres,  
mais il aura la lumière de la vie. Jn 8, 12*

**C**'est le péché qui parle  
au cœur de l'impie ; \*  
ses yeux ne voient pas  
que Dieu est terrible.

<sup>3</sup> Il se voit d'un œil trop flatteur  
pour trouver et haïr sa faute ; \*

<sup>4</sup> il n'a que ruse et fraude à la bouche,  
il a perdu le sens du bien.

<sup>5</sup> Il prépare en secret ses mauvais coups. +  
La route qu'il suit n'est pas celle du bien ; \*  
il ne renonce pas au mal.

<sup>6</sup> Dans les cieux, Seigneur, ton amour ;  
jusqu'aux nues, ta vérité ! \*

<sup>7</sup> Ta justice, une haute montagne ;  
tes jugements, le grand abîme !

Tu sauves, Seigneur, l'homme et les bêtes :

<sup>8</sup> qu'il est précieux ton amour, ô mon Dieu !

---

<sup>1</sup> Malice de l'impie ; bonté de Dieu — David commence par décrire la profonde perversité des méchants (vers. 2-5) ; puis, pour rassurer les justes, que cette peinture aurait pu effrayer, il met en regard le tableau de la miséricorde et de la fidélité de Dieu envers ses serviteurs (6-13).

---

À l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes : +  
<sup>9</sup> ils savourent les festins de ta maison ; \*  
 aux torrents du paradis, tu les abreuves.

<sup>10</sup> En toi est la source de vie ;  
 par ta lumière nous voyons la lumière.

<sup>11</sup> Garde ton amour à ceux qui t'ont connu,  
 ta justice à tous les hommes droits.

<sup>12</sup> Que l'orgueilleux n'entre pas chez moi,  
 que l'impie ne me jette pas dehors !

<sup>13</sup> Voyez : ils sont tombés, les malfaisants ;  
 abattus, ils ne pourront se relever.

### Psaume 118-11

Usé par l'attente du salut,  
 j'espère encore ta parole.

<sup>82</sup> L'œil usé d'attendre tes promesses,  
 j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

<sup>83</sup> Devenu comme une outre durcie par la fumée,  
 je n'oublie pas tes commandements.

<sup>84</sup> Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?  
 quand jugeras-tu mes persécuteurs ?

<sup>85</sup> Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse  
 au mépris de ta loi.

<sup>86</sup> Tous tes ordres ne sont que fidélité ;  
 mensonge, mes poursuivants : aide-moi !

<sup>87</sup> Ils ont failli m'user, me mettre à terre :  
 je n'ai pas abandonné tes préceptes.

<sup>88</sup> Fais-moi vivre selon ton amour :  
 j'observerai les décrets de ta bouche.



Psaume 36 – I<sup>1</sup>*SORT DES JUSTES ET DES MÉCHANTS**Heureux les doux, car ils recevront la terre promise.**Mt 5, 5*

**N**e t'indigne pas à la vue des méchants,  
 n'envie pas les gens malhonnêtes ;  
<sup>2</sup> aussi vite que l'herbe, ils se fanent ;  
 comme la verdure, ils se flétrissent.

<sup>3</sup> Fais confiance au Seigneur, agis bien,  
 habite la terre et reste fidèle ;  
<sup>4</sup> mets ta joie dans le Seigneur :  
 il comblera les désirs de ton cœur.

<sup>5</sup> Dirige ton chemin vers le Seigneur,  
 fais-lui confiance, et lui, il agira.

---

<sup>1</sup> **Le bonheur du méchant ne dure pas (La Providence justifiée)** — C'est sur la fin de sa vie que David composa ce Psaume, fruit de sa longue expérience. Il s'adresse à tous ceux qui seraient tentés de se décourager ou de murmurer en voyant les méchants dans la prospérité, et les justes dans l'affliction et la souffrance : cette prospérité et cette souffrance, leur dit-il, ne sont qu'accidentelles et passagères ; le malheur ne manque jamais d'atteindre le méchant ici-bas, et le juste est assuré de retrouver le bonheur. Dans l'Ancien Testament, les récompenses promises aux fidèles serviteurs de Dieu sont surtout des biens temporels. Non pas que les Hébreux ignorassent l'existence d'une vie future ; mais les notions qu'ils en avaient étaient encore obscures et confuses, et cette croyance n'avait que peu d'influence sur leur vie morale. Grâce aux lumières que l'Évangile a fait briller dans le monde, les destinées de l'âme après la mort n'ont plus guère de secret pour nous. Nous savons que la vie présente n'est qu'un passage et qu'une épreuve, et qu'une courte et légère tribulation, chrétiennement supportée, nous vaudra un poids immense de gloire. Le grand problème de la prospérité des impies opposée à la souffrance des justes est donc résolu : la vie éternelle réparera surabondamment cette injustice d'un jour.

Quoique ce Psaume ait en vue spécialement les justes de l'ancienne loi, ceux de la loi nouvelle, les chrétiens, peuvent y trouver aussi de douces consolations pourvu qu'ils étendent à la vie future ce qui est dit ici de la vie présente.

---

<sup>6</sup> Il fera lever comme le jour ta justice,  
et ton droit comme le plein midi.

<sup>7</sup> Repose-toi sur le Seigneur  
et compte sur lui.  
Ne t'indigne pas devant celui qui réussit,  
devant l'homme qui use d'intrigues.

<sup>8</sup> Laisse ta colère, calme ta fièvre,  
ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal ;  
<sup>9</sup> les méchants seront déracinés,  
mais qui espère le Seigneur possédera la terre.

<sup>10</sup> Encore un peu de temps : plus d'impie ;  
tu pénètres chez lui : il n'y est plus.

<sup>11</sup> Les doux posséderont la terre  
et jouiront d'une abondante paix.

### Psaume 36 - II

**L**'impie peut intriguer contre le juste  
et grincer des dents contre lui,

<sup>13</sup> le Seigneur se moque du méchant  
car il voit son jour qui arrive.

<sup>14</sup> L'impie a tiré son épée, il a tendu son arc  
pour abattre le pauvre et le faible,  
pour tuer l'homme droit.

<sup>15</sup> Mais l'épée lui entrera dans le coeur,  
et son arc se brisera.

<sup>16</sup> Pour le juste, avoir peu de biens  
vaut mieux que la fortune des impies.

<sup>17</sup> Car le bras de l'impie sera brisé,  
mais le Seigneur soutient les justes.

<sup>18</sup> Il connaît les jours de l'homme intègre  
qui recevra un héritage impérissable.

<sup>19</sup> Pas de honte pour lui aux mauvais jours ;  
aux temps de famine, il sera rassasié.

<sup>20</sup> Mais oui, les impies disparaîtront  
comme la parure des prés ;  
c'en est fini des ennemis du Seigneur :  
ils s'en vont en fumée.

<sup>21</sup> L'impie emprunte et ne rend pas ;  
le juste a pitié : il donne.

<sup>22</sup> Ceux qu'il bénit posséderont la terre,  
ceux qu'il maudit seront déracinés.

<sup>23</sup> Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,  
ils sont fermes et sa marche lui plaît.

<sup>24</sup> S'il trébuche, il ne tombe pas  
car le Seigneur le soutient de sa main.

<sup>25</sup> Jamais, de ma jeunesse à mes vieux jours,  
je n'ai vu le juste abandonné  
ni ses enfants mendier leur pain.

<sup>26</sup> Chaque jour il a pitié, il prête ;  
ses descendants seront bénis.

<sup>27</sup> Évite le mal, fais ce qui est bien,  
et tu auras une habitation pour toujours,

<sup>28</sup> car le Seigneur aime le bon droit,  
il n'abandonne pas ses amis.

Ceux-là seront préservés à jamais,  
les descendants de l'impie seront déracinés.

<sup>29</sup> Les justes posséderont la terre  
et toujours l'habiteront.

### Psaume 36 - III

**L**es lèvres du juste redisent la sagesse  
et sa bouche énonce le droit.

- <sup>31</sup> La loi de son Dieu est dans son coeur ;  
il va, sans craindre les faux pas.
- <sup>32</sup> Les impies guettent le juste,  
ils cherchent à le faire mourir.
- <sup>33</sup> Mais le Seigneur ne saurait l'abandonner  
ni le laisser condamner par ses juges.
- <sup>34</sup> Espère le Seigneur,  
et garde son chemin :  
il t'élèvera jusqu'à posséder la terre ;  
tu verras les impies déracinés.
- <sup>35</sup> J'ai vu l'impie dans sa puissance  
se déployer comme un cèdre vigoureux.
- <sup>36</sup> Il a passé, voici qu'il n'est plus ;  
je l'ai cherché, il est introuvable.
- <sup>37</sup> Considère l'homme droit, vois l'homme intègre:  
un avenir est promis aux pacifiques.
- <sup>38</sup> Les pécheurs seront tous déracinés,  
et l'avenir des impies, anéanti.
- <sup>39</sup> Le Seigneur est le salut pour les justes,  
leur abri au temps de la détresse.
- <sup>40</sup> Le Seigneur les aide et les délivre,  
il les délivre de l'impie, il les sauve,  
car ils cherchent en lui leur refuge.

### Psaume 118-12

- <sup>89</sup> Pour toujours, ta parole, Seigneur,  
se dresse dans les cieux.
- <sup>90</sup> Ta fidélité demeure d'âge en âge,  
la terre que tu fixes tient bon.
- <sup>91</sup> Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :  
toute chose est ta servante.

<sup>92</sup> Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,  
je périrais de misère.

<sup>93</sup> Jamais je n'oublierai tes préceptes :  
par eux tu me fais vivre.

<sup>94</sup> Je suis à toi : sauve-moi,  
car je cherche tes préceptes.

<sup>95</sup> Des impies escamptent ma perte :  
moi, je réfléchis à tes exigences.

<sup>96</sup> De toute perfection, j'ai vu la limite ;  
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

## Psaume 38 – I<sup>1</sup>

### PRIÈRE DU MALADE

*La créature a été livrée au pouvoir du néant à cause de celui  
qui l'y a soumise, mais elle garde l'espérance. Rm 8, 20*

**J'**ai dit : « Je garderai mon chemin  
sans laisser ma langue s'égarer ;  
je garderai un bâillon sur ma bouche,  
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

<sup>3</sup> Je suis resté muet, silencieux ;  
je me taisais, mais sans profit. \*

Mon tourment s'exaspérait,

<sup>4</sup> mon coeur brûlait en moi.

Quand j'y pensais, je m'enflammais,  
et j'ai laissé parler ma langue.

---

<sup>1</sup> Misère et brièveté de la vie présente — Ce Psaume est empreint de la plus touchante tristesse. On le rapporte avec une grande vraisemblance aux dernières années de David, à l'époque de la révolte d'Absalon. Après avoir longtemps retenu l'expression de sa douleur (vers. 2-4), le Psalmiste l'exhale enfin dans une plainte amère, mais soumise et résignée, sur les misères de la vie rapprochées de sa brièveté et de la faiblesse de l'homme (5-7). Puis, reprenant confiance, il conjure le Seigneur de l'épargner et de lui ménager quelque répit avant de mourir (8-14).

<sup>5</sup> Seigneur, fais-moi connaître ma fin,  
quel est le nombre de mes jours :  
je connaîtrai combien je suis fragile.

<sup>6</sup> Vois le peu de jours que tu m'accordes :  
ma durée n'est rien devant toi.

L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;

<sup>7</sup> il va, il vient, il n'est qu'une image.

Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;  
il amasse, mais qui recueillera ?

### Psaume 38 – II

**M**aintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?  
Elle est en toi, mon espérance.

<sup>9</sup> Délivre-moi de tous mes péchés,  
épargne-moi les injures des fous.

<sup>10</sup> Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,  
car c'est toi qui es à l'œuvre.

<sup>11</sup> Éloigne de moi tes coups :  
je succombe sous ta main qui me frappe.

<sup>12</sup> Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute, +  
tu ronges comme un ver son désir ; \*  
l'homme n'est qu'un souffle.

<sup>13</sup> Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;  
ne reste pas sourd à mes pleurs.  
Je ne suis qu'un hôte chez toi,  
un passant, comme tous mes pères.

<sup>14</sup> Détourne de moi tes yeux, que je respire  
avant que je m'en aille et ne sois plus.

Psaume 39 – I<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE ET DEMANDE D'AIDE*

*Tu n'as voulu ni offrande ni sacrifice,  
mais tu m'as façonné un corps. He 10, 5*

**D**'un grand espoir  
j'espérais le Seigneur : \*  
il s'est penché vers moi  
pour entendre mon cri.

<sup>3</sup> Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,  
de la vase et de la boue ; \*  
il m'a fait reprendre pied sur le roc,  
il a raffermi mes pas.

<sup>4</sup> Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,  
une louange à notre Dieu. \*  
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,  
ils auront foi dans le Seigneur.

<sup>5</sup> Heureux est l'homme  
qui met sa foi dans le Seigneur \*  
et ne va pas du côté des violents,  
dans le parti des traîtres.

---

<sup>1</sup> *Action de grâces et demande de secours* — Plusieurs rapportent ce Psaume à la situation racontée en I Rois, 24, lorsque David eut échappé aux mains de Saül à Engaddi. Le Psalmiste remercie le Seigneur de sa délivrance (vers. 2-6) ; il lui offrira en reconnaissance, non les sacrifices de la loi, mais, ce que Dieu préfère, un cœur obéissant et fidèle, et il publiera partout sa justice et sa bonté (7-11) ; enfin, comme il est encore environné de dangers, il le conjure de le sauver et de confondre ses ennemis (12-18),

S. Paul (Hébr. 10, 5 sv.) applique à Notre-Seigneur les vers. 6-8. Ils conviennent en effet, comme on le verra plus loin, au Sauveur du monde, en qui ils ont eu d'une façon plus haute leur accomplissement.

---

<sup>6</sup> Tu as fait pour nous tant de choses,  
 toi, Seigneur mon Dieu ! \*  
 Tant de projets et de merveilles :  
 non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; \*  
 mais leur nombre est trop grand !

<sup>7</sup> Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,  
 tu as ouvert mes oreilles ; \*  
 tu ne demandais ni holocauste ni victime,  
<sup>8</sup> alors j'ai dit : « Voici, je viens. »

« Dans le livre, est écrit pour moi  
<sup>9</sup> ce que tu veux que je fasse. \*  
 Mon Dieu, voilà ce que j'aime :  
 ta loi me tient aux entrailles. »

### Psaume 39 - II

**J**'annonce la justice  
 dans la grande assemblée ; \*  
 vois, je ne retiens pas mes lèvres,  
 Seigneur, tu le sais.

<sup>11</sup> Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon coeur,  
 je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; \*  
 j'ai dit ton amour et ta vérité  
 à la grande assemblée.

<sup>12</sup> Toi, Seigneur,  
 ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; \*  
 que ton amour et ta vérité  
 sans cesse me gardent !



<sup>13</sup> Les malheurs m'ont assailli : \*  
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :  
ils m'enlèvent la vue ! \*  
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,  
ils me font perdre coeur.

<sup>14</sup> Daigne, Seigneur, me délivrer ;  
Seigneur, viens vite à mon secours ! \*

<sup>17</sup> Mais tu seras l'allégresse et la joie  
de tous cex qui te cherchent ; \*  
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »  
ceux qui aiment ton salut.

<sup>18</sup> Je suis pauvre et malheureux,  
mais le Seigneur pense à moi. \*  
Tu es mon secours, mon libérateur :  
mon Dieu, ne tarde pas !

### Psaume 40<sup>1</sup>

#### PRIÈRE DU MALADE

*L'un de vous me livrera, un qui mange avec moi. Mc 14, 18*

**H**eureux qui pense au pauvre et au faible :  
le Seigneur le sauve au jour du malheur !

---

<sup>1</sup> Plainte et prière (Dieu fait miséricorde aux miséricordieux) — À l'homme qui pratique la miséricorde, Dieu viendra aussi en aide dans ses malheurs (vers, 2-4) ; tableau de la triste situation du Psalmiste (5-7) ; même un de ses amis s'est tourné contre lui (8-10) ; que Dieu vienne donc à son secours (11-13) ! Tel est le plan de ce Psaume, que l'on rapporte généralement à l'époque de la révolte d'Absalon.

---

- 
- <sup>3</sup> Il le protège et le garde en vie, heureux sur la terre.  
Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi !
- <sup>4</sup> Le Seigneur le soutient sur son lit de souffrance:  
si malade qu'il soit, tu le relèves.
- <sup>5</sup> J'avais dit : « Pitié pour moi, Seigneur,  
guéris-moi, car j'ai péché contre toi ! »
- <sup>6</sup> Mes ennemis me condamnent déjà :  
« Quand sera-t-il mort ? son nom, effacé ? »
- <sup>7</sup> Si quelqu'un vient me voir, ses propos sont vides ;  
il emplît son cœur de pensées méchantes,  
il sort, et dans la rue il parle.
- <sup>8</sup> Unis contre moi, mes ennemis murmurent,  
à mon sujet, ils présagent le pire :
- <sup>9</sup> « C'est un mal pernicieux qui le ronge ;  
le voilà couché, il ne pourra plus se lever. »
- <sup>10</sup> Même l'ami, qui avait ma confiance  
et partageait mon pain, m'a frappé du talon.
- <sup>11</sup> Mais toi, Seigneur, prends pitié de moi ;  
relève-moi, je leur rendrai ce qu'ils méritent.
- <sup>12</sup> Oui, je saurai que tu m'aimes  
si mes ennemis ne chantent pas victoire.
- <sup>13</sup> Dans mon innocence tu m'as soutenu  
et rétabli pour toujours devant ta face.
- <sup>14</sup> Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël, \*  
depuis toujours et pour toujours ! Amen ! Amen !
-

## Psaume 118-13

**D**e quel amour j'aime ta loi :  
tout le jour je la médite !

<sup>98</sup> Je surpasse en habileté mes ennemis,  
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

<sup>99</sup> Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,  
car je médite tes exigences.

<sup>100</sup> Je surpasse en intelligence les anciens,  
car je garde tes préceptes.

<sup>101</sup> Des chemins du mal, je détourne mes pas,  
afin d'observer ta parole.

<sup>102</sup> De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,  
car c'est toi qui m'enseignes.

<sup>103</sup> Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :  
le miel a moins de saveur dans ma bouche !

<sup>104</sup> Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :  
je hais tout chemin de mensonge.

Psaume 41<sup>1</sup>*DÉSIR DU SEIGNEUR ET DE SON TEMPLE**Que celui qui a soif vienne; que celui qui le veut  
reçoive de l'eau vive. Ap 22, 17*

**C**omme un cerf altéré  
cherche l'eau vive, \*  
ainsi mon âme te cherche  
toi, mon Dieu.

<sup>3</sup> Mon âme a soif de Dieu,  
le Dieu vivant ; \*  
quand pourrai-je m'avancer,  
paraître face à Dieu ?

<sup>4</sup> Je n'ai d'autre pain que mes larmes,  
le jour, la nuit, \*

<sup>1</sup> *Soupir d'un exilé après la maison de Dieu (Désir du Ciel)* — Les fils de Coré, dont plusieurs des Psaumes suivants portent le nom, sont les descendants de ce Coré qui se révolta contre Moïse avec Dathan et Abiron et qui fut englouti dans le sein de la terre (Nombr. 16). L'histoire nous les montre, depuis le temps de David jusqu'à celui de Josaphat, remplissant des fonctions lévites importantes, entre autres celles de chantres. Plusieurs composèrent aussi des cantiques sacrés.

Les Ps. 41 et 42 n'en faisaient qu'un seul à l'origine ; la dernière partie, qui forme aujourd'hui le Ps. 42, en fut probablement détachée plus tard pour être chantée seule en certaines circonstances. Éloigné du sanctuaire, le Psalmiste exprime un ardent désir de le revoir. Le souvenir des belles solennités auxquelles il prenait part autrefois augmente encore sa douleur. Dans son exil, il ne pense qu'au Seigneur, et il le conjure de le ramener au plus tôt auprès de son tabernacle.

Les uns rapportent ce Psaume et les sept suivants à l'invasion de Sennachérib, qui avait forcé le Psalmiste à s'éloigner de Jérusalem et à se cacher au-delà du Jourdain. D'autres font de l'auteur un contemporain de David qui, lors de la révolte d'Absalon, aurait accompagné le roi dans sa fuite.

Sens spirituel : le chrétien, sur cette terre d'exil, au milieu d'un monde impie, soupire après le ciel, sa véritable patrie.

---

moi qui chaque jour entends dire :  
« Où est-il ton Dieu ? »

<sup>5</sup> Je me souviens,  
et mon âme déborde : \*  
en ce temps-là,  
je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu  
la multitude en fête, \*  
parmi les cris de joie  
et les actions de grâce.

**R/** <sup>6</sup> Pourquoi te désoler, ô mon âme,  
et gémir sur moi ? \*  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !

<sup>7</sup> Si mon âme se désole,  
je me souviens de toi, \*  
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,  
depuis mon humble montagne.

<sup>8</sup> L'abîme appelant l'abîme  
à la voix de tes cataractes, \*  
la masse de tes flots et de tes vagues  
a passé sur moi.

<sup>9</sup> Au long du jour, le Seigneur  
m'envoie son amour ; \*  
et la nuit, son chant est avec moi,  
prière au Dieu de ma vie.

---

---

<sup>10</sup> Je dirai à Dieu, mon rocher :

« Pourquoi m'oublies-tu ? \*

Pourquoi vais-je assombri,  
pressé par l'ennemi ? »

<sup>11</sup> Outragé par mes adversaires,

je suis meurtri jusqu'aux os, \*

moi qui chaque jour entends dire :

« Où est-il ton Dieu ? »

**R/** <sup>12</sup> Pourquoi te désoler, ô mon âme,  
et gémir sur moi ? \*

Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !

---

## Psaume 43 - I<sup>1</sup>

### CALAMITÉS NATIONALES

*En tout cela, nous sommes plus que vainqueurs  
par celui qui nous a aimés. Rm 8, 37*

**D**ieu, nous avons entendu dire, +  
et nos pères nous ont raconté, \*  
quelle action tu accomplis de leur temps,  
aux jours d'autrefois.

<sup>3</sup> Toi, par ta main, tu as dépossédé les nations, +  
et ils purent s'implanter ; \*  
et tu as malmené des peuplades,

<sup>1</sup> Prière nationale : Que Dieu vienne au secours de son peuple — Le Psalmiste, faisant parler le peuple, rappelle au Seigneur les prodiges par lesquels il a établi Israël dans le pays de Chanaan, et le conjure de prendre encore sa défense (vers. 2-9). Vaincu par ses ennemis, devenu leur jouet, Israël est maintenant couvert de honte aux yeux des nations (10-17) ; cependant il est toujours resté fidèle à l'alliance du Seigneur (18-22). Que Dieu se lève donc et qu'il vienne en aide à son peuple (23-26) !

Les interprètes sont fort partagés sur les circonstances historiques qui ont donné lieu à la composition de ce Psaume. Les uns le rapportent, comme les sept autres de cette série, à l'invasion de Sennachérib, d'autres à la captivité de Babylone. Mais l'opinion la plus probable est qu'il a été composé sous le règne de David. Pendant que ce roi était occupé à combattre les Syriens du côté de l'Euphrate, les Iduméens, poussés par leur vieille haine contre Israël, firent une invasion dans ce pays et y exercèrent de grands ravages : massacres, pillages, vente des captifs. Ils ne purent cependant s'emparer de la capitale, et David, vainqueur des Syriens, ne tarda pas à tirer des envahisseurs une vengeance éclatante ( II Rois, 8, 13 et suiv.). Le revers des Israélites fut donc de courte durée, mais il fit une vive impression sur l'un des fils de Coré, qui le décrit dans ce Psaume sous de sombres et tragiques couleurs. — David composa aussi un Psaume sur le même sujet ; c'est le 59<sup>e</sup>.

Les Juifs du temps des Machabées avait souvent sur leurs lèvres les strophes de ce cantique (I Macch. 1, 66) ; et S. Paul (Rom. 8, 36) en cite le vers. 22<sup>e</sup> verset à propos des souffrances que les premiers chrétiens avaient à endurer. C'est donc à bon droit que les Pères l'ont entendu, dans le sens spirituel, des martyrs de l'Église chrétienne.

et ils purent s'étendre.

<sup>4</sup> Ce n'était pas leur épée qui possédait le pays, +  
ni leur bras qui les rendait vainqueurs, \*  
mais ta droite et ton bras, et la lumière de ta face,  
car tu les aimais.

<sup>5</sup> Toi, Dieu, tu es mon roi, \*  
tu décides des victoires de Jacob :

<sup>6</sup> avec toi, nous battions nos ennemis ;  
par ton nom, nous écrasions nos adversaires.

<sup>7</sup> Ce n'est pas sur mon arme que je compte,  
ni sur mon épée, pour la victoire.

<sup>8</sup> Tu nous as donné de vaincre l'adversaire,  
tu as couvert notre ennemi de honte.

<sup>9</sup> Dieu était notre louange, tout le jour :  
sans cesse nous rendions grâce à ton nom.

### Psaume 43 - II

**M**aintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,  
tu ne sors plus avec nos armées.

<sup>11</sup> Tu nous fais plier devant l'adversaire,  
et nos ennemis emportent le butin.

<sup>12</sup> Tu nous traites en bétail de boucherie,  
tu nous disperses parmi les nations.

<sup>13</sup> Tu vends ton peuple à vil prix,  
sans que tu gagnes à ce marché.

<sup>14</sup> Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,  
aux rires, aux moqueries de l'entourage.

<sup>15</sup> Tu fais de nous la fable des nations ;  
les étrangers haussent les épaules.

<sup>16</sup> Tout le jour, ma déchéance est devant moi,  
la honte couvre mon visage,



<sup>17</sup> sous les sarcasmes et les cris de blasphème,  
sous les yeux de l'ennemi qui se venge.

### Psaume 43 - III

<sup>18</sup> Tout cela est venu sur nous  
sans que nous t'ayons oublié :  
nous n'avions pas trahi ton alliance.

<sup>19</sup> Notre cœur ne s'était pas détourné  
et nos pieds n'avaient pas quitté ton chemin  
<sup>20</sup> quand tu nous poussais au milieu des chacals  
et nous couvrais de l'ombre de la mort.

<sup>21</sup> Si nous avons oublié le nom de notre Dieu,  
tendu les mains vers un dieu étranger,

<sup>22</sup> Dieu ne l'eût-il pas découvert,  
lui qui connaît le fond des cœurs ?

<sup>23</sup> C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt,  
qu'on nous traite en bétail d'abattoir.

<sup>24</sup> Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?  
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.

<sup>25</sup> Pourquoi détourner ta face,  
oublier notre malheur, notre misère ?

<sup>26</sup> Oui, nous mordons la poussière,  
notre ventre colle à la terre.

<sup>27</sup> Debout ! Viens à notre aide !  
Rachète-nous, au nom de ton amour.

### Psaume 118-14

**T**a parole est la lumière de mes pas,  
la lampe de ma route.

<sup>106</sup> Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,  
j'observerai tes justes décisions.

<sup>107</sup> J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;  
fais-moi vivre selon ta parole.

<sup>108</sup> Accepte en offrande ma prière, Seigneur :  
apprends-moi tes décisions.

<sup>109</sup> À tout instant j'expose ma vie :  
je n'oublie rien de ta loi.

<sup>110</sup> Des impies me tendent un piège :  
je ne dévie pas de tes préceptes.

<sup>111</sup> Tes exigences resteront mon héritage,  
la joie de mon cœur.

<sup>112</sup> Mon cœur incline à pratiquer tes commandements  
c'est à jamais ma récompense.

### Psaume 5<sup>1</sup>

*PRIÈRE MATINALE POUR DEMANDER DE L'AIDE*

*Ils se réjouiront sans fin, ceux chez qui habite le Verbe.*

Écoute mes paroles,  
Seigneur, comprends ma plainte ; \*

<sup>3</sup> entends ma voix qui t'appelle,  
ô mon Roi et mon Dieu !

<sup>4</sup> Je me tourne vers toi, Seigneur,  
au matin, tu écoutes ma voix ; \*  
au matin, je me prépare pour toi  
et je reste en éveil.

<sup>5</sup> Tu n'es pas un Dieu ami du mal,  
chez toi, le méchant n'est pas reçu. \*

---

<sup>1</sup> *Prière du matin* — Ce Psaume est une prière du matin adressée à Dieu, qui protège le juste et punit le pécheur. On ne sait pas d'une manière certaine dans quelle circonstance il a été composé. Dans le sens spirituel, les ennemis de Dieu et de David qui figurent dans ce chant, représentent pour le chrétien ceux de Jésus-Christ, de l'Église et de l'âme fidèle.

---

<sup>6</sup> Non, l'insensé ne tient pas  
devant ton regard.

Tu détestes tous les malfaisants,  
<sup>7</sup> tu extermines les menteurs ; \*  
l'homme de ruse et de sang,  
le Seigneur le hait.

<sup>8</sup> Pour moi, grâce à ton amour,  
j'accède à ta maison ; \*  
vers ton temple saint, je me prosterne,  
saisi de crainte.

<sup>9</sup> Seigneur, que ta justice me conduise ; \*  
des ennemis me guettent :  
aplanis devant moi ton chemin.

<sup>10</sup> Rien n'est vrai dans leur bouche,  
ils sont remplis de malveillance ; \*  
leur gosier est un sépulcre béant,  
et leur langue, un piège.

<sup>11</sup> [Dieu, traite-les en coupables :  
qu'ils échouent dans leurs projets ! \*  
Pour tant de méfaits, disperse-les,  
puisqu'ils te résistent.]

<sup>12</sup> Allégresse pour qui s'abrite en toi,  
joie éternelle ! \*  
Tu les protèges, pour toi ils exultent,  
ceux qui aiment ton nom.

<sup>13</sup> Toi, Seigneur, tu bénis le juste ;  
du bouclier de ta faveur, tu le couvres.

---

## Psaume 45<sup>1</sup>

*DIEU EST REFUGE ET FORCE*

*On l'appellera Emmanuel, ce qui se traduit : Dieu avec nous.*

*Mt 1, 23*

**D**ieu est pour nous refuge et force,  
secours dans la détresse, toujours offert.

<sup>3</sup> Nous serons sans crainte si la terre est secouée,  
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;

<sup>4</sup> ses flots peuvent mugir et s'enfler,  
les montagnes, trembler dans la tempête :

[R/] [Il est avec nous,  
le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous,  
le Dieu de Jacob !]

<sup>5</sup> Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,  
la plus sainte des demeures du Très-Haut.

<sup>6</sup> Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;  
quand renaît le matin, Dieu la secourt.

<sup>1</sup> **Sécurité du peuple de Dieu** — Le Psalmiste exprime la confiance absolue d'Israël en la protection du Seigneur, protection qui vient de se manifester dans un grave péril. L'occasion de ce Psaume paraît avoir été l'expédition de Sennachérib et la destruction de son armée par un ange aux portes de Jérusalem. Le prophète Isaïe raconte cette miraculeuse délivrance (chap. 36 et 37).

Ce cantique comprend trois strophes : au milieu des plus grand périls, Dieu est notre refuge assuré (vers. 2-4); il a délivré Jérusalem et confondu nos ennemis (5-8); que les peuples reconnaissent et révèrent sa puissance (9-12) ! Le refrain qui se trouve à la fin des strophes 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>, existait sans doute à l'origine à la fin de la 1<sup>re</sup>, d'où il aura disparu par l'omission d'un copiste.

Jérusalem est ici la figure de l'Église qui, sous le feu des persécutions, est réjouie par le fleuve des grâces divines et qui, par la protection du Seigneur, sort victorieuse de toutes les épreuves.

Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent;  
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ 8 Il est avec nous,  
le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous,  
le Dieu de Jacob !

9 Venez et voyez les actes du Seigneur,  
comme il couvre de ruines la terre.

10 Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,  
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :

11 « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.  
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/ 12 Il est avec nous,  
le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous,  
le Dieu de Jacob !

### Psaume 46<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR EST ROI DE L'UNIVERS*

*Il s'est assis à la droite du Père, et son règne n'aura pas de fin.*

**T**ous les peuples, battez des mains,  
acclamez Dieu par vos cris de joie !

---

<sup>1</sup> *Chant de Triomphe (Dieu a vaincu)* — Ce Psaume est un chant de triomphe après une victoire remportée. Cette victoire est celle du roi Josaphat sur les Moabites et d'autres peuples voisins ligués contre Israël (voir le récit II Par. 20).

Au vers. 6, le Psalmiste nous montre Dieu, qui était descendu sur la terre, en quelque sorte, pour combattre à la tête de son peuple, remontant dans sa demeure, c'est-à-dire dans le sanctuaire du mont Sion et dans le sanctuaire plus élevé du ciel. Les saints ont vu dans cette ascension la figure de l'ascension de Jésus-Christ, remontant au ciel après sa victoire sur la mort et l'enfer, et de là régnant sur les nations converties à l'Évangile.

---

<sup>3</sup> Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,  
le grand roi sur toute la terre,

<sup>4</sup> celui qui nous soumet des nations,  
qui tient des peuples sous nos pieds ;

<sup>5</sup> il choisit pour nous l'héritage,  
fierté de Jacob, son bien-aimé.

<sup>6</sup> Dieu s'élève parmi les ovations,  
le Seigneur, aux éclats du cor.

<sup>7</sup> Sonnez pour notre Dieu, sonnez,  
sonnez pour notre roi, sonnez !

<sup>8</sup> Car Dieu est le roi de la terre :  
que vos musiques l'annoncent !

<sup>9</sup> Il règne, Dieu, sur les païens,  
Dieu est assis sur son trône sacré.

<sup>10</sup> Les chefs des peuples se sont rassemblés :  
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.  
Les princes de la terre sont à Dieu  
qui s'élève au-dessus de tous.

### Psaume 47<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE POUR LE SALUT DU PEUPLE*

*Il me transporta sur une haute montagne et me montra  
la cité sainte, Jérusalem. Ap 21, 10*

**I**l est grand, le Seigneur, hautement loué, +  
dans la ville de notre Dieu, \*

---

<sup>1</sup> *Chant de Triomphe (Dieu sauve l'Église)* — Ce Psaume a été composé sur le même sujet et dans la même occasion que le précédent. Le Psalmiste contemple plein de joie la dignité et la splendeur de Sion, c'est-à-dire de Jérusalem, cité du Très Haut, miraculeusement sauvée de l'attaque de ses ennemis.

Dans le sens spirituel, l'ancienne Jérusalem figure l'Église, véritable cité de Dieu dont Jésus-Christ, toujours présent au milieu d'elle, est l'invincible défenseur.

---

<sup>3</sup> sa sainte montagne, altière et belle,  
joie de toute la terre.

La montagne de Sion, c'est le pôle du monde,  
la cité du grand roi ; \*

<sup>4</sup> Dieu se révèle, en ses palais,  
vraie citadelle.

<sup>5</sup> Voici que des rois s'étaient ligués,  
ils avançaient tous ensemble ; \*

<sup>6</sup> ils ont vu, et soudain stupéfaits,  
pris de panique, ils ont fui.

<sup>7</sup> Et voilà qu'un tremblement les saisit :  
douleurs de femme qui accouche ; \*

<sup>8</sup> un vent qui souffle du désert  
a brisé les vaisseaux de Tarsis.

<sup>9</sup> Nous l'avions entendu, nous l'avons vu  
dans la ville du Seigneur, Dieu de l'univers, \*  
dans la ville de Dieu, notre Dieu,  
qui l'affermira pour toujours.

<sup>10</sup> Dieu, nous revivons ton amour  
au milieu de ton temple. \*

<sup>11</sup> Ta louange, commes ton nom,  
couvre l'étendue de la terre.

Ta main droite qui donne la victoire

<sup>12</sup> réjouit la montagne de Sion ; \*

les villes de Juda exultent  
devant tes jugements.

<sup>13</sup> Longez les remparts de Sion,  
comptez ses tours ; \*

<sup>14</sup> que vos cœurs s'éprennent de ses murs :  
contemplez ses palais.

Et vous direz aux âges qui viendront :  
<sup>15</sup> « Ce Dieu est notre Dieu, \*  
 pour toujours et à jamais,  
 notre guide pour les siècles. »

## Psaume 48 – I<sup>1</sup>

VANITÉ DES RICHESSE

*Un riche entrera difficilement dans le Royaume des cieux.*

*Mt 19, 23*

Écoutez ceci, tous les peuples,  
 entendez bien, habitants de l'univers,  
<sup>3</sup> gens illustres, gens obscurs,  
 riches et pauvres, tous ensemble.  
<sup>4</sup> Ma bouche dira des paroles de sagesse,  
 les propos clairvoyants de mon cœur ;  
<sup>5</sup> l'oreille attentive aux proverbes,  
 j'exposerai sur la cithare mon énigme.  
<sup>6</sup> Pourquoi craindre aux jours de malheur  
 ces fourbes qui me talonnent pour m'encercler,  
<sup>7</sup> ceux qui s'appuient sur leur fortune  
 et se vantent de leurs grandes richesses ?  
<sup>8</sup> Nul ne peut racheter son frère  
 ni payer à Dieu sa rançon :

---

<sup>1</sup> Sort futur des impies et des justes — Le sujet de ce Psaume est analogue à celui des Ps. 36 et 72 : que le juste voie sans crainte comme sans scandale les méchants, ses persécuteurs, prospérer sur la terre ; l'inévitable mort va les dépouiller de leurs richesses ; le juste aussi mourra, mais, aimé de Dieu, il sera racheté par lui de la puissance de la mort, et Dieu le prendra avec lui. Pour résoudre cet important problème, le Psalmiste n'avait que les faibles lumières de l'Ancien Testament. Aussi ne fait-il qu'indiquer, sans les expliquer clairement, les magnifiques compensations réservées aux justes dans le futur. Le plus humble chrétien, instruit à l'école de Jésus-Christ, en sait beaucoup plus sur ce point qu'il n'a plu à Dieu de révéler aux Israélites de l'ancienne loi.



<sup>9</sup> aussi cher qu'il puisse payer,  
toute vie doit finir.

<sup>10</sup> Peut-on vivre indéfiniment  
sans jamais voir la fosse ?

<sup>11</sup> Vous voyez les sages mourir :  
comme le fou et l'insensé ils périssent,  
laissant à d'autres leur fortune.

<sup>12</sup> Ils croyaient leur maison éternelle, +  
leur demeure établie pour les siècles ;  
sur des terres ils avaient mis leur nom.

R/ <sup>13</sup> L'homme comblé ne dure pas :  
il ressemble au bétail qu'on abat.

### Psaume 48 – II

**T**el est le destin des insensés  
et l'avenir de qui aime les entendre :

<sup>15</sup> troupeau parqué pour les enfers  
et que la mort mène paître.

À l'aurore, ils feront place au juste ;  
dans la mort, s'effaceront leurs visages :  
pour eux, plus de palais !

<sup>16</sup> Mais Dieu rachètera ma vie aux griffes de la mort :  
c'est lui qui me prendra.

<sup>17</sup> Ne crains pas l'homme qui s'enrichit,  
qui accroît le luxe de sa maison :

<sup>18</sup> aux enfers il n'emporte rien ;  
sa gloire ne descend pas avec lui.

<sup>19</sup> De son vivant, il s'est béni lui-même :  
« On t'applaudit car tout va bien pour toi ! »

<sup>20</sup> Mais il rejoint la lignée de ses ancêtres  
qui ne verront jamais plus la lumière.

R/ 21 L'homme comblé qui n'est pas clairvoyant  
ressemble au bétail qu'on abat.

## Psaume 49 – I<sup>1</sup>

LE CULTE AUTHENTIQUE DU SEIGNEUR

*Je ne suis pas venu abolir la loi, mais l'accomplir. Mt 5, 17*

**L**e Dieu des dieux, le Seigneur,  
parle et convoque la terre \*  
du soleil levant  
jusqu'au soleil couchant.

<sup>2</sup> De Sion, belle entre toutes,  
Dieu resplendit. \*

<sup>3</sup> Qu'il vienne, notre Dieu,  
qu'il rompe son silence!  
Devant lui, un feu qui dévore ;  
autour de lui, éclate un ouragan.

<sup>4</sup> Il convoque les hauteurs des cieux  
et la terre au jugement de son peuple :

<sup>5</sup> « Assemblez, devant moi, mes fidèles,  
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »

---

<sup>1</sup> Le vrai culte agréable à Dieu — Dieu veut être honoré surtout par un culte intérieur : telle est la pensée mère de ce Psaume. L'auteur débute par une introduction où Dieu est représenté apparaissant sur le mont Sion ( comme il avait apparu autrefois sur le Sinaï), pour juger son peuple au sujet de l'accomplissement de la loi (vers. 1-6). S'adressant d'abord aux Israélites fidèles, mais trop attachés aux formalités extérieures du culte, au détriment de ce qui constitue l'essence de la religion, il leur rappelle que le sacrifice vraiment agréable à Dieu est celui d'un cœur rempli de reconnaissance et d'amour envers le Seigneur (7-15) ; ensuite il reprend les Israélites violateurs de la loi et les menace de châtements s'ils ne se convertissent (16-23).

Cet enseignement du vieil Asaph s'adresse aussi aux chrétiens. Sous des formes de langage qui semblent ne s'appliquer qu'aux Juifs de l'ancienne loi, le lévite inspiré apprend aux enfants de l'Église que les pratiques extérieures de dévotion ne sont que des moyens pour arriver à la véritable dévotion intérieure, laquelle consiste surtout dans l'amour de Dieu et du prochain.

---

<sup>6</sup> Et les cieux proclament sa justice :  
oui, le juge c'est Dieu !

### Psaume 49 - II

**É**coute, mon peuple, je parle ; +  
Israël, je te prends à témoin. \*  
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

<sup>8</sup> « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;  
tes holocaustes sont toujours devant moi.

<sup>9</sup> Je ne prendrai pas un seul taureau de ton domaine,  
pas un bélier de tes enclos.

<sup>10</sup> « Tout le gibier des forêts m'appartient  
et le bétail des hauts pâturages.

<sup>11</sup> Je connais tous les oiseaux des montagnes ;  
les bêtes des champs sont à moi.

<sup>12</sup> « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?  
Le monde et sa richesse m'appartiennent.

<sup>13</sup> Vais-je manger la chair des taureaux  
et boire le sang des béliers ?

<sup>14</sup> « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,  
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.

<sup>15</sup> Invoque-moi au jour de détresse :  
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

### Psaume 49 - III

**M**ais à l'impie, Dieu déclare : +  
« Qu'as-tu à réciter mes lois, \*  
à garder mon alliance à la bouche,  
<sup>17</sup> toi qui n'aimes pas les reproches  
et rejettes loin de toi mes paroles ?

<sup>18</sup> « Si tu vois un voleur, tu fraternises,  
tu es chez toi parmi les adultères ;

<sup>19</sup> tu livres ta bouche au mal,  
ta langue trame des mensonges.

<sup>20</sup> « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,  
tu flétris le fils de ta mère.

<sup>21</sup> Voilà ce que tu fais ;  
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?  
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

<sup>22</sup> Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :  
sinon je frappe, et pas de recours !

<sup>23</sup> « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,  
celui-là me rend gloire :  
sur le chemin qu'il aura pris,  
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

### Psaume 118-15

**J**e hais les cœurs partagés ;  
j'aime ta loi.

<sup>114</sup> Toi, mon abri, mon bouclier !  
J'espère en ta parole.

<sup>115</sup> Écartez-vous de moi, méchants :  
je garderai les volontés de mon Dieu.

<sup>116</sup> Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :  
ne déçois pas mon attente.

<sup>117</sup> Sois mon appui : je serai sauvé ;  
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.

<sup>118</sup> Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :  
leur ruse les égare.

<sup>119</sup> Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;

c'est pourquoi j'aime tes exigences.  
<sup>120</sup> Ma chair tremble de peur devant toi :  
 tes décisions m'inspirent la crainte.

19

## Psaume 51<sup>1</sup>

CONTRE LE CALOMNIATEUR

*Celui qui se glorifie, qu'il se glorifie dans le Seigneur.*

*1 Co 1, 31*

**P**ourquoi te glorifier du mal,  
 toi, l'homme fort ? \*  
 Chaque jour, Dieu est fidèle.

<sup>4</sup> De ta langue affilée comme un rasoir,  
 tu prépares le crime, \*  
 fourbe que tu es !

<sup>5</sup> Tu aimes le mal plus que le bien,  
 et plus que la vérité, le mensonge ; \*

<sup>6</sup> tu aimes les paroles qui tuent,  
 langue perverse.

<sup>7</sup> Mais Dieu va te ruiner pour toujours,  
 t'écraser, t'arracher de ta demeure, \*  
 t'extirper de la terre des vivants.

<sup>8</sup> Les justes verront, ils craindront,  
 ils riront de toi : +

<sup>9</sup> « Le voilà donc cet homme  
 qui n'a pas mis sa force en Dieu ! \*

---

<sup>1</sup> **Châtiment du traître** — Ce Paume appartient au temps où David était persécuté par Saül. L'Iduméen Doëg, pour faire la cour à Saül, lui avait dénoncé le grand prêtre Achimélech comme ayant donné asile à David ; puis, sur son ordre, il l'avait fait périr avec quatre-vingt-cinq prêtres (1 Rois, 22, 9-18). Saisi d'horreur à cette nouvelle, David interpelle le cruel courtisan (vers. 3-6) et lui prédit sa ruine prochaine (7-9) ; pour lui, il met sa confiance en Dieu, qui le préservera de tout péril. (10-11)

Il comptait sur ses grandes richesses,  
il se faisait fort de son crime ! »

<sup>10</sup> Pour moi, comme un bel olivier  
dans la maison de Dieu, \*  
je compte sur la fidélité de mon Dieu,  
sans fin, à jamais !

<sup>11</sup> Sans fin, je veux te rendre grâce,  
car tu as agi. \*  
J'espère en ton nom devant ceux qui t'aiment :  
oui, il est bon !

### Psaume 52<sup>1</sup>

#### FOLIE DES IMPIES

*Tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23*

**D**ans son coeur, le fou déclare :  
« Pas de Dieu ! » \*  
Tout est corrompu, abominable,  
pas un homme de bien !

<sup>3</sup> Des cieux, le Seigneur se penche  
vers les fils d'Adam \*  
pour voir s'il en est un de sensé,  
un qui cherche Dieu.

<sup>4</sup> Tous, ils sont dévoyés ;  
tous ensemble, pervertis : \*  
pas un homme de bien,  
pas même un seul !

---

<sup>1</sup> Athéisme et corruption — Ce Psaume est le même que le 13<sup>e</sup> ; seulement un écrivain postérieur à David y a introduit de légers changements, sans doute pour l'adapter à une situation un peu différente.

---

<sup>5</sup> N'ont-ils donc pas compris,  
ces gens qui font le mal ? +  
Quand ils mangent leur pain,  
ils mangent mon peuple.  
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !

<sup>6</sup> Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,  
à trembler sans raison. \*  
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;  
tu peux en rire : Dieu les rejette.

<sup>7</sup> Qui fera venir de Sion  
la délivrance d'Israël ? +  
Quand le Seigneur ramènera  
les déportés de son peuple, \*  
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

### Psautme 53<sup>1</sup>

#### DEMANDE DE SECOURS

*Le prophète prie pour être délivré au nom du Seigneur  
de la malveillance de ses persécuteurs. Cassien*

**P**ar ton nom, Dieu, sauve-moi,  
par ta puissance rends-moi justice ;

<sup>4</sup> Dieu, entends ma prière,  
écoute les paroles de ma bouche.

<sup>5</sup> Des étrangers se sont levés contre moi, +  
des puissants cherchent ma perte :  
ils n'ont pas souci de Dieu.

---

<sup>1</sup> **Prière et confiance** — Caché dans le désert de Ziph, mais trahi et dénoncé à Saül par les habitants de ces lieux, David appelle Dieu à son secours (vers. 3-5) ; il exprime l'assurance d'être exaucé et promet des sacrifices d'actions de grâces (6-9). Comp. I Rois, 23, 19.

Dans le sens spirituel, les persécuteurs de David représentent les ennemis de l'Église et ceux du salut de chaque fidèle en particulier.

---

<sup>6</sup> Mais voici que Dieu vient à mon aide,  
le Seigneur est mon appui entre tous.

<sup>8</sup> De grand coeur, je t'offrirai le sacrifice,  
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !

<sup>9</sup> Oui, il m'a délivré de toute angoisse :  
j'ai vu mes ennemis défaits.

### Psaume 118-16

**J'**ai agi selon le droit et la justice :  
ne me livre pas à mes bourreaux.

<sup>122</sup> Assure le bonheur de ton serviteur :  
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

<sup>123</sup> Mes yeux se sont usés à guetter le salut  
et les promesses de ta justice.

<sup>124</sup> Agis pour ton serviteur selon ton amour,  
apprends-moi tes commandements.

<sup>125</sup> Je suis ton serviteur, éclaire-moi :  
je connaîtrai tes exigences.

<sup>126</sup> Seigneur, il est temps que tu agisses :  
on a violé ta loi.

<sup>127</sup> Aussi j'aime tes volontés,  
plus que l'or le plus précieux.

<sup>128</sup> Je me règle sur chacun de tes préceptes,  
je hais tout chemin de mensonge.



## Psaume 86 <sup>1</sup>

JÉRUSALEM, LA MÈRE DE TOUS LES PEUPLES

*La Jérusalem d'en-haut est libre, et c'est elle notre mère.*

*Ga 4, 26*

**E**lle est fondée sur les montagnes saintes. +  
<sup>2</sup> Le Seigneur aime les portes de Sion \*  
 plus que toutes les demeures de Jacob.

<sup>3</sup> Pour ta gloire on parle de toi,  
 ville de Dieu ! \*

<sup>4</sup> « Je cite l'Égypte et Babylone  
 entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :  
 chacune est née là-bas. \*

<sup>5</sup> Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »  
 car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

<sup>6</sup> Au registre des peuples, le Seigneur écrit :  
 « Chacun est né là-bas. » \*

<sup>7</sup> Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :  
 « En toi, toutes nos sources ! »

<sup>1</sup> Gloire de Sion, Jérusalem (Figure de l'Église) — Éloge de Sion, c'est-à-dire de la cité sainte Jérusalem : Dieu l'aime d'un amour de prédilection (vers. 1-3) ; elle sera la mère spirituelle de tous les peuples (4-6) et la source de leur salut (7).

Le sens prophétique de ce Psaume est incontestable. Ce n'est qu'au temps du Messie que les nations païennes, converties au vrai Dieu par la prédication de l'Évangile, sont venues se ranger autour de Sion pour être reçues dans l'alliance du Seigneur. Sion est donc ici la figure de la Jérusalem spirituelle, c'est-à-dire de l'Église de Jésus-Christ, à laquelle il a été dit : « Instruisez toutes les nations, ... baptisez-les. » La liturgie applique ce Psaume à la Sainte Vierge et à son rôle de mère vis-à-vis du Sauveur et de tous les hommes.

Psaume 54 – I<sup>1</sup>

CONTRE LA TRAHISON D'UN AMI

*Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33*

**M**on Dieu, écoute ma prière,  
 n'écarte pas ma demande. \*

<sup>3</sup> Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;  
 inquiet, je me plains.

<sup>4</sup> Je suis troublé par les cris de l'ennemi  
 et les injures des méchants ; \*  
 ils me chargent de crimes,  
 pleins de rage, ils m'accusent.

<sup>5</sup> Mon cœur se tord en moi,  
 la peur de la mort tombe sur moi ; \*

<sup>6</sup> crainte et tremblement me pénètrent,  
 un frisson me saisit.

<sup>7</sup> Alors, j'ai dit :

« Qui me donnera des ailes de colombe ? +  
 Je volerais en lieu sûr ; \*

<sup>8</sup> loin, très loin, je m'enfuirais  
 pour chercher asile au désert. »

<sup>1</sup> **Confiance dans la persécution** — Le Psalmiste prie Dieu de le sauver de la situation désespérée où il se trouve réduit (vers. 2-9) ; il décrit ensuite le désordre qui règne dans la ville de Jérusalem et se plaint amèrement de la trahison de l'un de ses amis (10-18) ; enfin il exprime la confiance que Dieu le délivrera des hommes impies, hypocrites et cruels qui l'oppriment (19-24).

Ce Psaume est ordinairement rapporté à la révolte d'Absalon, pendant laquelle David, trahi par Achitophel, dut s'enfuir, hors de sa capitale (II Rois, 15, 22).

Dans le sens spirituel, ces révoltés, ce sont les Juifs ; ce traître, c'est Judas, et ce juste persécuté, c'est Jésus-Christ.

<sup>9</sup> J'ai hâte d'avoir un abri  
contre ce grand vent de tempête ! \*

<sup>10</sup> Divise-les, Seigneur,  
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville  
discorde et violence : \*

<sup>11</sup> de jour et de nuit, elles tournent  
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;

<sup>12</sup> au-dedans, c'est la ruine : \*  
fraude et brutalité  
ne quittent plus ses rues.

<sup>13</sup> Si l'insulte me venait d'un ennemi,  
je pourrais l'endurer ; \*  
si mon rival s'élevait contre moi,  
je pourrais me dérober.

<sup>14</sup> Mais toi, un homme de mon rang,  
mon familier, mon intime ! \*

<sup>15</sup> Que notre entente était bonne,  
quand nous allions d'un même pas  
dans la maison de Dieu !

### Psaume 54 - II

**P**our moi, je crie vers Dieu ;  
le Seigneur me sauvera. \*

<sup>18</sup> Le soir et le matin et à midi,  
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,

<sup>19</sup> il m'apporte la paix. \*  
Il me délivre dans le combat que je menais ;  
ils étaient une foule autour de moi.

---

<sup>20</sup> Que Dieu entende et qu'il réponde,  
lui qui règne dès l'origine, \*  
à ceux-là qui ne changent pas,  
et ne craignent pas Dieu.

<sup>21</sup> Un traître a porte la main sur ses amis,  
profane son alliance : +

<sup>22</sup> il montre un visage séduisant,  
mais son cœur fait la guerre ; \*  
sa parole est plus suave qu'un parfum,  
mais elle est un poignard.

<sup>23</sup> Décharge ton fardeau sur le Seigneur :  
il prendra soin de toi. \*  
Jamais il ne permettra  
que le juste s'écrole.

<sup>24</sup> Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe,+  
ces hommes qui tuent et qui mentent. \*  
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;  
moi, je m'appuie sur toi !

---

## Psaume 55<sup>1</sup>

CONFIANCE EN LA PAROLE DU SEIGNEUR

*Le Christ nous est montré ici dans sa passion. Saint Jérôme*

**P**itié, mon Dieu !  
 Des hommes s'acharnent contre moi ;  
 tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.  
<sup>3</sup> Ils s'acharent, ils me guettent tout le jour ;  
 mais là-haut, une armée combat pour moi.  
<sup>4</sup> Le jour où j'ai peur,  
 je prends appui sur toi.  
<sup>R/5</sup> Sur Dieu dont j'exalte la parole,  
 sur Dieu, je prends appui :  
 plus rien ne me fait peur !  
 Que peuvent sur moi des êtres de chair ?  
<sup>6</sup> Tout le jour, leurs paroles me blessent,  
 ils ne pensent qu'à me faire du mal ;  
<sup>7</sup> à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;  
 comme s'ils voulaient ma mort.

---

<sup>1</sup> Cri de détresse. Confiance en Dieu — Poursuivi par Saül, et ne trouvant de sûreté nulle part dans son pays, David s'était réfugié chez les Philistins, dans la ville de Geth. Mais le vainqueur de Goliath fut reconnu et conduit au roi comme un ennemi dangereux. Il sauva sa vie en contrefaisant l'insensé (I Rois, 21, 10-15). Comp. le Ps. 83.

Ce fut pour témoigner à Dieu sa reconnaissance qu'il composa ce Psaume. Il se plaint au Seigneur des ennemis qui le pressent, non seulement des étrangers, tels que les Philistins, mais aussi de Saül et de ses partisans ; il le remercie de sa délivrance et le conjure de ne pas oublier sa vie errante et ses larmes ; enfin il lui promet des sacrifices d'actions de grâces.

Dans le sens spirituel, David représente Jésus-Christ persécuté par les juifs ; les sentiments qu'il exprime sont aussi ceux du chrétien en butte aux attaques des ennemis du salut.

---

<sup>9</sup> Toi qui comptes mes pas vagabonds,  
recueille en tes outres mes larmes ;  
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

<sup>10</sup> Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;  
je le sais, Dieu est pour moi.

<sup>R/11</sup> Sur Dieu dont j'exalte la parole,  
le Seigneur dont j'exalte la parole, \*

<sup>12</sup> sur Dieu, je prends appui :  
plus rien ne me fait peur ! \*  
Que peuvent sur moi des humains ?

<sup>13</sup> Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,  
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;

<sup>14</sup> car tu m'as délivré de la mort  
et tu preserves mes pieds de la chute,  
pour que je marche à la face de Dieu  
dans la lumière des vivants.

## Psaume 57<sup>1</sup>

### ADJURATION AUX JUGES INIQUES

*Ne faites aucun jugement avant le temps,  
avant que vienne le Seigneur. 1 Co 4, 5*

**V**raiment, vous bâillonnez la justice,  
vous qui jugez!

Est-ce le droit que vous suivez, fils des hommes?

---

<sup>1</sup> **Malheur aux juges iniques** — Ce Psaume paraît se rapporter à la révolte d'Absalon. On sait qu'Absalon et ses partisans avaient fait de l'administration de la justice un moyen de détacher de David le coeur de ses sujets : eux seuls, à les entendre, jugeaient avec impartialité. Le Psalmiste les interpelle vivement et dépeint leur méchanceté (vers. 2-6) ; il demande leur châtement (7-10), qu'il voit déjà réalisé pour la joie des justes et la gloire de Dieu (11-12).

Dans le sens spirituel, ce Psaume s'applique très bien aux Juifs meurtriers du Sauveur et punis d'une manière si éclatante, ainsi qu'aux persécuteurs de l'Église.

---

<sup>3</sup> Mais non, dans vos cœurs vous commettez le crime;  
sur la terre vos mains font régner la violence.

<sup>4</sup> Les méchants sont dévoyés dès le sein maternel,  
menteurs, égarés depuis leur naissance ;

<sup>5</sup> ils ont du venin, un venin de vipère,  
ils se bouchent les oreilles, comme des serpents

<sup>6</sup> qui refusent d'écouter la voix de l'enchanteur,  
du charmeur le plus habile aux charmes.

<sup>7</sup> Dieu, brise leurs dents et leur mâchoire,  
Seigneur, casse les crocs de ces lions :

<sup>8</sup> Qu'ils s'en aillent comme les eaux qui se perdent!  
Que Dieu les transperce, et qu'ils en périssent,

<sup>9</sup> comme la limace qui glisse en fondant,  
ou l'avorton qui ne voit pas le soleil !

<sup>10</sup> Plus vite qu'un feu de ronces ne lèche la marmite,  
que le feu de ta colère les emporte !

<sup>11</sup> Joie pour le juste de voir la vengeance,  
de laver ses pieds dans le sang de l'impie !

<sup>12</sup> Et l'homme dira : « Oui, le juste porte du fruit ;  
oui, il existe un Dieu pour juger sur la terre. »

### Psaume 118-17

Quelle merveille, tes exigences,  
aussi mon âme les garde !

<sup>130</sup> Déchiffrer ta parole illumine  
et les simples comprennent.

<sup>131</sup> La bouche grande ouverte, j'aspire,  
assoiffé de tes volontés.

<sup>132</sup> Aie pitié de moi, regarde-moi :  
tu le fais pour qui aime ton nom.

<sup>133</sup> Que ta promesse assure mes pas :  
qu'aucun mal ne triomphe de moi !

<sup>134</sup> Rachète-moi de l'oppression des hommes,  
que j'observe tes préceptes.

<sup>135</sup> Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :  
apprends-moi tes commandements.

<sup>136</sup> Mes yeux ruissellent de larmes  
car on n'observe pas ta loi.

## Psaume 58<sup>1</sup>

PRIÈRE CONTRE LES ADVERSAIRES

*Délivre-moi de mes adversaires, Seigneur,  
car ils ont assailli mon âme. Eusèbe de Césarée*

**D**élivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;  
de mes agresseurs, protège-moi.

<sup>3</sup> Délivre-moi des hommes criminels ;  
des meurtriers, sauve-moi.

<sup>4</sup> Voici qu'on me prépare une embuscade :  
des puissants se jettent sur moi.

<sup>5</sup> Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,  
pourtant ils accourent et s'installent.  
Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

<sup>6</sup> Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

<sup>10</sup> Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;  
oui, mon rempart, c'est Dieu !

---

<sup>1</sup> Demande de secours contre les ennemis — Le fait qui a donné occasion à ce Psaume est indiqué dans le titre, et raconté en I Rois, 19, 11 suiv. Saül avait fait entourer par des soldats la maison de David avec ordre de le tuer lorsqu'il en sortirait ; mais David fut sauvé par une ruse de sa femme Michol qui, le faisant passer pour malade, mit à sa place un mannequin dans son lit et le fit échapper secrètement par une fenêtre. Dans ce cantique, le Psalmiste ne raconte que les traits généraux de l'événement. Il commence par implorer le secours divin, puis il décrit la méchanceté de ses ennemis et demande leur châtement, en exprimant à plusieurs reprises la pleine confiance d'être exaucé.

Les Pères font une juste application de ce Psaume à Jésus-Christ persécuté par les juifs, et à la dispersion de ces derniers par toute la terre.

---



<sup>11</sup> Le Dieu de mon amour vient à moi :  
avec lui je défie mes adversaires.

<sup>17</sup> Et moi, je chanterai ta force,  
au matin j'acclamerai ton amour.  
Tu as été pour moi un rempart,  
un refuge au temps de ma détresse.

<sup>18</sup> Je te fêterai, toi, ma forteresse :  
oui, mon rempart, c'est Dieu,  
Le Dieu de mon amour.

### Psaume 42<sup>1</sup>

#### DÉSIR DU TEMPLE

*Moi, la lumière, je suis venu dans le monde. Jn 12, 46*

**R**ends-moi justice, ô mon Dieu,  
défends ma cause  
contre un peuple sans foi ; \*  
de l'homme qui ruse et trahit,  
libère-moi.

<sup>2</sup> C'est toi, Dieu, ma forteresse :  
pourquoi me rejeter ? \*  
Pourquoi vais-je assombri,  
pressé par l'ennemi ?

<sup>3</sup> Envoie ta lumière et ta vérité :  
qu'elles guident mes pas \*  
et me conduisent à ta montagne sainte,  
jusqu'en ta demeure.

---

<sup>1</sup> **Consolation dans la liturgie** — C'est ce Psaume que le prêtre récite avant de monter à l'autel pour la messe. Les sentiments variés de crainte, de désir et d'espérance qu'il exprime, conviennent bien à celui qui va célébrer de si augustes et si redoutables mystères.

---

<sup>4</sup> J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,  
vers Dieu qui est toute ma joie ; \*  
je te rendrai grâce avec ma harpe,  
Dieu, mon Dieu !

R/ <sup>5</sup> Pourquoi te désoler, ô mon âme,  
et gémir sur moi ? \*  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !

### Psaume 56<sup>1</sup>

*PRIÈRE MATINALE DE L'AFFLIÉ*

*Ce psaume chante la Passion du Seigneur. Saint Augustin*

**P**itié, mon Dieu, pitié pour moi !  
En toi je cherche refuge,  
un refuge à l'ombre de tes ailes,  
aussi longtemps que dure le malheur.

<sup>3</sup> Je crie vers Dieu, le Très-Haut,  
vers Dieu qui fera tout pour moi.  
<sup>4</sup> Du ciel, qu'il m'envoie le salut :  
(mon adversaire a blasphémé !).  
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

<sup>5</sup> Je suis au milieu de lions  
et gisant parmi des bêtes féroces ;

---

<sup>1</sup> **Demande de secours** — Comme le titre l'indique, ce Psaume fut composé lorsque David, fuyant Saül, se trouvait dans la caverne, probablement dans la caverne d'Odollam (I Rois, 22, s). Le psalmiste prie Dieu de le sauver des dangers qui le menacent ; non seulement il a la ferme confiance d'être exaucé, mais il voit déjà ses ennemis tomber dans leurs propres pièges ; aussi prélude-t-il avec transports aux actions de grâces qu'il doit rendre au Seigneur.

Même sens spirituel que pour le Ps. 55.

---

ils ont pour langue une arme tranchante,  
pour dents, des lances et des flèches.

R/ <sup>6</sup> Dieu, lève-toi sur les cieux :  
que ta gloire domine la terre !

<sup>7</sup> Ils ont tendu un filet sous mes pas :  
j'allais succomber. \*  
Ils ont creusé un trou devant moi,  
ils y sont tombés.

<sup>8</sup> Mon cœur est prêt, mon Dieu, +  
mon cœur est prêt ! \*  
Je veux chanter, jouer des hymnes !

<sup>9</sup> Éveille-toi, ma gloire ! +  
Éveillez-vous, harpe, cithare, \*  
que j'éveille l'aurore !

<sup>10</sup> Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,  
et jouerai mes hymnes en tous pays.

<sup>11</sup> Ton amour est plus grand que les cieux,  
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ <sup>12</sup> Dieu, lève-toi sur les cieux :  
que ta gloire domine la terre !

### Psaume 118-18

**T**oi, tu es juste, Seigneur,  
tu es droit dans tes décisions.

<sup>138</sup> Tu promulgues tes exigences avec justice,  
avec entière fidélité.

<sup>139</sup> Quand mes oppresseurs oublient ta parole,  
une ardeur me consume.

<sup>140</sup> Ta promesse tout entière est pure,  
elle est aimée de ton serviteur.

<sup>141</sup> Moi, le chétif, le méprisé,

je n'oublie pas tes préceptes.

<sup>142</sup> Justice éternelle est ta justice,  
et vérité, ta loi.

<sup>143</sup> La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;  
je trouve en tes volontés mon plaisir.

<sup>144</sup> Justice éternelle, tes exigences ;  
éclaire-moi, et je vivrai.

## Psaume 59<sup>1</sup>

PRIÈRE APRÈS UNE CALAMITÉ

*Dans le monde, vous aurez à souffrir, mais prenez courage,  
j'ai vaincu le monde. Jn 16, 33*

**D**ieu, tu nous as rejetés, brisés ;  
tu étais en colère, reviens-nous !

<sup>4</sup> Tu as secoué, disloqué le pays ;  
répare ses brèches : il s'effondre.

<sup>5</sup> Tu mets à dure épreuve ton peuple,  
tu nous fais boire un vin de vertige.

<sup>6</sup> Tu as donné un étendard à tes fidèles,  
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

<sup>7</sup> Que tes bien-aimés soient libérés ;  
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

---

<sup>1</sup> Prière nationale (Désir du ciel) — Ce Psaume a été composé par David dans la même occasion que le 43<sup>e</sup>, c'est-à-dire au moment où les Iduméens, profitant de ce que le roi était occupé à faire la guerre aux Syriens, envahirent le sud de la Palestine et y commirent d'affreux ravages (voy. II Rois 8, I sv. ; 10, 7 ; I Par. 18, I sv.). Vainqueur des Syriens, David retourna toutes ses forces contre les envahisseurs, et Abisaï, qui combattait sous les ordres de Joab, les défit dans la vallée du Sel ou des Salines, au sud de la mer Morte.

Le Psalmiste parle au nom du peuple : il commence par pousser un cri de détresse, mêlé pourtant d'espérance (vers. 3-6) ; Dieu a promis et donné déjà à son peuple la possession du pays de Chanaan et la domination sur tous ses voisins (7-10) ; qu'il lui accorde aussi la victoire sur Édom, c'est-à-dire les Iduméens (11-14) !

<sup>8</sup> Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +  
« Je triomphe ! Je partage Sichem,  
je divise la vallée de Soukkôt.

<sup>9</sup> « À moi Galaad, à moi Manassé ! +  
Éphraïm est le casque de ma tête,  
Juda, mon bâton de commandement.

<sup>10</sup> « Moab est le bassin où je me lave ; +  
sur Édom, je pose le talon.  
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

<sup>11</sup> Qui me conduira dans la Ville-forte,  
qui me mènera jusqu'en Édom,  
<sup>12</sup> sinon toi, Dieu, qui nous rejettes  
et ne sors plus avec nos armées ?

<sup>13</sup> Porte-nous secours dans l'épreuve :  
néant, le salut qui vient des hommes !

<sup>14</sup> Avec Dieu nous ferons des prouesses,  
et lui piétinera nos oppresseurs !

### Psaume 60<sup>1</sup>

#### PRIÈRE DE L'EXILÉ

*Prière du juste qui espère les biens éternels. Saint Hilaire*

**D**ieu, entends ma plainte,  
exauce ma prière ; \*

<sup>3</sup> des terres lointaines je t'appelle  
quand le cœur me manque.

---

<sup>1</sup> Prière d'un roi exilé — Loin du tabernacle et de Jérusalem, d'où l'avait chassé la révolte d'Absalon, David implore le secours de Dieu, son seul espoir (vers. 2-6) ; il lui demande de prolonger les jours du roi et promet de lui témoigner sa reconnaissance (7-9).

Sens spirituel : l'Église de la terre et chacun de ses enfants, de l'exil de cette vie, soupirent après le ciel.

---

Jusqu'au rocher trop loin de moi  
tu me conduiras, \*

<sup>4</sup> car tu es pour moi un refuge,  
un bastion, face à l'ennemi.

<sup>5</sup> Je veux être chez toi pour toujours,  
me réfugier à l'abri de tes ailes.

<sup>6</sup> Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,  
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

<sup>7</sup> Accorde au roi des jours et des jours :  
que ses années deviennent des siècles !

<sup>8</sup> Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !  
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

<sup>9</sup> Alors, je chanterai sans cesse ton nom,  
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

### Psaume 61<sup>1</sup>

LA PAIX EN DIEU

*Que le Dieu de l'espérance vous comble de paix dans la foi.*

*Rm 15, 13*

**J**e n'ai de repos qu'en Dieu seul,  
mon salut vient de lui.

<sup>R/3</sup> Lui seul est mon rocher, mon salut,  
ma citadelle : je suis inébranlable.

---

<sup>1</sup> *Confiance en Dieu seul* — Ce Psaume offre une certaine ressemblance avec le 38<sup>e</sup>, également adressé à Idithun ; il appartient probablement à l'époque de la persécution d'Absalon. Pensées : calme et confiance du Psalmiste en face de ses ennemis (vers. 2-5) ; Dieu est un sûr abri pour ses serviteurs (6-9) ; les hommes ne sont rien, à Dieu seul la puissance et la bonté (10-13). Ces sentiments et ces pensées conviennent à toutes les âmes justes éprouvées par la tentation.

---

---

<sup>4</sup> Combien de temps tomberez-vous sur un homme  
pour l'abattre, vous tous, \*  
comme un mur qui penche,  
une clôture qui croule ?

<sup>5</sup> Détruire mon honneur est leur seule pensée : +  
ils se plaisent à mentir. \*  
Des lèvres, ils bénissent ;  
au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

<sup>6</sup> Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ;  
oui, mon espoir vient de lui.

<sup>R/7</sup> Lui seul est mon rocher, mon salut,  
ma citadelle : je reste inébranlable.

<sup>8</sup> Mon salut et ma gloire  
se trouvent près de Dieu. \*  
Chez Dieu, mon refuge,  
mon rocher imprenable !

<sup>9</sup> Comptez sur lui en tous temps,  
vous, le peuple. \*  
Devant lui épanchez votre cœur :  
Dieu est pour nous un refuge.

<sup>10</sup> L'homme n'est qu'un souffle,  
les fils des hommes, un mensonge : \*  
sur un plateau de balance, tous ensemble,  
ils seraient moins qu'un souffle.

<sup>11</sup> N'allez pas compter sur la fraude  
et n'aspirez pas au profit ; \*

---

si vous amassez des richesses,  
n'y mettez pas votre cœur.

<sup>12</sup> Dieu a dit une chose,  
deux choses que j'ai entendues. +  
Ceci : que la force est à Dieu ;

<sup>13</sup> à toi, Seigneur, la grâce ! \*  
Et ceci : tu rends à chaque homme  
selon ce qu'il fait.

### Psaume 118-19

J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;  
je garderai tes commandements.

<sup>146</sup> Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;  
j'observerai tes exigences.

<sup>147</sup> Je devance l'aurore et j'implore :  
j'espère en ta parole.

<sup>148</sup> Mes yeux devancent la fin de la nuit  
pour méditer sur ta promesse.

<sup>149</sup> Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :  
selon tes décisions fais-moi vivre !

<sup>150</sup> Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,  
ils s'éloignent de ta loi.

<sup>151</sup> Toi, Seigneur, tu es proche,  
tout dans tes ordres est vérité.

<sup>152</sup> Depuis longtemps je le sais :  
tu as fondé pour toujours tes exigences.



Psaume 65 - I<sup>1</sup>*HYMNE POUR UN SACRIFICE D'ACTION DE GRÂCE**Pour la résurrection du Seigneur et la conversion des peuples.**Hesychius*

**A**cclemez Dieu, toute la terre ; +  
 2 fêtez la gloire de son nom,  
 glorifiez-le en célébrant sa louange.

3 Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables !  
 En présence de ta force, tes ennemis s'inclinent.

4 Toute la terre se prosterne devant toi,  
 elle chante pour toi, elle chante pour ton nom. »

5 Venez et voyez les hauts faits de Dieu,  
 ses exploits redoutables pour les fils des hommes.

6 Il changea la mer en terre ferme :  
 ils passèrent le fleuve à pied sec.

De là, cette joie qu'il nous donne.

7 Il règne à jamais par sa puissance.  
 Ses yeux observent les nations :  
 que les rebelles courbent la tête !

8 Peuples, bénissez notre Dieu !  
 Faites retentir sa louange,

9 car il rend la vie à notre âme,  
 il a gardé nos pieds de la chute.

---

<sup>1</sup> *Action de grâces après la délivrance* — Ce Psaume est un chant d'action grâces à la suite d'une grande victoire, peut-être l'extermination des Assyriens sous Ezéchias. Il se divise en deux parties : dans la première (vers. 1-12), l'auteur parle au nom du peuple ; dans la seconde (13-20), au nom du grand prêtre entrant dans le temple pour offrir des sacrifices au Seigneur.

---

<sup>10</sup> C'est toi, Dieu, qui nous as éprouvés,  
affinés comme on affine un métal ;

<sup>11</sup> tu nous as conduits dans un piège,  
tu as serré un étau sur nos reins.

<sup>12</sup> Tu as mis des mortels à notre tête ; +  
nous sommes entrés dans l'eau et le feu,  
tu nous as fait sortir vers l'abondance.

### Psaume 65 - II

**J**e viens dans ta maison avec des holocaustes,  
je tiendrai mes promesses envers toi,

<sup>14</sup> les promesses qui m'ouvrirent les lèvres,  
que ma bouche a prononcées dans ma détresse.

<sup>15</sup> Je t'offrirai de beaux holocaustes +  
avec le fumet des béliers ;  
je prépare des bœufs et des chevreaux.

<sup>16</sup> Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu :  
je vous dirai ce qu'il a fait pour mon âme ;

<sup>17</sup> quand je poussai vers lui mon cri,  
ma bouche faisait déjà son éloge.

<sup>18</sup> Si mon coeur avait regardé vers le mal,  
le Seigneur n'aurait pas écouté.

<sup>19</sup> Et pourtant, Dieu a écouté,  
il entend le cri de ma prière.

<sup>20</sup> Béni soit Dieu +  
qui n'a pas écarté ma prière,  
ni détourné de moi son amour !

## Psaume 67 - I<sup>1</sup>

ENTRÉE TRIOMPHALE DU SEIGNEUR

*Monté dans les hauteurs, il a emmené des captifs,  
il a fait des dons aux hommes. Ehp 4, 10*

**D**ieu se lève et ses ennemis se dispersent,  
ses adversaires fuient devant sa face.

<sup>3</sup> Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +  
comme on voit fondre la cire en face du feu,  
les impies disparaissent devant la face de Dieu.

<sup>4</sup> Mais les justes sont en fête, ils exultent ;  
devant la face de Dieu ils dansent de joie.

<sup>5</sup> Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +

<sup>1</sup> **Procession triomphale de l'Arche** — Ce Psaume, par sa magnificence poétique et son allure solennelle, est un des plus beaux, mais aussi des plus difficiles du Psautier. L'opinion la plus probable en place la composition après la longue et terrible guerre que David soutint contre les Ammonites et les Syriens (II Rois, 11). L'Arche avait accompagné l'armée d'Israël ; la victoire remportée, on dut la ramener à Jérusalem et la replacer dans le sanctuaire du mont Sion. Ce retour triomphal est le sujet du cantique ; mais l'enthousiasme de l'auteur déborde bien au-delà de ce cadre. Ce n'est pas de la capitale des Ammonites, c'est du Sinaï, qu'il fait partir l'auguste char. Il se transporte au temps de Moïse, et décrit le voyage de l'arche à travers le désert, au milieu de toutes sortes de prodiges, jusqu'à ce qu'elle arrive sur la colline de Sion, que Dieu a choisie pour y établir sa demeure. Puis, jetant un coup d'œil sur l'avenir, il aperçoit tous les peuples idolâtres, représentés par l'Égypte et l'Éthiopie, qui viennent rendre hommage au Dieu d'Israël.

Le véritable sujet du Psaume est donc la victoire du Dieu d'Israël sur le monde. L'auteur débute par les paroles qui servaient de signal au départ de l'arche dans la traversée du désert (vers. 2) ; après un court développement de ces paroles (3-4), il rappelle les principaux prodiges que Dieu opéra alors en faveur de son peuple (5-15), puis le choix qu'il fit de la colline de Sion pour y établir son sanctuaire (16-17) ; il décrit ensuite la cérémonie elle-même (18-28) et demande à Dieu d'achever son œuvre, c'est-à-dire, de se faire connaître et adorer de tous les peuples (29-32) ; il conclut par une louange au Seigneur (33-36).

S. Paul. (Ephés. 4, 8) applique le vers. 19 à Jésus-Christ remontant au ciel, où il reçoit les hommages de l'humanité rachetée par son sang, et d'où il répand ses grâces sur l'Église.

frayez la route à celui qui chevauche les nuées.  
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.

<sup>6</sup> Père des orphelins, défenseur des veuves,  
tel est Dieu dans sa sainte demeure.

<sup>7</sup> À l'isolé, Dieu accorde une maison ; +  
aux captifs, il rend la liberté ;  
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.

<sup>8</sup> Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,  
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;

<sup>9</sup> les cieux mêmes fondirent +  
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinäi,  
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.

<sup>10</sup> Tu répandais sur ton héritage une pluie généreuse,  
et quand il défaillait, toi, tu le soutenais.

<sup>11</sup> Sur les lieux où campait ton troupeau,  
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

### Psaume 67 - II

**L**e Seigneur prononce un oracle,  
une armée de messagères le répand :

<sup>13</sup> « Rois en déroute, armées en déroute !  
On reçoit en partage les trésors du pays.

<sup>14</sup> « Resterez-vous au repos derrière vos murs +  
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,  
et son plumage, de flammes d'or,

<sup>15</sup> quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois  
et qu'il neige au Mont-Sombre ? »

<sup>16</sup> Mont de Basan, divine montagne,  
mont de Basan, fière montagne !

<sup>17</sup> Pourquoi jalouser, fière montagne, +

la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure?  
Là, le Seigneur habitera jusqu'à la fin.

<sup>18</sup> Les chars de Dieu sont des milliers de myriades;  
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.

<sup>19</sup> Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs,+  
recevant un tribut, même de rebelles,  
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.

<sup>20</sup> Que le Seigneur soit béni !  
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.

<sup>21</sup> Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,  
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.

<sup>22</sup> À qui le hait, Dieu fracasse la tête ;  
à qui vit dans le crime, il défonce le crâne.

<sup>23</sup> Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,  
je les ramène des abîmes de la mer,

<sup>24</sup> afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,  
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

### Psaume 67 - III

**D**ieu, on a vu ton cortège,  
le cortège de mon Dieu,  
de mon roi dans le Temple :

<sup>26</sup> en tête les chantres, les musiciens derrière,  
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.

<sup>27</sup> Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;  
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !

<sup>28</sup> Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche,  
les princes de Juda et leur suite,  
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.

<sup>29</sup> Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »  
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !

<sup>30</sup> De ton palais, qui domine Jérusalem,  
on voit des rois t'apporter leurs présents.

<sup>31</sup> Menace la Bête des marais,  
la bande de fauves, la meute des peuples :  
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;  
désunis les peuples qui aiment la guerre.

<sup>32</sup> De l'Égypte arriveront des étoffes somptueuses ;  
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.

<sup>33</sup> Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,  
jouez pour le Seigneur, \*

<sup>34</sup> celui qui chevauche au plus haut des cieux,  
les cieux antiques.

Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;

<sup>35</sup> rendez la puissance à Dieu.

Sur Israël, sa splendeur !

Dans la nuée, sa puissance !

<sup>36</sup> Redoutable est Dieu dans son temple saint,  
le Dieu d'Israël ; \*  
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.  
Béni soit Dieu !

### Psaume 118-20

**V**ois ma misère : délivre-moi ;  
je n'oublie pas ta loi.

<sup>154</sup> Soutiens ma cause : défends-moi,  
en ta promesse fais-moi vivre !

<sup>155</sup> Le salut s'éloigne des impies  
qui ne cherchent pas tes commandements.

<sup>156</sup> Seigneur, ta tendresse est sans mesure :  
selon ta décision fais-moi vivre !

<sup>157</sup> Ils sont nombreux mes persécuteurs,  
mes oppresseurs ;

je ne dévie pas de tes exigences.

<sup>158</sup> J'ai vu les renégats : ils me répugnent,  
car ils ignorent ta promesse.

<sup>159</sup> Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,  
fais-moi vivre selon ton amour !

<sup>160</sup> Le fondement de ta parole est vérité ;  
éternelles sont tes justes décisions.

## Psaume 68 - I<sup>1</sup>

LE ZÈLE DE TA MAISON ME DÉVORE

*Ils lui donnèrent à boire du vin mêlé de fiel. Mt 27, 34*

**S**auve-moi, mon Dieu :  
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

<sup>3</sup> J'enfonce dans la vase du gouffre,  
rien qui me retienne ; \*  
je descends dans l'abîme des eaux,  
le flot m'engloutit.

<sup>4</sup> Je m'épuise à crier,  
ma gorge brûle. \*

---

<sup>1</sup> *Plainte dans une profonde affliction* — Ce Psaume a été composé par David à l'occasion d'une de ses persécutions ; mais l'auteur, sous l'influence de l'Esprit de Dieu, peint ses souffrances sous des traits qui n'ont eu leur véritable et entier accomplissement qu'en la personne du Messie souffrant. Aussi plusieurs versets sont-ils cités avec cette application par les écrivains du Nouveau Testament, ce qui prouve qu'il n'y avait alors aucun doute sur son caractère prophétique.

Tableau des maux qui accablent le juste (vers. 2-5) ; il prie Dieu de lui venir en aide, car c'est pour sa cause qu'il souffre (7-18) ; que Dieu se hâte donc de le délivrer (14-22) ; il annonce, sous la forme d'imprécations, le châtiment de ses persécuteurs (23-29) ; dans la confiance qu'il sera exaucé, il promet à Dieu de lui rendre des louanges d'action de grâces (30-34) ; le ciel et la terre béniront avec lui le Dieu qui protège Sion (35-37)

---

---

Mes yeux se sont usés  
d'attendre mon Dieu.

<sup>5</sup> Plus abondants que les cheveux de ma tête,  
ceux qui m'en veulent sans raison ; \*  
ils sont nombreux, mes détracteurs,  
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,  
que devrai-je rendre ? \*

<sup>6</sup> Dieu, tu connais ma folie,  
mes fautes sont à nu devant toi.

<sup>7</sup> Qu'ils n'aient pas honte pour moi,  
ceux qui t'espèrent,  
Seigneur, Dieu de l'univers ; \*  
qu'ils ne rougissent pas de moi,  
ceux qui te cherchent,  
Dieu d'Israël !

<sup>8</sup> C'est pour toi que j'endure l'insulte,  
que la honte me couvre le visage :

<sup>9</sup> je suis un étranger pour mes frères,  
un inconnu pour les fils de ma mère.

<sup>10</sup> L'amour de ta maison m'a perdu ;  
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

<sup>11</sup> Si je pleure et m'impose un jeûne,  
je reçois des insultes ;

<sup>12</sup> si je revêts un habit de pénitence,  
je deviens la fable des gens :

<sup>13</sup> on parle de moi sur les places,  
les buveurs de vin me chanssonnent.

---



## Psaume 68 - II

**E**t moi, je te prie, Seigneur :  
c'est l'heure de ta grâce ; \*  
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,  
par ta vérité sauve-moi.

<sup>15</sup> Tire-moi de la boue,  
sinon je m'enfonce : \*  
que j'échappe à ceux qui me haïssent,  
à l'abîme des eaux.

<sup>16</sup> Que les flots ne me submergent pas,  
que le gouffre ne m'avale, \*  
que la gueule du puits  
ne se ferme pas sur moi.

<sup>17</sup> Réponds-moi, Seigneur,  
Car il est bon, ton amour ; \*  
dans ta grande tendresse,  
regarde-moi.

<sup>18</sup> Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;  
je suffoque : vite, réponds-moi. \*

<sup>19</sup> Sois proche de moi, rachète-moi,  
paie ma rançon à l'ennemi.

<sup>20</sup> Toi, tu le sais, on m'insulte :  
je suis bafoué, déshonoré ; \*  
tous mes oppresseurs  
sont là, devant toi.

<sup>21</sup> L'insulte m'a broyé le coeur,  
le mal est incurable ; \*  
j'espérais un secours, mais en vain,  
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.

---

<sup>22</sup> À mon pain, ils ont mêlé du poison ;  
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre.

<sup>23</sup> Que leur table devienne un piège,  
un guet-apens pour leurs convives

<sup>24</sup> Que leurs yeux aveuglés ne voient plus,  
qu'à tout instant les reins leur manquent !

<sup>25</sup> Déverse sur eux ta fureur,  
que le feu de ta colère les saisisse,

<sup>26</sup> que leur camp devienne un désert,  
que nul n'habite sous leurs tentes !

<sup>27</sup> Celui que tu frappais, ils le pourchassent  
en comptant les coups qu'il reçoit.

<sup>28</sup> Charge-les, faute sur faute ;  
qu'ils n'aient pas d'accès à ta justice.

<sup>29</sup> Qu'ils soient rayés du livre de vie,  
retranchés du nombre des justes.

<sup>30</sup> Et moi, humilié, meurtri,  
que ton salut, Dieu, me redresse ;

<sup>31</sup> et je louerai le nom de Dieu par un cantique,  
je vais le magnifier, lui rendre grâce.

<sup>32</sup> Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,  
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.

<sup>33</sup> Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :  
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »

<sup>34</sup> car le Seigneur écoute les humbles,  
il n'oublie pas les siens emprisonnés.

<sup>35</sup> Que le ciel et la terre le célèbrent,  
les mers et tout leur peuplement !

<sup>36</sup> Car Dieu viendra sauver Sion  
et rebâtir les villes de Juda.

Il en fera une habitation, un héritage :

---

<sup>37</sup> patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,  
demeure pour ceux qui aiment son nom.

### Psaume 68 - III

**E**t moi, humilié, meurtri,  
que ton salut, Dieu, me redresse.

<sup>31</sup> Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,  
je vais le magnifier, lui rendre grâce.

<sup>32</sup> Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,  
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.

<sup>33</sup> Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :  
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »

<sup>34</sup> Car le Seigneur écoute les humbles,  
il n'oublie pas les siens emprisonnés.

<sup>35</sup> Que le ciel et la terre le célèbrent,  
les mers et tout leur peuplement !

<sup>36</sup> Car Dieu viendra sauver Sion  
et rebâtir les villes de Juda.

Il en fera une habitation, un héritage : \*

<sup>37</sup> patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,  
demeure pour ceux qui aiment son nom.

### Psaume 69 <sup>1</sup>

*DIEU, VIENS À MON AIDE*

*Seigneur, sauve-nous, nous périssons ! Mt 8, 25*

**M**on Dieu, viens me délivrer ;  
Seigneur, viens vite à mon secours ! \*

---

<sup>1</sup> **Demande de secours** — Ce petit Psaume n'est que la reproduction à peu près littérale de la dernière partie du psaume 39, dont on l'a détaché pour un usage liturgique.

---

<sup>3</sup> Qu'ils soient humiliés, déshonorés,  
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,  
ceux qui cherchent mon malheur ; \*

<sup>4</sup> que l'humiliation les écrase,  
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

<sup>5</sup> Mais tu seras l'allégresse et la joie  
de tous ceux qui te cherchent ; \*  
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »  
ceux qui aiment ton salut.

<sup>6</sup> Je suis pauvre et malheureux,  
mon Dieu, viens vite ! \*  
Tu es mon secours, mon libérateur :  
Seigneur, ne tarde pas !

### Psaume 118-21

**D**es grands me persécutent sans raison ;  
mon coeur ne craint que ta parole.

<sup>162</sup> Tel celui qui trouve un grand butin,  
je me réjouis de tes promesses.

<sup>163</sup> Je hais, je déteste le mensonge ;  
ta loi, je l'aime.

<sup>164</sup> Sept fois chaque jour, je te loue  
pour tes justes décisions.

<sup>165</sup> Grande est la paix de qui aime ta loi ;  
jamais il ne trébuche.

<sup>166</sup> Seigneur, j'attends de toi le salut :  
j'accomplis tes volontés.

<sup>167</sup> Tes exigences, mon âme les observe :  
oui, vraiment, je les aime.

<sup>168</sup> J'observe tes exigences et tes préceptes :  
toutes mes voies sont devant toi.

Psaume 71 – I<sup>1</sup>

LE POUVOIR ROYAL DU MESSIE

*Ouvrant leurs coffrets, les mages lui offrirent en présent de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mt 2, 11*

**D**ieu, donne au roi tes pouvoirs,  
à ce fils de roi ta justice.

<sup>2</sup> Qu'il gouverne ton peuple avec justice,  
qu'il fasse droit aux malheureux !

<sup>3</sup> Montagnes, portez au peuple la paix,  
collines, portez-lui la justice !

<sup>4</sup> Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple,  
qu'il sauve les pauvres gens,  
qu'il écrase l'opresseur !

<sup>5</sup> Qu'il dure sous le soleil et la lune  
de génération en génération !

<sup>6</sup> Qu'il descende comme la pluie sur les regains,  
une pluie qui pénètre la terre.

<sup>7</sup> En ces jours-là, fleurira la justice,  
grande paix jusqu'à la fin des lunes !

---

<sup>1</sup> Prière du roi Salomon, figure de Jésus-Christ — Ce cantique, composé par Salomon dans les premières années de son avènement au trône, est une prière dans laquelle le jeune roi demande à Dieu de bénir son règne, et exprime ses loyales et pieuses aspirations. Mais son langage et ses espérances dépassent de beaucoup la sphère d'un petit souverain de Jérusalem. Tout en ayant premièrement en vue son propre gouvernement, il aperçoit dans un lointain avenir, à la lumière de l'Esprit Saint, un autre Roi dont la domination s'étendra sur le monde entier, et dont le règne sera éternel ; un Roi qui délivrera tous les opprimés et fera fleurir la justice, la paix et le bonheur. Ce Roi n'est autre que le Messie, le Fils de Dieu fait homme, auquel son Père a donné les nations pour héritage (Ps. 2, 8), et dont le pacifique Salomon n'était que la figure.

---

<sup>8</sup> Qu'il domine de la mer à la mer,  
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !

<sup>9</sup> Des peuplades s'inclineront devant lui,  
ses ennemis lècheront la poussière.

<sup>10</sup> Les rois de Tarsis et des Iles  
apporteront des présents.

Les rois de Saba et de Seba  
feront leur offrande.

<sup>11</sup> Tous les rois se prosterneront devant lui,  
tous les pays le serviront

### Psaume 71 - II

**I**l délivrera le pauvre qui appelle  
et le malheureux sans recours.

<sup>13</sup> Il aura souci du faible et du pauvre,  
du pauvre dont il sauve la vie.

<sup>14</sup> Il les rachète à l'oppression, à la violence ;  
leur sang est d'un grand prix à ses yeux.

<sup>15</sup> Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. \*  
On priera sans relâche pour lui ;  
tous les jours, on le bénira.

<sup>16</sup> Que la terre jusqu'au sommet des montagnes  
soit un champ de blé : \*  
et ses épis onduleront comme la forêt du Liban !  
Que la ville devienne florissante  
comme l'herbe sur la terre !

<sup>17</sup> Que son nom dure toujours ;  
sous le soleil, que subsiste son nom !  
En lui, que soient bénies

toutes les familles de la terre;  
que tous les pays le disent bienheureux !

<sup>18</sup> Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
lui seul fait des merveilles !

<sup>19</sup> Béni soit à jamais son nom glorieux,  
toute la terre soit remplie de sa gloire !  
Amen ! Amen !

## Psaume 72 - I<sup>1</sup>

*MYSTÈRE DE LA SOUFFRANCE DU JUSTE*

*Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi ! Mt 11, 6*

**V**raiment, Dieu est bon pour Israël,  
pour les hommes au cœur pur.

<sup>2</sup> Un rien, et je perdais pied,  
<sup>3</sup> car j'étais jaloux des superbes,  
je voyais le succès des impies.

<sup>4</sup> Jusqu'à leur mort, ils ne manquent de rien,  
ils jouissent d'une santé parfaite ;

---

<sup>1</sup> *La Providence justifiée* — Le Psalmiste expose qu'il a été ébranlé dans sa foi en la Providence en voyant l'insolente prospérité des méchants (vers. 1-9), qui est un scandale pour le peuple fidèle (10-15). Pour se raffermir, il pénètre par la méditation et la prière dans les secrets de Dieu, et il découvre que cette prospérité est passagère (16-20), que l'homme qui s'éloigne de Dieu va à sa perte, et que près de Dieu seul on trouve le bonheur (21-28). Ce sujet, on le voit, est le même que celui des Psaumes 36 et 48, et de tout le livre de Job. Mais ici l'auteur répond à la difficulté d'une manière plus victorieuse ; il aperçoit plus clairement qu'il faut en chercher la solution dans les justices futures de la Providence, et il aboutit, non pas seulement à une humble et respectueuse résignation, mais à un ardent et invincible amour pour ce Dieu qui le conduit au bonheur à travers les épreuves de la vie présente.

Le Psaume porte le nom d'Asaph ; ce n'est pas l'Asaph contemporain de David, mais l'un de ses descendants qui vivait dans les dernières années de Salomon, alors qu'une noblesse turbulente et corrompue donnait au peuple l'exemple du vice, soit à l'époque plus troublée encore d'Ézéchias et de Manassé (voy. IV Rois, 18, 18, 37).

<sup>5</sup> ils échappent aux souffrances des hommes,  
aux coups qui frappent les mortels.

<sup>6</sup> Ainsi, l'orgueil est leur collier,  
la violence, l'habit qui les couvre ;  
<sup>7</sup> leurs yeux qui brillent de bien-être  
trahissent les envies de leur coeur.

<sup>8</sup> Ils ricanent, ils prônent le mal,  
de très haut, ils prônent la force ;  
<sup>9</sup> leur bouche accapare le ciel,  
et leur langue parcourt la terre.

<sup>10</sup> Ainsi, le peuple se détourne  
vers la source d'une telle abondance.

<sup>11</sup> Ils disent : « Comment Dieu saurait-il ?  
le Très-Haut, que peut-il savoir ? »

<sup>12</sup> Voyez comme sont les impies :  
tranquilles, ils amassent des fortunes.

### Psaume 72 - II

**V**raiment, c'est en vain  
que j'ai gardé mon coeur pur,  
lavé mes mains en signe d'innocence !

<sup>14</sup> Me voici frappé chaque jour,  
châtié dès le matin.

<sup>15</sup> Si j'avais dit : « Je vais parler comme eux »,  
j'aurais trahi la race de tes fils.

<sup>16</sup> Longtemps, j'ai cherché à savoir,  
je me suis donné de la peine.

<sup>17</sup> Mais quand j'entrai dans la demeure de Dieu,  
je compris quel serait leur avenir.



<sup>18</sup> Vraiment, tu les as mis sur la pente :  
d'jà tu les entraînes vers la ruine.

<sup>19</sup> Comment vont-ils soudain au désastre,  
anéantis, achevés par la terreur ?

<sup>20</sup> À ton réveil, Seigneur, tu chasses leur image,  
comme un songe au sortir du sommeil.

### Psaume 72 - III

**O**ui, mon coeur s'aigrissait,  
j'avais les reins transpercés.

<sup>22</sup> Moi, stupide, comme une bête,  
je ne savais pas, mais j'étais avec toi.

<sup>23</sup> Moi, je suis toujours avec toi,  
avec toi qui as saisi ma main droite.

<sup>24</sup> Tu me conduis selon tes desseins ;  
puis tu me prendras dans la gloire.

<sup>25</sup> Qui donc est pour moi dans le ciel  
si je n'ai, même avec toi, aucune joie sur la terre ?

<sup>26</sup> Ma chair et mon coeur sont usés :  
ma part, le roc de mon coeur, c'est Dieu pour toujours.

<sup>27</sup> Qui s'éloigne de toi périra :  
tu détruis ceux qui te délaissent.

<sup>28</sup> Pour moi, il est bon d'être proche de Dieu ;  
j'ai pris refuge auprès de mon Dieu  
pour annoncer les oeuvres du Seigneur  
aux portes de Sion.

### Psaume 118-22

**Q**ue mon cri parvienne devant toi,  
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

<sup>170</sup> Que ma prière arrive jusqu'à toi ;  
délivre-moi selon ta promesse.

<sup>171</sup> Que chante sur mes lèvres ta louange,  
car tu m'apprends tes commandements.

<sup>172</sup> Que ma langue redise tes promesses,  
car tout est justice en tes volontés.

<sup>173</sup> Que ta main vienne à mon aide,  
car j'ai choisi tes préceptes.

<sup>174</sup> J'ai le désir de ton salut, Seigneur :  
ta loi fait mon plaisir.

<sup>175</sup> Que je vive et que mon âme te loue !  
Tes décisions me soient en aide !

<sup>176</sup> Je m'é gare, brebis perdue :  
viens chercher ton serviteur.  
Je n'oublie pas tes volontés.

## Psaume 63<sup>1</sup>

### PRIÈRE CONTRE L'ENNEMI

*Ce psaume illustre surtout la passion du Seigneur. Saint Augustin*

Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;  
Éface à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

<sup>3</sup> Garde-moi du complot des méchants,  
à l'abri de cette meute criminelle.

<sup>4</sup> Ils affûtent leur langue comme une épée,  
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

<sup>5</sup> pour tirer en cachette sur l'innocent ;  
ils tirent soudain, sans rien craindre.

---

<sup>1</sup> Prière et confiance (On est puni par où on a péché) — Environné de pièges et de calomnies, David implore le secours de Dieu (vers. 2-7) ; il voit ses ennemis frappés d'un châtement divin, qui remplit les hommes de terreur et les justes de joie (8-11). Ce Psaume paraît se rapporter à la persécution de Saül. Les saints Pères en ont fait l'application au Messie, poursuivi par la haine et les calomnies des juifs.

---

<sup>6</sup> Ils se forgent des formules maléfiques, +  
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;  
ils disent : « Qui les verra ? »

<sup>7</sup> Ils machinent leur crime : +  
Notre machination est parfaite ;  
le cœur de chacun demeure impénétrable !

<sup>8</sup> Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +  
soudain, ils en ressentent la blessure,  
<sup>9</sup> ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient houchent la tête ;  
<sup>10</sup> tout homme est saisi de crainte :  
il proclame ce que Dieu a fait,  
il comprend ses actions.

<sup>11</sup> Le juste trouvera dans le Seigneur  
joie et refuge, \*  
et tous les hommes au cœur droit,  
leur louange.

## Psaume 64<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE SOLENNELLE*

*Par Sion il faut entendre la cité céleste. Origène*

---

<sup>1</sup> *Hymne d'action de grâces* — Le peuple, rassemblé autour du sanctuaire de Sion, remercie Dieu de ses bienfaits : d'abord du pardon des péchés (vers. 2-5) ; ensuite des biens physiques qu'il répand sur tous les peuples, et spécialement sur Israël, qu'il protège contre les nations idolâtres (6-9) ; enfin de l'abondance de la récolte (10-14). Ainsi sont célébrées tour à tour la bonté, la justice et la puissance de Dieu.

Ce Psaume paraît avoir été composé par David pour la fête des Tabernacles. On sait que cette fête se célébrait après la récolte, et qu'elle était précédée de la fête des Expiations, dans laquelle tout le peuple demandait solennellement à Dieu le pardon de ses fautes.

---

---

**I**l est beau de te louer,  
Dieu, dans Sion, \*  
de tenir ses promesses envers toi  
<sup>3</sup> qui écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair  
<sup>4</sup> avec son poids de péché ; \*  
nos fautes ont dominé sur nous :  
toi, tu les pardonnes.

<sup>5</sup> Heureux ton invité, ton élu :  
il habite ta demeure ! \*  
Les biens de ta maison nous rassasient,  
les dons sacrés de ton temple !

<sup>6</sup> Ta justice nous répond par des prodiges,  
Dieu notre sauveur, \*  
espoir des horizons de la terre  
et des rives lointaines.

<sup>7</sup> Sa force enracine les montagnes,  
il s'entoure de puissance ; \*  
<sup>8</sup> il apaise le vacarme des mers,  
le vacarme de leurs flots et la rumeur des peuples.

<sup>9</sup> Les habitants des bouts du monde  
sont pris d'effroi à la vue de tes signes ; \*  
aux portes du levant et du couchant  
tu fais jaillir des cris de joie.

<sup>10</sup> Tu visites la terre et tu l'abreuves,  
tu la combles de richesses ; \*  
les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau :  
tu prépares les moissons.

Ainsi, tu prépares la terre,  
<sup>11</sup> tu arroses les sillons ; \*

---

tu aplanis le sol, tu le détrempes sous les pluies,  
tu bénis les semailles.

<sup>12</sup> Tu couronnes une année de bienfaits ; \*  
sur ton passage, ruisselle l'abondance.

<sup>13</sup> Au désert, les pâturages ruissent, \*  
les collines débordent d'allégresse.

<sup>14</sup> Les herbages se parent de troupeaux +  
et les plaines se couvrent de blé. \*  
Tout exulte et chante !

## Psaume 73 – I<sup>1</sup>

### COMPLAINTÉ SUR LA RUINE DU TEMPLE

*Ne craignez pas ceux qui peuvent tuer le corps. Mt 10, 28*

**P**ourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?  
Pourquoi cette colère  
sur les brebis de ton troupeau ?

<sup>2</sup> Rappelle-toi la communauté  
que tu acquis dès l'origine, +  
la tribu que tu revendiquas pour héritage,  
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.

<sup>3</sup> Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,  
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;

<sup>4</sup> dans le lieu de tes assemblées,

---

<sup>1</sup> Prière dans une calamité nationale — Ce Psaume paraît avoir été composé après la prise de Jérusalem et l'incendie du temple par Nabuchodonosor. Il aurait pour auteur un des chantres inspirés de la famille d'Asaph qui, après avoir assisté à la ruine de sa patrie, serait resté en Palestine durant l'exil de ses frères.

Invocation à Dieu (vers. 1-2) ; peinture des calamités causées par l'ennemi (3-9) ; que Dieu qui tant de fois dans les temps anciens nous a prodigué ses bienfaits (10-17), se souvienne encore de son peuple et venge sa gloire outragée (18-23) !

l'adversaire a rugi et là,  
il a planté ses insignes.

<sup>5</sup> On les a vus brandir la cognée,  
comme en pleine forêt, \*

<sup>6</sup> quand ils brisaient les portails  
à coups de masse et de hache.

<sup>7</sup> Ils ont livré au feu ton sanctuaire,  
profané et rasé la demeure de ton nom.

<sup>8</sup> Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »  
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.

<sup>9</sup> Nos signes, nul ne les voit ;  
il n'y a plus de prophètes ! \*  
Et pour combien de temps ?  
Nul d'entre nous ne le sait !

### Psaume 73 - II

**D**ieu, combien de temps blasphémera l'adversaire?  
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

<sup>11</sup> Pourquoi retenir ta main,  
cacher la force de ton bras ?

<sup>12</sup> Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,  
vainqueur des combats sur la face de la terre,

<sup>13</sup> c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,  
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

<sup>14</sup> toi qui écrasas la tête de Léviathan  
pour nourrir les monstres marins ;

<sup>15</sup> toi qui ouvris les torrents et les sources,  
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

<sup>16</sup> À toi le jour, à toi la nuit,

toi qui ajustas le soleil et les astres !

<sup>17</sup> C'est toi qui fixas les bords de la terre ;  
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

<sup>18</sup> Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,  
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

<sup>19</sup> Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,  
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

<sup>20</sup> Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;  
on se cache dans les cavernes du pays.

<sup>21</sup> Que l'opprimé échappe à la honte,  
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom!

<sup>22</sup> Lève-toi, Dieu, défends ta cause !

Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.

<sup>23</sup> N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,  
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

### Psaume 74<sup>1</sup>

LE SEIGNEUR JUGE SUPRÊME

*Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.*

*Lc 1, 52*

**A** toi, Dieu, nous rendons grâce ; +  
nous rendons grâce, et ton nom est proche :  
on proclame tes merveilles !

---

<sup>1</sup> Justice de Dieu contre les méchants — Ce cantique et le Ps. 75 ont été composés à l'occasion de l'invasion de Sennachérib qui, à la tête d'une innombrable armée d'Assyriens, ravageait le pays d'Israël et assiégeait Jérusalem. Déjà Isaïe (37, 33) avais promis au peuple que Dieu prendrait soin de la Cité sainte. Notre Psaume est un écho de cette promesse ; il annonce comme prochaines la délivrance des Israélites et l'humiliation de leurs ennemis.

Les justes louent le Seigneur qui a promis de sauver son peuple (vers. 2-4) ; que les fiers envahisseurs ne se glorifient pas (5-6) ; Dieu qui élève et abaisse les peuples comme il lui plaît ; va exercer son jugement et châtier ses ennemis (7-11).

---

---

<sup>3</sup> « Oui, au moment que j'ai fixé,  
moi, je jugerai avec droiture.

<sup>4</sup> Que s'effondrent la terre et ses habitants :  
moi seul en ai posé les colonnes !

<sup>5</sup> « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !  
et aux impies : Ne levez pas votre front !

<sup>6</sup> Ne levez pas votre front contre le ciel,  
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

<sup>7</sup> Ce n'est pas du levant ni du couchant,  
ni du désert, que vient le relèvement.

<sup>8</sup> Non, c'est Dieu qui jugera :  
il abaisse les uns, les autres il les relève.

<sup>9</sup> Le Seigneur tient en main une coupe  
où fermente un vin capiteux ;  
il le verse, et tous les impies de la terre  
le boiront jusqu'à la lie.

<sup>10</sup> Et moi, j'annoncerai toujours  
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +

<sup>11</sup> « Je briserai le front des impies, \*  
et le front du juste s'élèvera ! »

---



Psaume 77 – I<sup>1</sup>

BONTÉ DE DIEU ET INFIDÉLITÉ DU PEUPLE  
DANS L'HISTOIRE DU SALUT

*Ces événements sont arrivés pour nous servir d'exemples.*  
*1 Co 10, 6*

Écoute ma loi, ô mon peuple,  
Étends l'oreille aux paroles de ma bouche.  
<sup>2</sup> J'ouvrirai la bouche pour une parabole,  
je publierai ce qui fut caché dès l'origine.  
<sup>3</sup> Nous avons entendu et nous savons  
ce que nos pères nous ont raconté ;  
<sup>4</sup> nous le redirons à l'âge qui vient,  
sans rien cacher à nos descendants :  
les titres de gloire du Seigneur,  
sa puissance et les merveilles qu'il a faites.

---

<sup>1</sup> **Histoire d'Israël** — L'histoire d'Israël, racontée à grands traits et sans observer l'ordre chronologique, depuis la sortie d'Égypte jusqu'au règne de David, tel est le sujet de ce cantique. Le but de l'auteur est de rappeler au peuple les témoignages de bonté dont il a été l'objet de la part du Seigneur, comme aussi ses ingratitude et ses transgressions suivies de châtements. Mais à côté de ce but principal, une autre intention se révèle dans plusieurs passages : à l'encontre de la puissante tribu d'Ephraïm qui, depuis Josué, avait eu l'honneur de garder l'arche d'alliance sur son territoire, dans la ville de Silo, et qui tenait le premier rang dans la nation, le Psalmiste veut établir la légitimité de la royauté de David, qui appartenait à la tribu de Juda, et justifier la translation de l'arche de Silo sur le mont Sion. Comme le Psaume s'arrête au règne de David, on est en droit de conclure, que l'Asaph dont il porte le nom était le contemporain et l'ami de ce roi.

Préambule (vers. 1-4) ; les faits merveilleux de l'histoire d'Israël doivent être rappelés par les pères à leurs enfants (5-8) ; infidélité d'Ephraïm (9-11) ; prodiges de la mer Rouge et du désert (12-16) ; murmures des Israélites (17-20) ; la manne, les caillès, nouveaux murmures suivis de châtements (21-33) ; fausse conversion du peuple à Dieu qui pardonne encore (34-39) ; révolte des Israélites au désert, oublieux des prodiges accomplis en Égypte (40-51) ; établissement d'Israël en Chanaan, ses nouvelles infidélités (52-58) ; Dieu abandonne le sanctuaire de Silo et livre Israël à ses ennemis (59-64) ; il répudie Ephraïm, et choisit Juda et Sion (65-67) ; royauté de David (68-72).

---

---

<sup>5</sup> Il fixa une règle en Jacob,  
il établit en Israël une loi,  
loi qui ordonnait à nos pères  
d'enseigner ces choses à leur fils,  
<sup>6</sup> pour que l'âge suivant les connaisse,  
et leur descendance à venir.

Qu'ils se lèvent et les racontent à leurs fils  
<sup>7</sup> pour qu'ils placent en Dieu leur espoir  
et n'oublient pas les exploits du Seigneur  
mais observent ses commandements.

<sup>8</sup> Qu'ils ne soient pas, comme leurs pères,  
une génération indocile et rebelle,  
génération de cœurs inconstants  
et d'esprits infidèles à Dieu.

<sup>9</sup> Les fils d'Éphraïm, archers d'élite,  
se sont enfuis, le jour du combat :  
<sup>10</sup> ils n'ont pas gardé l'alliance de Dieu,  
ils refusaient de suivre sa loi ;  
<sup>11</sup> ils avaient oublié ses exploits,  
les merveilles dont ils furent les témoins.

<sup>12</sup> Devant leurs pères il accomplit un miracle  
en Égypte, au pays de Tanis :

<sup>13</sup> il fend la mer, il les fait passer,  
dressant les eaux comme une digue ;

<sup>14</sup> le jour, il les conduit par la nuée,  
et la nuit, par la lumière d'un feu.

<sup>15</sup> Il fend le rocher du désert,  
les désaltère aux eaux profondes ;

<sup>16</sup> de la roche, il tire des ruisseaux  
qu'il fait dévaler comme un fleuve.

---

## Psaume 77 - II

Mais ils péchaient encore contre lui,  
dans les lieux arides ils bravaient le Très-Haut ;  
<sup>18</sup> ils tentaient le Seigneur dans leurs cœurs,  
ils réclamèrent de manger à leur faim.

<sup>19</sup> Ils s'en prennent à Dieu et demandent :  
« Dieu peut-il apprêter une table au désert ?

<sup>20</sup> Sans doute, il a frappé le rocher :  
l'eau a jailli, elle coule à flots !  
Mais pourra-t-il nous donner du pain  
et procurer de la viande à son peuple ? »

<sup>21</sup> Alors le Seigneur entendit et s'emporta,  
il s'enflamma de fureur contre Jacob, \*  
sa colère monta contre Israël,

<sup>22</sup> car ils n'avaient pas foi en Dieu,  
ils ne croyaient pas qu'il les sauverait.

<sup>23</sup> Il commande aux nuées là-haut,  
il ouvre les écluses du ciel :

<sup>24</sup> pour les nourrir il fait pleuvoir la manne,  
il leur donne le froment du ciel ;

<sup>25</sup> chacun se nourrit du pain des Forts,  
il les pourvoit de vivres à satiété.

<sup>26</sup> Dans le ciel, il pousse le vent d'est  
et lance le grand vent du midi.

<sup>27</sup> Sur eux il fait pleuvoir une nuée d'oiseaux,  
autant de viande que de sable au bord des mers.

<sup>28</sup> Elle s'abat au milieu de leur camp  
tout autour de leurs demeures.

<sup>29</sup> Ils mangent, ils sont rassasiés,  
Dieu contentait leur envie.

<sup>30</sup> Mais leur envie n'était pas satisfaite,  
ils avaient encore la bouche pleine, \*

<sup>31</sup> quand s'éleva la colère de Dieu :  
il frappe les plus vaillants d'entre eux  
et terrasse la jeunesse d'Israël.

### Psaume 77 - III

**E**t pourtant ils péchaient encore,  
ils n'avaient pas foi en ses merveilles.

<sup>33</sup> D'un souffle il achève leurs jours,  
et leurs années en un moment.

<sup>34</sup> Quand Dieu les frappait, ils le cherchaient,  
ils revenaient et se tournaient vers lui :

<sup>35</sup> ils se souvenaient que Dieu est leur rocher,  
et le Dieu Très-Haut, leur rédempteur.

<sup>36</sup> Mais de leur bouche ils le trompaient,  
de leur langue ils lui mentaient.

<sup>37</sup> Leur coeur n'était pas constant envers lui ;  
ils n'étaient pas fidèles à son alliance.

<sup>38</sup> Et lui, miséricordieux,  
au lieu de détruire, il pardonnait ;  
maintes fois, il retint sa colère  
au lieu de réveiller sa violence.

<sup>39</sup> Il se rappelait : ils ne sont que chair,  
un souffle qui s'en va sans retour.

<sup>40</sup> Que de fois au désert ils l'ont bravé,  
offensé dans les solitudes !

<sup>41</sup> De nouveau ils tentaient Dieu,  
ils attristaient le Saint d'Israël.

<sup>42</sup> Ils avaient oublié ce jour  
où sa main les sauva de l'adversaire.

### Psaume 77 - IV

**P**ar ses signes il frappa l'Égypte,  
et le pays de Tanis par ses prodiges.  
<sup>44</sup> Il transforme en sang l'eau des fleuves  
et les ruisseaux, pour qu'ils ne boivent pas.  
<sup>45</sup> Il leur envoie une vermine qui les ronge,  
des grenouilles qui infestent tout.  
<sup>46</sup> Il livre les récoltes aux sauterelles  
et le fruit de leur travail aux insectes.  
<sup>47</sup> Il ravage leurs vignes par les grêlons  
et leurs figuiers par le gel.  
<sup>48</sup> Il abandonne le bétail à la grêle  
et les troupeaux à la foudre.  
<sup>49</sup> Il lâche sur eux le feu de sa colère,  
indignation, fureur, effroi, \*  
il envoie des anges de malheur.  
<sup>50</sup> Il ouvre la route à sa colère,  
il abandonne leur âme à la mort, \*  
et livre leur vie à la peste.  
<sup>51</sup> Il frappe tous les fils aînés de l'Égypte,  
sous les tentes de Cham, la fleur de sa race.

### Psaume 77 - V

**T**el un berger, il conduit son peuple,  
il pousse au désert son troupeau.  
<sup>53</sup> Il les guide et les défend, il les rassure ;  
leurs ennemis sont engloutis par la mer.  
<sup>54</sup> Il les fait entrer dans son domaine sacré,  
la montagne acquise par sa main.

<sup>55</sup> Il chasse des nations devant eux,  
il délimite leurs parts d'héritage \*  
et il installe sous leurs tentes les tribus d'Israël.

<sup>56</sup> Mais ils bravaient, ils tentaient le Dieu Très-Haut,  
ils refusaient d'observer ses lois ;

<sup>57</sup> ils déviaient comme leurs pères, ils désertaient,  
trahissaient comme un arc infidèle.

<sup>58</sup> Leurs hauts lieux le provoquaient,  
leurs idoles excitaient sa jalousie.

<sup>59</sup> Dieu a entendu, il s'emporte,  
il écarte tout à fait Israël ;

<sup>60</sup> il quitte la demeure de Silo,  
la tente qu'il avait dressée chez les hommes ;

<sup>61</sup> il laisse capturer sa gloire,  
et sa puissance par des mains ennemies.

### Psaume 77 - VI

**I**l livre son peuple à l'épée,  
contre son héritage, il s'emporte :

<sup>63</sup> le feu a dévoré les jeunes gens,  
les jeunes filles n'ont pas connu la joie des noces ;

<sup>64</sup> les prêtres sont tombés sous l'épée,  
les veuves n'ont pas chanté leur lamentation.

<sup>65</sup> Le Seigneur, tel un dormeur qui s'éveille,  
tel un guerrier que le vin ragaillardit,

<sup>66</sup> frappe l'ennemi à revers  
et le livre pour toujours à la honte.

<sup>67</sup> Il écarte la maison de Joseph,  
ne choisit pas la tribu d'Éphraïm.

<sup>68</sup> Il choisit la tribu de Juda,  
la montagne de Sion, qu'il aime.

<sup>69</sup> Il a bâti comme le ciel son temple ;  
comme la terre, il l'a fondé pour toujours.

<sup>70</sup> Il choisit David son serviteur ;  
il le prend dans les parcs à moutons ;

<sup>71</sup> il l'appelle à quitter ses brebis \*  
pour en faire le berger de Jacob, son peuple,  
d'Israël, son héritage.

<sup>72</sup> Berger au coeur intègre,  
sa main prudente les conduit.

## Psaume 76<sup>1</sup>

### RAPPEL DES ŒUVRES DU SEIGNEUR

*Nous sommes pressés de toutes parts, mais non écrasés.  
II Co 4, 8*

**V**ers Dieu, je crie mon appel !  
Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !

<sup>3</sup> Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; +  
la nuit, je tends les mains sans relâche,  
mon âme refuse le réconfort.

<sup>4</sup> Je me souviens de Dieu, je me plains ;  
je médite et mon esprit défaille.

<sup>5</sup> Tu refuses à mes yeux le sommeil ;  
je me trouble, incapable de parler.

---

<sup>1</sup> **Plainte et espérance** — Dans une grande calamité nationale, le Psalmiste adresse à Dieu sa plainte (vers. 2-7) ; il semble d'abord désespérer du secours divin (8-10) ; mais bientôt la confiance renaît dans son coeur au souvenir des merveilles que le Seigneur a opérées autrefois en faveur de son peuple, spécialement à la sortie d'Égypte (11-21).

Ce Psaume se rapporte probablement à la destruction du royaume d'Israël, dont la plupart des habitants avaient été emmenés en captivité par les Assyriens.

---

- 
- <sup>6</sup> Je pense aux jours d'autrefois,  
aux années de jadis ;
- <sup>7</sup> la nuit, je me souviens de mon chant,  
je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.
- <sup>8</sup> Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter,  
ne sera-t-il jamais plus favorable ?
- <sup>9</sup> Son amour a-t-il donc disparu ?  
S'est-elle éteinte, d'âge en âge, la parole ?
- <sup>10</sup> Dieu oublierait-il d'avoir pitie,  
dans sa colère a-t-il ferme ses entrailles ?
- <sup>11</sup> J'ai dit : « Une chose me fait mal,  
la droite du Très-Haut a changé. »
- <sup>12</sup> Je me souviens des exploits du Seigneur,  
je rappelle ta merveille de jadis ;
- <sup>13</sup> je me redis tous tes hauts faits,  
sur tes exploits je médite.
- <sup>14</sup> Dieu, la saintete est ton chemin !  
Quel Dieu est grand comme Dieu ?
- <sup>15</sup> Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,  
qui fais connaître chez les peuples ta force :
- <sup>16</sup> tu rachetas ton peuple avec puissance,  
les descendants de Jacob et de Joseph.
- <sup>17</sup> Les eaux, en te voyant, Seigneur, +  
les eaux, en te voyant, tremblerent,  
l'abîme lui-même a frémi.
-



<sup>18</sup> Les nuages déversèrent leurs eaux, +  
les nuées donnèrent de la voix,  
la foudre frappait de toute part.

<sup>19</sup> Au roulement de ta voix qui tonnait, +  
tes éclairs illuminèrent le monde,  
la terre s'agita et frémit.

<sup>20</sup> Par la mer passait ton chemin, +  
tes sentiers, par les eaux profondes ;  
et nul n'en connaît la trace.

<sup>21</sup> Tu as conduit comme un troupeau ton peuple  
par la main de Moïse et d'Aaron.

### Psaume 78<sup>1</sup>

#### LAMENTATION SUR JÉRUSALEM

*Si tu avais compris, toi aussi, ce qui t'aurait donné la paix !*

*Lc 19, 42*

**D**ieu, les païens ont envahi ton domaine ; +  
ils ont souillé ton temple sacré  
et mis Jérusalem en ruines.

---

<sup>1</sup> *Plainte sur la destruction de Jérusalem ( Figure de l'Église et de l'âme )* — Ce Psaume a le même auteur et le même sujet que le 73<sup>e</sup>. Asaph, après avoir représenté à Dieu l'état déplorable de la ville sainte et du peuple fidèle (vers. 1 - 4), implore la miséricorde et son secours (5-13).

De nos jours encore, chaque vendredi, de Juifs pieux de Jérusalem et des environs, viennent pleurer sur le mur occidental de la ville sainte, où l'on croit reconnaître des débris de construction du temps de Salomon ; c'est ce cantique qu'ils redisent d'un ton lugubre. — Au XVI<sup>e</sup> siècle, les Turcs envahirent les contrées chrétiennes, le pape S. Pie V en ordonna la récitation aux fidèles.

Au sens moral, on peut, avec plusieurs auteurs spirituels, comparer l'âme en état de péché mortel à une ville prise d'assaut et saccagée par l'ennemi.

---

- 
- <sup>2</sup> Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs  
en pâture aux rapaces du ciel \*  
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- <sup>3</sup> ils ont versé le sang comme l'eau  
aux alentours de Jérusalem : \*  
les morts restaient sans sépulture.
- <sup>4</sup> Nous sommes la risée des voisins,  
la fable et le jouet de l'entourage.
- <sup>5</sup> Combien de temps, Seigneur, durera ta colère  
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- <sup>8</sup> Ne retiens pas contre nous  
les péchés de nos ancêtres : +  
que nous vienne bientôt ta tendresse,  
car nous sommes à bout de force !
- <sup>9</sup> Aide-nous, Dieu notre Sauveur,  
pour la gloire de ton nom ! \*  
Délivre-nous, efface nos fautes,  
pour la cause de ton nom !
- <sup>10</sup> Pourquoi laisser dire aux païens :  
« Où donc est leur Dieu ? »  
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :  
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- <sup>11</sup> Que monte en ta présence la plainte du captif !  
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.
- <sup>13</sup> Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis,+  
sans fin nous pourrons te rendre grâce  
et d'âge en âge proclamer ta louange.
-

Psaume 79<sup>1</sup>*SEIGNEUR, VISITE TA VIGNE**Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20*

**B**erger d'Israël, écoute,  
 toi qui conduis Joseph, ton troupeau :  
 resplendis au-dessus des Kéroubim,  
<sup>3</sup> devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !  
 Réveille ta vaillance  
 et viens nous sauver.

<sup>R/4</sup> Dieu, fais-nous revenir ; \*  
 que ton visage s'éclaire,  
 et nous serons sauvés !

<sup>5</sup> Seigneur, Dieu de l'univers, \*  
 vas-tu longtemps encore  
 opposer ta colère aux prières de ton peuple,  
<sup>6</sup> le nourrir du pain de ses larmes, \*  
 l'abreuver de larmes sans mesure ?  
<sup>7</sup> Tu fais de nous la cible des voisins :  
 nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

<sup>R/8</sup> Dieu, fais-nous revenir ; \*  
 que ton visage s'éclaire,  
 et nous serons sauvés !

---

<sup>1</sup> Prière pour Israël captif — Un poète inspiré de la famille d'Asaph adresse une prière à Dieu, le Pasteur d'Israël, en faveur des dix tribus emmenées captives par Salmanasar, roi des Assyriens. Que le Pasteur d'Israël ait pitié de son peuple (vers. 2-4), réduit à la dernière misère (5-8) ; ce peuple, c'est la vigne que Dieu avait transplantée d'Égypte dans le pays de Chaman (9-12) ; ses ennemis la livrent au pillage (13-14) ; que Dieu la protège, et Israël lui sera désormais fidèle (15-20).

L'exquise beauté des images, la grâce et la noblesse du style font de ce cantique un des plus remarquables parmi ceux qui portent le nom d'Asaph. Un refrain termine la 1<sup>re</sup>, la 2<sup>e</sup> et la dernière strophe.

---

<sup>9</sup> La vigne que tu as prise à l'Égypte,  
tu la replantes en chassant des nations.

<sup>10</sup> Tu déblaies le sol devant elle,  
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

<sup>11</sup> Son ombre couvrait les montagnes,  
et son feuillage, les cèdres géants ;

<sup>12</sup> elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,  
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

<sup>13</sup> Pourquoi as-tu percé sa clôture ?  
Tous les passants y grappillent en chemin ;

<sup>14</sup> le sanglier des forêts la ravage  
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) <sup>15</sup> Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :  
visite cette vigne, protège-la,

<sup>16</sup> celle qu'a plantée ta main puissante,  
le rejeton qui te doit sa force.

<sup>17</sup> La voici détruite, incendiée ;  
que ton visage les menace, ils périront !

<sup>18</sup> Que ta main soutienne ton protégé,  
le fils de l'homme qui te doit sa force.

<sup>19</sup> Jamais plus nous n'irons loin de toi :  
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ <sup>20</sup> Seigneur, Dieu de l'univers,  
fais-nous revenir ; \*  
que ton visage s'éclaire,  
et nous serons sauvés.

Psaume 80<sup>1</sup>

RENOUVELLEMENT SOLENNEL DE L'ALLIANCE

*Prenez garde qu'aucun de vous n'ait un cœur mauvais  
et incrédule. He 3, 12*

**C**riez de joie pour Dieu, notre force,  
acclamez le Dieu de Jacob.

<sup>3</sup> Jouez, musiques, frappez le tambourin,  
la harpe et la cithare mélodieuse.

<sup>4</sup> Sonnez du cor pour le mois nouveau,  
quand revient le jour de notre fête.

<sup>5</sup> C'est là, pour Israël, une règle,  
une ordonnance du Dieu de Jacob ;

<sup>6</sup> Il en fit, pour Joseph, une loi  
quand il marcha contre la terre d'Égypte.

J'entends des mots qui m'étaient inconnus : +

<sup>7</sup> « J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;  
ses mains ont déposé le fardeau.

<sup>8</sup> « Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé ; +  
je répondais, caché dans l'orage,  
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.

---

<sup>1</sup> Exhortation à la célébration de la Pâque et à la fidélité en général — Le Psalmiste invite le peuple à célébrer joyeusement une fête (vers. 2-7) ; puis il lui adresse à cette occasion un discours, qu'il met dans la bouche de Dieu, et dans lequel, après avoir rappelé la délivrance de la servitude d'Égypte ; il exhorte Israël à la fidélité envers le Seigneur (8-17).

Cette fête est, soit la fête des trompettes (1<sup>er</sup> jour du 7<sup>e</sup> mois, Lévit. 23, 24), qui servait de préparation à celle des Tabernacles, soit plutôt la fête de Pâque, comme l'indiquerait le souvenir de la sortie d'Égypte rappelé dans le Psaume.

---

---

<sup>9</sup> « Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;  
vas-tu m'écouter, Israël ?

<sup>10</sup> Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,  
tu ne serviras aucun dieu étranger.

<sup>11</sup> « C'est moi, le Seigneur ton Dieu, +  
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !  
Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai.

<sup>12</sup> « Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix,  
Israël n'a pas voulu de moi.

<sup>13</sup> Je l'ai livré à son cœur endurci :  
qu'il aille et suive ses vues !

<sup>14</sup> « Ah ! Si mon peuple m'écoutait,  
Israël, s'il allait sur mes chemins !

<sup>15</sup> Aussitôt j'humilieraï ses ennemis,  
contre ses oppresseurs je tournerais ma main.

<sup>16</sup> « Mes adversaires s'abaisseraient devant lui ;  
tel serait leur sort à jamais !

<sup>17</sup> Je le nourrirais de la fleur du froment,  
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

---

## Psaume 81<sup>1</sup>

CONTRE LES MAUVAIS JUGES

*Ne jugez pas avant le temps, avant que vienne le Seigneur.  
1 Co 4, 5*

**D**ans l'assemblée divine, Dieu préside ;  
entouré des dieux, il juge.

<sup>2</sup> « Combien de temps jugerez-vous sans justice,  
soutiendrez-vous la cause des impies ?

<sup>3</sup> « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;  
faites droit à l'indigent, au malheureux.

<sup>4</sup> « Libérez le faible et le pauvre,  
arrachez-le aux mains des impies. »

<sup>5</sup> Mais non, sans savoir, sans comprendre, +  
ils vont au milieu des ténèbres :  
les fondements de la terre en sont ébranlés.

<sup>6</sup> « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,  
des fils du Très-Haut, vous tous !

<sup>7</sup> « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,  
comme les princes, tous, vous tomberez ! »

---

<sup>1</sup> **Contre les juges iniques** — Dieu menace de sa colère les juges iniques. On conjecture que l'auteur composa ce psaume pour venir en aide à quelque roi de Juda, Josaphat ou Ézéchias, désireux de rétablir dans ses États la bonne administration de la justice. Il appelle les juges des dieux, nom que Moïse leur donnait déjà (Exode 21, 6). Aux yeux de tous les peuples, le juge investi du droit de vie et de mort remplit une fonction sacrée ; chez les Hébreux, dont le Seigneur était le véritable souverain, il tenait plus directement encore la place de Dieu, Juge suprême de toute la terre.

Dans le sens spirituel, ces menaces s'adressent surtout aux juges de Notre-Seigneur et aux persécuteurs de l'Église.

---

<sup>8</sup> Lève-toi, Dieu, juge la terre,  
car toutes les nations t'appartiennent.

### Psaume 82<sup>1</sup>

CONTRE LES ENNEMIS DU PEUPLE

*Que les ennemis alliés contre Israël sachent que le Seigneur seul est  
le Très-Haut sur toute la terre.*

**D**ieu, ne garde pas le silence,  
ne sois pas immobile et muet.

<sup>3</sup> Vois tes ennemis qui grondent,  
tes adversaires qui lèvent la tête.

<sup>4</sup> Contre ton peuple, ils trament un complot,  
ils intriguent contre les tiens.

<sup>5</sup> Ils disent : « Venez ! retranchons-les des nations :  
que soit oublié le nom d'Israël ! »

<sup>6</sup> Oui, tous ensemble ils intriguent ;  
ils ont fait alliance contre toi,

<sup>7</sup> ceux d'Édom et d'Ismaël, ceux de Moab et d'Agar

<sup>8</sup> Guébal, Ammon, Amalec, la Philistie,  
avec les gens de Tyr ;

---

<sup>1</sup> **Cri d'appel à Dieu** — Le Psalmiste implore le secours du Seigneur à l'occasion d'une coalition formidable des États voisins contre le royaume de Juda, probablement celle des Moabites, des Ammonites, etc., sous le règne de Josaphat (II Par. 20, 5-12). L'auteur de ce cantique est sans doute un lévite de la famille d'Asaph, nommé Jahaziel « qui était poussé par l'Esprit de Dieu à promettre une complète délivrance (Ibid. 14-17). »

Que Dieu défende Israël contre les ennemis conjurés pour sa perte (vert. 2-9) ; qu'il les châtie comme il a châtié autrefois les Madianites et les Chananéens (10-13) ; qu'il les disperse et les confonde, et les amène ainsi à reconnaître sa toute-puissance (14-19).

Au sens spirituel, ces ennemis de Dieu représentent les adversaires de Jésus-Christ pendant sa passion, et ceux de son Église.

---



---

<sup>9</sup> même Assour s'est joint à eux  
pour appuyer les fils de Loth.

<sup>10</sup> Traite-les comme tu fis de Madian, de Sissera  
et Yabin au torrent de Qissôn :

<sup>11</sup> ils ont été anéantis à Enn-Dor,  
ils ont servi de fumier pour la terre.

<sup>12</sup> Supprime leurs chefs comme Oreb et Zéèb,  
tous leurs princes, comme Zéba et Salmuna,

<sup>13</sup> eux qui disaient :

« À nous, à nous le domaine de Dieu ! »

<sup>14</sup> Dieu, rends-les pareils au brin de paille,  
à la graine qui tourbillonne dans le vent.

<sup>15</sup> Comme un feu dévore la forêt,  
comme une flamme embrase les montagnes, \*

<sup>16</sup> oui, poursuis-les de tes ouragans,  
et que tes orages les épouvantent !

<sup>17</sup> Que leur front soit marqué d'infamie,  
et qu'ils cherchent ton nom, Seigneur !

<sup>18</sup> Frappés pour toujours d'épouvante et de honte,  
qu'ils périssent, déshonorés !

<sup>19</sup> Et qu'ils le sachent : toi seul,  
tu as pour nom Le Seigneur,  
le Très-Haut sur toute la terre !

---

## Psaume 83<sup>1</sup>

DÉSIR DU TEMPLE DU SEIGNEUR

*Nous n'avons pas ici-bas de cité permanente,  
mais nous recherchons la cité future. He 13, 14*

**D**e quel amour sont aimées tes demeures,  
Seigneur, Dieu de l'univers !

<sup>3</sup> Mon âme s'épuise à désirer  
les parvjs du Seigneur ; \*  
mon cœur et ma chair sont un cri  
vers le Dieu vivant !

<sup>4</sup> L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,  
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :  
tes autels, Seigneur de l'univers,  
mon Roi et mon Dieu !

<sup>5</sup> Heureux les habitants de ta maison :  
ils pourront te chanter encore !

<sup>6</sup> Heureux les hommes dont tu es la force :  
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !

---

<sup>1</sup> Heureux celui qui habite la maison de Dieu (Aspirations liturgiques) — Semblable pour le fond et pour la forme au Psaume 41<sup>e</sup>, ce cantique paraît avoir été composé par un pieux lévite, compagnon d'exil du roi David, vers la fin de la révolte d'Absalon, lorsque l'auteur entrevoyait déjà la possibilité de retourner bientôt à Jérusalem et de revoir le sanctuaire bien aimé de Sion.

Désir de revoir la maison de Dieu (vers. 2-5), surtout le sanctuaire du ciel (6-8) ; que le Seigneur exauce sa prière car le séjour dans la maison de Dieu est préférable à tous les biens (9-18).

*Sens spirituel.* Ce qui est dit du sanctuaire de l'ancienne loi est vrai à plus forte raison de nos églises, sanctuaires de la loi nouvelle, où le Sauveur réside en personne. Mais la magnificence des expressions ne trouve sa pleine application qu'au séjour de la gloire éternelle.

---

---

<sup>7</sup> Quand ils traversent la vallée de la soif,  
ils la changent en source ; \*  
de quelles bénédictions la revêtent  
les pluies de printemps !

<sup>8</sup> Ils vont de hauteur en hauteur,  
ils se présentent devant Dieu à Sion.

<sup>9</sup> Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;  
écoute, Dieu de Jacob.

<sup>10</sup> Dieu, vois notre bouclier,  
regarde le visage de ton messie.

<sup>11</sup> Oui, un jour dans tes parvis  
en vaut plus que mille.  
J'ai choisi de me tenir sur le seuil,  
dans la maison de mon Dieu, \*  
plutôt que d'habiter parmi les infidèles.

<sup>12</sup> Le Seigneur Dieu est un soleil,  
il est un bouclier ; \*  
le Seigneur donne la grâce,  
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur  
à ceux qui vont sans reproche.

<sup>13</sup> Seigneur, Dieu de l'univers,  
heureux qui espère en toi !

---

Psaume 87 – I<sup>1</sup>

PRIÈRE DE L'HOMME GRAVEMENT MALADE

*C'est maintenant votre heure, et le pouvoir des ténèbres.**Lc 22, 53*

**S**eigneur, mon Dieu et mon salut,  
 dans cette nuit où je crie en ta présence,  
<sup>3</sup> que ma prière parvienne jusqu'à toi,  
 ouvre l'oreille à ma plainte.

<sup>4</sup> Car mon âme est rassasiée de malheur,  
 ma vie est au bord de l'abîme ;  
<sup>5</sup> on me voit déjà descendre à la fosse, \*  
 je suis comme un homme fini.

<sup>6</sup> Ma place est parmi les morts,  
 avec ceux que l'on a tués, enterrés,  
 ceux dont tu n'as plus souvenir,  
 qui sont exclus, et loin de ta main.

<sup>7</sup> Tu m'as mis au plus profond de la fosse,  
 en des lieux engloutis, ténébreux ;  
<sup>8</sup> le poids de ta colère m'écrase,  
 tu déverses tes flots contre moi.

---

<sup>1</sup> Prière d'un juste affligé et délaissé (Dans la nuit obscure comme job) — Un Israélite accablé de maux délaissé de ses amis, ayant déjà un pied dans la tombe, se plaint amèrement à Dieu (vers. 2-10) ; Dieu le laissera-t-il descendre au séjour des morts, où personne ne peut plus chanter ses louanges (11-13) ? Pourquoi l'abandonne-t-il en proie à tant de souffrance (14-19). Plusieurs interprètes se demandent si l'affligé de ce Psaume est un personnage réel, parlant en son propre nom ; ou bien s'il ne représenterait pas la nation juive dont il décrirait, sous la figure de souffrances individuelles, les calamités qui l'éprouvèrent sous le règne de Roboam.

Dans le sens spirituel, cet affligé est le Messie pendant sa passion, accablé de douleurs, délaissé de tous et disant à son Père : « Mon Dieu, pourquoi m'avez-vous abandonné ? »

---

<sup>9</sup> Tu éloignes de moi mes amis,  
tu m'as rendu abominable pour eux ;  
enfermé, je n'ai pas d'issue :  
<sup>10</sup> à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

### Psaume 87 - II

**J**e t'appelle, Seigneur, tout le jour,  
je tends les mains vers toi :  
<sup>11</sup> fais-tu des miracles pour les morts ?  
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?  
<sup>12</sup> Qui parlera de ton amour dans la tombe,  
de ta fidélité au royaume de la mort ?  
<sup>13</sup> Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,  
et ta justice, au pays de l'oubli ?  
<sup>14</sup> Moi, je crie vers toi, Seigneur ;  
dès le matin, ma prière te cherche :  
<sup>15</sup> pourquoi me rejeter, Seigneur,  
pourquoi me cacher ta face ?  
<sup>16</sup> Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,  
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;  
<sup>17</sup> sur moi, ont déferlé tes orages :  
tes effrois m'ont réduit au silence.  
<sup>18</sup> Ils me cernent comme l'eau tout le jour,  
ensemble ils se referment sur moi.  
<sup>19</sup> Tu éloignes de moi amis et familiers ;  
ma compagne, c'est la ténèbre.

## Psaume 89<sup>1</sup>

*QUE LA SPLENDEUR DU SEIGNEUR BRILLE SUR NOUS*

*Après du Seigneur, un seul jour est comme mille ans,  
et mille ans comme un seul jour. II Pe 3, 8*

**D**'âge en âge, Seigneur,  
tu as été notre refuge.

<sup>2</sup> Avant que naissent les montagnes, +  
que tu enfantes la terre et le monde, \*  
de toujours à toujours,  
toi, tu es Dieu.

<sup>3</sup> Tu fais retourner l'homme à la poussière ;  
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »

<sup>4</sup> À tes yeux, mille ans sont comme hier,  
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.

<sup>5</sup> Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;  
dès le matin, c'est une herbe changeante :

<sup>6</sup> elle fleurit le matin, elle change ;  
le soir, elle est fanée, desséchée.

---

<sup>1</sup> Brièveté et misère de la vie (Dieu et l'homme) — Moïse, l'auteur de ce Psaume, le composa à l'occasion de l'arrêt de mort porté, en punition de leurs révoltes, contre les Israélites âgés de plus de 20 ans ; tous, à l'exception de Josué et de Caleb, devaient mourir et moururent en effet dans le désert, sans avoir vu le pays de Chanaan. Il trace d'abord en traits grandioses le contraste qui existe entre l'éternité de Dieu et la brièveté de la vie humaine (vers. 1-6) ; il décrit ensuite, dans un tableau empreint d'une profonde mélancolie, les misères de l'homme, causées par le péché, qui attire la colère du ciel (7-12) ; enfin il adresse à Dieu une prière confiante en faveur de son peuple (13-17).

On a justement comparé ce cantique à la colonne de feu et de nuée qui guidait les Israélites dans leur marche à travers le désert ; il est tour à tour sombre et brillant : sombre quand il regarde avec tristesse du côté de l'homme ; brillant quand il se tourne plein d'espoir et de confiance du côté de Dieu.

---

---

<sup>7</sup> Nous voici anéantis par ta colère ;  
ta fureur nous épouvante :

<sup>8</sup> tu étales nos fautes devant toi,  
nos secrets à la lumière de ta face.

<sup>9</sup> Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,  
nos années s'évanouissent dans un souffle.

<sup>10</sup> Le nombre de nos années ? soixante-dix,  
quatre-vingts pour les plus vigoureux !  
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;  
elles s'enfuient, nous nous envolons.

<sup>11</sup> Qui comprendra la force de ta colère ?  
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?

<sup>12</sup> Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :  
que nos cœurs pénètrent la sagesse.

<sup>13</sup> Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?  
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.

<sup>14</sup> Rassasie-nous de ton amour au matin,  
que nous passions nos jours  
dans la joie et les chants.

<sup>15</sup> Rends-nous en joies tes jours de châtiment  
et les années où nous connaissions le malheur.

<sup>16</sup> Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs  
et ta splendeur à leurs fils.

<sup>17</sup> Que vienne sur nous  
la douceur du Seigneur notre Dieu !  
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;  
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

---

## Psaume 85<sup>1</sup>

*PRIÈRE DU PAUVRE DANS L'ADVERSITÉ*

*Béni soit Dieu qui nous console dans toutes nos détresses.  
II Co 1, 3.4*

**É**coute, Seigneur, réponds-moi,  
car je suis pauvre et malheureux.

<sup>2</sup> Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,  
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

<sup>3</sup> Prends pitié de moi, Seigneur,  
toi que j'appelle chaque jour.

<sup>4</sup> Seigneur, réjouis ton serviteur :  
vers toi, j'élève mon âme !

<sup>5</sup> Toi qui es bon et qui pardonnes,  
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

<sup>6</sup> écoute ma prière, Seigneur,  
entends ma voix qui te supplie.

<sup>7</sup> Je t'appelle au jour de ma détresse,  
et toi, Seigneur, tu me réponds.

<sup>8</sup> Aucun parmi les dieux n'est comme toi,  
et rien n'égale tes œuvres.

---

<sup>1</sup> Prière du juste dans l'adversité — Cette belle prière du juste persécuté est composée en grande partie de pensées empruntées à d'autres Psaumes de David. Est-ce David lui-même qui l'a ainsi rédigée ? Ou bien est-elle l'œuvre d'un auteur postérieur, peut-être d'un fils de Coré ? On l'ignore. Il se peut qu'on ait mis en tête le nom de David pour indiquer la source où on l'avait puisée.

Venez au secours de votre serviteur (vers. 1-6), vous qui êtes le Dieu suprême (7-10) ; soyez mon guide, et je vous glorifierai (11-13) ; délivrez-moi des ennemis qui me persécutent (14-17).

Cette prière convient à tous les justes dans l'adversité.

---



<sup>9</sup> Toutes les nations, que tu as faites,  
viendront se prosterner devant toi \*  
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,  
<sup>10</sup> car tu es grand et tu fais des merveilles,  
toi, Dieu, le seul.

<sup>11</sup> Montre-moi ton chemin, Seigneur, +  
que je marche suivant ta vérité ;  
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

<sup>12</sup> Je te rends grâce de tout mon cœur,  
Seigneur mon Dieu,  
toujours je rendrai gloire à ton nom ;  
<sup>13</sup> il est grand, ton amour pour moi :  
tu m'as tiré de l'abîme des morts.

<sup>14</sup> Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi,  
des puissants se sont ligués pour me perdre :  
ils n'ont pas souci de toi.

<sup>15</sup> Toi, Seigneur,  
Dieu de tendresse et de pitié, \*  
lent à la colère,  
plein d'amour et de vérité !

<sup>16</sup> Regarde vers moi,  
prends pitié de moi.  
Donne à ton serviteur ta force,  
et sauve le fils de ta servante.

<sup>17</sup> Accomplis un signe en ma faveur ; +  
alors mes ennemis, humiliés, \*  
verront que toi, Seigneur,  
tu m'aides et me consoles.

Psaume 88 – I<sup>1</sup>

LES MISÉRICORDES DU SEIGNEUR POUR LA MAISON DE DAVID

*De la descendance de David, selon la promesse,  
Dieu a fait sortir Jésus, le Sauveur. Ac 13, 23*

**L'**amour du Seigneur, sans fin je le chante ;  
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.

<sup>3</sup> Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;  
ta fidélité est plus stable que les cieux.

<sup>4</sup> « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,  
j'ai juré à David, mon serviteur :

<sup>5</sup> J'établirai ta dynastie pour toujours,  
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »

<sup>6</sup> Que les cieux rendent grâce  
pour ta merveille, Seigneur,  
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.

<sup>7</sup> Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?  
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?

<sup>1</sup> Prière pour l'accomplissement des promesses faites à David — Ce Psaume paraît avoir été composé sous le règne de Roboam, après le schisme des dix tribus et à l'occasion de l'invasion de Sésac, roi d'Égypte, qui ravagea le royaume de Judas et en emporta de riches dépouilles ( III Rois, 14, 25-27 ; II Par. 12, 2-9). Témoins des calamités du royaume de David et de Salomon, l'auteur commence par rappeler brièvement les promesses faites à David (vers. 2-5) par un Dieu tout puissant (6-15), capable d'assurer le bonheur de son peuple (16-19) ; puis il donne le texte même de ces promesses (20-38) ; enfin il demande à Dieu un prompt secours (39-52). Le dernier verset est une doxologie ou louange à Dieu, ajoutée comme conclusion à la fin du troisième livre des Psaumes.

La prophétie qui remplit la deuxième partie du Psaume se rapporte en définitive au Messie, dans lequel seul elle a été pleinement réalisée. La race de David a été dépouillée de tout, sauf de l'honneur du Messie au monde : c'est là la grande miséricorde qui lui sera certainement accordée, le grand objet de la vérité ou fidélité de Dieu dans ses promesses (Eccli. 47, 24 ; Luc, 1, 72 sv.).

- <sup>8</sup> Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,  
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- <sup>9</sup> Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,  
Seigneur puissant que ta fidélité entoure ?
- <sup>10</sup> C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;  
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.
- <sup>11</sup> C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;  
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.
- <sup>12</sup> À toi, le ciel ! À toi aussi, la terre !  
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !
- <sup>13</sup> C'est toi qui créas le nord et le midi :  
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.
- <sup>14</sup> À toi, ce bras, et toute sa vaillance !  
Puissante est ta main, sublime est ta droite !
- <sup>15</sup> Justice et droit sont l'appui de ton trône.  
Amour et Vérité précèdent ta face.
- <sup>16</sup> Heureux le peuple qui connaît l'ovation !  
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;
- <sup>17</sup> tout le jour, à ton nom il danse de joie,  
fier de ton juste pouvoir.
- <sup>18</sup> Tu es sa force éclatante ;  
ta grâce accroît notre vigueur.
- <sup>19</sup> Oui, notre roi est au Seigneur ;  
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

### Psaume 88 - II

**A**utrefois, tu as parlé à tes amis,  
dans une vision tu leur as dit :  
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,  
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

- <sup>21</sup> « J'ai trouvé David, mon serviteur,  
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;  
<sup>22</sup> et ma main sera pour toujours avec lui,  
mon bras fortifiera son courage.
- <sup>23</sup> « L'ennemi ne pourra le surprendre,  
le traître ne pourra le renverser ;  
<sup>24</sup> j'écraserai devant lui ses adversaires  
et je frapperai ses agresseurs.
- <sup>25</sup> « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,  
mon nom accroît sa vigueur ;  
<sup>26</sup> j'étendrai son pouvoir sur la mer  
et sa domination jusqu'aux fleuves.
- <sup>27</sup> « Il me dira : Tu es mon Père,  
mon Dieu, mon roc et mon salut !  
<sup>28</sup> Et moi, j'en ferai mon fils aîné,  
le plus grand des rois de la terre !
- <sup>29</sup> « Sans fin je lui garderai mon amour,  
mon alliance avec lui sera fidèle ;  
<sup>30</sup> je fonderai sa dynastie pour toujours,  
son trône aussi durable que les cieux.

### Psaume 88 - III

**S**i ses fils abandonnent ma loi  
et ne suivent pas mes volontés,  
<sup>32</sup> s'ils osent violer mes préceptes  
et ne gardent pas mes commandements,

<sup>33</sup> « je punirai leur faute en les frappant,  
et je châtierai leur révolte,  
<sup>34</sup> mais sans lui retirer mon amour,  
ni démentir ma fidélité.

---

<sup>35</sup> « Jamais je ne violerai mon alliance,  
ne changerai un mot de mes paroles.

<sup>36</sup> je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;  
non, je ne mentirai pas à David !

<sup>37</sup> « Sa dynastie sans fin subsistera et son trône,  
comme le soleil en ma présence,

<sup>38</sup> comme la lune établie pour toujours,  
fidèle témoin là-haut ! »

<sup>39</sup> Pourtant tu l'as méprisé, rejeté ;  
tu t'es emporté contre ton messie.

<sup>40</sup> Tu as brisé l'alliance avec ton serviteur,  
jeté à terre et profané sa couronne.

<sup>41</sup> Tu as percé toutes ses murailles,  
tu as démantelé ses forteresses ;

<sup>42</sup> tous les passants du chemin l'ont pillé :  
le voilà outragé par ses voisins.

<sup>43</sup> Tu as accru le pouvoir de l'adversaire,  
tu as mis en joie tous ses ennemis ;

<sup>44</sup> tu as émoussé le tranchant de son épée,  
tu ne l'as pas épaulé dans le combat.

<sup>45</sup> Tu as mis fin à sa splendeur,  
jeté à terre son trône ;

<sup>46</sup> tu as écourté le temps de sa jeunesse  
et déversé sur lui la honte.

<sup>47</sup> Combien de temps, Seigneur, resteras-tu caché,  
laisseras-tu flamber le feu de ta colère ?

<sup>48</sup> Rappelle-toi le peu que dure ma vie,  
pour quel néant tu as créé chacun des hommes !

<sup>49</sup> Qui donc peut vivre et ne pas voir la mort ?  
Qui s'arracherait à l'emprise des enfers ?

---

<sup>50</sup> Où donc, Seigneur, est ton premier amour,  
celui que tu jurais à David sur ta foi ?

<sup>51</sup> Rappelle-toi, Seigneur, tes serviteurs outragés,  
tous ces peuples dont j'ai reçu la charge.

<sup>52</sup> Oui, tes ennemis ont outragé, Seigneur,  
poursuivi de leurs outrages ton messie.

<sup>53</sup> Béni soit le Seigneur pour toujours! Amen! Amen!

## Psaume 93 – I<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR VENGE LES JUSTES*

*Le Seigneur tire vengeance de tout cela ; car Dieu ne nous a pas  
appelés à l'impureté, mais à la sanctification. 1 Th 4, 6-7*

**D**ieu qui fais justice, Seigneur,  
Dieu qui fais justice, parais !

<sup>2</sup> Lève-toi, juge de la terre ;  
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

<sup>3</sup> Combien de temps les impies, Seigneur,  
combien de temps vont-ils triompher ?

<sup>4</sup> Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,  
ils se vantent, tous ces malfaisants.

<sup>5</sup> C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,  
et ton domaine qu'ils écrasent ;

<sup>6</sup> ils massacrent la veuve et l'étranger,  
ils assassinent l'orphelin.

---

<sup>1</sup> Prière contre d'injustes oppresseurs (Le juste juge) — Ce Psaume, comme le 81<sup>e</sup>, est une plainte contre les exactions et les injustices des princes du peuple et des magistrats. Il répond à la situation décrite dans les premiers chapitres d'Isaïe (1, 23 ; 10, 2). Le titre, qui l'attribue à David, n'existe pas en hébreu.

Que le Seigneur soit notre juge contre ceux qui nous oppriment (vers. 1-7) ; quoi qu'ils en pensent, Dieu connaît leurs crimes (8-11) ; que les opprimés attendent avec patience et confiance une délivrance certaine (12-15) : Dieu est là pour les secourir (16-19) : il châtie les méchants (20-23).

---

<sup>7</sup> Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,  
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

<sup>8</sup> Sachez-le, esprits vraiment stupides ;  
insensés, comprendrez-vous un jour ?

<sup>9</sup> Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +  
il a façonné l'oeil, et il ne verrait pas ?

<sup>10</sup> il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +

<sup>11</sup> il connaît les pensees de l'homme,  
et qu'elles sont du vent !

### Psaume 93 - II

**H**eureux l'homme que tu châties, Seigneur,  
celui que tu enseignes par ta loi,

<sup>13</sup> pour le garder en paix aux jours de malheur,  
tandis que se creuse la fosse de l'impie.

<sup>14</sup> Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,  
il n'abandonne pas son domaine :

<sup>15</sup> on jugera de nouveau selon la justice ;  
tous les hommes droits applaudiront.

<sup>16</sup> Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?  
Qui m'assistera face aux criminels ?

<sup>17</sup> Si le Seigneur ne m'avait secouru,\*  
j'allais habiter le silence.

<sup>18</sup> Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »  
ton amour, Seigneur, me soutient.

<sup>19</sup> Quand d'innombrables soucis m'envahissent,  
tu me réconfortes et me consoles.

<sup>20</sup> Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu  
qui engendre la misère au mépris des lois ?

<sup>21</sup> On s'attaque à la vie de l'innocent,  
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

<sup>22</sup> Mais le Seigneur était ma forteresse,  
et Dieu, le rocher de mon refuge.

<sup>23</sup> Il retourne sur eux leur méfait :  
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,  
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

## Psaume 101 – I<sup>1</sup>

### VŒUX ET PRIÈRES DE L'EXILÉ

*Dieu nous console dans toute détresse. II Co 1, 4*

**S**eigneur, entends ma prière :  
que mon cri parvienne jusqu'à toi !

<sup>3</sup> Ne me cache pas ton visage  
le jour où je suis en détresse !  
Le jour où j'appelle, écoute-moi ;  
viens vite, réponds-moi !

---

<sup>1</sup> Prière d'Israël captif — Ce Psaume a été composé par un auteur inconnu, vers la fin de la captivité, alors que les indications prophétiques de Jérémie permettaient aux exilés d'entrevoir leur prochaine délivrance. L'auteur expose à Dieu ses souffrances personnelles, causées par les malheurs de sa nation ; mais, comme ses souffrances sont celles de tous ses compatriotes, il leur fournit ainsi une prière que chacun pourra redire à son tour du fond de son exil.

Humble demande de secours (vers. 2-3) ; peinture de sa misère (4-12) ; ferme espérance du rétablissement de Sion et de la nation israélite (13-23) ; Dieu qui est éternel et immuable ne saurait manquer à ses promesses : Israël continuera d'habiter le pays donné à ses pères (24-29).

Ce Psaume a un rapport indirect avec le Messie : d'une part, le retour de la captivité est la figure de la rédemption du genre humain par le Fils de Dieu fait homme ; de l'autre, la gloire universelle du vrai Dieu, annoncée vers. 12 et suiv., ne sera réalisée que par l'avènement de Jésus-Christ. — L'Église l'a mis au rang des pénitentiels : c'est le cinquième.

Elle se plaît à le répéter avec et pour ceux de ses enfants qui gémissent sous le poids des misères et des douleurs de la vie présente, et sous le fardeau plus lourd encore de leurs péchés.

---



- <sup>4</sup> Mes jours s'en vont en fumée,  
mes os comme un brasier sont en feu ;  
<sup>5</sup> mon coeur se dessèche comme l'herbe fauchée,  
j'oublie de manger mon pain ;  
<sup>6</sup> à force de crier ma plainte,  
ma peau colle à mes os.
- <sup>7</sup> Je ressemble au corbeau du désert,  
je suis pareil à la hulotte des ruines :  
<sup>8</sup> je veille la nuit,  
comme un oiseau solitaire sur un toit.  
<sup>9</sup> Le jour, mes ennemis m'outragent ;  
dans leur rage contre moi, ils me maudissent.
- <sup>10</sup> La cendre est le pain que je mange,  
je mêle à ma boisson mes larmes.  
<sup>11</sup> Dans ton indignation, dans ta colère,  
tu m'as saisi et rejeté :  
<sup>12</sup> l'ombre gagne sur mes jours,  
et moi, je me dessèche comme l'herbe.

### Psaume 101 - II

- M**ais toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;  
d'âge en âge on fera mémoire de toi.
- <sup>14</sup> Toi, tu montreras ta tendresse pour Sion ;  
il est temps de la prendre en pitié : l'heure est venue.  
<sup>15</sup> Tes serviteurs ont pitié de ses ruines,  
ils aiment jusqu'à sa poussière.
- <sup>16</sup> Les nations craindront le nom du Seigneur,  
et tous les rois de la terre, sa gloire :  
<sup>17</sup> quand le Seigneur rebâtira Sion,  
quand il apparaîtra dans sa gloire,  
<sup>18</sup> il se tournera vers la prière du spolié,  
il n'aura pas méprisé sa prière.

<sup>19</sup> Que cela soit écrit pour l'âge à venir,  
et le peuple à nouveau créé chantera son Dieu :

<sup>20</sup> « Des hauteurs, son sanctuaire,  
le Seigneur s'est penché ;  
du ciel, il regarde la terre

<sup>21</sup> pour entendre la plainte des captifs  
et libérer ceux qui devaient mourir. »

<sup>22</sup> On publiera dans Sion le nom du Seigneur  
et sa louange dans tout Jérusalem,

<sup>23</sup> au rassemblement des royaumes et des peuples  
qui viendront servir le Seigneur.

### Psaume 101 - III

**I**l a brisé ma force en chemin,  
réduit le nombre de mes jours.

<sup>25</sup> Et j'ai dit : « Mon Dieu,  
ne me prends pas au milieu de mes jours ! »

Tes années recouvrent tous les temps : +

<sup>26</sup> autrefois tu as fondé la terre ;  
le ciel est l'ouvrage de tes mains.

<sup>27</sup> Ils passent, mais toi, tu demeures : +  
ils s'usent comme un habit, l'un et l'autre ;  
tu les remplaces comme un vêtement.

<sup>28</sup> Toi, tu es le même ;  
tes années ne finissent pas.

<sup>29</sup> Les fils de tes serviteurs trouveront un séjour,  
et devant toi se maintiendra leur descendance.

Psaume 95<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR EST ROI ET JUGE DE TOUTE LA TERRE*

*Ils chantent un cantique nouveau devant le trône  
en présence de l'Agneau. Ap 14, 3*

**C**hantez au Seigneur un chant nouveau,  
chantez au Seigneur, terre entière,  
<sup>2</sup> chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut,  
<sup>3</sup> racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

<sup>4</sup> Il est grand, le Seigneur, hautement loué,  
redoutable au-dessus de tous les dieux :  
<sup>5</sup> néant, tous les dieux des nations !

Lui, le Seigneur, a fait les cieux :  
<sup>6</sup> devant lui, splendeur et majesté,  
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

---

<sup>1</sup> Que tous les peuples rendent hommage au Seigneur — Ce Psaume est un extrait d'un cantique plus long (I Par. 16), composé par David à l'occasion du transport de l'arche dans le tabernacle, ou tente sacrée, qu'il avait fait disposer à Jérusalem sur le mont Sion. Le titre nous apprend que cet extrait fut employé dans une circonstance analogue, plusieurs siècles après, lorsque les Israélites revenus de l'exil construisirent un nouveau temple et restaurèrent le culte du Seigneur. David s'y montre spécialement prophète. Déjà il avait entrevu que le vrai Dieu, si peu connu alors, régnerait un jour sur tous les peuples de la terre, et cela par le moyen de son Messie et de l'Église (voy. Ps. 2, 8 ; 21, 28 ; 67, 31 sv.) ; ici, il le voit et l'annonce avec une netteté, une clarté, qu'Isaïe seul devait surpasser. C'est justement qu'on a appelé ce psaume un cantique de mission : les Apôtres feront chanter à tous les peuples aussitôt qu'eux-mêmes auront entendu de la bouche de leur Maître : « Allez, instruisez les nations. »

Qu'on publie parmi les nations la grandeur du Seigneur (vers. 1-8) ; que tous les peuples viennent lui rendre hommage (7-10) ; que son avènement réjouisse toute la terre (11-13).

---

---

<sup>7</sup> Rendez au Seigneur, familles des peuples  
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,

<sup>8</sup> rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,

<sup>9</sup> adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :  
tremblez devant lui, terre entière.

<sup>10</sup> Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »

Le monde, inébranlable, tient bon.

Il gouverne les peuples avec droiture.

<sup>11</sup> Joie au ciel ! Exulte la terre !

Les masses de la mer mugissent,

<sup>12</sup> la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie

<sup>13</sup> devant la face du Seigneur, car il vient,  
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, \*

et les peuples selon sa vérité !

---

## Psaume 96<sup>1</sup>

GLOIRE DU SEIGNEUR AU JUGEMENT

*Ce psaume manifeste le salut du monde et la foi en lui  
de tous les peuples. Saint Athanase*

**L**e Seigneur est roi ! Exulte la terre !  
Joie pour les îles sans nombre !

<sup>2</sup> Ténèbre et nuée l'entourent,  
justice et droit sont l'appui de son trône.

<sup>3</sup> Devant lui s'avance un feu  
qui consume alentour ses ennemis.

<sup>4</sup> Quand ses éclairs illuminèrent le monde,  
la terre le vit et s'affola ;

<sup>5</sup> les montagnes fondaient  
comme cire devant le Seigneur,  
devant le Maître de toute la terre.

<sup>6</sup> Les cieux ont proclamé sa justice,  
et tous les peuples ont vu sa gloire.

<sup>7</sup> Honte aux serviteurs d'idoles  
qui se vantent de vanités!  
À genoux devant lui, tous les dieux !

---

<sup>1</sup> Le Seigneur vainqueur des idoles et protecteur des justes — Ce Psaume célèbre le triomphe du vrai Dieu sur les idoles du paganisme et la protection dont il couvre ses serviteurs. Il n'a pas de titre en hébreu, et l'auteur ainsi que l'occasion en sont également inconnus. Le titre qu'il a dans la Vulgate l'attribue à David, qui l'aurait composé après l'apaisement de la révolte d'Absalon ; mais cette indication paraît fautive ; le cantique appartient à une époque plus récente, probablement au retour de la captivité.

L'instrument de ce triomphe du vrai Dieu et de son jugement souverain sera le Messie futur ; le Psaume doit donc s'entendre indirectement de Notre-Seigneur et de sa venue sur la terre, soit à son premier avènement, soit au second, à la consommation des siècles.

---

<sup>8</sup> Pour Sion qui entend, grande joie ! \*  
Les villes de Juda exultent  
devant tes jugements, Seigneur !

<sup>9</sup> Tu es, Seigneur, le Très-Haut  
sur toute la terre : \*  
tu domines de haut tous les dieux.

<sup>10</sup> Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +  
car il garde la vie de ses fidèles \*  
et les arrache aux mains des impies.

<sup>11</sup> Une lumière est semée pour le juste,  
et pour le coeur simple, une joie.

<sup>12</sup> Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;  
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

### Psaume 97<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR VICTORIEUX SIÈGE COMME JUGE*

*Ce psaume manifeste le premier avènement du Seigneur  
et la foi de tous les peuples. Saint Athanase*

**C**hantez au Seigneur un chant nouveau,  
car il a fait des merveilles ;  
par son bras très saint, par sa main puissante,  
il s'est assuré la victoire.

<sup>2</sup> Le Seigneur a fait connaître sa victoire  
et révélé sa justice aux nations ;

<sup>3</sup> il s'est rappelé sa fidélité, son amour,  
en faveur de la maison d'Israël ;

---

<sup>1</sup> Louange au Seigneur, qui a sauvé son peuple — Ce Psaume a une grande ressemblance avec le précédent, auquel il emprunte son début et sa conclusion. L'auteur annonce clairement le salut envoyé aux nations dans la personne du Messie, et leur conversion au culte du vrai Dieu.

---

la terre tout entière a vu  
la victoire de notre Dieu.

<sup>4</sup> Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez ;

<sup>5</sup> jouez pour le Seigneur sur la cithare,  
sur la cithare et tous les instruments ;

<sup>6</sup> au son de la trompette et du cor,  
acclamez votre roi, le Seigneur !

<sup>7</sup> Que résonnent la mer et sa richesse,  
le monde et tous ses habitants ;

<sup>8</sup> que les fleuves battent des mains,  
que les montagnes chantent leur joie,

<sup>9</sup> à la face du Seigneur, car il vient  
pour gouverner la terre, \*  
pour gouverner le monde avec justice  
et les peuples avec droiture !

### Psaume 100<sup>1</sup>

PROGRAMME D'UN PRINCE JUSTE

*Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Jn 14, 15*

**J**e chanterai justice et bonté : \*  
à toi mes hymnes, Seigneur !

<sup>2</sup> J'irai par le chemin le plus parfait ; \*  
quand viendras-tu jusqu'à moi ?

---

<sup>1</sup> *Devoirs d'un bon roi (Miroir des Rois)* — On a appelé ce Psaume le miroir des rois, parce qu'il trace les principaux devoirs d'un bon roi, comme le 14<sup>e</sup> avait exposé ceux d'un pieux Israélite. David le composa vraisemblablement lorsque, ayant reçu de nouveau l'onction sainte, il commença son règne sur toutes les tribus d'Israël et occupa la ville de Jérusalem (II Rois, 5, 7-9).

---

Je marcherai d'un cœur parfait  
avec ceux de ma maison ; \*  
<sup>3</sup> je n'aurai pas même un regard  
pour les pratiques démoniaques.

Je haïrai l'action du traître  
qui n'aura sur moi nulle prise ; \*  
<sup>4</sup> loin de moi, le coeur tortueux !  
Le méchant, je ne veux pas le connaître.

<sup>5</sup> Qui dénigre en secret son prochain,  
je le réduirai au silence ; \*  
le regard hautain, le coeur ambitieux,  
je ne peux les tolérer.

<sup>6</sup> Mes yeux distinguent les hommes sûrs du pays :  
ils siégeront à mes côtés ; \*  
qui se conduira parfaitement  
celui-là me servira.

<sup>7</sup> Pas de siège, parmi ceux de ma maison,  
pour qui se livre à la fraude ; \*  
impossible à qui profère le mensonge  
de tenir sous mon regard.

<sup>8</sup> Chaque matin, je réduirai au silence  
tous les coupables du pays, \*  
pour extirper de la ville du Seigneur  
tous les auteurs de crimes.

---



Psaume 91<sup>1</sup>

LOUANGE DU SEIGNEUR CRÉATEUR

*Les louanges célèbrent les hauts faits du Fils unique.  
Saint Athanase*

Qu'il est bon de rendre gr<sup>â</sup>ce au Seigneur,  
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,  
<sup>3</sup> d'annoncer dès le mat<sup>in</sup> ton amour,  
ta fid<sup>é</sup>lité, au long des nuits,  
<sup>4</sup> sur la lyre à dix cor<sup>d</sup>es et sur la harpe,  
sur un murm<sup>u</sup>re de cithare.

<sup>5</sup> Tes oeuvres me com<sup>b</sup>lent de joie ;  
devant l'ouv<sup>r</sup>age de tes main<sup>s</sup>, je m'écrie :  
<sup>6</sup> « Que tes oeuvres sont gr<sup>â</sup>ndes, Seigneur !  
Combien sont prof<sup>o</sup>ndes tes pens<sup>é</sup>es ! »

<sup>7</sup> L'homme born<sup>é</sup> ne le sait pas,  
l'insens<sup>é</sup> ne pe<sup>u</sup>t le comprendre :  
<sup>8</sup> les impies cro<sup>is</sup>sent comme l'herbe, \*  
ils fleurissent, ceux qui font le mal,  
mais pour dispara<sup>î</sup>tre à tout jamais.

<sup>9</sup> Toi, qui hab<sup>it</sup>es là-haut,  
tu es pour tou<sup>j</sup>ours le Seigneur.  
<sup>10</sup> Vois tes ennemis, Seigneur,

---

<sup>1</sup> Louange à Dieu puissant et juste — Ce Psaume, comme l'indique le titre, était chanté le jour du sabbat. L'auteur en est inconnu. Il commence par louer Dieu comme créateur et modérateur de l'univers (vers. 2-7) ; puis il exalte sa justice dans le monde moral, justice par laquelle il punit les méchants (8-10) et récompense les bons (11-16). Quoique cette justice s'exerce souvent sur la terre, ce n'est qu'après la vie présente qu'elle aura pleine et entière satisfaction.

---

vois tes ennemis qui périssent, \*  
et la déroute de ceux qui font le mal.

<sup>11</sup> Tu me donnes la fougue du taureau,  
tu me baignes d'huile nouvelle ;

<sup>12</sup> j'ai vu, j'ai repéré mes espions,  
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

<sup>13</sup> Le juste grandira comme un palmier,  
il poussera comme un cèdre du Liban ;

<sup>14</sup> planté dans les parvis du Seigneur,  
il grandira dans la maison de notre Dieu.

<sup>15</sup> Vieillissant, il fructifie encore,  
il garde sa sève et sa verdure

<sup>16</sup> pour annoncer : « Le Seigneur est droit !  
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

## Psaume 102 – I<sup>1</sup>

*LOUANGE DU SEIGNEUR MISÉRICORDIEUX*

*Par les entrailles de miséricorde de Dieu,  
l'astre d'en-haut nous a visité. Lc 1, 78*

**B**énis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !

---

<sup>1</sup> *Hymne de reconnaissance pour les bienfaits du Seigneur* — Ce Psaume est plutôt une imitation des chants de David qu'une œuvre de David lui-même ; le style accuse un auteur plus récent, soit de la fin, soit du retour de la captivité. On pourrait l'intituler le *Cantique des miséricordes du Seigneur*. Il y respire un souffle de foi tout évangélique ; la douce et sincère émotion qui y règne fait deviner dans l'auteur une âme qui a senti réellement l'amère douleur du péché, et que le pardon divin a rendue à l'espérance et à la joie.

Bienfaits de Dieu envers le Psalmiste (vers. 1-5), envers les hommes en général (6-10) ; sa bonté paternelle (11-18) ; que les anges et toutes les créatures le louent (19-22) !

---

<sup>2</sup> Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

<sup>3</sup> Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;

<sup>4</sup> il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;

<sup>5</sup> il comble de biens tes vieux jours :  
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.

<sup>6</sup> Le Seigneur fait œuvre de justice,  
il défend le droit des opprimés.

<sup>7</sup> Il révèle ses desseins à Moïse,  
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

### Psaume 102 - II

**L**e Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;

<sup>9</sup> il n'est pas pour toujours en procès,  
ne maintient pas sans fin ses reproches ;

<sup>10</sup> il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

<sup>11</sup> Comme le ciel domine la terre,  
fort est son amour pour qui le craint ;

<sup>12</sup> aussi loin qu'est l'orient de l'occident,  
il met loin de nous nos péchés ;

<sup>13</sup> comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !

<sup>14</sup> Il sait de quoi nous sommes pétris,  
il se souvient que nous sommes poussière.

<sup>15</sup> L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;  
comme la fleur des champs, il fleurit :

<sup>16</sup> dès que souffle le vent, il n'est plus,  
même la place où il était l'ignore.

## Psaume 102 – III

Mais l'amour du Seigneur,  
sur ceux qui le craignent,  
est de toujours à toujours, \*  
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,

<sup>18</sup> pour ceux qui gardent son alliance  
et se souviennent d'accomplir ses volontés.

<sup>19</sup> Le Seigneur a son trône dans les cieux :  
sa royauté s'étend sur l'univers.

<sup>20</sup> Messagers du Seigneur, bénissez-le,  
invincibles porteurs de ses ordres, \*  
attentifs au son de sa parole !

<sup>21</sup> Bénissez-le, armées du Seigneur,  
serviteurs qui exécutez ses désirs !

<sup>22</sup> Toutes les œuvres du Seigneur,  
bénissez-le, sur toute l'étendue de son empire !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Psaume 119<sup>1</sup>

LE DÉSIR DE LA PAIX

*Soyez patients dans les épreuves et assidus à la prière.**Rm 12, 12*

**D**ans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,  
et lui m'a répondu. \*

<sup>2</sup> Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,  
de la bouche qui ment.

<sup>3</sup> Que t'infliger, ô langue perfide,  
et qu'ajouter encore ? \*

<sup>4</sup> La flèche meurtrière du guerrier,  
et la braise des genêts.

<sup>5</sup> Malheur à moi : je dois vivre en exil \*  
et camper dans un désert !

<sup>6</sup> Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens

<sup>1</sup> Prière contre des ennemis perfides ( Contre les médisants) — Les Psaumes 119 à 133 sont intitulés *Cantiques des degrés*. Ce nom leur vient de ce qu'ils étaient chantés tour à tour, aux trois grandes fêtes de l'année, sur un des quinze degrés qui, dans le temple, conduisaient du parvis des femmes à celui des hommes. Selon d'autres, il faudrait traduire *Cantiques des montées*, parce que les Israélites qui se rendaient à certaines époques en pèlerinage à la ville sainte, qui montaient à Jérusalem, selon le terme consacré, les chantaient sur la route. Les deux explications ne s'excluent pas : il se peut, en effet, que ces Psaumes aient eu l'une et l'autre destination.

L'auteur du Ps. 119 est inconnu ; il rappelle les maux de l'exil et se plaint à Dieu d'être encore obligé de vivre au milieu d'ennemis perfides et violents.

On conjecture que ces ennemis étaient les Samaritains et les peuples païens du voisinage de la Palestine qui, non seulement molestèrent de mille manières les Juifs revenus de l'exil, mais encore s'efforcèrent, par des rapports mensongers, d'indisposer contre eux les rois de Perse (I Esdr. 4, 6 sv.).

Dans le sens spirituel, l'âme chrétienne, exilée en ce monde, peut s'appliquer cette plainte du Psalmiste.

qui haïssent la paix.\*

<sup>7</sup> Je ne veux que la paix, mais quand je parle ils cherchent la guerre.

## Psaume 120<sup>1</sup>

### LE GARDIEN DU PEUPLE

*Ils n'auront plus ni faim, ni soif, le soleil et sa chaleur  
ne les frapperont plus. Ap 7, 16*

**J**e lève les yeux vers les montagnes :  
d'où le secours me viendra-t-il ?

<sup>2</sup> Le secours me viendra du Seigneur  
qui a fait le ciel et la terre.

<sup>3</sup> Qu'il empêche ton pied de glisser,  
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

<sup>4</sup> Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,  
le gardien d'Israël.

<sup>5</sup> Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,  
se tient près de toi.

<sup>6</sup> Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,  
ni la lune, durant la nuit.

<sup>7</sup> Le Seigneur te gardera de tout mal,  
il gardera ta vie.

<sup>8</sup> Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,  
maintenant, à jamais.

---

<sup>1</sup> Chant du pèlerin (Confiance en Dieu) — Le pèlerin en marche vers la Ville sainte exprime son entière confiance dans le secours divin.

---

## Psaume 104 – I<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR EST FIDÈLE DANS SES PROMESSES*

*Les apôtres font connaître aux peuples les merveilles de Dieu à son avènement. Saint Athanase*

**R**endez grâce au Seigneur, proclamez son nom,  
 annoncez parmi les peuples ses hauts faits ;  
<sup>2</sup> chantez et jouez pour lui,  
 redites sans fin ses merveilles ;  
<sup>3</sup> glorifiez-vous de son nom très saint :  
 joie pour les cœurs qui cherchent Dieu !  
<sup>4</sup> Cherchez le Seigneur et sa puissance,  
 recherchez sans trêve sa face ;  
<sup>5</sup> souvenez-vous des merveilles qu'il a faites,  
 de ses prodiges, des jugements qu'il prononça,  
<sup>6</sup> vous, la race d'Abraham son serviteur,  
 les fils de Jacob, qu'il a choisis.  
<sup>7</sup> Le Seigneur, c'est lui notre Dieu :  
 ses jugements font loi pour l'univers.  
<sup>8</sup> Il s'est toujours souvenu de son alliance,  
 parole édictée pour mille générations :  
<sup>9</sup> promesse faite à Abraham,  
 garantie par serment à Isaac,

---

<sup>1</sup> **Bienfaits de Dieu envers son peuple** — Le Psalmiste invite les Israélites à louer le Seigneur, en leur rappelant tous les bienfaits de Dieu envers son peuple, depuis le temps d'Abraham jusqu'à l'occupation de la Terre promise sous Josué.

Les 15 premiers versets de ce Psaume furent chantés dans la cérémonie du transport de l'arche sur le mont Sion (I Par. 16, 7) : l'entrée de l'arche à Jérusalem, ville naguère encore occupée par les Jébuséens, achevait de réaliser la promesse que Dieu avait faite de donner à son peuple de Chanaan. Ce cantique remonte donc, au moins en partie, au temps de David. Est-ce David lui-même, ou Asaph, ou quelque autre qui l'a composé ? On ne saurait le décider.

---

<sup>10</sup> érigée en loi avec Jacob,  
alliance éternelle pour Israël.

<sup>11</sup> Il a dit : « Je vous donne le pays de Canaan,  
ce sera votre part d'héritage. »

### Psaume 104 - II

**E**n ces temps-là, on pouvait les compter :  
c'était une poignée d'immigrants ;

<sup>13</sup> ils allaient de nation en nation,  
d'un royaume vers un autre royaume.

<sup>14</sup> Mais Dieu ne souffrait pas qu'on les opprime ;  
à cause d'eux, il châtiait des rois :

<sup>15</sup> « Ne touchez pas à qui m'est consacré,  
ne maltraitez pas mes prophètes ! »

<sup>16</sup> Il appela sur le pays la famine,  
le privant de toute ressource.

<sup>17</sup> Mais devant eux il envoya un homme,  
Joseph, qui fut vendu comme esclave.

<sup>18</sup> On lui met aux pieds des entraves,  
on lui passe des fers au cou ;

<sup>19</sup> il souffrait pour la parole du Seigneur,  
jusqu'au jour où s'accomplit sa prédiction.

<sup>20</sup> Le roi ordonne qu'il soit relâché,  
le maître des peuples, qu'il soit libéré.

<sup>21</sup> Il fait de lui le chef de sa maison,  
le maître de tous ses biens,

<sup>22</sup> pour que les princes lui soient soumis,  
et qu'il apprenne la sagesse aux anciens.

### Psaume 104 - III

**A**lors Israël entre en Égypte,  
Jacob émigre au pays de Cham.



- <sup>24</sup> Dieu rend son peuple nombreux  
et plus puissant que tous ses adversaires ;  
<sup>25</sup> ceux-là, il les fait se raviser,  
haïr son peuple et tromper ses serviteurs.
- <sup>26</sup> Mais il envoie son serviteur,  
Moïse, avec un homme de son choix, Aaron,  
<sup>27</sup> pour annoncer des signes prodigieux,  
des miracles au pays de Cham.
- <sup>28</sup> Il envoie les ténèbres, tout devient ténèbres :  
nul ne résiste à sa parole ;  
<sup>29</sup> il change les eaux en sang  
et fait périr les poissons.
- <sup>30</sup> Des grenouilles envahissent le pays  
jusque dans les chambres du roi.
- <sup>31</sup> Il parle, et la vermine arrive :  
des moustiques, sur toute la contrée.
- <sup>32</sup> Au lieu de la pluie, il donne la grêle,  
des éclairs qui incendient les champs ;  
<sup>33</sup> il frappe les vignes et les figuiers,  
il brise les arbres du pays.
- <sup>34</sup> Il parle, et les sauterelles arrivent,  
des insectes en nombre infini  
<sup>35</sup> qui mangent toute l'herbe du pays,  
qui mangent le fruit de leur sol.
- <sup>36</sup> Il frappe les fils aînés du pays,  
toute la fleur de la race ;  
<sup>37</sup> il fait sortir les siens chargés d'argent et d'or ;  
pas un n'a flanché dans leurs tribus !
- <sup>38</sup> Et l'Égypte se réjouit de leur départ,  
car ils l'avaient terrorisée.

- <sup>39</sup> Il étend une nuée pour les couvrir ;  
la nuit, un feu les éclaire.
- <sup>40</sup> À leur demande, il fait passer des caillles,  
il les rassasie du pain venu des cieux ;
- <sup>41</sup> il ouvre le rocher : l'eau jaillit,  
un fleuve coule au désert.
- <sup>42</sup> Il s'est ainsi souvenu de la parole sacrée  
et d'Abraham, son serviteur ;
- <sup>43</sup> il a fait sortir en grande fête son peuple,  
ses élus, avec des cris de joie !
- <sup>44</sup> Il leur a donné les terres des nations,  
en héritage, le travail des peuples,
- <sup>45</sup> pourvu qu'ils gardent ses volontés  
et qu'ils observent ses lois. Alléluia !

### Psaume 105 – I<sup>1</sup>

#### *BONTÉ DU SEIGNEUR ET INFIDÉLITÉ DU PEUPLE*

*Ces événements furent écrits pour nous instruire,  
nous qui touchons à la fin des temps. 1 Co 10,11*

- A**lléluia ! Rendez grâce au Seigneur :  
Il est bon ! Éternel est son amour !
- <sup>2</sup> Qui dira les hauts faits du Seigneur,  
qui célébrera ses louanges ?
- <sup>3</sup> Heureux qui pratique la justice,  
qui observe le droit en tout temps !

---

<sup>1</sup> Miséricorde de Dieu envers son peuple (Malgré ses infidélités) — Dans ce Psaume, comme dans le 87<sup>e</sup> et le 104<sup>e</sup> le Psalmiste parcourt l'histoire d'Israël dans les temps passés, et met en regard, d'un côté, les bienfaits de Dieu envers son peuple, de l'autre l'ingratitude et les péchés de ce peuple, et cela avec l'intention évidente de faire ressortir ce fait, que les infidélités d'Israël n'ont jamais fait cesser la fidélité de Dieu. Son but, nettement indiqué aux vers. 5 et 47, est de ranimer l'espoir et le courage de ses compatriotes captifs à Babylone.

---

<sup>4</sup> Souviens-toi de moi, Seigneur,  
dans ta bienveillance pour ton peuple ;  
toi qui le sauves, visite-moi :

<sup>5</sup> que je voie le bonheur de tes élus ;  
que j'aie part à la joie de ton peuple,  
à la fierté de ton héritage.

<sup>6</sup> Avec nos pères, nous avons péché,  
nous avons failli et renié.

<sup>7</sup> En Égypte, nos pères ont méconnu tes miracles,  
oublié l'abondance de tes grâces  
et résisté au bord de la mer Rouge.

<sup>8</sup> Mais à cause de son nom, il les sauva,  
pour que soit reconnue sa puissance.

<sup>9</sup> Il menace la mer Rouge, elle sèche ;  
il les mène à travers les eaux comme au désert.

<sup>10</sup> Il les sauve des mains de l'opresseur,  
il les rachète aux mains de l'ennemi.

<sup>11</sup> Et les eaux recouvrent leurs adversaires :  
pas un d'entre eux n'en réchappe.

<sup>12</sup> Alors ils croient à sa parole,  
ils chantent sa louange.

### Psaume 105 - II

**I**ls s'empressent d'oublier ce qu'il a fait,  
sans attendre de connaître ses desseins.

<sup>14</sup> Ils se livrent à leur convoitise dans le désert ;  
là, ils mettent Dieu à l'épreuve :

<sup>15</sup> et Dieu leur donne ce qu'ils ont réclamé,  
mais ils trouvent ses dons dérisoires.

<sup>16</sup> Dans le camp ils sont jaloux de Moïse  
et d'Aaron, le prêtre du Seigneur.

<sup>17</sup> La terre s'ouvre : elle avale Datan,

---

elle recouvre la bande d'Abiron ;

<sup>18</sup> un feu détruit cette bande,  
les flammes dévorent ces méchants.

<sup>19</sup> À l'Horeb ils fabriquent un veau,  
ils adorent un objet en métal :

<sup>20</sup> ils échangeaient ce qui était leur gloire  
pour l'image d'un taureau, d'un ruminant.

<sup>21</sup> Ils oublient le Dieu qui les sauve,  
qui a fait des prodiges en Égypte,

<sup>22</sup> des miracles au pays de Cham,  
des actions terrifiantes sur la mer Rouge.

<sup>23</sup> Dieu a décidé de les détruire.

C'est alors que Moïse, son élu,  
surgit sur la brèche, devant lui,  
pour empêcher que sa fureur les extermine.

<sup>24</sup> Ils dédaignent une terre savoureuse,  
ne voulant pas croire à sa parole ;

<sup>25</sup> ils récriminent sous leurs tentes  
sans écouter la voix du Seigneur.

<sup>26</sup> Dieu lève la main contre eux,  
jurant de les perdre au désert,

<sup>27</sup> de perdre leurs descendants chez les païens,  
de les éparpiller sur la terre.

<sup>28</sup> Ils se donnent au Baal de Pégor,  
ils communient aux repas des morts ;

<sup>29</sup> ils irritent Dieu par toutes ces pratiques :  
un désastre s'abat sur eux.

<sup>30</sup> Mais Pinhas s'est levé en vengeur,  
et le désastre s'arrête :

<sup>31</sup> son action est tenue pour juste  
d'âge en âge et pour toujours.

---

<sup>32</sup> Ils provoquent Dieu aux eaux de Mériba,  
ils amènent le malheur sur Moïse ;  
<sup>33</sup> comme ils résistaient à son esprit,  
ses lèvres ont parlé à la légère.

### Psaume 105 - III

**R**efusant de supprimer les peuples  
que le Seigneur leur avait désignés,  
<sup>35</sup> ils vont se mêler aux païens,  
ils apprennent leur manière d'agir.

<sup>36</sup> Alors ils servent leurs idoles,  
et pour eux c'est un piège :

<sup>37</sup> ils offrent leurs fils et leurs filles en  
sacrifice aux démons.

<sup>38</sup> Ils versent le sang innocent,  
le sang de leurs fils et de leurs filles  
qu'ils sacrifient aux idoles de Canaan,  
et la terre en est profanée.

<sup>39</sup> De telles pratiques les souillent ;  
ils se prostituent par de telles actions.

<sup>40</sup> Et le Seigneur prend feu contre son peuple :  
ses héritiers lui font horreur ;

<sup>41</sup> il les livre aux mains des païens :  
leurs ennemis deviennent leurs maîtres ;

<sup>42</sup> ils sont opprimés par l'adversaire :  
sa main s'appesantit sur eux.

<sup>43</sup> Tant de fois délivrés par Dieu,  
ils s'obstinent dans leur idée, \*  
ils s'enfoncent dans leur faute.

<sup>44</sup> Et lui regarde leur détresse  
quand il entend leurs cris.

<sup>45</sup> Il se souvient de son alliance avec eux ;  
dans son amour fidèle, il se ravise :

<sup>46</sup> il leur donna de trouver grâce  
devant ceux qui les tenaient captifs.

<sup>47</sup> Sauve-nous, Seigneur notre Dieu,  
rassemble-nous du milieu des païens,  
que nous rendions grâce à ton saint nom,  
fiers de chanter ta louange !

<sup>48</sup> Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
depuis toujours et pour la suite des temps !  
Et tout le peuple dira :  
Amen ! Amen !

## Psaume 106<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE POUR UNE LIBÉRATION*

*Dieu a envoyé sa parole aux fils d'Israël : la bonne nouvelle de la  
paix par Jésus Christ. Ac 10, 36*

---

<sup>1</sup> Chant d'action de grâces après le retour de l'exil (Dieu nous délivre de tous nos malheurs) — Ce Psaume est un cantique d'action de grâces. Après le début (vers. 1-3), l'auteur représente en cinq tableaux les divers accidents de la vie humaine : 1° hommes égarés, que Dieu remet dans la voie (4-9) ; 2° prisonniers, dont il brise les fers (10-16) ; 3° malades, qu'il retire des portes du tombeau ; 4° navires assaillis par la tempête, qu'il conduit au port (23-32) ; 5° enfin affamés, dont la terre était stérile et auxquels il rend l'abondance (33-42). Conclusion : que cette providence divine soit l'objet de la méditation des sages (43) !

La plupart des interprètes rattachent ce cantique à l'histoire d'Israël : ces divers maux dont la Providence délivre les hommes, ce sont les souffrances de toutes sortes qu'ont eu à supporter les Israélites pendant la captivité de Babylone, ou du moins ils en sont la représentation allégorique et figurée. Le Psaume aurait donc été composé après le retour de l'exil.

Dans le sens spirituel, ce cantique nous met sous les yeux, en cinq tableaux, les principaux bienfaits apportés au monde par Jésus-Christ : il nous retire des égarements du péché, il nous délivre de ses liens, il nous guérit de ses blessures, il nous protège contre les orages des passions, enfin il nous fait trouver dans son Église l'abondance des grâces, au lieu de la famine qui règne dans le monde.

---

Rendez grâce au Seigneur :  
Il est bon ! Éternel est son amour !

<sup>2</sup> Ils le diront, les rachetés du Seigneur,  
qu'il racheta de la main de l'oppresseur,  
<sup>3</sup> qu'il rassembla de tous les pays,  
du nord et du midi, du levant et du couchant.

<sup>4</sup> Certains erraient dans le désert  
sur des chemins perdus,  
sans trouver de ville où s'établir :

<sup>5</sup> ils souffraient la faim et la soif,  
ils sentaient leur âme défaillir.

<sup>6 R/1</sup> Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,  
et lui les a tirés de la détresse :

<sup>7</sup> il les conduit sur le bon chemin,  
les mène vers une ville où s'établir.

<sup>8 R/2</sup> Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,  
de ses merveilles pour les hommes :

<sup>9</sup> car il étanche leur soif,  
il comble de biens les affamés !

<sup>10</sup> Certains gisaient dans les ténèbres mortelles,  
captifs de la misère et des fers :

<sup>11</sup> ils avaient bravé les ordres de Dieu  
et méprisé les desseins du Très-Haut ;

<sup>12</sup> soumis par lui à des travaux accablants,  
ils succombaient, et nul ne les aidait.

<sup>13 R/1</sup> Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,  
et lui les a tirés de la détresse :

<sup>14</sup> il les délivre des ténèbres mortelles,  
il fait tomber leurs chaînes.

<sup>15 R/2</sup> Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,  
de ses merveilles pour les hommes :

<sup>16</sup> car il brise les portes de bronze,  
il casse les barres de fer !

<sup>17</sup> Certains, égarés par leur péché,  
ployaient sous le poids de leurs fautes :

<sup>18</sup> ils avaient toute nourriture en dégoût,  
ils touchaient aux portes de la mort.

<sup>19</sup> R/1 Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,  
et lui les a tirés de la détresse :

<sup>20</sup> il envoie sa parole, il les guérit,  
il arrache leur vie à la fosse.

<sup>21</sup> R/2 Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,  
de ses merveilles pour les hommes ;

<sup>22</sup> qu'ils offrent des sacrifices d'action de grâce  
à pleine voix qu'ils proclament ses oeuvres !

<sup>23</sup> Certains, embarqués sur des navires,  
occupés à leur travail en haute mer,

<sup>24</sup> ont vu les oeuvres du Seigneur  
et ses merveilles parmi les océans.

<sup>25</sup> Il parle, et provoque la tempête,  
un vent qui soulève les vagues :

<sup>26</sup> portés jusqu'au ciel, retombant aux abîmes,  
ils étaient malades à rendre l'âme ;

<sup>27</sup> ils tournoyaient, titubaient comme des ivrognes :  
leur sagesse était engloutie.

<sup>28</sup> R/1 Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,  
et lui les a tirés de la détresse,

<sup>29</sup> réduisant la tempête au silence,  
faisant taire les vagues.

<sup>30</sup> Ils se réjouissent de les voir s'apaiser,  
d'être conduits au port qu'ils désiraient.



---

<sup>31</sup> R/2 Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,  
de ses merveilles pour les hommes ;

<sup>32</sup> qu'ils l'exaltent à l'assemblée du peuple  
et le chantent parmi les anciens !

<sup>33</sup> C'est lui qui change les fleuves en désert,  
les sources d'eau en pays de la soif,

<sup>34</sup> en salines une terre généreuse  
quand ses habitants se pervertissent.

<sup>35</sup> C'est lui qui change le désert en étang,  
les terres arides en source d'eau ;

<sup>36</sup> là, il établit les affamés  
pour y fonder une ville où s'établir.

<sup>37</sup> Ils ensemencent des champs  
et plantent des vignes:  
ils en récoltent les fruits.

<sup>38</sup> Dieu les bénit et leur nombre s'accroît,  
il ne laisse pas diminuer leur bétail.

<sup>39</sup> Puis, ils déclinent, ils dépérissent,  
écrasés de maux et de peines.

<sup>40</sup> Dieu livre au mépris les puissants,  
il les égare dans un chaos sans chemin.

<sup>41</sup> Mais il relève le pauvre de sa misère ;  
il rend prospères familles et troupeaux.

<sup>42</sup> Les justes voient, ils sont en fête ;  
et l'injustice ferme sa bouche.

<sup>43</sup> Qui veut être sage retiendra ces choses :  
il y reconnaîtra l'amour du Seigneur.

---

Psaume 107<sup>1</sup>

LOUANGE DU SEIGNEUR ET DEMANDE DE SECOURS

*Le Fils de Dieu a été exalté au-dessus des cieux.  
Aussi annonce-t-on sa gloire sur toute la terre. Arnobe*

**M**on cœur est prêt, mon Dieu, +  
je veux chanter, jouer des hymnes : ô ma gloire !

<sup>3</sup> Éveillez-vous, harpe, cithare,  
que j'éveille l'aurore !

<sup>4</sup> Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,  
et jouerai mes hymnes en tous pays.

<sup>5</sup> Ton amour est plus grand que les cieux,  
ta vérité, plus haute que les nues.

<sup>6</sup> Dieu, lève-toi sur les cieux :  
que ta gloire domine la terre !

<sup>7</sup> Que tes bien-aimés soient libérés,  
sauve-les par ta droite : réponds-nous !

<sup>8</sup> Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +  
« Je triomphe ! Je partage Sichem,  
je divise la vallée de Soukkôt.

---

<sup>1</sup> **Chant de triomphe** — Ce Psaume est composé de deux fragments dont l'un (vers. 2-8) termine le Ps. 56, et l'autre (7-14) termine le Ps. 59. De cet agencement résulte un chant triomphal, destiné à quelque occasion solennelle. Dans la première partie, le Psalmiste, plein d'un saint enthousiasme, excite son âme et réveille sa lyre pour bénir le Seigneur ; il la seconde, il se réjouit de ce que Dieu a donné à Israël la possession du pays de Chanaan et la domination sur plusieurs contrées voisines, et il lui demande de lui accorder aussi la victoire sur Édom ou les Iduméens.

---

---

<sup>9</sup> « À moi Galaad, à moi Manassé ! +  
Éphraïm est le casque de ma tête,  
Juda, mon bâton de commandement.

<sup>10</sup> « Moab est le bassin où je me lave ; +  
sur Édom, je pose le talon,  
sur la Philistie, je crie victoire ! »

<sup>11</sup> Qui me conduira dans la Ville-forte,  
qui me mènera jusqu'en Édom,  
<sup>12</sup> sinon toi, Dieu qui nous rejettes  
et ne sors plus avec nos armées ?

<sup>13</sup> Porte-nous secours dans l'épreuve :  
néant, le salut qui vient des hommes !

<sup>14</sup> Avec Dieu nous ferons des prouesses,  
et lui piétinera nos oppresseurs !

---

## Psaume 108<sup>1</sup>

CONTRE DES ENNEMIS PERFIDES

*Mais moi, je vous dis : Aimez vos ennemis et priez  
pour vos persécuteurs. Mt 5, 44*

**D**ieu de ma louange,  
sors de ton silence !

<sup>2</sup> La bouche de l'impie,  
la bouche du fourbe, s'ouvrent contre moi : \*  
ils parlent de moi pour dire des mensonges ;

<sup>3</sup> ils me cernent de propos haineux,  
ils m'attaquent sans raison.

<sup>4</sup> Pour prix de mon amitié, ils m'accusent,  
moi qui ne suis que prière.

<sup>5</sup> Ils me rendent le mal pour le bien,  
ils paient mon amitié de leur haine.

<sup>6</sup> « Chargeons un impie de l'attaquer :  
qu'un accusateur se tienne à sa droite.

---

<sup>1</sup> **Imprécations prophétiques** — Ce Psaume se rapporte probablement à la persécution de Saül, et les malédictions qu'il renferme s'adressent au fourbe et cruel ennemi de David, l'Iduméen Doég. Le Psalmiste, après avoir exposé les persécutions dont il est l'objet de la part de ses ennemis en général (vers. 2-5), maudit son principal adversaire (6-20) ; puis il implore le Seigneur en lui faisant le tableau de sa misère (21-29) ; il conclut en promettant à l'avance des actions de grâces (30-31).

Ajoutons avec S. Jean Chrysostome que ces souhaits de malheur ne sont en réalité qu'une prophétie des jugements de Dieu contre les pécheurs impénitents.

Au moyen âge, quand un puissant de la terre était convaincu d'avoir opprimé les pauvres ou les faibles, on lisait contre lui dans l'église les malédictions de ce Psaume.

Dans le sens spirituel, attesté par S. Pierre au livre des Actes (1, 20), David est ici la figure du Messie souffrant, et Doég celle du traître Judas, le chef des ennemis du Sauveur. Jésus-Christ prédit donc ici, sous une forme imprécatoire, les châtements qui frapperont les Juifs déicides.

---

---

<sup>7</sup> À son procès, qu'on le déclare impie,  
que sa prière soit comptée comme une faute.

<sup>8</sup> « Que les jours de sa vie soient écourtés,  
qu'un autre prenne sa charge.

<sup>9</sup> Que ses fils deviennent orphelins,  
que sa femme soit veuve.

<sup>10</sup> « Qu'ils soient errants, vagabonds, ses fils,  
qu'ils mendient, expulsés de leurs ruines.

<sup>11</sup> Qu'un usurier saisisse tout son bien,  
que d'autres s'emparent du fruit de son travail.

<sup>12</sup> « Que nul ne lui reste fidèle,  
que nul n'ait pitié de ses orphelins.

<sup>13</sup> Que soit retranchée sa descendance,  
que son nom s'efface avec ses enfants.

<sup>14</sup> « Qu'on rappelle au Seigneur  
les fautes de ses pères,  
que les péchés de sa mère ne soient pas effacés.

<sup>15</sup> Que le Seigneur garde cela devant ses yeux,  
et retranche de la terre leur mémoire ! »

<sup>16</sup> Ainsi, celui qui m'accuse oublie d'être fidèle : \*  
il persécute un pauvre, un malheureux,  
un homme blessé à mort.

<sup>17</sup> Puisqu'il aime la malédiction,  
qu'elle entre en lui ; \*  
il refuse la bénédiction,  
qu'elle s'éloigne de lui !

<sup>18</sup> Il a revêtu comme un manteau la malédiction, \*  
qu'elle entre en lui comme de l'eau,  
comme de l'huile dans ses os !

<sup>19</sup> Qu'elle soit l'étoffe qui l'habille,  
la ceinture qui ne le quitte plus !

---

---

<sup>20</sup> C'est ainsi que le Seigneur paiera mes accusateurs,  
ceux qui profèrent le mal contre moi.

<sup>21</sup> Mais toi, Seigneur Dieu, agis pour moi  
à cause de ton nom. \*

Ton amour est fidèle : délivre-moi.

<sup>22</sup> Vois, je suis pauvre et malheureux ;  
au fond de moi, mon coeur est blessé.

<sup>23</sup> Je m'en vais comme le jour qui décline,  
comme l'insecte qu'on chasse.

<sup>24</sup> J'ai tant jeûné que mes genoux se dérobent,  
je suis amaigri, décharné.

<sup>25</sup> Et moi, on me tourne en dérision,  
ceux qui me voient hochent la tête.

<sup>26</sup> Aide-moi, Seigneur mon Dieu :  
sauve-moi par ton amour !

<sup>27</sup> Ils connaîtront que là est ta main,  
que toi, Seigneur, tu agis.

<sup>28</sup> Ils maudissent, toi, tu bénis, \*  
ils se sont dressés, ils sont humiliés :  
ton serviteur est dans la joie.

<sup>29</sup> Qu'ils soient couverts d'infamie, mes accusateurs,  
et revêtus du manteau de la honte !

<sup>30</sup> À pleine voix, je rendrai grâce au Seigneur,  
je le louerai parmi la multitude,

<sup>31</sup> car il se tient à la droite du pauvre  
pour le sauver de ceux qui le condamnent.

---

## Psaume 142<sup>1</sup>

PRIÈRE DANS L'ANGOISSE

*L'homme n'est pas justifié par l'observance de la loi,  
mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16*

**S**eigneur, entends ma prière ; +  
dans ta justice écoute mes appels, \*  
dans ta fidélité réponds-moi.

<sup>2</sup> N'entre pas en jugement avec ton serviteur :  
aucun vivant n'est juste devant toi.

<sup>3</sup> L'ennemi cherche ma perte,  
il foule au sol ma vie ;  
il me fait habiter les ténèbres  
avec les morts de jadis.

<sup>4</sup> Le souffle en moi s'épuise,  
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

<sup>5</sup> Je me souviens des jours d'autrefois,  
je me redis toutes tes actions, \*  
sur l'œuvre de tes mains je médite.

<sup>6</sup> Je tends les mains vers toi,  
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

<sup>7</sup> Vite, réponds-moi, Seigneur :  
je suis à bout de souffle !  
Ne me cache pas ton visage :  
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

---

<sup>1</sup> Prière dans l'affliction et la persécution — Ce cantique renferme un grand nombre d'imitations ou de réminiscences d'autres Psaumes de David. Cette circonstance n'infirmes pas le témoignage du titre qui l'attribue à ce roi ; il est naturel qu'un auteur exprime les mêmes pensées avec les mêmes termes dans des compositions différentes. C'est le dernier des sept Psaumes de la pénitence. La prière et la plainte alternent et se répètent dans un ordre logique bien rigoureux.

Sens spirituel : En nous décrivant ses souffrances, dit S. Hilaire, David annonce et décrit les souffrances de Jésus-Christ.

---

<sup>8</sup> Fais que j'entende au matin ton amour,  
car je compte sur toi.  
Montre-moi le chemin que je dois prendre :  
vers toi, j'élève mon âme !

<sup>9</sup> Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :  
j'ai un abri auprès de toi.

<sup>10</sup> Apprends-moi à faire ta volonté,  
car tu es mon Dieu.  
Ton souffle est bienfaisant :  
qu'il me guide en un pays de plaines.

<sup>11</sup> Pour l'honneur de ton nom,  
Seigneur, fais-moi vivre ;  
à cause de ton amour, tu détruiras mes ennemis ;  
tu feras périr mes adversaires, car je suis ton serviteur.

## Psaume 103 – I<sup>1</sup>

### HYMNE AU SEIGNEUR CRÉATEUR

*Si quelqu'un est dans le Christ, c'est une créature nouvelle ; le monde ancien est passé, voici qu'une réalité nouvelle est là.*  
II Co 5, 17

**B**énis le Seigneur, ô mon âme ;  
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !  
Revêtu de magnificence,  
<sup>2</sup> tu as pour manteau la lumière !

Comme une tenture, tu déploies les ciex,  
<sup>3</sup> tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;

---

<sup>1</sup> Hymne au Créateur (Le monde visible figure de l'Église) — Ce Psaume, étincelant de poésie, est un hymne au Créateur, dont il célèbre les merveilles dans l'ordre de la nature. L'auteur a présent à l'esprit le récit de la création qui ouvre le livre de la Genèse, et il le suit dans ses grandes lignes, mais sans s'y attacher pas à pas ; ce n'est pas un historien qui raconte l'origine des choses, c'est un pieux admirateur qui contemple et décrit le spectacle vivant qu'il a sous les yeux.

---



des nuées, tu te fais un char,  
 tu t'avances sur les ailes du vent ;  
<sup>4</sup> tu prends les vents pour messagers,  
 pour serviteurs, les flammes des éclairs.

<sup>5</sup> Tu as donné son assise à la terre :  
 qu'elle reste inébranlable au cours des temps.

<sup>6</sup> Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :  
 les eaux couvraient même les montagnes ;  
<sup>7</sup> à ta menace, elles prennent la fuite,  
 effrayées par le tonnerre de ta voix.

<sup>8</sup> Elles passent les montagnes,  
 se ruent dans les vallées  
 vers le lieu que tu leur as préparé.

<sup>9</sup> Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :  
 qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

<sup>10</sup> Dans les ravins tu fais jaillir des sources  
 et l'eau chemine au creux des montagnes ;  
<sup>11</sup> elle abreuve les bêtes des champs :  
 l'âne sauvage y calme sa soif ;  
<sup>12</sup> les oiseaux séjournent près d'elle :  
 dans le feuillage on entend leurs cris.

### Psaume 103 - II

**D**e tes demeures tu abreuves les montagnes,  
 et la terre se rassasie du fruit de tes oeuvres ;  
<sup>14</sup> tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,  
 et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :  
<sup>15</sup> le vin qui réjouit le coeur de l'homme,  
 l'huile qui adoucit son visage,  
 et le pain qui fortifie le coeur de l'homme.

<sup>16</sup> Les arbres du Seigneur se rassasient,  
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;

<sup>17</sup> c'est là que vient nicher le passereau,  
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;

<sup>18</sup> aux chamois, les hautes montagnes,  
aux marmottes, l'abri des rochers.

<sup>19</sup> Tu fis la lune qui marque les temps  
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.

<sup>20</sup> Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :  
les animaux dans la forêt s'éveillent ;

<sup>21</sup> le lionceau rugit vers sa proie,  
il réclame à Dieu sa nourriture.

<sup>22</sup> Quand paraît le soleil, ils se retirent :  
chacun gagne son repaire.

<sup>23</sup> L'homme sort pour son ouvrage,  
pour son travail, jusqu'au soir.

### Psaume 103 - III

Quelle profusion dans tes oeuvres, Seigneur ! +  
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; \*  
la terre s'emplit de tes biens.

<sup>25</sup> Voici l'immensité de la mer,  
son grouillement innombrable  
d'animaux grands et petits,

<sup>26</sup> ses bateaux qui voyagent,  
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

<sup>27</sup> Tous, ils comptent sur toi  
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

<sup>28</sup> Tu donnes : eux, ils ramassent ;  
tu ouvres la main : ils sont comblés.

<sup>29</sup> Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;  
tu reprends leur souffle, ils expirent  
et retournent à leur poussière.

<sup>30</sup> Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;  
tu renouvelles la face de la terre.

<sup>31</sup> Gloire au Seigneur à tout jamais !  
Que Dieu se réjouisse en ses oeuvres !

<sup>32</sup> Il regarde la terre : elle tremble ;  
il touche les montagnes : elles brûlent.

<sup>33</sup> Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;  
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

<sup>34</sup> Que mon poème lui soit agréable ;  
moi, je me réjouis dans le Seigneur.

<sup>35</sup> Que les pécheurs disparaissent de la terre !  
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

### Psaume 121<sup>1</sup>

*JÉRUSALEM, LA CITÉ SAINTE*

*Vous vous êtes approchés de la montagne de Sion et de la cité du  
Dieu vivant, la Jérusalem céleste. He 12, 22*

**Q**uelle joie quand on m'a dit :  
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

<sup>2</sup> Maintenant notre marche prend fin  
devant tes portes, Jérusalem !

---

<sup>1</sup> Chant des pèlerins en l'honneur de Jérusalem — (Désir du ciel) Des pèlerins allant à Jérusalem célèbrent la beauté et la gloire de la Cité sainte.

Jérusalem, centre du royaume de Dieu sous l'Ancien Testament, figure l'Église de la terre, et surtout l'Église du ciel, la Jérusalem céleste.

---

<sup>3</sup> Jérusalem, te voici dans tes murs :  
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

<sup>4</sup> C'est là que montent les tribus,  
les tribus du Seigneur, \*  
là qu'Israël doit rendre grâce  
au nom du Seigneur.

<sup>5</sup> C'est là le siège du droit, \*  
le siège de la maison de David.

<sup>6</sup> Appelez le bonheur sur Jérusalem :  
« Paix à ceux qui t'aiment !

<sup>7</sup> Que la paix règne dans tes murs,  
le bonheur dans tes palais ! »

<sup>8</sup> À cause de mes frères et de mes proches,  
je dirai : « Paix sur toi ! »

<sup>9</sup> À cause de la maison du Seigneur notre Dieu,  
je désire ton bien.

### Psaume 122<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR EST LA CONFIANCE DU PEUPLE*

*Deux aveugles s'écrient : « Seigneur, aie pitié de nous,  
fils de David! » Mt 20, 30*

**V**ers toi j'ai les yeux levés,  
vers toi qui es au ciel.

<sup>2</sup> Comme les yeux de l'esclave  
vers la main de son maître, +

---

<sup>1</sup> Prière d'Israël opprimé (Tout notre espoir est en Dieu) — Israël opprimé et outragé soupire après le secours divin. Ce Psaume date de la captivité, ou des premières années du retour, alors que les Juifs étaient en butte aux attaques de voisins jaloux.

C'est la prière d'un chrétien en butte aux tentations du démon ou à la persécution des hommes et qui désire le ciel.

---

---

comme les yeux de la servante  
vers la main de sa maîtresse, \*  
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,  
attendent sa pitié.

<sup>3</sup> Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :  
notre âme est rassasiee de mépris.

<sup>4</sup> C'en est trop,  
nous sommes rassasiés \*  
du rire des satisfaits,  
du mépris des orgueilleux !

---

Psaume 124<sup>1</sup>

LE SEIGNEUR EST LE GARDIEN DE SON PEUPLE

*Paix sur l'Israël de Dieu. Ga 6, 16*

Qui s'appuie sur le Seigneur  
ressemble au mont Sion : \*

il est inébranlable,  
il demeure à jamais.

<sup>2</sup> Jérusalem, des montagnes l'entourent ; \*  
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple  
maintenant et toujours.

<sup>3</sup> Jamais le sceptre de l'impie  
ne pèsera sur la part des justes, \*  
de peur que la main des justes  
ne se tende vers l'idole.

<sup>4</sup> Sois bon pour qui est bon, Seigneur,  
pour l'homme au cœur droit. \*

<sup>5</sup> Mais ceux qui rusent et qui trahissent,  
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

---

<sup>1</sup> Dieu protège ses serviteurs (La sécurité absolue est en Dieu seul) — Composé dans les mêmes circonstances que le Ps. 122, ce cantique exprime les sentiments de confiance d'Israël en la bonté et en la justice de Dieu.

---

## Psaume 125<sup>1</sup>

JOIE ET ESPÉRANCE EN DIEU

*Partageant nos souffrances, vous partagerez aussi  
notre consolation. II Co 1, 7*

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion, \*  
nous étions comme en rêve !

<sup>2</sup> Alors notre bouche était pleine de rires,  
nous poussions des cris de joie ; +  
alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles  
fait pour eux le Seigneur ! » \*

<sup>3</sup> Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :  
nous étions en grande fête !

<sup>4</sup> Ramène, Seigneur, nos captifs,  
comme les torrents au désert.

<sup>5</sup> Qui sème dans les larmes  
moissonne dans la joie : +

<sup>6</sup> il s'en va, il s'en va en pleurant,  
il jette la semence ; \*  
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,  
il rapporte les gerbes.

---

<sup>1</sup> Action de grâces et prière (Cantique des convertis) — Un premier groupe d'exilés, revenus en Palestine sous la conduite de Zorobabel, remercient Dieu de leur retour et lui demandent d'accorder la même faveur à leurs frères qui gémissent encore sur la terre étrangère.

Sens spirituel : les saints déjà en possession de la béatitude céleste font éclater leur joie et leur reconnaissance, et ils prient Dieu de hâter la délivrance de leurs frères retenus encore sur la terre.

---

## Psaume 126<sup>1</sup>

SANS LE SEIGNEUR, VAIN EST LE TRAVAIL

*Vous êtes la maison que Dieu construit. 1 Co 3, 9*

**S**i le Seigneur ne bâtit la maison,  
les bâtisseurs travaillent en vain ; \*  
si le Seigneur ne garde la ville,  
c'est en vain que veillent les gardes.

<sup>2</sup> En vain tu devances le jour,  
tu retardes le moment de ton repos, +  
tu manges un pain de douleur : \*  
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

<sup>3</sup> Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,  
des enfants, la récompense qu'il accorde ; \*  
<sup>4</sup> comme des flèches aux mains d'un guerrier,  
ainsi les fils de la jeunesse.

<sup>5</sup> Heureux l'homme vaillant  
qui a garni son carquois de telles armes ! \*  
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,  
ils ne seront pas humiliés.

---

<sup>1</sup> Dieu, source de tout bien, sans lui nous ne pouvons rien faire — Tout bien vient de Dieu, soit dans la cité, soit dans la famille : tel est le sujet de ce Psaume attribué à Salomon.

---



## Psaume 127<sup>1</sup>

PAIX DOMESTIQUE DANS LE SEIGNEUR

« *Que le Seigneur te bénisse de Sion* », c'est-à-dire :  
de son Église. *Arnobé*

**H**eureux qui craint le Seigneur  
et marche selon ses voies !

<sup>2</sup>Tu te nourriras du travail de tes mains :  
Heureux es-tu ! À toi, le bonheur !

<sup>3</sup>Ta femme sera dans ta maison  
comme une vigne généreuse, \*  
et tes fils, autour de la table,  
comme des plants d'olivier.

<sup>4</sup>Voilà comment sera béni  
l'homme qui craint le Seigneur. \*

<sup>5</sup>De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem  
tous les jours de ta vie, \*

<sup>6</sup>et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

---

<sup>1</sup> Bonheur de la famille qui craint Dieu (Joies des familles nombreuses et des apostolats féconds) — Ce gracieux cantique continue les idées du Psaume précédent. Il célèbre le bonheur de la famille où règne la crainte de Dieu.

Dans le sens spirituel, cette famille, c'est l'Église, dont notre Seigneur est l'époux ; elle lui donne d'innombrables enfants, qu'il invite à s'asseoir à sa table.

---

## Psaume 134 – I<sup>1</sup>

LOUANGE DU SEIGNEUR QUI A FAIT DES MERVEILLES

*Peuple que Dieu s'est acquis, annoncez les hauts faits de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière.*

*1 Pe 2, 9*

**L**ouez le nom du Seigneur,  
 louez-le, serviteurs du Seigneur  
<sup>2</sup> qui veillez dans la maison du Seigneur,  
 dans les parvis de la maison de notre Dieu.

<sup>3</sup> Louez la bonté du Seigneur,  
 célébrez la douceur de son nom.

<sup>4</sup> C'est Jacob que le Seigneur a choisi,  
 Israël dont il a fait son bien.

<sup>5</sup> Je le sais, le Seigneur est grand :  
 notre Maître est plus grand que tous les dieux.

<sup>6</sup> Tout ce que veut le Seigneur, il le fait \*  
 au ciel et sur la terre,  
 dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.

<sup>7</sup> De l'horizon, il fait monter les nuages ; +  
 il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; \*  
 il libère le vent qu'il tenait en réserve.

---

<sup>1</sup> Louange et action de grâces — Destiné à un usage liturgique et postérieur à la captivité, ce Psaume est composé de fragments ou de réminiscences d'ouvrages antérieurs. L'auteur invite à louer le Seigneur, Dieu d'Israël (vers, 1-4), à cause de ses oeuvres dans la nature (5-7), de ses bienfaits envers son peuple (8-12), de sa bonté et de sa prééminence sur les idoles (13-18) ; conclusion : que tout Israël bénisse le Seigneur (19-21) !

---

<sup>8</sup> Il a frappé les aînés de l'Égypte,  
les premiers-nés de l'homme et du bétail.

<sup>9</sup> Il envoya des signes et des prodiges,  
chez toi, terre d'Égypte, \*  
sur Pharaon et tous ses serviteurs.

<sup>10</sup> Il a frappé des nations en grand nombre  
et fait périr des rois valeureux :

<sup>11</sup> (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,  
et tous les royaumes de Canaan ;)

<sup>12</sup> il a donné leur pays en héritage,  
en héritage à Israël, son peuple.

### Psaume 134 - II

**P**our toujours, Seigneur, ton nom !

D'âge en âge, Seigneur, ton mémorial !

<sup>14</sup> Car le Seigneur rend justice à son peuple :  
par égard pour ses serviteurs, il se reprend.

<sup>15</sup> Les idoles des nations : or et argent,  
ouvrage de mains humaines.

<sup>16</sup> Elles ont une bouche et ne parlent pas,  
des yeux et ne voient pas.

<sup>17</sup> Leurs oreilles n'entendent pas,  
et dans leur bouche, pas le moindre souffle.

<sup>18</sup> Qu'ils deviennent comme elles,  
tous ceux qui les font,  
ceux qui mettent leur foi en elles.

<sup>19</sup> Maison d'Israël, bénis le Seigneur,  
maison d'Aaron, bénis le Seigneur,

<sup>20</sup> maison de Lévi, bénis le Seigneur,  
et vous qui le craignez, bénissez le Seigneur !

<sup>21</sup> Béni soit le Seigneur depuis Sion,  
lui qui habite Jérusalem !

## Psaume 114<sup>1</sup>

### ACTION DE GRÂCE

*Il nous faut passer par bien des épreuves pour entrer  
dans le royaume de Dieu. Ac 14, 22*

**J'**aime le Seigneur :  
il entend le cri de ma prière ;  
<sup>2</sup> il incline vers moi son oreille :  
toute ma vie, je l'invoquerai.  
<sup>3</sup> J'étais pris dans les filets de la mort,  
retenu dans les liens de l'abîme, \*  
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;  
<sup>4</sup> j'ai invoqué le nom du Seigneur :  
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »  
<sup>5</sup> Le Seigneur est justice et pitié,  
notre Dieu est tendresse.  
<sup>6</sup> Le Seigneur défend les petits :  
j'étais faible, il m'a sauvé.  
<sup>7</sup> Retrouve ton repos, mon âme,  
car le Seigneur t'a fait du bien.  
<sup>8</sup> Il a sauvé mon âme de la mort, \*

---

<sup>1</sup> Action de grâces — Cantique d'action de grâces, composé probablement après le retour de l'exil. Le Psalmiste a invoqué le Seigneur dans sa détresse (vers. 1-4), et Dieu l'a secouru (5-9).

gardé mes yeux des larmes  
et mes pièds du faux pas.

<sup>9</sup> Je marcherai en présence du Seigneur  
sur la terre des vivants.

## Psaume 115<sup>1</sup>

*ACTION DE GRÂCE DANS LE TEMPLE*

*Par le Christ, offrons sans cesse à Dieu un sacrifice de louange.  
He 13, 15*

**J**e crois, et je parlerai,  
moi qui ai beaucoup souffert,  
<sup>11</sup> moi qui ai dit dans mon trouble :  
« L'homme n'est que mensonge. »

<sup>12</sup> Comment rendrai-je au Seigneur  
tout le bien qu'il m'a fait ?

<sup>13</sup> J'élèverai la coupe du salut,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.

<sup>14</sup> Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple !

<sup>15</sup> Il en coute au Seigneur  
de voir mourir les siens !

<sup>16</sup> Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,  
ton serviteur, le fils de ta servante, \*  
moi, dont tu brisas les chaînes ?

---

<sup>1</sup> Continuation de l'action de grâces — Dans l'hébreu, ce Psaume n'en fait qu'un avec le précédent, dont il paraît, en effet, le complément naturel. La Vulgate en fait un cantique à part, tout en continuant la numérotation des versets, comme s'il était la suite du Ps. 114.

L'auteur, sauvé de quelque grave danger, exprime à Dieu ses sentiments de reconnaissance ; il promet d'accomplir ses vœux et d'offrir des sacrifices d'action de grâces.

---

<sup>17</sup> Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.

<sup>18</sup> Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple,

<sup>19</sup> à l'entrée de la maison du Seigneur,  
au milieu de Jérusalem !

### Psaume 116<sup>1</sup>

*LOUANGE DE LA MISÉRICORDE DE DIEU*

*J'affirme que les païens glorifient Dieu pour sa miséricorde.*

*Rm 15, 8.9*

**L**ouez le Seigneur, tous les peuples ;  
fêtez-le, tous les pays !

<sup>2</sup> Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;  
éternelle est la fidélité du Seigneur !

### Psaume 128<sup>2</sup>

*CONFIANCE RENOUVELÉE DU PEUPLE DANS L'ÉPREUVE*

*L'Église parle de ce qu'elle subit. Saint Augustin*

**Q**ue de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,  
— à Israël de le dire — \*

<sup>2</sup> que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :  
ils ne m'ont pas soumis !

<sup>3</sup> Sur mon dos, des laboureurs ont labouré  
et creusé leurs sillons ; \*

---

<sup>1</sup> **Invitation à louer Dieu** — Le Psalmiste invite les nations idolâtre à rendre hommage au vrai Dieu. C'est donc avec raison que S. Paul cite ce cantique comme une prophétie de la conversion des Gentils (Rom. 15, II. Comparez Jean 12, 32).

<sup>2</sup> **Action de grâces au retour de l'exil** — Israël remercie le Seigneur de l'avoir fait triompher de tous ses ennemis, et prédit la ruine totale de ces derniers. Ce cantique appartient, comme les précédents, à l'époque qui suivit le retour de la captivité.

---

<sup>4</sup> mais le Seigneur, le juste,  
a brisé l'attelage des impies.

<sup>5</sup> Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,  
les ennemis de Sion ! \*

<sup>6</sup> Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,  
aussitôt desséchée !

<sup>7</sup> Les moissonneurs n'en font pas une poignée,  
ni les lieurs une gerbe, \*

<sup>8</sup> et les passants ne peuvent leur dire :  
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

### Psaume 130<sup>1</sup>

*METTRE SA CONFIANCE DANS LE SEIGNEUR COMME UN ENFANT*

*Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur. Mt 11, 29*

Seigneur, je n'ai pas le cœur fier  
ni le regard ambitieux ; \*  
je ne poursuis ni grands desseins,  
ni merveilles qui me dépassent.

<sup>2</sup> Non, mais je tiens mon âme  
égale et silencieuse ; \*  
mon âme est en moi comme un enfant,  
comme un petit enfant contre sa mère.

<sup>3</sup> Attends le Seigneur, Israël, \*  
maintenant et à jamais.

---

<sup>1</sup> Humilité et abandon à Dieu — Pieux sentiments d'humilité, de simplicité l'abandon à la Providence.

Ce Psaume paraît être un fragment d'un cantique plus ancien, composé par David (voy. II Rois, 6, 22), et auquel on aurait ajouté plus tard le vers. 3, pour l'adapter au service religieux du second temple.

---

## Psaume 131 – I<sup>1</sup>

*LES PROMESSE QUE DIEU A FAITES À LA MAISON DE DAVID*

*Le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père.*

*Lc 1, 32*

**S**ouviens-toi, Seigneur, de David  
 et de sa grande soumission  
<sup>2</sup> quand il fit au Seigneur un serment,  
 une promesse au Puissant de Jacob :  
<sup>3</sup> « Jamais je n'entreraï sous ma tente,  
 et jamais ne m'étendrai sur mon lit,  
<sup>4</sup> j'interdirai tout sommeil à mes yeux  
 et tout répit à mes paupières,  
<sup>5</sup> avant d'avoir trouvé un lieu pour le Seigneur,  
 une demeure pour le Puissant de Jacob. »  
<sup>6</sup> Voici qu'on nous l'annonce à Éphrata,  
 nous l'avons trouvée près de Yagar.  
<sup>7</sup> Entrons dans la demeure de Dieu,  
 prosternons-nous aux pieds de son trône.

---

<sup>1</sup> Prière pour la maison de David — Ce Psaume se divise en deux parties : dans la première (vers. 1-10), l'auteur rappelle ce que David a fait pour la maison du Seigneur (1-5), et raconte la translation de l'arche sur le mont Sion (6-10) ; dans la seconde (vers. 11-18), il rappelle les promesses que le Seigneur a faites à David et à sa race (11-13), ainsi que les bénédictions promises à Israël (14-18).

Ce cantique paraît avoir été composé par Salomon ou quelqu'un de ses contemporains, à l'occasion de la consécration du temple (vers. 8-10 comparés à II Par. 6, 41 sv.). Plusieurs interprètes le rapportent néanmoins à une époque postérieure, alors que la dynastie de David était profondément humiliée, et que Dieu semblait avoir oublié les promesses faites à ce roi et à sa descendance. À cette dernière idée répondraient assez bien les règnes de Joachaz et de Joakim, tous deux prisonniers des ennemis d'Israël : le Psalmiste demanderait à Dieu leur délivrance et leur rétablissement sur le trône de leurs pères.

---



<sup>8</sup> Monte, Seigneur, vers le lieu de ton repos, toi, et l'arche de ta force !

<sup>9</sup> Que tes prêtres soient vêtus de justice, que tes fidèles crient de joie !

<sup>10</sup> Pour l'amour de David, ton serviteur, ne repousse pas la face de ton messie.

### Psaume 131 - II

**L**e Seigneur l'a juré à David, et jamais il ne reprendra sa parole :  
« C'est un homme issu de toi que je placerai sur ton trône.

<sup>12</sup> « Si tes fils gardent mon alliance, les volontés que je leur fais connaître, leurs fils, eux aussi, à tout jamais, siègeront sur le trône dressé pour toi. »

<sup>13</sup> Car le Seigneur a fait choix de Sion ; elle est le séjour qu'il désire :

<sup>14</sup> « Voilà mon repos à tout jamais, c'est le séjour que j'avais désiré.

<sup>15</sup> « Je bénirai, je bénirai ses récoltes pour rassasier de pain ses pauvres.

<sup>16</sup> Je vêtirai de gloire ses prêtres, et ses fidèles crieront, crieront de joie.

<sup>17</sup> « Là, je ferai germer la force de David ; pour mon messie, j'ai allumé une lampe.

<sup>18</sup> Je vêtirai ses ennemis de honte, mais, sur lui, la couronne fleurira. »

Psaume 133<sup>1</sup>

PRIÈRE VESPÉRALE DANS LE TEMPLE

*Louez notre Dieu, vous tous ses serviteurs,  
vous qui le craignez, petits et grands. Ap 19, 5*

**V**ous tous, bénissez le Seigneur,  
vous qui servez le Seigneur,  
qui veillez dans la maison du Seigneur  
au long des nuits.

<sup>2</sup> Levez les mains vers le sanctuaire,  
et bénissez le Seigneur.

<sup>3</sup> Que le Seigneur te bénisse de Sion,  
lui qui a fait le ciel et la terre !

Psaume 135 – I<sup>2</sup>

HYMNE PASCALE

*Raconter les hauts faits accomplis par le Seigneur,  
c'est le louer. Cassiodore*

**R**endez grâce au Seigneur : il est bon,  
éternel est son amour !

<sup>2</sup> Rendez grâce au Dieu des dieux,

---

<sup>1</sup> **Invitation aux Lévites à louer Dieu (durant la nuit)** — Le peuple invite les prêtres et les lévites à louer Dieu nuit et jour ; ceux-ci répondent au peuple en le bénissant au nom du Seigneur. Ce Psaume étant le dernier des Cantiques des degrés, on peut le considérer comme un dialogue entre les pèlerins qui vont quitter la ville sainte, et les ministres du culte qui y font leur séjour habituel.

<sup>2</sup> **Louange à Dieu (Créateur et protecteur de l'Église)** — Ce Psaume, comme le précédent, est une exhortation à louer le Seigneur, avec un refrain répété à chaque verset. Un ou des lévites en chantaient sans doute la première partie, et le peuple répondait par le refrain, comme dans nos litanies. Les motifs invoqués sont les bienfaits généraux de Dieu dans la nature (vers. 4-9) et les bienfaits particuliers envers son peuple (10-25) ; les vers. 1-3 forment l'exorde ou début du cantique, et le vers. 26 en est la conclusion.

---

éternel est son amour !

<sup>3</sup> Rendez grâce au Seigneur des seigneurs,  
éternel est son amour !

<sup>4</sup> Lui seul a fait de grandes merveilles,  
éternel est son amour !

<sup>5</sup> lui qui fit les cieux avec sagesse,  
éternel est son amour !

<sup>6</sup> qui affermit la terre sur les eaux,  
éternel est son amour !

<sup>7</sup> Lui qui a fait les grands luminaires,  
éternel est son amour !

<sup>8</sup> le soleil qui règne sur le jour,  
éternel est son amour !

<sup>9</sup> la lune et les étoiles, sur la nuit,  
éternel est son amour !

<sup>10</sup> Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés,  
éternel est son amour !

<sup>11</sup> et fit sortir Israël de leur pays,  
éternel est son amour !

<sup>12</sup> d'une main forte et d'un bras vigoureux,  
éternel est son amour !

### Psaume 135 - II

**L**ui qui fendit la mer Rouge en deux parts,  
éternel est son amour !

<sup>14</sup> et fit passer Israël en son milieu,  
éternel est son amour !

<sup>15</sup> y rejetant Pharaon et ses armées,  
éternel est son amour !

<sup>16</sup> Lui qui mena son peuple au désert,  
éternel est son amour !

<sup>17</sup> qui frappa des princes fameux,

---

éternel est son amour !

<sup>18</sup> et fit périr des rois redoutables,

éternel est son amour !

<sup>19</sup> Séhon, le roi des Amorites,

éternel est son amour !

<sup>20</sup> et Og, le roi de Basan,

éternel est son amour !

<sup>21</sup> pour donner leur pays en héritage,

éternel est son amour !

<sup>22</sup> en héritage à Israël, son serviteur,

éternel est son amour !

<sup>23</sup> Il se souvient de nous, les humiliés,

éternel est son amour !

<sup>24</sup> il nous tira de la main des oppresseurs,

éternel est son amour !

<sup>25</sup> À toute chair, il donne le pain,

éternel est son amour !

<sup>26</sup> Rendez grâce au Dieu du ciel,

éternel est son amour !

---

## Psaume 136<sup>1</sup>

AU BORD DES FLEUVES DE BABYLONE

*Il faut prendre la captivité corporelle du peuple comme une image de la captivité spirituelle. Saint Hilaire*

**A**u bord des fleuves de Babylone  
 nous étions assis et nous pleurions, +  
 nous souvenant de Sion ; \*  
<sup>2</sup> aux saules des alentours  
 nous avions pendu nos harpes.

<sup>3</sup> C'est là que nos vainqueurs  
 nous demanderent des chansons, +  
 et nos bourreaux, des airs joyeux : \*  
 « Chantez-nos, disaient-ils,  
 quelque chant de Sion. »

<sup>4</sup> Comment chanterions-nous  
 un chant du Seigneur +  
 sur une terre étrangère ? \*

<sup>5</sup> Si je t'oublie, Jérusalem,  
 que ma main droite m'oublie !

---

<sup>1</sup> *Chant d'exil* — Ce Psaume se rapporte au temps le plus voisin du retour de l'exil, soit avant, soit après ce retour. C'est un des chefs-d'œuvre de la poésie lyrique des Hébreux. La tristesse du début, l'émotion touchante des strophes qui suivent, et l'indignation qui éclate à la fin en imprécations terribles, forment une gradation du plus grand effet. — Tout entiers aux souvenirs de Sion (vers. 1), les Israélites refusent de chanter les cantiques du Seigneur sur la terre étrangère (2-4) ; Jérusalem est tout leur amour (5-6) ; que Dieu punisse leurs oppresseurs, Edom et Babylone (7-9) !

Sens spirituel : l'âme chrétienne exilée ici-bas gémit et soupire après la patrie céleste, et maudit le monde et le démon qui veulent l'éloigner de Dieu.

---

<sup>6</sup> Je veux que ma langue  
s'attache à mon palais +  
si je perds ton souvenir, \*  
si je n'éleve Jérusalem,  
au sommet de ma joie.

<sup>7</sup> Ô Babylone misérable,  
Heureux qui te revaudra  
<sup>8</sup> les maux que tu nous valus ;  
<sup>6</sup> heureux qui saisira tes enfants,  
pour les briser contre le roc !

### Psaume 113<sup>1</sup>

*ISRAËL EST LIBÉRÉ DE L'ÉGYPTE*

*Sachez que vous êtes aussi sortis d'Égypte,  
vous qui avez renoncé à ce monde. Saint Augustin*

**N**on pas à nous, Seigneur, non pas à nous, \*  
mais à ton nom, donne la gloire,  
pour ton amour et ta vérité.

<sup>2</sup> Pourquoi les païens diraient-ils :  
« Où donc est leur Dieu ? »

---

<sup>1</sup> Puissance de Dieu, vanité des idoles, confiance au Seigneur — Après avoir rappelé, dans le langage la plus haute poésie, les merveilles opérées par la toute puissance de Dieu pour délivrer son peuple de la servitude d'Égypte (vers. 1-8), le Psalmiste rapporte au Seigneur toute la gloire de cette délivrance (1-3), et oppose aux grandes oeuvres de Dieu l'impuissance et la vanité des idoles (4-8) ; qu'Israël mette donc sa confiance dans le Seigneur (9-11), qui lui continuera ses bienfaits (12-15). Conclusion : Bénissons le Seigneur (16-18).

En hébreu, ce Psaume en forme deux, dont le premier comprend les 8 premiers versets. En était-il de même à l'origine? Les sentiments à ce sujet sont partagés. La Vulgate elle-même, qui réunit les deux morceaux, recommence la numération des versets après le vers. 8, ce qui dénote une certaine hésitation.

Dans le sens spirituel, « l'Église rend grâce à Dieu qui l'a tirée de l'esclavage du démon et de l'idolâtrie, par des miracles dont les prodiges anciens n'étaient que l'ombre. »

---

<sup>3</sup> Notre Dieu, il est au ciel ;  
tout ce qu'il veut, il le fait.

<sup>4</sup> Leurs idoles : or et argent,  
ouvrages de mains humaines.

<sup>5</sup> Elles ont une bouche et ne parlent pas,  
des yeux et ne voient pas,

<sup>6</sup> des oreilles et n'entendent pas,  
des narines et ne sentent pas.

<sup>7</sup> Leurs mains ne peuvent toucher, +  
leurs pieds ne peuvent marcher, \*  
pas un son ne sort de leur gosier !

<sup>8</sup> Qu'ils deviennent comme elles,  
tous ceux qui les font, \*  
ceux qui mettent leur foi en elles.

<sup>9</sup> Israël, mets ta foi dans le Seigneur :  
le secours, le bouclier, c'est lui !

<sup>10</sup> Famille d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur :  
le secours, le bouclier, c'est lui !

<sup>11</sup> Vous qui le craignez, ayez foi dans le Seigneur :  
le secours, le bouclier, c'est lui !

<sup>12</sup> Le Seigneur se souvient de nous : il bénira ! \*  
Il bénira la famille d'Israël,  
il bénira la famille d'Aaron ; \*

<sup>13</sup> il bénira tous ceux qui craignent le Seigneur,  
du plus grand au plus petit.

<sup>14</sup> Que le Seigneur multiplie ses bienfaits  
pour vous et vos enfants !

<sup>15</sup> Soyez bénis par le Seigneur  
qui a fait le ciel et la terre !

<sup>16</sup> Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ;  
aux hommes, il a donné la terre.

<sup>17</sup> Les morts ne louent pas le Seigneur,  
ni ceux qui descendent au silence.

<sup>18</sup> Nous, les vivants, bénissons le Seigneur,  
maintenant et pour les siècles des siècles !

### Psaume 137<sup>1</sup>

#### ACTION DE GRÂCE

*Les rois de la terre apporteront leur gloire et leur honneur  
à la cité sainte. Ap 21, 24*

**D**e tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce :  
tu as entendu les paroles de ma bouche.

Je te chante en présence des anges,

<sup>2</sup> vers ton temple sacré, je me prosterne.

Je rends grâce à ton nom  
pour ton amour et ta vérité,  
car tu élèves, au-dessus de tout,  
ton nom et ta parole.

<sup>3</sup> Le jour où tu répondis à mon appel,  
tu fis grandir en mon âme la force.

<sup>4</sup> Tous les rois de la terre te rendent grâce  
quand ils entendent les paroles de ta bouche.

---

<sup>1</sup> Action de grâces — David rend grâces à Dieu d'un bienfait reçu, probablement de la promesse que lui fit le Seigneur d'établir son trône à jamais et de faire sortir de lui le Messie (II Rois, 7).

Sentiments de reconnaissance (vers. 1-3) ; le jour viendra où tous les rois de la terre loueront le Seigneur (4-6) ; le Psalmiste sera toujours l'objet de sa bonté (7-8).

Au sens spirituel, l'Église rend grâces à son divin Époux de la promesse qu'il lui a faite de se donner à elle ici-bas dans l'Eucharistie, et sans voiles dans le ciel.

A cause du 1<sup>er</sup> verset, ce Psaume est employé dans l'office des saints Anges ; les derniers mots figurent dans l'office des morts.

---



<sup>5</sup> Ils chantent les chemins du Seigneur :  
« Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur ! »

<sup>6</sup> Si haut que soit le Seigneur, il voit le plus humble ;  
de loin, il reconnaît l'orgueilleux.

<sup>7</sup> Si je marche au milieu des angoisses,  
tu me fais vivre,  
ta main s'abat sur mes ennemis en colère.

Ta droite me rend vainqueur.

<sup>8</sup> Le Seigneur fait tout pour moi !  
Seigneur, éternel est ton amour :  
n'arrête pas l'œuvre de tes mains.

### Psaume 138 – I<sup>1</sup>

LE SEIGNEUR VOIT TOUT

*Qui a connu la pensée du Seigneur? Qui a été son conseiller?  
Rm 11, 34*

**T**u me scrutes, Seigneur, et tu sais ! +  
<sup>2</sup> Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;  
de très loin, tu pénètres mes pensées.

<sup>3</sup> Que je marche ou me repose, tu le vois,  
tous mes chemins te sont familiers.

<sup>4</sup> Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres,  
déjà, Seigneur, tu le sais.

<sup>5</sup> Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres,  
tu as mis la main sur moi.

---

<sup>1</sup> Science infinie et immensité de Dieu — Ce Psaume, l'un des plus beaux, mais, aussi des plus imparfaitement traduits par la Vulgate, est attribué par le titre à David. Dans la 1<sup>re</sup> partie (vers. 1-12), l'auteur dépeint la science infinie et l'immensité de Dieu, à qui rien ne peut échapper ; dans la 2<sup>e</sup> (13-18), il loue le Seigneur qui donne la vie à l'homme, et à qui les commencements de son existence ne sont pas cachés, non plus que sa destinée future ; dans la 3<sup>e</sup> enfin (19-24), il s'élève contre les ennemis du Créateur, et demande à être lui-même éprouvé et purifié.

---

<sup>6</sup> Savoir prodigieux qui me dépasse,  
hauteur que je ne puis atteindre !

<sup>7</sup> Où donc aller, loin de ton souffle ?  
où m'enfuir, loin de ta face ?

<sup>8</sup> Je gravis les cieux : tu es là ;  
je descends chez les morts : te voici.

<sup>9</sup> Je prends les ailes de l'aurore  
et me pose au-delà des mers :

<sup>10</sup> même là, ta main me conduit,  
ta main droite me saisit.

### Psaume 138 - II

<sup>11</sup> J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! »  
mais la nuit devient lumière autour de moi.

<sup>12</sup> Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,  
et la nuit comme le jour est lumière !

<sup>13</sup> C'est toi qui as créé mes reins,  
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

<sup>14</sup> Je reconnais devant toi le prodige,  
l'être étonnant que je suis : \*  
étonnantes sont tes œuvres  
toute mon âme le sait.

<sup>15</sup> Mes os n'étaient pas cachés pour toi \*  
quand j'étais façonné dans le secret,  
modelé aux entrailles de la terre.

<sup>16</sup> J'étais encore inachevé, tu me voyais ; \*  
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,  
recensés avant qu'un seul ne soit !

<sup>17</sup> Que tes pensées sont pour moi difficiles,  
Dieu, que leur somme est imposante !

<sup>18</sup> Je les compte : plus nombreuses que le sable !  
Je m'éveille : je suis encore avec toi.

<sup>23</sup> Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée ;  
éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur.

<sup>24</sup> Vois si je prends le chemin des idoles,  
et conduis-moi sur le chemin d'éternité

## Psaume 139<sup>1</sup>

*TU ES MON REFUGE*

*Le Fils de l'homme sera livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45*

**D**élivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,  
contre l'homme violent, défends-moi,

<sup>3</sup> contre ceux qui préméditent le mal  
et tout le jour entretiennent la guerre,

<sup>4</sup> qui dardent leur langue de vipère,  
leur langue chargée de venin.

<sup>5</sup> Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,  
contre l'homme violent, défends-moi,  
contre ceux qui méditent ma chute,

<sup>6</sup> les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;  
sur mon passage ils ont mis un filet,  
ils ont dressé contre moi des embûches.

---

<sup>1</sup> Prière pour obtenir du secours contre les ennemis — David implore le secours divin contre les hommes méchants qui le persécutent (vers. 2-6) ; plein de confiance en Dieu, il demande que leurs desseins soient anéantis (7-12) ; il annonce sa délivrance (13-14).

Est-ce à la persécution de Saül ou à la révolte d'Absalon que ce Psaume doit être rapporté? Les interprètes sont partagés sur point, d'ailleurs sans importance.

Ce cantique a beaucoup d'analogie avec les Ps. 56 et 63. L'Église l'a inséré dans l'office des jeudi et vendredi-saints, parce qu'elle voit dans la personne de David la figure de Jésus-Christ souffrant.

<sup>7</sup> Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »  
Seigneur, entends le cri de ma prière.

<sup>8</sup> Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;  
au jour du combat, tu protèges ma tête.

<sup>9</sup> Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,  
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !

<sup>10</sup> Sur la tête de ceux qui m'encerclent,  
que retombe le poids de leurs injures !

<sup>11</sup> Que des braises pleuvent sur eux !  
Qu'ils soient jetés à la fosse et jamais ne se relèvent !

<sup>12</sup> L'insulteur ne tiendra pas sur la terre :  
le violent, le mauvais, sera traqué à mort.

<sup>13</sup> Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,  
il fera droit au pauvre.

<sup>14</sup> Oui, les justes rendront grâce à ton nom,  
les hommes droits siégeront en ta présence.

### Psaume 140<sup>1</sup>

#### PRIÈRE DANS LE DANGER

*De la main de l'ange, la fumée de l'encens s'éleva devant Dieu  
avec les prières des saints. Ap 8, 4*

**S**eigneur, je t'appelle : accours vers moi !  
Écoute mon appel quand je crie vers toi !

---

<sup>1</sup> Prière de David persécuté — Le Psalmiste commence par demander à Dieu de le préserver de la société des méchants et de toute participation à leur malice (vers. 1-4), et il implore à la fin son secours contre les pièges qu'ils lui rendent (8-10) ; les vers. 5-7, aussi difficiles dans la Vulgate que dans l'hébreu, ont reçu les interprétations les plus diverses. On n'est pas d'accord non plus sur le fait historique à l'occasion duquel le Psaume fut composé. S. Jean Chrysostome dit que l'usage en Orient était de le réciter tous les soirs, sans doute à cause du second verset. C'est pour la même raison que le célébrant en récite des passages à la grand'messe pendant l'encensement de l'autel.

---

<sup>2</sup> Que ma prière devant toi s'élève comme un encens,  
et mes mains, comme l'offrande du soir.

<sup>3</sup> Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,  
veille au seuil de ma bouche.

<sup>4</sup> Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal  
ni devenir complice des hommes malfaisants.

Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :

<sup>5</sup> que le juste me reprenne et me corrige avec bonté.  
Que leurs parfums, ni leurs poisons,  
ne touchent ma tête !

Ils font du mal : je me tiens en prière.

<sup>6</sup> Voici leurs juges précipités contre le roc,  
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :

<sup>7</sup> « Comme un sol qu'on retourne et défonce,  
nos os sont dispersés à la gueule des enfers ! »

<sup>8</sup> Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;  
tu es mon refuge : épargne ma vie !

<sup>9</sup> Garde-moi du filet qui m'est tendu,  
des embûches qu'ont dressées les malfaisants.

<sup>10</sup> Les impies tomberont dans leur piège ;  
seul, moi, je passerai.

---

Psaume 141<sup>1</sup>

TU ES MON REFUGE

*Tout cela s'est réalisé dans le Seigneur au moment  
de sa passion. Saint Hilaire*

**A** pleine voix, je crie vers le Seigneur !  
À pleine voix, je supplie le Seigneur !

<sup>3</sup> Je répands devant lui ma plainte,  
devant lui, je dis ma détresse.

<sup>4</sup> Lorsque le souffle me manque,  
toi, tu sais mon chemin. \*  
Sur le sentier où j'avance,  
un piège m'est tendu.

<sup>5</sup> Regarde à mes côtés, et vois :  
personne qui me connaisse ! \*  
Pour moi, il n'est plus de refuge :  
personne qui pense à moi !

<sup>6</sup> J'ai crié vers toi, Seigneur ! \*  
J'ai dit : « Tu es mon abri,  
ma part, sur la terre des vivants. »

Sois attentif à mes appels :  
je suis réduit à rien ; \*

---

<sup>1</sup> David persécuté implore le secours divin (dans lequel est tout son espoir) — Poursuivi par les partisans de Saül et réfugié dans une caverne, David implore le secours de Dieu, qui seul peut le faire échapper à ses ennemis.

Cette prière convient à tout fidèle en butte aux tribulations et aux misères de cette vie. S. Bonaventure nous apprend que S. François d'Assise mourant voulut la réciter et qu'il expira après en avoir répété le dernier verset : « Tirez mon âme de la prison, afin qu'elle chante vos louanges. » L'Église en a fait, comme du Ps. 129, une prière pour les morts.

---

délivre-moi de ceux qui me poursuivent :  
ils sont plus forts que moi.

<sup>8</sup> Tire-moi de la prison où je suis,  
que je rende grâce à ton nom. \*  
Autour de moi, les justes feront cercle  
pour le bien que tu m'as fait.

### Psaume 143<sup>1</sup>

POUR OBTENIR LA VICTOIRE ET LA PAIX

*Ses mains ont été exercées pour le combat lors de sa victoire sur le monde, car il a dit : « J'ai vaincu le monde. » Saint Hilaire*

**B**éni soit le Seigneur, mon rocher ! +  
Il exerce mes mains pour le combat, \*  
il m'entraîne à la bataille.

<sup>2</sup> Il est mon allié, ma forteresse,  
ma citadelle, celui qui me libère ;  
il est le bouclier qui m'abrite,  
il me donne pouvoir sur mon peuple.

<sup>3</sup> Qu'est-ce que l'homme,  
pour que tu le connaisses, Seigneur, \*  
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui?

<sup>4</sup> L'homme est semblable à un souffle,  
ses jours sont une ombre qui passe.

---

<sup>1</sup> Action de grâces après la victoire et demande de nouveaux secours (Le bonheur des peuples vient de Dieu) — Ce Psaume paraît composé de deux parties, de style et de ton différents. La 1<sup>re</sup> (vers. 1-11) forme un tout complet : l'auteur, un roi d'Israël, après avoir remercié le Seigneur des victoires obtenues (1-4), lui demande de continuer son secours contre des ennemis qui restent encore (5-8) et lui promet des actions de grâces (9-11). On remarque dans cette partie beaucoup d'emprunts faits à d'autres Psaumes, notamment au 17<sup>e</sup>. Si elle a David pour auteur, elle se rapporterait assez bien aux guerres que ce roi entreprit contre les Philistins, après sa reconnaissance par toutes les tribus (II Rois, 5, 7). — La 2<sup>e</sup> partie (12-15) trace le tableau d'un peuple prospère, avec cette réflexion finale : *Heureux aussi et plus encore le peuple qui a le Seigneur pour son Dieu!* Comparez Luc. 11, 27 sv.

---

<sup>5</sup> Seigneur, incline les cieux et descends ;  
 touche les montagnes : qu'elles brûlent !

<sup>6</sup> Décoche des éclairs de tous côtés,  
 tire des flèches et répands la terreur.

<sup>7</sup> Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, \*  
 sauve-moi du gouffre des eaux,  
 de l'emprise d'un peuple étranger :

<sup>8</sup> il dit des paroles mensongères,  
 sa main est une main parjure.

<sup>9</sup> Pour toi, je chanterai un chant nouveau,  
 pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,

<sup>10</sup> pour toi qui donnes aux rois la victoire  
 et sauves de l'épée meurtrière  
 David, ton serviteur.

## Psaume 144<sup>1</sup>

LOUANGE DE LA DIVINE MAJESTÉ

*Tu es juste, Seigneur, toi qui es et qui étais. Ap 16, 5*

**J**e t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,  
 je bénirai ton nom toujours et à jamais !

<sup>2</sup> Chaque jour je te bénirai,  
 je louerai ton nom toujours et à jamais.

---

<sup>1</sup> **Hymne à la bonté de Dieu** — Le titre de ce Psaume en indique exactement le sujet ; c'est un magnifique chant de louange sur la puissance et la bonté infinie du Créateur. Le Psalmiste exprime son désir de louer Dieu, et il invite toutes les générations à s'unir à lui (vers. 1-7) ; puis, dans une suite de pensées touchantes, il célèbre la Providence gouvernant avec amour toutes les créatures (8-20) ; conclusion (21).

Les anciens docteurs juifs avaient ce cantique en haute estime : « Quiconque le récitera trois fois par jour, disaient-ils, peut être certain qu'il est fils du siècle futur, » c'est-à-dire qu'il sera sauvé. Il ne convient pas moins aux fidèles de la nouvelle alliance. L'Église lui a emprunté en partie les prières de la Bénédiction de la table, et les vers. 15-16 sont appliqués à la sainte Eucharistie par S. , Jean Chrysostome.

---



<sup>3</sup> Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;  
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

<sup>4</sup> D'âge en âge, on vantera tes oeuvres,  
on proclamera tes exploits.

<sup>5</sup> Je redirai le récit de tes merveilles,  
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

<sup>6</sup> On dira ta force redoutable ;  
je raconterai ta grandeur.

<sup>7</sup> On rappellera tes immenses bontés ;  
tous acclameront ta justice.

<sup>8</sup> Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;

<sup>9</sup> la bonté du Seigneur est pour tous,  
sa tendresse, pour toutes ses oeuvres.

<sup>10</sup> Que tes oeuvres, Seigneur, te rendent grâce  
et que tes fidèles te bénissent !

<sup>11</sup> Ils diront la gloire de ton règne,  
ils parleront de tes exploits,

<sup>12</sup> annonçant aux hommes tes exploits,  
la gloire et l'éclat de ton règne :

<sup>13</sup> ton règne, un règne éternel,  
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,  
fidèle en tout ce qu'il fait.

<sup>14</sup> Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,  
il redresse tous les accablés.

<sup>15</sup> Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :  
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;

<sup>16</sup> tu ouvres ta main :  
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

<sup>17</sup> Le Seigneur est juste en toutes ses voies,  
fidèle en tout ce qu'il fait.

<sup>18</sup> Il est proche de ceux qui l'invoquent,  
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

<sup>19</sup> Il répond au désir de ceux qui le craignent ;  
il écoute leur cri : il les sauve.

<sup>20</sup> Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,  
mais il détruira tous les impies.

<sup>21</sup> Que ma bouche proclame les louanges du Seigneur !  
Son nom très saint, que toute chair le bénisse  
toujours et à jamais !

### Psaume 145<sup>1</sup>

*BONHEUR DE CELUI QUI ESPÈRE DANS LE SEIGNEUR*

*Louons le Seigneur pendant notre vie,  
c'est-à-dire par nos actions. Arnobe*

**C**hante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +  
<sup>2</sup> Je veux louer le Seigneur tant que je vis,  
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

<sup>3</sup> Ne comptez pas sur les puissants,  
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !

<sup>4</sup> Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;  
et ce jour-là, périssent leurs projets.

<sup>5</sup> Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,  
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

---

<sup>1</sup> Louange à Dieu, secours de tous les affligés — Ce cantique offre plusieurs traits de ressemblance avec le précédent ; il est aussi de la même époque, c'est-à-dire des années qui suivirent le retour de l'exil. L'auteur porte ses frères à louer Dieu et à mettre en lui leur confiance, parce qu'il est un sûr appui, le créateur du monde et le libérateur de tous ceux qui souffrent.

---

<sup>6</sup> lui qui a fait le ciel et la terre  
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,  
<sup>7</sup> il fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain ;  
le Seigneur délîe les enchaînés.

<sup>8</sup> Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes,  
<sup>9</sup> le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,  
il égare les pas du méchant.

<sup>10</sup> D'âge en âge, le Seigneur régnera :  
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

### Psaume 37 – I<sup>1</sup>

SUPPLICATION DU PÉCHEUR DANS UN PÉRIL EXTRÊME

*Tous ses amis se tenaient à distance. Lc 23, 49*

**S**eigneur, corrige-moi sans colère  
et reprends-moi sans violence.

---

<sup>1</sup> Prière pour demander le pardon des péchés — David composa ce Psaume quelque temps après son adultère avec Bethsabée, probablement dans les commencements de la révolte d'Absalon. Le prophète Nathan lui avait apporté de la part de Dieu le pardon de son péché ; mais, si la faute était remise, il devait l'expier par de dures épreuves : mort du premier-né de Bethsabée, attaque des ennemis du dehors, crimes et révoltes dans sa propre famille, abandon et hostilité de ses amis. — Il commence par peindre, sous la figure de souffrances corporelles, l'état de tristesse et d'accablement où l'ont réduit ces épreuves successives, et où il voit clairement la main de Dieu qui le frappe (vers. 2-9) ; il se plaint de l'abandon et même de l'hostilité que lui témoignent ses amis (10-15) ; enfin il invoque le Seigneur qui seul peut le secourir (16-23). Ce Psaume est le troisième des pénitentiels : les sentiments qu'il exprime conviennent à tous les pécheurs repentants. Au sens spirituel, S. Augustin l'applique à Jésus-Christ souffrant, non pour ses fautes, mais pour l'expiation des péchés des hommes.

---

- <sup>3</sup> Tes flèches m'ont frappé,  
ta main s'est abattue sur moi.
- <sup>4</sup> Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,  
rien d'intact en mes os depuis ma faute.
- <sup>5</sup> Oui, mes péchés me submergent,  
leur poids trop pesant m'écrase.
- <sup>6</sup> Mes plaies sont puanteur et pourriture :  
c'est là le prix de ma folie.
- <sup>7</sup> Accablé, prostré, à bout de forces,  
tout le jour j'avance dans le noir.
- <sup>8</sup> La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,  
plus rien n'est sain dans ma chair.

### Psaume 37 - II

- B**risé, écrasé, à bout de forces,  
mon coeur gronde et rugit.
- <sup>10</sup> Seigneur, tout mon désir est devant toi,  
et rien de ma plainte ne t'échappe.
- <sup>11</sup> Le coeur me bat, ma force m'abandonne,  
et même la lumière de mes yeux.
- <sup>12</sup> Amis et compagnons se tiennent à distance,  
et mes proches, à l'écart de mon mal.
- <sup>13</sup> Ceux qui veulent ma perte me talonnent,  
ces gens qui cherchent mon malheur ;  
ils prononcent des paroles maléfiques,  
tout le jour ils ruminent leur traîtrise.

### Psaume 37 - III

- M**oi, comme un sourd, je n'entends rien,  
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
- <sup>15</sup> pareil à celui qui n'entend pas,  
qui n'a pas de réplique à la bouche.

- <sup>16</sup> C'est toi que j'espère, Seigneur :  
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
- <sup>17</sup> J'ai dit : « Qu'ils ne triomphent pas,  
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »
- <sup>18</sup> Et maintenant, je suis près de tomber,  
ma douleur est toujours devant moi.
- <sup>19</sup> Oui, j'avoue mon péché,  
je m'effraie de ma faute.
- <sup>20</sup> Mes ennemis sont forts et vigoureux,  
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.
- <sup>21</sup> Ils me rendent le mal pour le bien ;  
quand je cherche le bien, ils m'accusent.
- <sup>22</sup> Ne m'abandonne jamais, Seigneur,  
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.
- <sup>23</sup> Viens vite à mon aide,  
Seigneur, mon salut !

## Psaume 98<sup>1</sup>

*LE SEIGNEUR NOTRE DIEU EST SAINT*

*Tu es assis au-dessus des Chérubins, toi qui as renouvelé l'état de  
la terre plongée dans le mal, en prenant  
notre ressemblance. Saint Athanase*

---

<sup>1</sup> Le Seigneur est saint, miséricordieux et juste — Ce Psaume est le troisième qui commence par ces mots : *Le Seigneur règne*. Il annonce, comme les précédents, que Dieu sera un jour reconnu et adoré par toute la terre comme le vrai Dieu (vers. 1-5) ; il rappelle sa bonté, mais aussi sa justice, envers son peuple dans les temps anciens (6-8) ; il conclut que tous doivent l'adorer sur sa montagne sainte. Les mots : *Il est saint*, s'y trouvent répétés trois fois (vers. 3, 5, 9), comme dans la vision d'Isaïe (6, 3).

L'héritière de la gloire et des bénédictions promises à la montagne de Sion, c'est l'Église du Nouveau Testament : c'est par elle que toutes les nations du monde apprendront à connaître le vrai Dieu, c'est à elle qu'elles viendront demander la bénédiction et le salut.

---

---

**L**e Seigneur est roi : les peuples s'agitent.  
Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.

<sup>2</sup> En Sion le Seigneur est grand :  
c'est lui qui domine tous les peuples.

<sup>3</sup> Ils proclament ton nom, grand et redoutable,  
<sup>R/</sup> car il est saint !

<sup>4</sup> Il est fort, le roi qui aime la justice. +  
C'est toi, l'auteur du droit,  
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

<sup>5</sup> Exaltez le Seigneur notre Dieu, +  
prosternez-vous au pied de son trône,  
<sup>R/</sup> car il est saint !

<sup>6</sup> Moïse et le prêtre Aaron, Samuel, le Suppliant, +  
tous, ils suppliaient le Seigneur,  
et lui leur répondait.

<sup>7</sup> Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;  
ils ont gardé ses volontés, les lois qu'il leur donna.

<sup>8</sup> Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +  
avec eux, tu restais un Dieu patient,  
mais tu les punissais pour leurs fautes.

<sup>9</sup> Exaltez le Seigneur notre Dieu, +  
prosternez-vous devant sa sainte montagne,  
<sup>R/</sup> car il est saint,  
le Seigneur notre Dieu.

---

## Psaume 146<sup>1</sup>

*PUISSANCE ET BONTÉ DU SEIGNEUR*

*Nous te louons, tu es notre Dieu ; nous te glorifions,  
tu es Seigneur.*

**A**lléluia ! Il est bon de fêter notre Dieu,  
il est beau de chanter sa louange !

<sup>2</sup> Le Seigneur rebâtit Jérusalem,  
il rassemble les déportés d'Israël ;  
<sup>3</sup> il guérit les cœurs brisés  
et soigne leurs blessures.

<sup>4</sup> Il compte le nombre des étoiles,  
il donne à chacune un nom ;  
<sup>5</sup> il est grand, il est fort, notre Maître :  
nul n'a mesuré son intelligence.

<sup>6</sup> Le Seigneur élève les humbles  
et rabaisse jusqu'à terre les impies.

<sup>7</sup> Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,  
jouez pour notre Dieu sur la cithare !

<sup>8</sup> Il couvre le ciel de nuages,  
il prépare la pluie pour la terre ;  
il fait germer l'herbe sur les montagnes  
et les plantes pour l'usage des hommes ;  
<sup>9</sup> il donne leur pâture aux troupeaux,  
aux petits du corbeau qui la réclament.

---

<sup>1</sup> Hymne d'action de grâces pour le rétablissement de Jérusalem — Ce Psaume, ainsi que les suivants jusqu'à la fin du Psautier, se rapporte au temps qui suivit le retour de la captivité, alors que les juifs rebâtirent Jérusalem et le temple et se reconstituèrent en corps de nation. Il renferme deux séries de pensées semblables (vers. 1-6, et 7-11), commençant chacune par une invitation à louer Dieu, dont on expose ensuite la puissance et la bonté, telles qu'elles se révèlent dans les oeuvres de la nature et dans la protection accordée à Israël. Chaque série pourrait former un cantique indépendant.

---

<sup>10</sup> La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,  
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;  
<sup>11</sup> mais le Seigneur se plaît avec ceux qui le craignent,  
avec ceux qui espèrent son amour.

### Psaume 147<sup>1</sup>

#### RESTAURATION DE JÉRUSALEM

*Viens, je te montrerai la fiancée, l'épouse de l'Agneau. Ap 21, 9*

**G**lorifie le Seigneur, Jérusalem !  
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

<sup>13</sup> Il a consolidé les barres de tes portes,  
dans tes murs il a béni tes enfants ;  
<sup>14</sup> il fait régner la paix à tes frontières,  
et d'un pain de froment te rassasie.

<sup>15</sup> Il envoie sa parole sur la terre :  
rapide, son verbe la parcourt.

<sup>16</sup> Il étale une toison de neige,  
il sème une poussière de givre.

<sup>17</sup> Il jette à poignées des glaçons ;  
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

<sup>18</sup> Il envoie sa parole : survient le dégel ;  
il répand son souffle : les eaux coulent.

<sup>19</sup> Il révèle sa parole à Jacob,  
ses volontés et ses lois à Israël.

<sup>20</sup> Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;  
nul autre n'a connu ses volontés.

---

<sup>1</sup> Suite de l'Hymne précédente — En hébreu, ce Psaume est uni au précédent, dont il forme comme la troisième strophe. On y retrouve les mêmes pensées, rangées dans le même ordre. Il est employé dans les offices du Saint Sacrement, de la Sainte Vierge et de la Dédicace. — Dans le sens spirituel, Jérusalem est l'image de l'Église de la terre et de l'Église du ciel, la Jérusalem céleste.

---







# LITANIES



*Fra Angelico*

## I

V'. Disons tous de tout notre coeur et de toute notre âme : Kyrie eleison. R'. Kyrie eleison.

V'. Pour obtenir la paix qui vient d'en-haut et la tranquillité des temps que nous vivons, nous te prions. R'.

V'. Pour la sainte Église catholique répandue d'un bout à l'autre de la terre, nous te prions. R'.

V'. Pour notre pape N., notre évêque N., tous les évêques, les prêtres, les diacres et tous les ministres de l'Église, nous te prions. R'.

V'. Pour les vierges, les veuves, les orphelins, les pénitents et les catéchumènes, nous te prions. R'.

V'. Pour ce lieu et ceux qui l'habitent, pour ceux qui sont à l'étranger, pour ceux qui sont sur les chemins de la terre, de l'air et de la mer, nous te prions. R'.

V'. Pour les malades, les pauvres, les affligés et ceux qui dans la sainte Église répandent généreusement les fruits de la miséricorde, nous te prions. R'.

V'. Demandons au Seigneur de nous accorder une fin chrétienne et paisible. R'.

V'. Demandons à Dieu de maintenir en nous le lien divin de la charité. R'.

V'. Demandons au Dieu saint de conserver la sainteté et la pureté de la foi catholique. R'.

Faisons mémoire de la sainte Mère de Dieu, Marie toujours Vierge, et de tous les saints afin que leur prière nous mérite la faveur de Dieu.

## II

V'. Implorant les dons de la paix et de la bienveillance divine, de tout notre coeur et de toute notre âme nous te prions. R'. Seigneur prends pitié.

V'. Pour la sainte Église catholique répandue ici et dans le monde entier, nous te prions. R'.

V'. Pour notre pape N., et tous les prêtres et ministres, nous te prions. R'.

V'. Pour la paix des Églises, l'appel des païens à la foi, et la tranquillité des peuples, nous te prions. R'.

V'. Pour cette cité, pour l'ordre de sa vie publique et le bonheur de ses habitants, nous te prions. R'.

V'. Pour le temps favorable, l'abondance des récoltes, et la fécondité de la terre, nous te prions. R'.

V'. Pour les vierges, les veuves, les orphelins, les prisonniers et les pénitents, nous te prions. R'.

V'. Pour ceux qui voyagent sur mer, dans les airs ou sur les routes, ceux qui sont condamnés à la prison, aux fers, aux mines ou contraints à l'exil, nous te prions. R'.

V'. Pour ceux qui sont aux prises avec les diverses infirmités, et ceux qui sont tourmentés par les esprits impurs, nous te prions. R'.

V'. Pour ceux qui dans ta sainte Église répandent avec largesse les fruits de la miséricorde, nous te prions. R'.

V'. Exauce-nous, ô Dieu, en toutes nos prières et supplications, nous te prions. R'.

## III

V'. Disons tous : Seigneur écoute et prends pitié. R'.  
Seigneur écoute et prends pitié.

V'. L'âme pleine de foi nous invoquons le Père de l'Unique engendré, le Fils du Père inengendré et le Saint-Esprit du Seigneur. R'.

V'. Pour l'Église immaculée du Dieu vivant, établie par toute la terre, nous implorons la richesse de la bonté divine. R'.

V'. Pour les chefs temporels soumis à Dieu et pour toute l'armée de ceux qui aiment la justice et l'équité, nous supplions la puissance du Seigneur. R'.

V'. Pour l'agrément du beau temps, l'opportune venue de la pluie, la douceur des brises vivifiantes et l'heureux déroulement des diverses saisons, nous prions le Seigneur maître du monde. R'.

V'. Pour ceux qu'entraîne la faiblesse de la fragilité humaine, la jalousie de l'esprit du mal ou la séduction trompeuse du siècle, nous implorons la miséricorde de notre Rédempteur. R'.

V'. Pour ceux que tourmentent la nécessité de l'exil, l'oppression d'un pouvoir inique ou le mal de la guerre, nous supplions le Seigneur, notre Sauveur. R'.

V'. Pour les bons ouvriers de la charité et ceux dont l'amour fraternel secourt les malheureux dans le besoin, nous prions le Seigneur des miséricordes. R'.

V'. Pour tous ceux qui entrent dans cette sainte maison de Dieu et se réunissent avec la dévotion d'un

coeur humble et pieux, nous prions le Seigneur de gloire. *R'*.

*V'*. Pour la purification de nos âmes et de nos corps, et le pardon de tous nos péchés, nous supplions le Seigneur très clément. *R'*.

*V'*. Pour le repos des âmes des fidèles, spécialement des frères qui ont servi le Christ avec nous, nous prions le Seigneur des esprits et le juge de toute chair. *R'*.

Nous-mêmes et tous nos biens, reçus de Dieu, multipliés par lui, conservés sous sa garde, confions tout à sa miséricorde, au bon plaisir de sa providence.

#### IV

*V'*. Disons tous : Seigneur, prends pitié. *R'*. Seigneur, prends pitié.

*V'*. Pour la paix qui vient d'en-haut et pour la tranquillité de nos jours, nous t'invoquons. *R'*.

*V'*. Pour la sainte Église catholique qui est répandue dans le monde entier, nous te supplions. *R'*.

*V'*. Pour notre pasteur et tout son clergé, nous t'implorons. *R'*.

*V'*. Pour notre abbé et toute sa famille monastique, nous te supplions. *R'*.

*V'*. Pour le lieu où nous sommes et tous ses habitants, nous te prions. *R'*.

*V'*. Pour le temps favorable et la fécondité de la terre, nous te prions. *R'*.

*V'*. Pour ceux qui sont infirmes ou atteints de diverses maladies, nous te supplions. *R'*.

V'. Pour la rémission des péchés et l'amendement de nos moeurs, nous te prions. R'.

V'. Pour le repos des défunts et le pardon des pénitents, nous t'implorons. R'.

V'. Exauce-nous, ô Dieu, en toutes nos prières, car tu es bon. R'.

## V

V'. Disons tous de toute notre âme et de tout notre esprit : Kyrie eleison. R'. Kyrie eleison.

V'. Pour la paix du monde entier, la prospérité de la sainte Église de Dieu et l'unité de tous les chrétiens, prions le Seigneur. R'.

V'. Pour le pape N. et tout le sacerdoce, pour les ministres du Christ et les religieux, et pour tout le peuple fidèle, prions le Seigneur. R'.

V'. Pour obtenir un temps favorable, l'abondance des fruits de la terre, et des jours paisibles, prions le Seigneur. R'.

V'. Pour la guérison des malades, la sécurité des voyageurs, le soulagement des pauvres et des malheureux, prions le Seigneur. R'.

V'. Pour la libération de toute âme chrétienne de la fureur des persécuteurs et des assauts des démons, prions le Seigneur. R'.

V'. Pour la conversion des pécheurs, l'illumination de ceux qui s'écartent de la foi, et des incroyants, prions le Seigneur. R'.



V'. Pour le repos de nos pères et frères qui se sont endormis et de tous ceux qui partout sont morts dans le Christ, prions le Seigneur. R'.

Unis à ceux qui sont entrés avec foi, piété et crainte de Dieu dans cette sainte demeure, achevons notre prière au Seigneur.

## VI

V'. Demandons au Seigneur la paix qui vient d'en-haut et le salut de nos âmes, disons : Seigneur, fais-nous ce don. R'. Seigneur, fais-nous ce don.

V'. Demandons au Seigneur une journée parfaite, sainte, paisible et sans péché. R'.

V'. Demandons au Seigneur un ange de paix, guide fidèle, qui garde nos âmes et nos corps. R'.

V'. Demandons au Seigneur la délivrance de toute affliction, violence, épreuve et calamité. R'.

V'. Demandons au Seigneur le pardon de nos fautes et tout ce qui est bon et utile à nos âmes. R'.

V'. Demandons au Seigneur d'achever ce qui nous reste de vie dans la paix et la santé. R'.

V'. Demandons au Seigneur de faire une fin chrétienne, paisible, sans douleur et sans honte, et de trouver grâce devant le redoutable tribunal du Christ. R'.

Faisant mémoire de Notre Dame sainte et immaculée, la glorieuse Mère de Dieu Marie toujours Vierge, et de tous les saints, et sollicitant leur secours, recommandons mutuellement à Dieu nos personnes et nos vies.

## VII

V'. Seigneur, nous qui sommes ton peuple et ton Église, nous te prions par ton Fils, ô Père, et nous disons : Kyrie eleison. R'. Kyrie eleison.

V'. Affermis dans ton Église le fondement de la foi. Enracine profondément dans ton peuple la concorde de la charité. R'.

V'. Fortifie les pasteurs, assure la sécurité du troupeau. R'.

V'. Donne au clergé la sainteté des moeurs ; à ceux qui gardent le célibat, la chasteté ; à ceux qui vivent dignement le mariage, une vie sainte. R'.

V'. Donne aux riches la bonté, aux pauvres le secours, aux malades la santé, aux affligés la consolation. R'.

V'. Donne aux vieillards la force ; aux jeunes la maîtrise d'eux-mêmes. R'.

V'. Convertis les incroyants, efface les divisions, éteins le trouble des hérésies. R'.

V'. Et fais-nous marcher tous, d'un seul coeur, dans la voie de ton culte saint. R'.

## VIII

V'. Seigneur, nous qui sommes ton peuple et ton Église, nous te prions par ton Fils, ô Père, et nous disons : Kyrie eleison. R'. Kyrie eleison.

V'. Accorde à ton peuple la concorde, au monde entier la paix et la tranquillité. R'.

V'. À tout pays le temps favorable et la fécondité de la terre. R'.

V'. Aux malades la santé, aux indigents le secours, aux orphelins l'assistance, aux veuves la protection. R'.

V'. À ceux qui sont en exil ou en captivité le retour paisible au foyer. R'.

V'. Affermis ceux qui sont debout, relève ceux qui sont tombés, reçois les pénitents au nombre des fidèles. R'.

V'. Fais de ceux qui sont ici présents les imitateurs des anges. R'.

V'. Et nous que ta grâce a appelés au service de ta louange, malgré notre indignité, accueille-nous. R'.

## IX

V'. Pour les saints prêtres et ministres du Très-Haut et pour tous les peuples qui honorent le vrai Dieu, nous supplions le Seigneur Christ. R'. Seigneur écoute et prends pitié.

V'. Pour tous ceux qui dispensent avec droiture la parole de vérité, nous implorons spécialement la sagesse multiforme du Verbe de Dieu. R'.

V'. Pour ceux qui, en vue du royaume des cieux vouent leur âme et leur corps à la chasteté et peinent dans les labeurs de la vie spirituelle, nous implorons le donateur des biens spirituels. R'.

V'. Pour ceux qui ont reçu une première initiation à la foi chrétienne et brûlent désormais du désir de la grâce céleste, nous supplions la miséricorde du Dieu tout-puissant. R'.

---

V'. Pour ceux qu'aveugle la méconnaissance du Créateur, que retient encore un culte païen ou que l'erreur entraîne hors des chemins de la foi, nous prions le Seigneur de vérité. R'.

V'. Demandons à Dieu de faire mourir aux vices notre chair, et vivre notre âme par la foi. R'. Seigneur fais-nous ce don.

V'. Demandons la crainte chaste et la vraie dilection. R'. Seigneur fais-nous ce don.

V'. Demandons un cours heureux pour notre vie, et une fin digne de récompense. R'. Seigneur fais-nous ce don.

V'. Demandons l'assistance d'un ange de paix et le secours des saints. R'. Seigneur fais-nous ce don.

Nous-mêmes et tous nos biens, reçus de Dieu, multipliés par lui, conservés sous sa garde, confions tout à sa miséricorde, au bon plaisir de sa providence.

---





# CANTIQUES

---

## CANTIQUE DE L'AVEVENT

*Fra Angelico*

LE BON PASTEUR, C'EST LE DIEU TRÈS-HAUT ET  
TRÈS SAGE – *Is 40, 10-17*

*Voici que mon retour est proche, et j'apporte avec moi la récompense. Ap 22, 12*

Voici votre Dieu !  
Voici le Seigneur Dieu !

Il vient avec puissance ;  
son bras lui soumet tout.  
Avec lui, le fruit de son travail ;  
et devant lui, son ouvrage.

Comme un berger, il fait paître son troupeau :  
son bras le rassemble.

Il porte ses agneaux sur son coeur,  
il mène au repos les brebis.

Qui a mesuré dans sa main les eaux des mers,  
jaugé de ses doigts les cieux,  
évalué en boisseaux la poussière de la terre,  
pesé les montagnes à la balance  
et les collines sur un crochet ?

Qui a jaugé l'esprit du Seigneur ?  
Quel conseiller peut l'instruire ?

A-t-il pris conseil de quelqu'un pour discerner,  
pour apprendre les chemins du jugement, \*  
pour acquérir le savoir  
et s'instruire des voies de la sagesse ?

Voici les nations, comme la goutte au bord d'un seau,\*  
le grain de sable sur un plateau de balance !  
Voici les îles, \* comme une poussière qu'il soulève !



Le Liban ne pourrait suffire au feu,  
ni ses animaux, suffire à l'holocauste.  
Toutes les nations, devant lui, sont comme rien,  
vide et néant pour lui.

**HYMNE POUR LA VICTOIRE  
DU DIEU SAUVEUR— Is 42, 10-16**

*Ils chantent un cantique nouveau devant le trône de Dieu.*

*Ap 14, 3*

**C**hantez au Seigneur un chant nouveau,  
louez-le des extrémités de la terre,  
gens de mer et sa population,  
les îles et leurs habitants.

Qu'ils poussent des cris, les déserts et leurs villes,  
les campements où réside Qédar !

Qu'ils jubilent, les habitants de La-Pierre,  
qu'ils acclament du sommet des montagnes !

Qu'ils rendent gloire au Seigneur,  
qu'ils publient dans les îles sa louange !

Le Seigneur, tel un héros,  
s'élance ; tel un guerrier, il excite sa jalousie.  
Il jette un cri, il pousse un hurlement ;  
sur ses ennemis, il s'avance en héros.

« Longtemps, j'ai gardé le silence ;  
je me suis tu, je me suis contenu.  
Je gémis comme celle qui enfante,  
je suffoque, je cherche mon souffle.

« Je vais dévaster montagnes et collines,  
dessécher toute verdure,  
changer les fleuves en rives, \* assécher les étangs.

« Alors, je conduirai les aveugles  
sur un chemin qui leur est inconnu ; \*  
je les mènerai par des sentiers qu'ils ignorent.  
Je changerai, pour eux, les ténèbres en lumière  
et la pierraille en droites allées. »

*DIEU RACHÈTERA LE PEUPLE  
PAR SON SERVITEUR– Is 49, 7-13*

*Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde,  
afin que nous vivions par lui. 1 Jn 4, 9*

**A**insi parle le Seigneur,  
rédempteur et saint d'Israël,  
au serviteur méprisé, honni des nations,  
esclave des puissants :

« Les rois verront, ils se lèveront,  
les grands se prosterneront,  
à cause du Seigneur qui est fidèle,  
du saint d'Israël qui t'a choisi. »

Ainsi parle le Seigneur :  
« À l'heure de la grâce, je t'exauce, \*  
au jour du salut, je te secours.  
Je t'ai façonné, établi,  
pour que tu sois l'alliance du peuple,  
« pour relever le pays,

restituer les héritages dévastés  
et dire aux prisonniers : Sortez !  
aux captifs des ténèbres : Montrez-vous !

« Au long des routes,  
ils trouveront leurs pâturages  
et des herbages dans la steppe.  
Ils n'auront ni faim ni soif,  
ils ne craindront ni le soleil ni son ardeur.

---

« Lui, plein de pitié, les guidera,  
les conduira vers les eaux vives.  
Je ferai de mes montagnes un chemin,  
et ma route sera rehaussée.

« Les voici : ils viennent de loin !  
Ils viennent du nord et du couchant,  
ils viennent des terres du sud. »

Cieux, criez de joie ! Terre, exulte !  
Montagnes, éclatez en cris de joie !  
Car le Seigneur console son peuple ;  
ses pauvres, il les prend en pitié.



## AU TEMPS ORDINAIRE

*Fra Angelico*

## PRIÈRE CONFIANTE DANS LA DÉTRESSE

*Is 33, 2-10*

*Dans le Christ sont cachés tous les trésors de la sagesse  
et de la science. Col 2, 3*

**S**eigneur, prends pitié de nous :  
c'est toi que nous attendons !

Chaque matin, sois notre bras,  
notre salut aux jours de détresse.

À la voix qui tonne, les peuples s'enfuient ;  
quand tu te lèves, les nations se dispersent.  
Votre butin s'entasse comme s'entassent des insectes ;  
c'est la ruée, une ruée de sauterelles.

Le Seigneur domine,  
il habite les hauteurs ;  
il emplît Sion d'équité et de justice :  
il sera la sécurité de tes jours.

Sagesse et connaissance : des biens pour le salut ;  
la crainte du Seigneur : le trésor qu'il te donne.

Voici que les voyants se lamentent sur les places ;  
les messagers de paix pleurent amèrement.

Les routes sont désolées ;  
sur les chemins, le passant a disparu.  
L'alliance est rompue : on méprise les témoins ;  
un homme ne compte plus.

La terre, en deuil, languit ;  
le Liban, honteux, s'assombrit.  
le Saron ressemble au désert ;  
le Basan et le Carmel se fanent.

« Maintenant, je surgis, dit le Seigneur ;  
maintenant, je me hausse ; \* maintenant, je  
m'élève ! »

### DIEU JUSTE JUGE – Is 33, 13-16

*C'est pour vous qu'est la promesse, ainsi que pour vos fils  
et pour tous ceux qui sont au loin. Ac 2, 39*

Écoutez ce que j'ai fait, gens des lointains ;  
gens d'alentour, sachez quelle est ma force !  
Dans Sion, les pécheurs sont terrifiés ;  
un tremblement saisit les pervers :

« Qui de nous résistera ? c'est un feu dévorant !  
qui de nous résistera ? c'est une fournaise sans fin ! »  
Celui qui va selon la justice et parle avec droiture,  
qui méprise un gain frauduleux,  
détourne sa main d'un profit malhonnête, \*  
qui ferme son oreille aux propos sanguinaires  
et baisse les yeux pour ne pas voir le mal.  
Celui-là habitera les hauteurs, \*  
hors d'atteinte, à l'abri des rochers.  
Le pain lui sera donné ; les eaux lui seront fidèles.

### PRIÈRE POUR LE PEUPLE DE DIEU

Ec 36, 14-19

*La vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu,  
et celui que tu as envoyé, Jésus Christ. Jn 17, 3*

Prends pitié du peuple porteur de ton nom,  
Israël qui est pour toi un premier-né.  
Prends compassion de ta ville sainte,  
Jérusalem, le lieu de ton repos.  
Remplis Sion de ta louange,  
et ton sanctuaire, de ta gloire.

Rends témoignage à tes créatures des premiers jours;  
réveille les prophéties faites jadis en ton nom.  
Donne la récompense à ceux qui t'attendent ;  
que tes prophètes soient reconnus dignes de foi.

Écoute la prière de tes serviteurs,  
selon ta bienveillance à l'égard de ton peuple.  
Et tous, sur la terre, le sauront :  
tu es « Le Seigneur », le Dieu des siècles !

## QUE TOUTE CRÉATURE LOUE LE SEIGNEUR

Dn 3, 52-57

*Le créateur est béni pour les siècles. Rm 1, 25*

**B**éni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :  
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :  
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :  
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni sois-tu sur le trône de ton règne !  
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :  
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :  
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni sois-tu au firmament, dans le ciel :  
à toi, louange et gloire éternellement !

Toutes les oeuvres du Seigneur, bénissez-le :  
à toi, louange et gloire éternellement !

## JOIE DU PEUPLE RACHETÉ

Is 12 1-6

*Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Jn 7, 37*

**S**eigneur, je te rends grâce :  
ta colère pesait sur moi, \*  
mais tu reviens de ta fureur et tu me consoles.

Voici le Dieu qui me sauve : \*  
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ; \*  
il est pour moi le salut.

Exultant de joie, vous puiserez les eaux \*  
aux sources du salut.

Ce jour-là, vous direz :  
« Rendez grâce au Seigneur,  
proclamez son nom,  
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »

Redites-le : « Sublime est son nom ! »  
Jouez pour le Seigneur, \*  
car il a fait les prodiges que toute la terre connaît.

Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, \*  
car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !



## HONNEUR ET GLOIRE AU SEUL DIEU

I Par 29, 10-13

*Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Eph 1, 3*

**B**éni sois-tu, Seigneur,  
Dieu de notre père Israël,  
depuis les siècles et pour les siècles!

À toi, Seigneur, force et grandeur,  
l'éclat, victoire, majesté,  
tout, dans les cieux et sur la terre !

À toi, Seigneur, le règne,  
la primauté sur l'univers :  
la richesse et la gloire viennent de ta face !

C'est toi, le Maître de tout :  
dans ta main, force et puissance ;  
tout, par ta main, grandit et s'affermit.

Et maintenant, ô notre Dieu,  
nous voici pour te rendre grâce,  
pour célébrer l'éclat de ton nom !

## ANGOISSE DE LA MORT, JOIE DE LA SANTÉ

Is 38, 10-14.17-20

*Je suis le vivant : je fus mort, et je tiens  
les clefs de la mort. Ap 1, 17-18*

**J**e disais : Au milieu de mes jours,  
je m'en vais ; \*  
j'ai ma place entre les morts  
pour la fin de mes années.

Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur  
sur la terre des vivants, \*

---

plus un visage d'homme  
parmi les habitants du monde !

Ma demeure m'est enlevée, arrachée,  
comme une tente de berger ; \*  
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :  
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;  
j'ai crié jusqu'au matin. \*  
Comme un lion, il a broyé tous mes os.  
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

Comme l'hirondelle, je crie ;  
je gémis comme la colombe. \*  
À regarder là-haut, mes yeux faiblissent.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,  
tu me tires du néant de l'abîme. \*  
tu as jeté, loin derrière toi,  
tous mes péchés.

La mort ne peut te rendre grâce,  
ni le séjour des morts, te louer. \*  
Ils n'espèrent plus ta fidélité,  
ceux qui descendent dans la fosse.

Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,  
comme moi, aujourd'hui. \*  
Et le père à ses enfants  
montrera ta fidélité.

Seigneur, viens me sauver !  
Et nous jouerons sur nos cithares,  
tous les jours de notre vie, \*  
auprès de la maison du Seigneur.

---

---

## DIEU APPARAÎT POUR JUGER

Hab 3, 2-4.13a, 15-19

*Relevez la tête, car votre délivrance est proche.*

**S**eigneur, j'ai entendu parler de toi ;  
devant ton oeuvre, Seigneur, j'ai craint !  
Dans le cours des années, fais-la revivre,  
dans le cours des années, fais-la connaître.

Quand tu frémis de colère,  
souviens-toi d'avoir pitié.

Dieu vient de Téman,  
et le saint, du Mont de Paran ;  
sa majesté couvre les cieus,  
sa gloire emplit la terre.

Son éclat est pareil à la lumière ;  
deux rayons sortent de ses mains :  
là se tient cachée sa puissance.

Tu es sorti pour sauver ton peuple,  
pour sauver ton messie.

Tu as foulé, de tes chevaux, la mer  
et le remous des eaux profondes.

J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ;  
à cette voix, mes lèvres tremblent,  
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là,  
d'attendre en silence le jour d'angoisse ;  
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

Le figuier n'a pas fleuri ;  
pas de récolte dans les vignes.  
Le fruit de l'olivier a déçu ;  
dans les champs, plus de nourriture.

---

L'enclos s'est vidé de ses brebis,  
et l'étable, de son bétail.

Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,  
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !  
Le Seigneur mon Dieu est ma force ;  
il me donne l'agilité du chamois,  
il me fait marcher dans les hauteurs.

## QUE TOUS LES PEUPLES REVIENNENT VERS LE SEIGNEUR

Is 45, 15-25

*Au nom de Jésus, que tout genou fléchisse. Philip 2, 10*

**V**raiment tu es un Dieu qui se cache,  
Dieu d'Israël, Sauveur !

Ils sont tous humiliés, déshonorés, \*  
ils s'en vont, couverts de honte,  
ceux qui fabriquent leurs idoles.

Israël est sauvé par le Seigneur,  
sauvé pour les siècles.

Vous ne serez ni honteux ni humiliés  
pour la suite des siècles.

Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux,  
lui, le Dieu qui fit la terre et la forma,

lui qui l'affermi, \*  
qui l'a créée, non pas comme un lieu vide,  
qui l'a faite pour être habitée :

« Je suis le Seigneur :  
il n'en est pas d'autre !

« Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas  
quelque part dans l'obscurité de la terre ; \*

---

je n'ai pas dit aux descendants de Jacob :  
Cherchez-moi dans le vide !

« Je suis le Seigneur qui profère la justice,  
qui annonce la vérité !

« Rassemblez-vous, venez, approchez tous,  
Survivants des nations !

« Ils sont dans l'ignorance,  
ceux qui portent leurs idoles de bois, \*  
et qui adressent des prières  
à leur dieu qui ne sauve pas.

« Déclarez-vous, présentez vos preuves,  
tenez conseil entre vous :  
qui donc l'a d'avance révélé et jadis annoncé ?

« N'est-ce pas moi, le Seigneur ?  
Hors moi, pas de Dieu ;  
de Dieu juste et sauveur,  
pas d'autre que moi !

« Tournez-vous vers moi : vous serez sauvés,  
tous les lointains de la terre !

« Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre !  
je le jure par moi-même ! \*  
De ma bouche sort la justice,  
la parole que rien n'arrête.

« Devant moi, tout genou fléchira,  
toute langue en fera le serment : \*  
Par le Seigneur seulement - dira-t-elle de moi -  
la justice et la force ! »

Jusqu'à lui viendront, humiliés,  
tous ceux qui s'enflammaient contre lui.

---

Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire,  
toute la descendance d'Israël.

## LES BIENFAITS DE DIEU ENVERS LE PEUPLE

Dt 32, 1-12

*Combien de fois ai-je voulu rassembler tes fils, comme la poule rassemble ses poussins sous ses ailes. Mt 23, 27*

Écoutez, cieux, je vais parler !  
Que la terre entende les paroles de ma bouche !  
Mon enseignement ruissellera comme la pluie,  
ma parole descendra comme la rosée,  
comme l'ondée sur la verdure,  
comme l'averse sur l'herbe.

C'est le nom du Seigneur que j'invoque ;  
à notre Dieu, reportez la grandeur.  
Il est le Rocher : son œuvre est parfaite ;  
tous ses chemins ne sont que justice.  
Dieu de vérité, non pas de perfidie,  
il est juste, il est droit.

Ils l'ont déshonoré, ses fils perdus,  
génération fourbe et tortueuse.  
Est-ce là, ce que tu rends au Seigneur,  
peuple stupide et sans sagesse ?  
N'est-ce pas lui, ton père, qui t'a créé,  
Lui qui t'a fait et affermi ?

Rappelle-toi les jours de jadis,  
pénètre le cours des âges.  
Interroge ton père, il t'instruira ;  
les anciens te le diront :

Quand le Très-Haut dota les nations,  
quand il sépara les fils d'Adam,  
il fixa les frontières des peuples

d'après le nombre des fils de Dieu.  
 Mais le lot du Seigneur, ce fut son peuple,  
 Jacob, sa part d'héritage.

Il le trouve au pays du désert,  
 chaos de hurlements sauvages.  
 Il l'entoure, il l'élève, il le garde  
 comme la prunelle de son oeil.

Tel un aigle qui éveille sa nichée  
 et plane au-dessus de ses petits,  
 il déploie son envergure, il le prend,  
 il le porte sur ses ailes.  
 Le Seigneur seul l'a conduit :  
 pas de dieu étranger auprès de lui.

### SUPPLICATION POUR JÉRUSALEM, LA CITÉ SAINTE

*Ec 36, 1-7. 13-16*

*La vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu, et  
 celui que tu as envoyé, Jésus Christ. Jn 17, 3*

**P**rends pitié de nous, Maître et Dieu de tout ;  
 répands la crainte sur toutes les nations.  
 Lève la main sur les pays étrangers,  
 et qu'ils voient ta puissance !

À nos dépens, tu leur montras ta sainteté ;  
 à leurs dépens, montre-nous ta grandeur.  
 Qu'ils l'apprennent, comme nous l'avons appris :  
 il n'est pas de dieu hors de toi, Seigneur.

Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles,  
 glorifie ta main et ton bras droit.

Rassemble les tribus de Jacob ;  
 comme au premier jour, donne-leur ton héritage.

Prends pitié du peuple porteur de ton nom,  
Israël qui est pour toi un premier-né.

Prends compassion de ta ville sainte,  
Jérusalem, le lieu de ton repos.  
Remplis Sion de ta louange,  
et ton sanctuaire, de ta gloire.

## EXULTATION DES HUMBLÉS DEVANT DIEU

I Sam 2, 1-10

*Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles ; il comble de biens les affamés. Lc 1, 52-53*

**M**on coeur exulte à cause du Seigneur ;  
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !  
Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :  
oui, je me réjouis de ta victoire !

Il n'est pas de Saint pareil au Seigneur.  
— Pas d'autre Dieu que toi ! — \*  
Pas de Rocher pareil à notre Dieu !

Assez de paroles hautaines,  
pas d'insolence à la bouche !  
Le Seigneur est le Dieu qui sait, \*  
qui pèse nos actes.

L'arc des forts sera brisé,  
mais le faible se revêt de vigueur.  
Les plus comblés s'embauchent pour du pain,  
et les affamés se reposent.  
Quand la stérile enfante sept fois,  
la femme aux fils nombreux dépérit.  
Le Seigneur fait mourir et vivre ;  
il fait descendre à l'abîme et en ramène.  
Le Seigneur rend pauvre et riche ;  
il abaisse et il élève.



De la poussière il relève le faible,  
il retire le pauvre de la cendre  
pour qu'il siège parmi les princes  
et reçoive un trône de gloire.

Au Seigneur, les colonnes de la terre :  
sur elles, il a posé le monde !  
Il veille sur les pas de ses fidèles,  
et les méchants périront dans les ténèbres.  
La force ne rend pas l'homme vainqueur :  
les adversaires du Seigneur seront brisés.

Le Très-Haut tonnera dans les cieux ;  
le Seigneur jugera la terre entière.  
Il donnera la puissance à son roi,  
Il relèvera le front de son messie.

LE SEIGNEUR, CRÉATEUR DU MONDE,  
PROTÈGE SON PEUPLE

Jdt 16, 13

*Ils chantent un cantique nouveau. Ap 5,9*

Chantez pour mon Dieu sur les tambourins.  
Jouez pour le Seigneur sur les cymbales !  
Joignez pour lui l'hymne à la louange.

Exaltez-le ! Invoquez son nom !  
Le Seigneur est un Dieu briseur de guerres ;  
son nom est « Le Seigneur ».

Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.  
Seigneur, tu es glorieux, tu es grand,  
admirable de force, invincible.

Que ta création, tout entière, te serve !  
Tu dis, et elle existe. \*

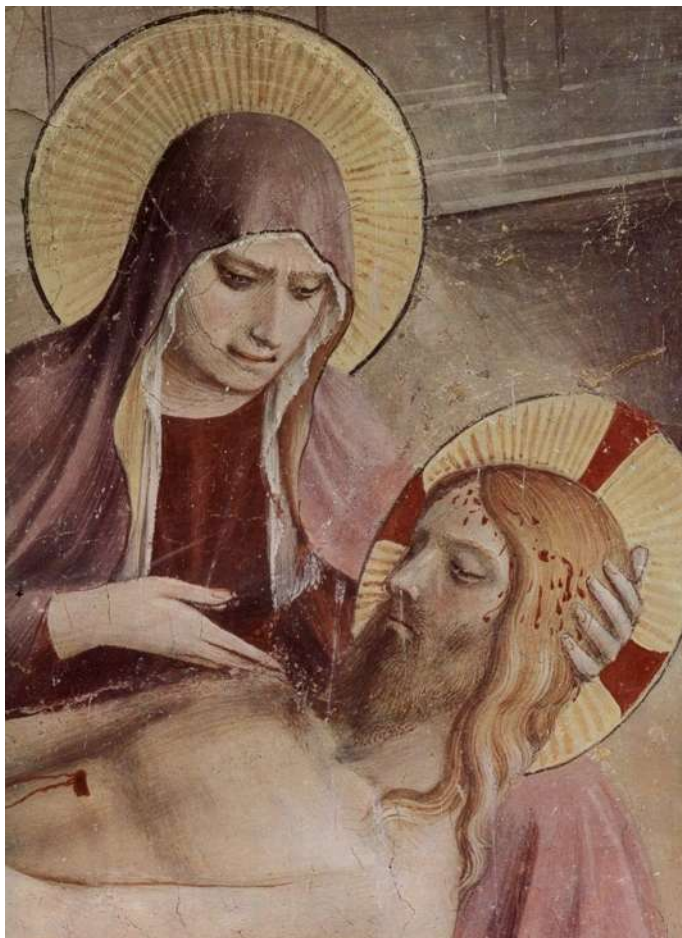
---

Tu envoies ton souffle : elle est créée.  
Nul ne résiste à ta voix.

Si les bases des montagnes croulent dans les eaux,  
si les rochers, devant ta face, fondent comme cire,  
tu feras grâce à ceux qui te craignent.



## EN CARÊME

*Fra Angelico*

## PLAINTE DU PEUPLE AFFLIGÉ PAR LA FAMINE ET LA GUERRE – Jer 14, 17-21

*Le royaume de Dieu est proche :  
convertissez-vous et croyez à l'évangile. Mc 1, 15*

Que tombent, de mes yeux, mes larmes,  
sans arrêter ni le jour ni la nuit !  
Elle est blessée d'une grande blessure,  
la vierge, la fille de mon peuple, \*  
meurtrie d'une plaie profonde.

Si je sors dans la campagne,  
voici les victimes du glaive ;  
si j'entre dans la ville,  
voici les souffrants de la faim.

Même le prêtre, même le prophète  
qui parcourt le pays, ne comprend pas.

As-tu donc rejeté Juda ?  
Es-tu pris de dégoût pour Sion ? \*  
Pourquoi nous frapper sans remède ?

Nous attendions la paix, et rien de bon !  
le temps du remède, et voici l'épouvante !

Seigneur, nous connaissons notre mal,  
la faute de nos pères :  
oui, nous avons péché contre toi !

Ne nous méprise pas, à cause de ton nom ;  
n'humilie pas le trône de ta gloire !

Rappelle-toi : ne romps pas ton alliance avec nous !

## LE SEIGNEUR RENOUVELLERA SON PEUPLE

Ez 36, 24-28

*Ils seront son peuple, et lui, Dieu avec eux,  
sera leur Dieu. Ap 21, 3*

**J**e vous prendrai du milieu des nations,  
je vous rassemblerai de tous les pays,  
je vous conduirai dans votre terre.

Je répandrai sur vous une eau pure,  
et vous serez purifiés ;  
de toutes vos souillures, de toutes vos idoles,  
je vous purifierai.

Je vous donnerai un coeur nouveau,  
je mettrai en vous un esprit nouveau.  
J'ôterai de votre chair le coeur de pierre,  
je vous donnerai un coeur de chair.

Je mettrai en vous mon esprit,  
je ferai que vous marchiez selon mes lois,  
que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles.

Vous habiterez le pays que j'ai donné à vos pères:  
vous, vous serez mon peuple, et moi,  
je serai votre Dieu.

## LAMENTATION DANS L'ÉPREUVE

Lam 5, 1-7.15-17.19-21

*Nous portons toujours en notre corps  
les souffrances de mort de Jésus, afin que la vie de Jésus  
se manifeste aussi dans notre corps. II Co 4, 10*

**R**appelle-toi, Seigneur, ce qui nous arrive.  
Regarde, et vois notre honte.

---

Notre héritage a passé à des inconnus,  
nos maisons, à des étrangers.  
Nous sommes orphelins de pères,  
et nos mères sont veuves.

Notre eau, nous la buvons à prix d'argent ;  
nous achetons notre bois.  
Nous voici pourchassés, asservis ;  
exténués, nous n'avons pas de repos.

Nous tendons la main à l'Égypte,  
à l'Assyrie, pour notre part de pain.  
Nos pères ont péché : ils ne sont plus,  
et c'est nous qui portons leurs fautes.

La joie a cessé dans notre coeur,  
le deuil a remplacé notre danse.  
La couronne est tombée de notre tête.  
Malheur à nous, car nous avons péché !

Maintenant, notre coeur est triste,  
maintenant nos yeux sont dans la nuit.  
Mais tu sièges, Seigneur, pour toujours ;  
ton trône est pour les âges des âges.

Pourquoi nous oublier sans fin,  
nous délaisser pour la suite des jours ?  
Fais-nous revenir à toi, Seigneur,  
et nous reviendrons.

Renouvelle pour nous les jours d'autrefois.

---

## HYMNE DE VICTOIRE APRÈS LE PASSAGE DE LA MER ROUGE

Ex 15, 1-4a.8, 13.17-18

*Les vainqueurs de la bête chantaient le cantique de Moïse,  
le serviteur de Dieu. Ap 15 2, 3*

**J**e chanterai pour le Seigneur !  
Éclatante est sa gloire:  
il a jeté dans la mer cheval et cavalier !  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur :  
il est pour moi le salut. \*  
Il est mon Dieu, je le célèbre ;  
j'exalte le Dieu de mon père.  
Le Seigneur est le guerrier des combats ;  
son nom est « Le Seigneur ».  
Les chars du Pharaon et ses armées,  
il les lance dans la mer.  
Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncellent :  
comme une digue, se dressent les flots ;  
les abîmes se figent au coeur de la mer.  
L'ennemi disait : « Je poursuis, je domine,  
je partage le butin, je m'en repais ;  
je tire mon épée : je prends les dépouilles ! »  
Tu souffles ton haleine : la mer les recouvre ;  
comme du plomb,  
ils s'abîment dans les eaux redoutables.  
Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur ?  
Qui est comme toi, magnifique en sainteté,  
terrible en ses exploits, auteur de prodiges ?  
Tu étends ta main droite : la terre les avale.  
Tu conduis par ton amour ce peuple que tu as racheté ;  
tu le guides par ta force vers ta sainte demeure.  
Tu les amènes,

---

tu les plantes sur la montagne, ton héritage,  
le lieu que tu as fait, Seigneur, pour l'habiter,  
le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.  
Le Seigneur régnera pour les siècles des siècles.









## LITANIES DE LA SAINTE VIERGE

Seigneur, ayez pitié de nous. (*bis*)  
Jésus-Christ, ayez pitié de nous. (*bis*)  
Seigneur, ayez pitié de nous. (*bis*)  
Jésus-Christ, écoutez-nous. (*bis*)  
Jésus-Christ, exaucez-nous. (*bis*)  
Père céleste qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*.  
Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*.

---

Esprit Saint, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous.*  
Trinité Sainte, qui êtes un seul Dieu, *ayez pitié de nous.*

Sainte Marie, *priez pour nous.*  
Sainte Mère de Dieu, *priez pour nous.*  
Sainte Vierge des vierges, *priez pour nous.*  
Mère du Christ, *priez pour nous.*  
Mère de la divine grâce, *priez pour nous.*  
Mère de l'Église, *priez pour nous.*  
Mère très pure, *priez pour nous.*  
Mère très chaste, *priez pour nous.*  
Mère toujours Vierge, *priez pour nous.*  
Mère sans tache, *priez pour nous.*  
Mère aimable, *priez pour nous.*  
Mère admirable, *priez pour nous.*  
Mère du bon conseil, *priez pour nous.*  
Mère du Créateur, *priez pour nous nous.*  
Mère du Sauveur, *priez pour nous.*  
Vierge très prudente, *priez pour nous.*  
Vierge vénérable, *priez pour nous.*  
Vierge digne de louange, *priez pour nous.*  
Vierge puissante, *priez pour nous.*  
Vierge clémente, *priez pour nous.*  
Vierge fidèle, *priez pour nous.*  
Miroir de justice, *priez pour nous.*  
Trône de la sagesse, *priez pour nous.*  
Cause de notre joie, *priez pour nous.*  
Vase spirituel, *priez pour nous.*  
Vase d'honneur, *priez pour nous.*  
Vase insigne de la dévotion, *priez pour nous.*  
Rose mystique, *priez pour nous.*  
Tour de David, *priez pour nous.*  
Tour d'ivoire, *priez pour nous.*  
Maison d'or, *priez pour nous.*

---

Arche d'alliance, *priez pour nous*.  
 Porte du ciel, *priez pour nous*.  
 Étoile du matin, *priez pour nous*.  
 Salut des infirmes, *priez pour nous*.  
 Refuge des pécheurs, *priez pour nous*.  
 Consolatrice des affligés, *priez pour nous*.  
 Secours des chrétiens, *priez pour nous*.  
 Reine des Anges, *priez pour nous*.  
 Reine des Patriarches, *priez pour nous*.  
 Reine des Prophètes, *priez pour nous*.  
 Reine des Apôtres, *priez pour nous*.  
 Reine des Martyrs, *priez pour nous*.  
 Reine des Confesseurs, *priez pour nous*.  
 Reine des Vierges, *priez pour nous*.  
 Reine de tous les Saints, *priez pour nous*.  
 Reine conçue sans le péché originel, *priez pour nous*.  
 Reine élevée aux Cieux, *priez pour nous*.  
 Reine du très Saint Rosaire, *priez pour nous*.  
 Reine de la paix, *priez pour nous*.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *pardonnez-nous, Seigneur*.  
 Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *exaucez-nous, Seigneur*.  
 Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *ayez pitié de nous, Seigneur*.

**V/**. Priez pour nous, Sainte Mère de Dieu.

**R/**. Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.

---

## Prions

Seigneur, daignez nous accorder, à nous vos serviteurs, de jouir toujours de la santé de l'âme et du corps ; et par la glorieuse intercession de la bienheureuse Marie toujours vierge, délivrez-nous des tristesses de la vie présente, et donnez-nous d'avoir part aux joies éternelles. Par Jésus-Christ Notre Seigneur. Ainsi soit-il.



## TABLE DES MATIÈRES

Prologue de la Règle de Saint-Benoît.....	5
PRÉSENTATION .....	7
PRIÈRES AVANT ET APRÈS L’OFFICE DIVIN .....	9
OFFICE DU DIMANCHE	
À LAUDES.....	13
MILIEU DU JOUR .....	38
SOIR .....	46
COMPLIES .....	55
OFFICES SUR SEMAINE	
LAUDES .....	67
MILIEU DU JOUR .....	81
SOIR .....	85
COMPLIES .....	88
PSAUMES .....	95
LITANIES .....	342
CANTIQUES	
AVENT.....	355
TEMPS ORDINAIRE .....	360
CARÊME.....	375
LITANIES DE LA SAINTE VIERGE.....	382



